



Seeberger

Entdecker-Mix, 30 Gramm

Mischung aus getrockneten weißen Maulbeeren, gesüßten und getrockneten Cranberries, Cashewkernen und blanchierten, gerösteten, gesüßten und gesalzenen Mandelhälften

Zutaten: Weiße Maulbeeren (30 %), **Cashewkerne** (23 %), blanchierte **Mandeln** (16 %), Cranberries (16 %), Zucker, **Erdnussöl**, Honig, Sonnenblumenöl, Salz, Kartoffelstärke.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	1.949 Kilojoule / 466 Kilokalorien
Fett	23 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	3,7 Gramm
Kohlenhydrate	52 Gramm
– davon Zucker	45 Gramm
Eiweiß	9,7 Gramm
Salz	0,30 Gramm

Cashew-Mango-Mix, 30 Gramm

Mischung aus gerösteten Cashewkernen (50 %) und getrockneten, geschwefelten Mangostücken (50 %)

Zutaten: **Cashewkerne**, Mangostücke getrocknet, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel: **Natriummetabisulfit**.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	1.970 Kilojoule / 471 Kilokalorien
Fett	25 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	5,0 Gramm
Kohlenhydrate	48 Gramm
– davon Zucker	30 Gramm
Eiweiß	11 Gramm
Salz	0,09 Gramm

Genuss-Mix süß & salzig, 40 Gramm

Mischung aus gesüßten und getrockneten Cranberries in Zartbitterkuvertüre (44 %), gerösteten Cashewkernen (33 %) und blanchierten, gerösteten, gesüßten und gesalzenen Mandelhälften (23 %) (Kakao in Kuvertüre 54 % mindestens)

Zutaten: **Cashewkerne**, Zartbitterkuvertüre (24 %) (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithine**; natürliches Vanillearoma), blanchierte **Mandeln**, Cranberries (11 %), Zucker, **Erdnussöl**, Honig (0,4 %), Salz (0,3 %), Sonnenblumenöl, Überzugsmittel: Gummi arabicum; Kartoffelstärke.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Milch enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.292 Kilojoule / 551 Kilokalorien
Fett	38 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	10 Gramm
Kohlenhydrate	37 Gramm
– davon Zucker	29 Gramm
Eiweiß	12 Gramm
Salz	0,37 Gramm

Edel-Nuss-Mix geröstet & gesalzen, 40 Gramm

Mischung aus gerösteten und gesalzenen Nusskernen (75 %) und Mandeln mit Rauchsalz und Raucharoma (25 %)

Zutaten: **Nusskernmischung** in veränderlichen Gewichtsanteilen (**Cashewkerne**, **Macadamia-Nusskerne**, **Mandeln**, **Erdnusskerne**), Salz, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Sonnenblumenöl ölsäurereich, Hefeextrakt, Zucker, Rauch, Raucharoma, Aroma.

Kann Spuren von Haselnüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.723 Kilojoule / 658 Kilokalorien
Fett	58 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	8,7 Gramm
Kohlenhydrate	9,4 Gramm
– davon Zucker	4,7 Gramm
Eiweiß	22 Gramm
Salz	0,80 Gramm





Mandeln Honig & Salz, 30 Gramm

Blanchierte, geröstete und gesalzene Mandelhälften, gesüßt mit Zucker und 1,5 % Honig

Zutaten: Blanchierte Mandeln (82 %), Zucker, Erdnussöl, Honig, Salz, Kartoffelstärke.

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.626 Kilojoule / 634 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	54 Gramm 5,4 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	15 Gramm 13 Gramm
Eiweiß	20 Gramm
Salz	1,5 Gramm



Cashewkerne geröstet & gesalzen, 15 Gramm

Cashewkerne trocken geröstet und gesalzen

Zutaten: Cashewkerne, Salz, Sonnenblumenöl ölsäurereich.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.492 Kilojoule / 601 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	47 Gramm 8,9 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	19 Gramm 6,0 Gramm
Eiweiß	22 Gramm
Salz	0,71 Gramm



Pistazien geröstet & gesalzen, 15 Gramm

Pistazien in der Schale geröstet, gesalzen

Zutaten: Pistazien in der Schale, Salz.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.506 Kilojoule / 605 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	50 Gramm 6,3 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	10 Gramm 6,7 Gramm
Eiweiß	25 Gramm
Salz	1,2 Gramm



Gebrannte Erdnusskerne mit Sesam, 15 Gramm

Gebrannte Erdnusskerne mit Zuckerkruste und Sesam

Zutaten: Erdnusskerne (60 %), Rohrzucker, Sesamsamen (5 %), Glukosesirup, Dextrose.

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.279 Kilojoule / 547 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	34 Gramm 5,9 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	38 Gramm 36 Gramm
Eiweiß	19 Gramm
Salz	0,02 Gramm



Rauchmandeln geröstet & gesalzen, 30 Gramm

Geröstete Mandeln mit Rauchsatz und Raucharoma

Zutaten: Mandeln, Sonnenblumenöl, Salz, Hefeextrakt, Zucker, Rauch, Raucharoma, Aroma.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.641 Kilojoule / 639 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	55 Gramm 4,3 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	4,1 Gramm 4,1 Gramm
Eiweiß	0,27 Gramm
Salz	0,69 Gramm



Gebrannte Kürbiskerne, 15 Gramm

Gebrannte Kürbiskerne mit Zuckerkruste

Zutaten: Kürbiskerne schalenlos (65 %), Rohrzucker, Glukosesirup.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.220 Kilojoule / 532 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	32 Gramm 6,4 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	34 Gramm 33 Gramm
Eiweiß	25 Gramm
Salz	0,02 Gramm





Gebrannte Mandeln, 15 Gramm

Gebrannte Mandeln mit Zuckerkruste

Zutaten: Mandeln (65 %), Rohrzucker, Glukosesirup.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.424 Kilojoule / 582 Kilokalorien
Fett	38 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	3,5 Gramm
Kohlenhydrate	41 Gramm
– davon Zucker	41 Gramm
Eiweiß	15 Gramm
Salz	< 0,01 Gramm



Mandeln geröstet, 15 Gramm

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.700 Kilojoule / 653 Kilokalorien
Fett	57 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	4,6 Gramm
Kohlenhydrate	5,3 Gramm
– davon Zucker	3,8 Gramm
Eiweiß	26 Gramm
Salz	0,02 Gramm



Haselnusskerne in Milchschokolade, 15 Gramm

Blanchierte Haselnusskerne in Milchschokolade (56,5 %) (Kakao: 35 % mindestens in der Milchschokolade)

Zutaten: Blanchierte Haselnusskerne (42 %), Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakao-masse, Molkenpulver, Überzugsmittel: Gummi arabicum; Emulgator: Sojalecithine; Gewürzmischung, natürliches Vanillearoma.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.512 Kilojoule / 606 Kilokalorien
Fett	47 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	14 Gramm
Kohlenhydrate	34 Gramm
– davon Zucker	33 Gramm
Eiweiß	10 Gramm
Salz	0,16 Gramm



Geröstete Nuss-Vielfalt, 30 Gramm

Mischung aus gerösteten Kernen

Zutaten: Mandeln, Cashewkerne, Erdnusskerne, Pekannusskerne, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2676 Kilojoule / 647 Kilokalorien
Fett	55 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	7,1 Gramm
Kohlenhydrate	11 Gramm
– davon Zucker	4,6 Gramm
Eiweiß	24 Gramm
Salz	0,01 Gramm



Walnusskerne, 20 Gramm

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen und Pistazien enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.957 Kilojoule / 717 Kilokalorien
Fett	69 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	6,4 Gramm
Kohlenhydrate	6,0 Gramm
– davon Zucker	2,6 Gramm
Eiweiß	16 Gramm
Salz	< 0,01 Gramm



Mandel-Cranberry-Mix, 15 Gramm

Mischung aus gerösteten Mandeln (50 %) und gesüßten, getrockneten Cranberries (50 %)

Zutaten: Mandeln, Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.054 Kilojoule / 493 Kilokalorien
Fett	29 Gramm
– davon gesättigte Fettsäuren	2,4 Gramm
Kohlenhydrate	40 Gramm
– davon Zucker	36 Gramm
Eiweiß	14 Gramm
Salz	0,03 Gramm





Studentenfutter, 50 Gramm

Mischung aus Nusskernen (57 %) und getrockneten Weinbeeren (43 %)

Zutaten: Nusskernmischung in veränderten Gewichtsanteilen (**Haselnusskerne**, blanchierte **Mandeln**, **Cashewkerne**), Weinbeeren getrocknet, **Walnusskerne** (7,5 %), Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen und Pistazien enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.112 Kilojoule / 507 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	33 Gramm 3,7 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	36 Gramm 32 Gramm
Eiweiß	13 Gramm
Salz	0,03 Gramm

Schoko-Mix mit Pekannüssen, 40 Gramm

Mischung aus teilweise gerösteten Nusskernen, getrockneten und gesüßten Früchten sowie Vollmilchluftschokoladenstückchen, überzogen mit Tapiokastärke und Gummi arabicum (Kakao: 30 % mindestens)

Zutaten: Vollmilchluftschokolade überzogen mit Tapiokastärke und Gummi arabicum (25 %) (Zucker, **Vollmilchpulver**, Kakaobutter, Kakaomasse, **Süßmolkenpulver**, Emulgator: Lecithine; Überzugsmittel: Gummi arabicum; Tapiokastärke), **Cashewkerne** (25 %), **Pekannusskerne** (15 %), Cranberries (12 %), Zucker, Kirschen (11 %), Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.150 Kilojoule / 515 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	31 Gramm 8,4 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	48 Gramm 37 Gramm
Eiweiß	8,9 Gramm
Salz	0,07 Gramm



Cashew-Cranberry-Mix, 15 Gramm

Mischung aus gerösteten Cashewkernen (60 %) und gesüßten, getrockneten Cranberries (40 %)

Zutaten: Cashewkerne, Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.099 Kilojoule / 503 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	29 Gramm 5,9 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	45 Gramm 31 Gramm
Eiweiß	12 Gramm
Salz	0,03 Gramm

Haferriegel Zartbitter- & Vollmilchschokolade, 50 Gramm

Müsliriegel mit Zartbitter- und Vollmilchschokolade

Zutaten: Haferflocken (32 %), Glukosesirup, Zartbitterschokolade (16 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine), Reisextrudat (Reismehl, **Gerstenmalzmehl**, Meersalz), Sonnenblumenöl, Invertzuckersirup, **Vollmilchschokolade** (3 %) (Zucker, Kakaomasse, **Vollmilchpulver**, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine), Cornflakes (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalzextrakt**).

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Mandeln, Pekannüssen, Walnüssen, Sesam, Eiern, Soja, Weizen, Roggen, Dinkel und Khorsan-Weizen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	1.855 Kilojoule / 442 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	17 Gramm 5,0 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	64 Gramm 25 Gramm
Eiweiß	7,0 Gramm
Salz	0,06 Gramm





Mango, 30 Gramm

Getrocknete Mangostücke, geschwefelt

Zutaten: Mangostücke getrocknet, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel:

Natriummetabisulfit.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	1.380 Kilojoule / 326 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	0,9 Gramm 0,4 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	71 Gramm 54 Gramm
Eiweiß	2,8 Gramm
Salz	0,14 Gramm

Studentenfutter mit Cranberries, geröstet, 30 Gramm

Mischung aus gesüßten und getrockneten Cranberryhälften sowie gerösteten Erdnusskernen, Mandeln und Cashewkernen

Zutaten: Erdnusskerne (24 %), Cranberries (21 %), Mandeln (20 %), Cashewkerne (20 %), Zucker, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.209 Kilojoule / 531 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	34 Gramm 5,2 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	35 Gramm 27 Gramm
Eiweiß	17 Gramm
Salz	0,01 Gramm



Crunchy Fava-Snack, gesalzen, 30 Gramm

Mischung aus frittierten Ackerbohnen, frittierten Kichererbsen und gerösteten Mandeln, alle gesalzen

Zutaten: Ackerbohnen (33 %), Mandeln (29 %), Kichererbsen (25 %), Sonnenblumenöl, Salz, Sonnenblumenöl ölsäurereich.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.028 Kilojoule / 487 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	27 Gramm 2,7 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	30 Gramm 2,6 Gramm
Eiweiß	25 Gramm
Salz	1,1 Gramm

Snack-Mix, geröstet & gesalzen, 30 Gramm

Mischung aus gerösteten und gesalzene Erdnusskernen, frittierten und gesalzene Kichererbsen und gerösteten Mandeln mit Rauchsatz und Raucharoma

Zutaten: Erdnusskerne (48 %), Kichererbsen (25 %), Mandeln (19 %), Sonnenblumenöl, Salz, Rapsöl, Hefeextrakt, Zucker, Rauch, Raucharoma, Aroma.

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, und Walnüssen enthalten.



NÄHRWERTTABELLE 100 Gramm enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.361 Kilojoule / 569 Kilokalorien
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	41 Gramm 6,0 Gramm
Kohlenhydrate – davon Zucker	19 Gramm 3,6 Gramm
Eiweiß	26 Gramm
Salz	1,2 Gramm

 **Seebeger**

