



Eisen + METAFOLIN® Direkt-Granulat

Für Blutbildung und Leistungsfähigkeit

Liebe Kundin, lieber Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitäts-
produkt entschieden haben.

Fehlende Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit
sowie blasses Haut können Anzeichen für eine
ungenügende Versorgung des Körpers mit dem
wichtigsten Vitalstoff Eisen sein.

Eisen ist für den Körper ein lebenswichtiges
Spurenelement, das mit der Nahrung zugeführt
werden muss. Es wird im Magen-Darm-Trakt
resorbiert und geht von dort in die Blutbahn über.
Täglich gehen über den Darm, die Haut und die
Nieren geringe Eisenmengen verloren, die wieder
ersetzt werden müssen. Geschieht dies nicht,
können sich langsam die Eisenspeicher im Körper
leeren.

Als Bestandteil der roten Blutkörperchen bzw. des
Blutfarbstoffs Hämoglobin wird Eisen für die Bildung
neuer roter Blutkörperchen benötigt.

Über die Ernährung werden dem Körper täglich etwa
10 bis 15 mg Eisen zugeführt. Davon kann der Organismus
jedoch nur einen kleinen Teil verwerten.
Aus einer Mischkost werden etwa 10 % und aus
einer vegetarischen Nahrung zwischen 4 % und 10 %
resorbiert; aus Fleisch wird Eisen bis zu 14 % ver-
wertet. Da der normale Eisenverlust durch Blutver-
lust, Schweißabssonderung, Hautabschilferung usw.
etwa 1 bis 2 mg pro Tag beträgt, muss dieser durch
EisenNachschub ausgeglichen werden. Die Versor-
gung über die Nahrung ist nicht immer ausreichend,
so dass eine zusätzliche Aufnahme von Eisen emp-
fehlenswert sein kann. Besonders Frauen sollten
wegen ihrer Monatsblutung auf eine ausreichende
Eisenzufuhr achten, denn mit jeder Menstruation
verlieren sie durchschnittlich 15 mg Eisen. Auch für
Vegetarier bzw. Personen mit einseitiger Ernährung
ist es wichtig, auf eine regelmäßige Eiseneinnahme

zu achten, da Eisen, das in pflanzlicher Nahrung ent-
halten ist, schlechter vom Körper aufgenommen wird
als tierisches Eisen; außerdem ist der Eisengehalt
in Fleisch besonders hoch. Ebenso können Sportler
Defizite in der Eisenversorgung haben, wenn sie stark
schwitzen und über ihre Ernährung den erhöhten
Bedarf an Nährstoffen und Spurenelementen nicht
ausgleichen.

taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat
unterstützt durch Eisen die Bildung der roten
Blutkörperchen, den Energietstoffwechsel sowie
den Sauerstofftransport.

Die Eisen-Metafolin-Kombination kann zur
Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung
beitragen und somit die Leistungsfähigkeit
unterstützen.

taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat
enthält den Eisen-Verwertungshelfer **Vitamin C**, da
die Eisenaufnahme in den Körper mit seiner Hilfe
deutlich verbessert wird.

Die patentierte Premium-Folsäure **Metafolin®** liegt
in bioaktiver Form vor und kann deshalb von nahezu
allen gesunden Menschen optimal verwertet werden.
Metafolin® ist an wichtigen Prozessen der Zelltei-
lung beteiligt. Besonders Zellen, die wie Blutzellen
schnell zerfallen und sich erneuern, sind auf eine
optimale Versorgung mit Folsäure angewiesen. Durch
seine besonderen Eigenschaften ist **Metafolin®** in
der Lage, die Blutbildung zu unterstützen.

Das zuckerfreie Direkt-Granulat schmeckt
angenehm fruchtig und löst sich im Mund schnell
auf. Es kann ohne Flüssigkeit eingenommen
werden und ist somit praktisch für die Versorgung
unterwegs. Da es keine tierischen Inhaltsstoffe
enthält, ist es für Vegetarier geeignet.

**taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat –
für Blutbildung und Leistungsfähigkeit**

Vitalstoff	wichtig z. B. für	pro Beutel	pro 100 g	% des empf. Tagesbedarfs*
Eisen	Blutbildung, Energiestoffwechsel	14 mg	1,3 g	100 %
Vitamin C	Eisen-Verwertungshelfer	80 mg	7,3 g	100 %
Folsäure, entspr. Metafolin®	Zellteilung, Blutbildung	200 µg 264 µg	0,02 g	100 %

*gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

1 Portion (= 1,1 g) enthält:		pro 100 g
Brennwert		
- Kilojoule (KJ)	11,1	1009
- Kilokalorien (Kcal)	2,6	236
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,90 g	81,5 g
Fett	0,0 g	0,0 g

Zutaten:

Füllstoffe Sorbit und Xylit, Vitamin C, Eisen-III-pyrophosphat, Magnesiumcitrat, Säurerregulator Natriumcitrat, Maltodextrin, Farbstoff Beetenrot, Süßstoffe: Acesulfam K und Aspartam, Aroma, Calcium-L-methylfolat, Verdickungsmittel Natriumcarboxymethylcellulose.

Enthält eine Phenylalaninquelle und kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany

Mit Cassis-Geschmack.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen.
Direkt-Einnahme ohne Flüssigkeit.

Ohne:

künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose

Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

Inhalt:

20 Beutel = 22 g

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service

D-50606 Köln
E-mail: dialog@taxofit-service.de
www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300
Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:
M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH
Doerenkampgasse 11
A-1100 Wien
E-Mail: info@taxofit.at
www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0
Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

**Wir helfen Ihnen gerne!
Ihr taxofit®-Team**

