

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl

Ätherisches Öl

Wirkstoff: 100 % Minzöl

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege, bei Verdauungsbeschwerden, zur äußerlichen Behandlung bei Muskel- oder Nervenschmerzen.

Anwendungsgebiete:

Innerlich: Zur Einnahme bei Verdauungsbeschwerden, z. B. Völlegefühl und Blähungen; zur Einnahme oder Inhalation bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Äußerlich: Bei Muskelschmerzen (Myalgien) und nervenschmerzhähnlichen (neuralgiformen) Beschwerden.

Wann dürfen Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl erst nach Rücksprach mit Ihrem Arzt anwenden?

2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl beachten?

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht angewendet oder inhaled werden,

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl und/oder Menthol, dem Hauptbestandteil von Minzöl, sind.

1. Was ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl anwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Minzöl als Arzneimittel oder in Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden, ebenso bei Muskelschmerzen, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren.

• bei Säuglingen und Kleinkindern bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres, da es in seltenen Fällen zum Atemstillstand bei einem Kehlkopfkrampf kommen kann.

• in der Stillzeit lokal im Bereich der Brust

Bei der äußerlichen Anwendung sind die Hände nach der Anwendung gründlich zu waschen. Sollte ein versehentlicher Kontakt von Minzöl mit empfindlichen Körperstellen, wie Schleimhäuten und offenen Wunden oder mit den Augen vermieden werden.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine Angaben bei herstellerseitigem Aufzettel.

Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen sind kein bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Minzöl als Arzneimittel oder in Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden, ebenso bei Muskelschmerzen, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren.

Zur Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht auf verletzte Haut aufgetragen werden.

Die Anwendung von Minzöl wird daher nicht empfohlen. Zur äußerlichen Anwendung in der Stillzeit: Siehe Abschnitt 2.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

Anwendung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim:

3-mal täglich 1 - 2 Tropfen in ein Glas warmes Wasser geben und in kleinen Schlucken trinken oder auf den Handrücken geben und ablutschen oder zur Inhalation 2- bis 3-mal täglich 3 - 4 Tropfen in eine Schüssel mit kochendheißem Wasser geben und die aufsteigenden Dämpfe ca. 10 Minuten einatmen. Zur Verstärkung der Wirkung kann über Kopf und Schüssel ein Handtuch gelegt werden.

Anwendung bei Verdauungbeschwerden:

3-mal täglich 1 - 2 Tropfen in ein Glas warmes Wasser geben und schluck-

weise trinken.

Außerliche Anwendung:

Auf schmerzende Stellen 2- bis 3-mal täglich 3 - 5 Tropfen auftragen. Augennähe ist zu vermeiden.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Wie lange sollten Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl anwenden?

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche dauern oder periodisch wiederkehren, sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

Beim Auftreten von Beschwerden wenden Sie sich an Ihren Arzt. Beim Auftreten von Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl vergessen haben

Auf Grund der unterschiedlichen möglichen Einzeldosen nehmen/wenden Sie nicht eine erhöhte Dosis bzw. nicht die doppelte Menge ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben. Setzen Sie die Behandlung wie gewohnt fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Sollten Sie eine der oben aufgeführten Nebenwirkungen, insbesondere allergische Reaktionen, beobachten, so setzen Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl ab und informieren Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Die Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Bei empfindlichen Personen können nach Einnahme des Arzneimittels Magenbeschwerden auftreten.
- Bei der äußerlichen Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl können Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.

Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Minzöl kann allergische Hautreaktionen hervorrufen
- Die Inhalation mentholhaltiger ätherischer Öle kann Hustenreiz auslösen, der nach Abbrechen der Inhalation schnell nachlässt.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

- Nach Inhalation können asthmähnliche Zustände auftreten. In diesen Fällen ist unverzüglich ein Arzt zu informieren, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl enthält

Der Wirkstoff ist: 100% Minzöl

Wie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung

Flaschen mit 10 ml oder 20 ml ätherischen Öl.

Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kessinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. In den Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2014.

5. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Klosterfrau Kundenberatung:

Tel: 0800/1652-100

Fax: 0800/165-700

E-Mail: diabg@klosterfrau-service.de