



## **Pflanzliches Arzneimittel**

# **Spitzwegerich Hustensirup 0,2 g/g**

**Sirup zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr**

Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Spitzwegerich Hustensirup und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup beachten?
3. Wie ist Spitzwegerich Hustensirup einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Spitzwegerich Hustensirup aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Spitzwegerich Hustensirup ist ein pflanzliches Arzneimittel, das zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege und entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut angewendet wird.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP BEACHTEN?**

**Spitzwegerich Hustensirup darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Spitzwegerichkraut oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn bei Ihnen Fieber, Atemnot, eitriger oder blutiger Auswurf auftreten oder Ihre Beschwerden länger andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Säuglingen (unter 1 Jahr) liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Spitzwegerich Hustensirup bei Säuglingen wird nicht empfohlen.

Bei Säuglingen und Kleinkindern sollten Sie zur Behandlung eines Hustens generell einen Arzt aufsuchen.

### **Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln durchgeführt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Spitzwegerich Hustensirup enthält Ethanol (Alkohol), Glucose und Fructose**

**Warnhinweis:** Dieses Arzneimittel enthält 7 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (10 ml Sirup) bis zu 0,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bitte nehmen Sie Spitzwegerich Hustensirup erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HF) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der Fructose nicht abgebaut werden kann – festgestellt wurde. Eine Einzeldosis von 5 ml enthält 3,89 g Glucose und eine Einzeldosis von 10 ml enthält 7,79 g Glucose.

Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Dieses Arzneimittel enthält 650 mg Fructose pro Einzeldosis von 5 ml und 1.300 mg Fructose pro Einzeldosis von 10 ml, entsprechend 130 mg/ml.

### 3. WIE IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Schütteln Sie die Flasche vor der Anwendung. Messen Sie die empfohlene Dosis mit dem beigefügten Messbecher ab und trinken Sie nach der Einnahme ein Glas Wasser. Die empfohlene Dosis können Sie der folgenden Tabelle entnehmen.

Alter	Einzeldosis	Anzahl Dosen pro Tag	Tagesgesamtdosis
1 – 5 Jahre	5 ml	2-mal täglich	10 ml
6 – 11 Jahre	5 ml	3-mal täglich	15 ml
ab 12 Jahren und Erwachsene	10 ml	2-mal Täglich	20 ml

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Spitzwegerich Hustensirup ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Spitzwegerich Hustensirup eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Spitzwegerich sind bisher nicht bekannt geworden.

Möglicherweise treten bei der Einnahme von zu großen Mengen von Spitzwegerich Hustensirup die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar) Durchfall, allergische Reaktionen der Haut.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Spitzwegerich Hustensirup enthält**

- Der Wirkstoff ist: Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt. 100 g (entsprechen 77,4 ml) Sirup enthalten 20 g Fluidextrakt aus Spitzwegerichkraut (1 : 1); Auszugsmittel; Ethanol 35 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Glucose-Sirup, Fructose (Ph.Eur.), Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser.

#### **Wie Spitzwegerich Hustensirup aussieht und Inhalt der Packung**

Spitzwegerich Hustensirup ist ein brauner Sirup. Er ist in Flaschen mit 100 ml, 125 ml, 200 ml und 250 ml Sirup erhältlich.

Der Packung ist ein Messbehälter beigelegt. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Euro Vital Pharma GmbH

Borsteler Chaussee 47

DE-22453 Hamburg

#### **Vertrieb durch:**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG

Am dm-Platz 1

DE-76227 Karlsruhe

Tel. 0800 3658633

#### **Hersteller:**

Euro Vital Pharma GmbH

Elisabeth-Schumacher-Straße 54 – 56

DE-04328 Leipzig