



# Energie Tonikum Herz-Kreislauf

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Energie Tonikum Herz-Kreislauf Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Energie Tonikum Herz-Kreislauf jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Hellen Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf beachten?
3. Wie ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund lang-

jähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF BEACHTEN?

**Energie Tonikum Herz-Kreislauf darf nicht angewendet werden:**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe, Kaliummetabisulfit (Ph.Eur.) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist erforderlich:

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot informieren Sie bitte sofort einen Arzt.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Ansammlung von Wasser in den Beinen, informieren Sie bitte ebenfalls den Arzt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Energie Tonikum Herz-Kreislauf

Dieses Arzneimittel enthält Invertzucker. Invertzucker ist ein Gemisch aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Energie Tonikum Herz-Kreislauf erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Messbecher (20 ml) enthält 3,6 g Zucker (Gemisch aus Glucose und Fructose). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Energie Tonikum Herz-Kreislauf kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

### Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 2,9 g Alkohol (Ethanol) bei jeder Einnahme (1 Messbecher = 20 ml) entsprechend 17 Vol.-% Alkohol.

Die Menge in 1 Messbecher = 20 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 75 ml Bier oder 30 ml Wein.

Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z. B. Schläfrigkeit.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### Kinder und Jugendliche

Was ist bei Kindern und Jugendlichen (Heranwachsenden) zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Energie Tonikum Herz-Kreislauf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Energie Tonikum Herz-Kreislauf soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### Bei Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Wechselwirkungen zwischen Energie Tonikum Herz-Kreislauf und anderen Arzneimitteln sind nicht ausreichend untersucht. Sollten Sie neben Energie Tonikum Herz-Kreislauf noch andere Arzneimittel oder Beruhigungsmittel einnehmen, fragen Sie bitte vor der Einnahme einen Arzt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine Untersuchungen vorliegen, sollen Sie Energie Tonikum Herz-Kreislauf während der Stillzeit und in der Schwangerschaft nicht anwenden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Bitte beachten Sie, dass Energie Tonikum Herz-Kreislauf 17 Vol.-% Alkohol enthält. Daher kann bei einigen Menschen die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt werden.

Bis Sie wissen, wie Sie auf Energie Tonikum Herz-Kreislauf reagieren, sollten Sie beim Führen von Fahrzeugen und beim Bedienen von Maschinen generell vorsichtig sein.

### 3. WIE IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Energie Tonikum Herz-Kreislauf immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Dosierung:

Die übliche Dosis für Erwachsene ist 3x täglich (morgens, mittags und abends) jeweils 1 Messbecher (20 ml) vor den Mahlzeiten und bei Bedarf 1 x täglich vor dem Schlafengehen 1 Messbecher (20 ml).

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen ist aufgrund der Indikation nicht angezeigt.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und Leberfunktion liegen keine ausreichenden Untersuchungsergebnisse vor.

### Art der Anwendung

Flüssigkeit zum Einnehmen

### Dauer der Anwendung

Bei Beschwerden unklarer Ursache sollte die

Selbstmedikation nach zwei Wochen beendet werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist erforderlich“.

### Wenn Sie eine größere Menge Energie Tonikum Herz-Kreislauf eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr und es sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.

Bei versehentlicher Einnahme größerer Mengen von Energie Tonikum Herz-Kreislauf können die aufgeführten Nebenwirkungen wie Übelkeit und Bauchkrämpfe verstärkt auftreten. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt informieren.

### Wenn Sie die Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf vergessen haben

Um eine ausreichende Wirkung von Energie Tonikum Herz-Kreislauf zu erzielen, sollten Sie die angegebene Dosierung nicht unterschreiten. Sollten Sie die Einnahme einmal vergessen haben, können Sie diese nachholen, sobald Sie es bemerken. Wenn es fast Zeit für die nächste Dosis ist, lassen Sie die vergessene Dosis aus und nehmen Sie die nächste Dosis wie gewohnt ein.

### Wenn Sie die Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf abbrechen

Die Einnahme kann jederzeit beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Nach Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf können gastrointestinale Symptome (z. B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach Absetzen des Arzneimittels innerhalb weniger Tage ab. Bei anhaltenden Nebenwirkungen wenden Sie sich bitte an einen Arzt, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheidet.

Weiterhin können Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Hautausschlag) auftreten. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion soll das Arzneimittel nicht weiter eingenommen und ein Arzt befragt werden.

### Andere mögliche Nebenwirkungen

Kaliummetabisulfit (Ph.Eur.) kann selten schwere Überempfindlichkeitsreaktionen und eine Verkrampfung der Atemwege (Bronchospasmen) hervorrufen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die

Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum („verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

Die Flasche nach dem Gebrauch fest verschließen.

Nach dem Öffnen der Flasche ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf 3 Monate haltbar.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Energie Tonikum Herz-Kreislauf enthält:

##### Die Wirkstoffe sind:

100 ml (106 g) Flüssigkeit enthalten:  
500 mg Fluidextrakt aus Melissenblättern (1 : 1) Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m), 500 mg Fluidextrakt aus Rosmarinblättern (1 : 1) Auszugsmittel: Ethanol 19 % (V/V), 500 mg Fluidextrakt aus Baldrianwurzel (1 : 1) Auszugsmittel: Ethanol 40 % (m/m), 1100 mg Fluidextrakt aus Weißdornfrüchten (1 : 2) Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V), 544 mg Dickextrakt aus Weißdornfrüchten (2 - 5 : 1) Auszugsmittel: Ethanol 50 % (m/m)

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Honig, Invertzuckerlösung, Glycerol 85 %, Einfaches Zuckerkulör (E150a), Likörwein hergestellt mit Kaliummetabisulfit (Ph.Eur.), Ethanol 96 %, gereinigtes Wasser

#### Wie Energie Tonikum Herz-Kreislauf aussieht und Inhalt der Packung

Energie Tonikum Herz-Kreislauf enthält eine klare dunkelbraune Flüssigkeit. Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist in Packungen mit 750 und 1000 ml Flüssigkeit erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Telefon 04 61/99 96 0  
Telefax 04 61/99 96 - 110  
E-Mail: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.



Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
[www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de)