



## Pflanzliches Arzneimittel **Sabal-Kürbis-Kapseln**

Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Wirkstoffe:** Kürbissamen zerkleinert, Kürbissamenöl, Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach fünf Tagen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?
3. Wie sind Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was sind Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

Sabal-Kürbis-Kapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?**

**Sabal-Kürbis-Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sägepalme, Kürbis oder gegen kürbisähnliche Pflanzen wie z. B.: Wassermelone, Zucchini etc., gegen Soja oder Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder falls die Beschwerden über 5 Tage andauern sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Kinder und Jugendliche**

Sabal-Kürbis-Kapseln sind nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

**Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von Sabal-Kürbis-Kapseln mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird deshalb die Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**Sabal-Kürbis-Kapseln enthalten Lactose und Sorbitol**

Bitte nehmen Sie Sabal-Kürbis-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält 10,4 mg Sorbitol pro Kapsel.

### **3. Wie sind Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## Dosierung

Erwachsene nehmen 2-mal täglich jeweils 2 Weichkapseln ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

## Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:

Sabal-Kürbis-Kapseln sind nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

## Art der Anwendung:

Bitte nehmen Sie morgens und abends nach den Mahlzeiten jeweils 2 Weichkapseln mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise 1/2 Glas Wasser, ein.

## Dauer der Anwendung:

Sie sollten Sabal-Kürbis-Kapseln nicht länger als 14 Tage einnehmen. Bitte beachten Sie auch die Angabe unter „Warnhinweise und Vorsichtmaßnahmen“. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## Wenn Sie eine größere Menge Sabal-Kürbis-Kapseln eingenommen haben als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die unter Nebenwirkungen beschriebenen Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## Wenn Sie die Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Dieses Arzneimittel kann in sehr seltenen Fällen (weniger als 1 Behandelter von 10.000) wegen seines Gehaltes an Sojabohnenöl allergische Reaktionen auslösen.

In seltenen Fällen (1 bis 10 Behandelte von 10.000) können Magenbeschwerden, allergische Reaktionen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie sind Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Blister) angegebenen Verfallsdatum (Datum nach „Verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/ärzneimittelsondersorgung](http://www.bfarm.de/ärzneimittelsondersorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Sabal-Kürbis-Kapseln enthalten

#### 1 Weichkapsel enthält als Wirkstoffe:

Kürbissamen zerkleinert	50,0 mg
Kürbissamenöl	60,0 mg
Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (8,5–10,5: 1)	7,2 mg
Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)	

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Raffiniertes Sojaöl (Ph. Eur.), Gelbes Wachs, raffiniertes Kokosfett, (3-sn-Phosphatidyl)-cholin aus Sojabohnen, Butterfett von der Kuh, Lactose-Monohydrat, hochdisperzes Siliciumdioxid, Gelatine, Glycerol 85 %, Sorbitol-Lösung 70 % nicht kristallisierend (bezogen auf die Trockensubstanz), Farbstoffe Eisen(III)-hydroxid-oxid-hydrat (E172), Eisen(III)-oxid (E172), Eisen(II,III)-oxid (E172), Gereinigtes Wasser.

#### Wie Sabal-Kürbis-Kapseln aussehen und Inhalt der Packung

Sabal-Kürbis-Kapseln sind braune Weichkapseln und in folgenden Packungen erhältlich: 90 Weichkapseln

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

### Vertrieb durch:

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe, Tel. 0800 3658633

### Hersteller:

Dr. Kleine Pharma GmbH, Heidsieker Heide 114, DE-33739 Bielefeld

### Registrierungsinhaber:

I.B. Pharma-Vertriebs GmbH, Theatinerstraße 8, DE-80333 München

Das Auszugsmittel „Ethanol“ wird ausschließlich zur Herstellung des Sägepalmenfrüchte-Dickextraktes verwendet und ist im Endprodukt nur noch in Spuren enthalten.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**