



Haut + Haare + Nägel

Hyaluronsäure
+ Granatapfelextrakt
+ Kieselerde
+ Zink

lactose- &
glutenfrei

Vitamin A + Biotin für die Haut
Zink für Haare + Nägel

Haut, Haare und Nägel bestimmen unser Aussehen und sind ein Zeichen für Jugend, Vitalität und Attraktivität.

Unsere Haut, Haare und Nägel erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von Innen unterstützen.

Bei unausgewogener Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken kommen. Da Vitamine und Mineralstoffe nur in kleinen Mengen im Körper vorliegen, werden sie auch als Mikronährstoffe bezeichnet.

Doppelherz Haut+Haare+Nägel enthält neben 100 mg Granatapfelextrakt, 50 mg Kieselerde und 3 mg Hyaluronsäure ausgewählte Mikronährstoffe, die zahlreiche Funktionen im Körper erfüllen.

Vitamin A, Vitamin B₂, Biotin, Niacin und das Spurenelement Zink tragen zum **Erhalt normaler Haut** bei.

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer **normalen Kollagenbildung** und damit für eine **normale Funktion der Haut**.

Vitamin B₆ leistet einen Beitrag zur normalen Cystein-Synthese. Cystein ist eine Aminosäure, die vom Körper mit Hilfe von Vitamin B₆ selbst gebildet werden kann. Keratin, der Hauptbestandteil von Haut und Haaren, besteht zu einem großen Anteil aus Cystein.

Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Biotin und Zink unterstützen den **Erhalt normaler Haare**. Zink erfüllt zusätzlich Aufgaben für den **Erhalt normaler Nägel**.

Kupfer trägt zum Erhalt der **normalen Haarfarbe** bei.

Folsäure hat wie Vitamin B₁₂ und Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.

Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin C und E leisten einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, der u.a. auch durch Sonnenstrahlung ausgelöst werden kann.

Der **Granatapfel** ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens. Die essbaren Teile der roten Frucht sind die Granatapfelsamen. Sie besitzen je nach Reifungsgrad einen säuerlichen bis süßen Geschmack.

Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium.

Eine Tablette enthält:

100 mg Granatapfelextrakt, 50 mg Kieselerde, 3 mg Hyaluronsäure, 400 µg Vitamin A, 12 mg Vitamin E, 60 mg Vitamin C, 1,1 mg Vitamin B₁, 1,4 mg Vitamin B₂, 18 mg Niacin, 1,4 mg Vitamin B₆, 400 µg Folsäure, 2,5 µg Vitamin B₁₂, 350 µg Biotin, 9 mg Pantothensäure, 60 mg Magnesium, 5 mg Zink, 300 µg Kupfer

Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette 0,3 kcal/1,0 kJ und 0,01 BE

