

1 ZUTATEN LEBKUCHEN GLASIERT
Feine Bio Oblatenlebkuchen mit 14 Nüssen und Kernen
Zutaten: Rohrzucker*, WEIZENMEHL*, 14 Ölsamen* (HASELNÜSSE*, MANDELN*, CASHEWKERNE*), Blütenhonig*, Orangenschalen*, MILCHWEISS*, HÜHNEREITROCKENWEISS*, VOLLEIPULVER*, Gewürze (Zimt*, Korander*, Nelken*, Anis*, Ingwer*, Muskatnuss*, Piment*), Kartoffelstärke*, Reismehl*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Kaliumcarbonate, WEIZEN-EIWEISS*, Wachsaistaärke*, Zitronensaft*, Salz, Rapsöl.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Sesam und Walnüssen enthalten.

28 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1580 kJ / 375 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	45 g
Ballaststoffe	4,3 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,48 g

Mindestens haltbar bis: 02.02.2024

2 KAKAO FLAKES MIT STERNEN
Bio extrudierte Getreidecerealien
Zutaten: 37,5% WEIZENMEHL*, Rohrohrzucker*, Maismehl*, 10,5% VOLLKORNWEIZENMEHL*, VOLLKORNHAFERMEHL*, 4,5% Kakao*, Salz, Zimtpulver*.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.



25 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1498 kJ / 354 kcal
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	72 g
davon Zucker	22 g
Ballaststoffe	5,9 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,27 g

Mindestens haltbar bis: 15.04.2024

3 SCHOKOLATI
Bio weiße Schokolade in Schneemannform am Stiel
Zutaten: Weiße Schokolade* (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, VOLLMILCHPULVER*).
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Soja und Schalenfrüchten enthalten.

15 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2522 kJ / 606 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	27 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	50 g
Ballaststoffe	0,1 g
Eiweiß	3,7 g
Salz	0,14 g

Mindestens haltbar bis: 31.03.2024

4 ROTER WINTERPUSCH
Bio Früchte- und Gewürztee
Zutaten: Wildapfel*, Hibiskus*, Ingwer*, Zimt*, süße Brombeerblätter*, Gewürznelken*, Hagebutenschalen*, Kardamomschote*. *aus biologischer Landwirtschaft

4g (2*2g) e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2549 kJ / 616 kcal
Fett	51 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,7 g
Kohlenhydrate	12 g
davon Zucker	4,7 g
Ballaststoffe	8,1 g
Eiweiß	23 g
Salz	1,0 g

Mindestens haltbar bis: 28.02.2024

5 ERDNUSKERNE
Bio Erdnusskerne, geröstet, gesalzen
Zutaten: 96% ERDNUSKERNE*, Sonnenblumenöl*, Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.



35 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2549 kJ / 616 kcal
Fett	51 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,7 g
Kohlenhydrate	12 g
davon Zucker	4,7 g
Ballaststoffe	8,1 g
Eiweiß	23 g
Salz	1,0 g

Mindestens haltbar bis: 28.02.2024

6 TASSENKUCHEN BROWNIE
Bio Backmischung zur Herstellung eines Tassenkuchens Typ „Brownie“
Zutaten: Rohrohrzucker*, Reismehl*, Tapiokastärke*, 8% Kakao* stark entölt, Weinstein-Backpulver (Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Trennmittel: Maistaärke*), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft

50 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt	
Energie	1526 kJ / 360 kcal
Fett	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	81 g
davon Zucker	35 g
Ballaststoffe	4,1 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	1,1 g

Mindestens haltbar bis: 15.02.2024

7 KOKOS CHIPS MIT KAKAO
Bio Kokoschips, geröstet, mit Kakao
Zutaten: 67% Kokosnuss*, Kokosnussblütenzucker*, 7,5% fettarmes Kakaopulver*, Kokosnussöl*, Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.



25 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2398 kJ / 579 kcal
Fett	45 g
davon gesättigte Fettsäuren	42 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	30 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	0,54 g

Mindestens haltbar bis: 28.02.2024

8 APFEL ZIMT CRUNCHY
Bio Knuspermüli mit getrockneten Äpfeln und Zimt.
Zutaten: HAFERVOLLKORNFLOCKEN*, Dinkelflake*, (DINKELVOLLKORNMEHL*, Rohrohrzucker*, GERSTENMALZMEHL*, Meersalz), gepuffter Reis*, Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Reisextrudat* (Reismehl*, GERSTENMALZMEHL*, Meersalz), Reissirup*, 3% getrocknete Äpfel*, gemahlener Zimt*, gefriergetrocknete Heidelbeeren*, Kokosraspeln*.
*aus biologischer Landwirtschaft
Dinkel ist eine WEIZENART
Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

40 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1794 kJ / 426 kcal
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	17 g
Ballaststoffe	7,5 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	0,10 g

Mindestens haltbar bis: 31.03.2024

9 DINKELWAFFEL
Bio Haselnuss-Nougat-Milch-Schnitte
Zutaten: 36% Haselnusscremefüllung (Rohrzucker*, Palmöl*, 6% HASELNÜSSE*, stark entölt, Kakaopulver*, Kakaobutter*, 3% VOLLMILCHPULVER*, 25% Wafel (24% DINKELMEHL*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Lecithine (Sonnenblumen), Meersalz, Trennmittel: Magnesiumcarbonat, 23% Milchcreme (Palmöl*, Rohrzucker*, 4% VOLLMILCHPULVER*, Kakaobutter*, Bourbon-Vanille*), Schokolade (Rohrzucker*, Kakaobutter*, 3% VOLLMILCHPULVER*, Kakaomasse*).
*aus biologischer Landwirtschaft
Dinkel ist eine WEIZENART
Kann Spuren von Erdnüssen, Soja, Sesam, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

23 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2365 kJ / 568 kcal
Fett	37 g
davon gesättigte Fettsäuren	18 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	29 g
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,22 g

Mindestens haltbar bis: 26.04.2024

10 KUSPRIGE APFELSTÜCKCHEN
Bio getrocknete Apfelwürfel (mit Schale)
Zutaten: Apfelstücke* getrocknet.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.



15 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1488 kJ / 352 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	79 g
davon Zucker	70 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	1,8 g
Salz	0,01 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

11 KICHERERBSEN GERÖSTET UND GEWÜRZT
Bio geröstete Kichererbsen mit Tamari-Sauce
Zutaten: 87% Kichererbsen*, 8% Tamari* (Sojasauce) (SOJA-BOHNEN*, Wasser, Meersalz, Mirin* (Reis*, Süßreis*, Wasser)), Dextrose*, Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

15 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1323 kJ / 315 kcal
Fett	5,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	5,7 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	17 g
Salz	2,3 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

12 SCHOKO-STICK MIT HASELNUSSCREME
Bio Vollmilchschokolade (31%) mit Haselnussstückchen und Haselnusscremefüllung (66%)
Zutaten: Rohrzucker*, 22% HASELNÜSSE*, Kakaobutter*, 10% VOLLMILCHPULVER*, Kakaomasse*, 4% MAGERMILCHPULVER*, BUTTER-REINFETT*, Kakaopulver*, Bourbon-Vanille*, Kakao: 43% mindestens in der Vollmilchschokolade.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Soja enthalten.

22 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2427 kJ / 583 kcal
Fett	39 g
davon gesättigte Fettsäuren	17 g
Kohlenhydrate	47 g
davon Zucker	44 g
Ballaststoffe	3,7 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	0,15 g

Mindestens haltbar bis Ende: 06/2024

13 MANDELN GERÖSTET UND GESALZEN
Bio geröstete und gesalzene Mandeln (mit Haut)
Zutaten: 99,5% MANDELN*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt vereinzelt Schalenbestandteile enthalten.

25 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2577 kJ / 624 kcal
Fett	54 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
Kohlenhydrate	5,4 g
davon Zucker	3,7 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,2 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

14 HAFER PORRIDGE MIT SPEKULATIUS GEWÜRZMISCHUNG
Bio Trockenmischung zur Zubereitung eines Hafereis mit winterlichen Gewürzen
Zutaten: 82% VOLLKORNHAFERFLOCKEN*, Erdmandelmehl*, Kokosblütenzucker*, Kakaopulver*, 0,6% Gewürze (gemahlener Zimt*, gemahlene Zitronenschale*, gemahlene Muskatnuss*, gemahlene Nelken*, gemahlener Anis*, gemahlener Ingwer*, gemahlener Kardamom*), Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch, Senf, Sesam, Lupinen und Schalenfrüchten enthalten.

50 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt	
Energie	1519 kJ / 361 kcal
Fett	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	57 g
davon Zucker	8,1 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,24 g

Mindestens haltbar bis: 15.04.24

15 MANDEL-TONKA CREME
Bio Mandel-Tonka-Creme
Zutaten: 24% MAGERMILCHPULVER*, 22% MANDELN*, Sonnenblumenöl*, Palmöl*, Rohrzucker*, Bourbon-Vanille*, Tonkabohne*.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten.



40 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2575 kJ / 621 kcal
Fett	49 g
davon gesättigte Fettsäuren	12 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	28 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	15 g
Salz	0,34 g

Mindestens haltbar bis: 15.11.2024

16 DINKEL-BREZELN IN VOLLMILCH-SCHOKOLADE
Bio Dinkelbrezeln umhüllt von Vollmilchschokolade
Zutaten: 55% Vollmilchschokolade* (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, VOLLMILCHPULVER*, Kakaomasse*), 45% Dinkelaugenbrezeln* (89% DINKELMEHL*, Palmfett*, Meersalz, Hefe*, GERSTENMALZEXTRAKT*, Säureregulator: Natriumhydroxid). *aus biologischer Landwirtschaft
Dinkel ist eine WEIZENART
Kakao: 40% mindestens in der Vollmilchschokolade.
Kann Spuren von Eiern, Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

15 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2129 kJ / 509 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	56 g
davon Zucker	27 g
Ballaststoffe	3,8 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,38 g

Mindestens haltbar bis: 15.03.2024

17 GRANOLA MIT HIMBEEREN
Bio Hafermüli gebacken mit Himbeeren
Zutaten: 65% HAFERFLOCKEN*, Dattelpulver*, Rapsöl*, Kokosraspeln*, Kokoschips* getoastet, 0,8% Himbeerstücke* gefriergetrocknet, Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.



50 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1818 kJ / 434 kcal
Fett	18 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	9,5 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	0,20 g

Mindestens haltbar bis: 12.03.2024

18 CASHEWS IN SCHOKOLADE MIT SALZ-KARAMELL
Bio geröstete und gesalzene Cashewkerne umhüllt von Vollmilchschokolade mit Karamellgeschmack
Zutaten: 53% Vollmilchschokolade* (Rohrzucker*, Kakaobutter*, VOLLMILCHPULVER*, Kakaomasse*), Emulgator: Lecithine (SOJA)*, 40% CASHEWKERNE*, 2% Karamellzuckersirup*, 2% Karamellpulver*, Zucker*, MAGERMILCHPULVER*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Zucker*, Dextrose*, 0,6% Meersalz.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 37% mindestens in der Vollmilchschokolade. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

15 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2321 kJ / 556 kcal
Fett	40 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	37 g
davon Zucker	31 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,75 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

19 SCHOKORIEGEL FEINE BITTER MIT SPEKULATIUS
Bio Bitterschokolade mit Spekulation
Zutaten: Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Rosinen*, Aprikosen* getrocknet, 7% Mangosafkonzentrat*, 6% CASHEWKERNE*, Palmfett*, Oblaten* (WEIZENMEHL*, Kartoffelstärke*).
*aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 70% mindestens in der Bitterschokolade.
Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und anderen glutenhaltigen Getreidearten enthalten.

37,5 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2381 kJ / 569 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	25 g
Kohlenhydrate	33 g
davon Zucker	26 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	< 0,01 g

Mindestens haltbar bis: 30.09.2024

20 MANGO FRUCHTSCHNITTE
Bio Fruchtschnitte mit Mango und Dattel
Zutaten: 30% Datteln* getrocknet, 29% Mango* getrocknet, Rosinen*, Aprikosen* getrocknet, 7% Mangosafkonzentrat*, 6% CASHEWKERNE*, Palmfett*, Oblaten* (WEIZENMEHL*, Kartoffelstärke*).
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Mandeln und Haselnüssen enthalten.

20 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1365 kJ / 324 kcal
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
Kohlenhydrate	59 g
davon Zucker	56 g
Ballaststoffe	6,6 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,05 g

Mindestens haltbar bis: 29.02.2024

21 BLISS BALL
Bio Frucht Nuss Kugel mit Kakao und Erdnussmuss-Füllung
Zutaten: 65% Datteln* getrocknet*, 20% ERDNÜSSE* geröstet, 12% ERDNUSSE*, 3% Kakao* stark entölt.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Eiern, Soja, Milch, Sesam, Lupinen und Schalenfrüchten enthalten.

20 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1654 kJ / 395 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	47 g
davon Zucker	43 g
Ballaststoffe	8,9 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,06 g

Mindestens haltbar bis: 15.02.2024

22 WINTERLICHER HASELNUSSDRINK
Bio Hafergetränk mit Haselnussmuss und Gewürzen, glutenfrei
Zutaten: Wasser, 10% VOLLKORN-HAFER* glutenfrei, 4% HASELNUSSMUS*, Sonnenblumenöl*, 0,95% Rübenzucker*, Salz*, Bourbon-Vanille* gemahlen, Ceylon-Zimt** gemahlen.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Mandeln und Cashewnüssen enthalten.

200 ml e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml	
Energie	335 kJ / 80 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	7,6 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,08 g

Mindestens haltbar bis: 20.04.2024

23 DATTEL KONFEXT MIT SPEKULATIUSGEWÜRZ
Bio Dattel-Fruchtkonfekt mit Zartbitterschokolade
Zutaten: 59% Datteln* getrocknet, 15% Zartbitterschokolade (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Agavendicksaft*, Kakaopulver* stark entölt, Gewürze* (Zimt*, Nelken*, Sternanis*, Muskat*, Kardamom*), Reismehl*.
*aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Eiern, Soja, Milch, Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Kern- und Schalenreste enthalten.

17 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1717 kJ / 410 kcal
Fett	18 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	46 g
Ballaststoffe	9,8 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,08 g

Mindestens haltbar bis: 15.03.2024

24 LEBKUCHENPUDDING
Bio Puddingpulver mit 5,5% Lebkuchengewürzmischung
Zutaten: Maistaärke*, Zimt*, Anis*, Ingwer*, Fenchel*, Koriander*, Nelken*, Kardamom*, Muskatnuss*, Piment*, Bourbon-Vanille*, Salz, Kakao*.
*aus biologisch kontrolliertem Anbau
Kann Spuren von Soja, Sellerie, Senf, Lupinen und Schalenfrüchten enthalten.

38 g e

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt	
Energie	1487 kJ / 350 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	83 g
davon Zucker	2,2 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,35 g

Mindestens haltbar bis: 31.05.25