

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Panthenol HEUMANN Creme

Dexpanthenol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Panthenol HEUMANN Creme und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Panthenol HEUMANN Creme beachten?
3. Wie ist Panthenol HEUMANN Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Panthenol HEUMANN Creme aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST PANTHENOL HEUMANN CREME UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?**

#### **Stoff- oder Indikationsgruppe/Wirkungsweise**

Panthenol HEUMANN Creme enthält mit Dexpanthenol einen Wirkstoff aus der Gruppe der wasserlöslichen Vitamine.

Panthenol HEUMANN Creme ist ein Mittel zur Unterstützung der Wundheilung.

#### **Anwendungsgebiete**

Panthenol HEUMANN Creme wird angewendet zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlich leichten Haut- und Schleimhautverletzungen.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PANTHENOL HEUMANN CREME BEACHTEN?**

#### **Panthenol HEUMANN Creme darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Dexpanthenol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei gleichzeitiger Anwendung von Panthenol HEUMANN Creme im Genital- oder Analbereich und Kondomen kann es aufgrund des enthaltenen Vaseline zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit von Kondomen kommen.

### **Anwendung von Panthenol HEUMANN Creme zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da nicht bekannt ist, wie viel Dexpanthenol durch die Haut in den Blutkreislauf aufgenommen wird, sollte bei einer großflächigen Anwendung von Panthenol HEUMANN Creme während der Schwangerschaft und Stillzeit der Nutzen der Anwendung sorgfältig gegen ein mögliches Risiko abgewogen werden. Eine grundsätzliche Anwendungsbeschränkung besteht nicht.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Panthenol HEUMANN Creme enthält Benzoesäure, Wollwachs, Wollwachsalkohol und Cetylstearylalkohol**

Dieses Arzneimittel enthält 1,5 mg Benzoesäure pro Gramm Creme.

Benzoesäure kann lokale Reizungen hervorrufen.

Benzoesäure kann Gelbsucht (Gelbfärbung von Haut und Augen) bei Neugeborenen (im Alter bis zu 4 Wochen) verstärken.

Wollwachs, Wollwachsalkohol und Cetylstearylalkohol können örtlich begrenzte Hautreaktionen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

## **3. WIE IST PANTHENOL HEUMANN CREME ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Anwendungshinweis**

Tube öffnen und mit dem Dorn des Schraubverschlusses die Metallmembran durchstoßen.

### **Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, Panthenol HEUMANN Creme ein- bis mehrmals täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich und richtet sich danach, wie schnell Ihre Beschwerden abklingen. Sollten sich diese nicht bessern oder sogar verschlimmern, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Panthenol HEUMANN Creme angewendet haben, als Sie sollten**

Auch bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch (z. B. Einnahme) größerer Mengen ist nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Sehr häufig</b>   | kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen                     |
| <b>Häufig</b>        | kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen                       |
| <b>Gelegentlich</b>  | kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen                      |
| <b>Selten</b>        | kann bis zu 1 von 1 000 Behandelten betreffen                    |
| <b>Sehr selten</b>   | kann bis zu 1 von 10 000 Behandelten betreffen                   |
| <b>Nicht bekannt</b> | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

Sehr selten können bei der Anwendung von Panthenol HEUMANN Creme Unverträglichkeitsreaktionen in Form von Kontaktallergien auftreten.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST PANTHENOL HEUMANN CREME AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach dem Öffnen der Tube ist Panthenol HEUMANN Creme maximal 28 Tage haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht

mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Panthenol HEUMANN Creme enthält**

- Der Wirkstoff ist: Dexpanthenol. 100 g Creme enthalten 5,0 g Dexpanthenol.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Benzoesäure (E 210; 1,5 mg pro Gramm Creme, zur Konservierung), gereinigtes Wasser, weißes Vaseline, Wollwachs, dickflüssiges Paraffin, Wollwachsalkohol, Cetylstearylalkohol.

### **Wie Panthenol HEUMANN Creme aussieht und Inhalt der Packung**

Weißer Creme in einer Aluminiumtube.

Panthenol HEUMANN Creme ist erhältlich in Packungen mit 20 g, 50 g und 100 g Creme.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

E-Mail: [info@heumann.de](mailto:info@heumann.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2024.**

---

Apothekenpflichtig