



Eisen + METAFOLIN® Direkt-Granulat

Für Blutbildung und Leistungsfähigkeit

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Fehlende Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit sowie blasser Haut können Anzeichen für eine ungenügende Versorgung des Körpers mit dem wichtigen Vitalstoff Eisen sein.

Eisen ist für den Körper ein lebenswichtiges Spurenelement, das mit der Nahrung zugeführt werden muss. Es wird im Magen-Darm-Trakt resorbiert und geht von dort in die Blutbahn über. Täglich gehen über den Darm, die Haut und die Nieren geringe Eisenmengen verloren, die wieder ersetzt werden müssen. Geschieht dies nicht, können sich langsam die Eisenspeicher im Körper leeren.

Als Bestandteil der roten Blutkörperchen bzw. des Blutfarbstoffs Hämoglobin wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt.

Über die Ernährung werden dem Körper täglich etwa 10 bis 15 mg Eisen zugeführt. Davon kann der Organismus jedoch nur einen kleinen Teil verwerten.

Aus einer Mischkost werden etwa 10 % und aus einer vegetarischen Nahrung zwischen 4 % und 10 % resorbiert; aus Fleisch wird Eisen bis zu 14 % verwertet. Da der normale Eisenverlust durch Blutverlust, Schweißabsonderung, Hautabschilferung usw. etwa 1 bis 2 mg pro Tag beträgt, muss dieser durch Eisennachschub ausgeglichen werden. Die Versorgung über die Nahrung ist nicht immer ausreichend, so dass eine zusätzliche Aufnahme von Eisen empfehlenswert sein kann. Besonders Frauen sollten wegen ihrer Monatsblutung auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn mit jeder Menstruation verlieren sie durchschnittlich 15 mg Eisen. Auch für Vegetarier bzw. Personen mit einseitiger Ernährung ist es wichtig, auf eine regelmäßige Eiseneinnahme

zu achten, da Eisen, das in pflanzlicher Nahrung enthalten ist, schlechter vom Körper aufgenommen wird als tierisches Eisen; außerdem ist der Eisengehalt in Fleisch besonders hoch. Ebenso können Sportler Defizite in der Eisenversorgung haben, wenn sie stark schwitzen und über ihre Ernährung den erhöhten Bedarf an Nährstoffen und Spurenelementen nicht ausgleichen.

taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat

unterstützt durch Eisen die Bildung der roten Blutkörperchen, den Energiestoffwechsel sowie den Sauerstofftransport.

Die Eisen-Metafolin-Kombination kann zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen und somit die Leistungsfähigkeit unterstützen.

taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat

enthält den Eisen-Verwertungshelfer **Vitamin C**, da die Eisenaufnahme in den Körper mit seiner Hilfe deutlich verbessert wird.

Die patentierte Premium-Folsäure **Metafolin®** liegt in bioaktiver Form vor und kann deshalb von nahezu allen gesunden Menschen optimal verwertet werden.

Metafolin® ist an wichtigen Prozessen der Zellteilung beteiligt. Besonders Zellen, die wie Blutzellen schnell zerfallen und sich erneuern, sind auf eine optimale Versorgung mit Folsäure angewiesen. Durch seine besonderen Eigenschaften ist **Metafolin®** in der Lage, die Blutbildung zu unterstützen.

Das zuckerfreie Direkt-Granulat schmeckt angenehm fruchtig und löst sich im Mund schnell auf. Es kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden und ist somit praktisch für die Versorgung unterwegs. Da es keine tierischen Inhaltsstoffe enthält, ist es für Vegetarier geeignet.

taxofit® Eisen + Metafolin® Direkt-Granulat – für Blutbildung und Leistungsfähigkeit

| Vitalstoff | wichtig z. B. für | pro Beutel | pro 100 g | % des empf. Tagesbedarfs* |
|------------------------------|----------------------------------|------------------|-----------|---------------------------|
| Eisen | Blutbildung, Energiestoffwechsel | 14 mg | 1,3 g | 100 % |
| Vitamin C | Eisen-Verwertungshelfer | 80 mg | 7,3 g | 100 % |
| Folsäure, entspr. Metafolin® | Zellteilung, Blutbildung | 200 µg 264 µg | 0,02 g | 100 % |

*gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

| 1 Portion (= 1,1 g) enthält: | pro 100 g |
|------------------------------|-----------|
| Brennwert | |
| - Kilojoule (KJ) | 11,1 |
| - Kilokalorien (Kcal) | 2,6 |
| Eiweiß | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 0,90 g |
| Fett | 0,0 g |

Zutaten:

Füllstoffe Sorbit und Xylit, Vitamin C, Eisen-III-pyrophosphat, Magnesiumcitrat, Säureregulator Natriumcitrat, Maltodextrin, Farbstoff Beetenrot, Süßstoffe: Acesulfam K und Aspartam, Aroma, Calcium-L-methylfolat, Verdickungsmittel Natriumcarboxymethylcellulose.

Enthält eine Phenylalaninquelle und kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany

Mit Cassis-Geschmack.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen. Direkt-Einnahme ohne Flüssigkeit.

Ohne:

künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose

Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

Inhalt:

20 Beutel = 22 g

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service

D-50606 Köln

E-mail: dialog@taxofit-service.de

www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-Mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team

