



## Arzneimittel **Sano Vitamin E 600**

**600 mg Weichkapseln**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen**  
alpha-Tocopherolacetat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sano Vitamin E 600 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sano Vitamin E 600 beachten?
3. Wie ist Sano Vitamin E 600 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sano Vitamin E 600 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST SANO VITAMIN E 600 UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Sano Vitamin E 600 ist ein Vitaminpräparat, das alpha-Tocopherolacetat enthält. alpha-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden. Sano Vitamin E 600 wird zur Leistungssteigerung angewendet.

#### Hinweis:

Leistungsschwäche und andere auf Vitamin-E-Mangelzustände zurückgeführte Krankheiten haben häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollten Sie bei ernsten Beschwerden Ihren Arzt aufsuchen.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON SANO VITAMIN E 600 BEACHTEN?

**Sano Vitamin E 600 darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen alpha-Tocopherolacetat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel muss Ihre Blutgerinnung sorgfältig überwacht werden, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Sano Vitamin E 600 einnehmen.

### Kinder

Die Anwendung von Sano Vitamin E 600 bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen.  
Für Kinder und Jugendliche stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### Einnahme von Sano Vitamin E 600 zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneimittel aus der Gruppe der sogenannten Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann durch die gleichzeitige Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Ihr Arzt muss daher Ihre Blutgerinnung überwachen.

Die gleichzeitige Anwendung von eisenhaltigen Arzneimitteln kann die Wirkung von Sano Vitamin E 600 vermindern.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg und in der Stillzeit 17 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Da Sano Vitamin E 600 mehr Vitamin E enthält, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST SANO VITAMIN E 600 EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 1 Weichkapsel täglich.

Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, ein.

## **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt. Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Sano Vitamin E 600 eingenommen haben, als Sie sollten**

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg alpha-Tocopherolacetat kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Bei hohen Dosen im Bereich von 1.200 mg alpha-Tocopherolacetat treten sehr selten Magen-Darm-Beschwerden auf.

## **Wenn Sie die Einnahme von Sano Vitamin E 600 vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. wie von Ihrem Arzt verordnet fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Im vorgeschriebenen Dosierungsbereich sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST SANO VITAMIN E 600 AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltsschachtel und dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/ärzneimittelerlangsorgung](http://www.bfarm.de/ärzneimittelerlangsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sano Vitamin E 600 enthält**

- Der Wirkstoff ist: alpha-Tocopherolacetat. Eine Weichkapsel enthält 600 mg alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 402 mg RRR-a-Tocopherol Äquivalente).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol, Gereinigtes Wasser.

### **Wie Sano Vitamin E 600 aussieht und Inhalt der Packung**

Sano Vitamin E 600 sind oblonge Weichkapseln, mit einer naturfarbenen Gelatinehülle. Es ist in Packungen mit 14, 28, 42, 50, 56, 60, 70 und 100 Weichkapseln erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Vertrieb durch**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe, Tel. 0800 3658633

### **Zulassungsinhaber**

Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 47, DE-22453 Hamburg

### **Hersteller**

SWISSCAPS ROMÂNIA SRL, Str. Carol I, no. 20, 107180 Cornu, Rumänien

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2021.**