



## Pflanzliches Arzneimittel **Fenchelhonig S**

**Wirkstoff:** Bitteres Fenchelöl  
**Sirup zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Fenchelhonig S jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Fenchelhonig S und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Fenchelhonig S beachten?
3. Wie ist Fenchelhonig S einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fenchelhonig S aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST FENCHELHONIG S UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Fenchelhonig S ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Fenchelhonig S wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim bei Kindern.

Hinweis: Bei Beschwerden, die länger als 5 Tage anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON FENCHELHONIG S BEACHTEN?**

**Fenchelhonig S darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fenchel oder andere Doldengewächse, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Fenchelhonig S sind
- bei Kindern unter einem Jahr
- während der Schwangerschaft und in der Stillzeit

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Fenchelhonig S ist erforderlich:**

Bei Beschwerden, die länger als 5 Tage anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

**Kinder:**

Zur Anwendung von Fenchelhonig S bei Kindern unter einem Jahr liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Fenchelhonig S darf daher nicht eingenommen werden.

**Bei Einnahme von Fenchelhonig S mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Zur Anwendung von Fenchelhonig S in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Fenchelhonig S darf daher nicht eingenommen werden.

Fragen Sie grundsätzlich vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Fenchelhonig S:**

### **Wichtige Warnhinweise:**

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker) und eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Fenchelhonig S erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Eine Einzeldosis von 5 ml enthält 5,76 g Sucrose (Zucker) und eine Mischung aus Glucose und Fructose entsprechend ca. 0,48 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Der häufige und dauernde Gebrauch von Fenchelhonig S kann schädlich für die Zähne sein.

### **3. WIE IST FENCHELHONIG S EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Fenchelhonig S immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Kinder ab einem Jahr nehmen 3-mal täglich 5 ml Fenchelhonig S im Messbecher (entsprechend 0,003 g Fenchelöl je Einzeldosis) ein. Fenchelhonig S kann individuell über den Tag verteilt in vorzugsweise Wasser oder pur eingenommen werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Fenchelhonig S zu stark oder zu schwach ist.

### **Dauer der Anwendung:**

Beachten Sie bitte die Hinweise unter Punkt 1 und Punkt 2.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Fenchelhonig S Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** mehr als 1 Behandelter von 10

**Häufig:** 1 bis 10 Behandelte von 100

**Gelegentlich:** 1 bis 10 Behandelte von 1.000

**Selten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000

**Sehr selten:** weniger als 1 Behandelter von 10.000

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten können allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege auftreten.

#### **Andere mögliche Nebenwirkungen:**

Phospholipide aus Sojabohnen können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so setzen Sie Fenchelhonig S ab und informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST FENCHELHONIG S AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 °C aufbewahren.

#### **Einweisung auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Nach Anbruch ist Fenchelhonig S 6 Monate haltbar.

### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Fenchelhonig S enthält:**

Der Wirkstoff ist Bitteres Fenchelöl.

100 g Sirup enthalten 0,05 g Bitteres Fenchelöl

Die sonstigen Bestandteile sind:

Honig, Sucrose (Saccharose), Phospholipide aus Sojabohnen (Lecithin), Gereinigtes Wasser.

#### **Wie Fenchelhonig S aussieht und Inhalt der Packung:**

Fenchelhonig S ist eine honiggelbe, leicht trübe und viskose Flüssigkeit und in der Packungsgröße zu 350 g erhältlich.

#### **Vertrieb durch:**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Carl-Metz-Straße 1, DE-76185 Karlsruhe

**Hersteller:** Euro Vital Pharma GmbH, Elisabeth-Schumacher-Strasse 54–56, DE-04328 Leipzig

#### **Zulassungsinhaber:**

Änova IP GmbH, Temmlerstraße 2, DE-35039 Marburg

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im November 2016 überarbeitet.

 0800 365 86 33