

## **<Anti-Stress Tee>**

**Arzneitee mit Melissenblättern, Hopfenzapfen und Lavendelblüten**

**Gebrauchsinformation:**

<Anti-Stress Tee>

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel

**Anwendungsgebiete:** Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen

**Gegenanzeige und Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses. Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 10-15 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse. Soweit nicht anders verordnet, 2-3 mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken. Nach Geschmack süßen. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Bei länger andauernden Beschwerden, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Nebenwirkungen:** Bisher keine bekannt

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht auf dem Filterumbeutel angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise:** In der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Der Arzneitee soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

**Zusammensetzung:** 1 Filterbeutel à 1,75g enthält als Wirkstoffe:

0,53g Melissenblätter; 0,44g Hopfenzapfen; 0,44g Lavendelblüten.

Sonstige Bestandteile: Anis, Fenchel, Rosmarinblätter, Süßholzwurzel

**Darreichungsform:** Arzneitee, Filterbeutel mit 1,75g Tee

**Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses**

Bad Heilbrunner  
Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5-7,  
D-83670 Bad Heilbrunn

**Stand der Information:** Januar 2014