

**1 OBLATEN LEBKUCHEN GLASIERT**  
Feine Bio Oblatenlebkuchen mit 14 % Nüssen und Kernen  
Zutaten: Rohrzucker\*, WEIZENMEHL\*, 14% Olsamen\* (HASELNUSS\*, MANDEL\*, CASHEWNUERKE\*), Blütenhonig, (Orangen)schalen, MILCHEIWEISS, HÜHNEREITRÖCKENEIWEISS\*, VOLLE-PULVER\*, Gewürze (Zimt\*, Koriander\*, Nelken\*, Anis\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Piment\*), Kartoffelstärke, Reismehl, Backtriebmittel: Natriumhydrogen-carbonat, Kaliumcarbonate, WEIZEN-EIWEISS\*, Wachsmaisstärke\*, Zitronensaft\*, Salz, Rapsöl\*. \*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von Soja, Sesam und Walnüssen enthalten.

28 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1580 kJ / 375 kcal
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	22 g
Ballaststoffe	4,3 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,48 g

Mindestens haltbar bis: 02.02.2024

**13 MANDELN GERÖSTET UND GESEALZEN**  
Bio geröstete und gesalzene Mandeln (mit Haut)  
Zutaten: 99,5% MANDELN\*, Meersalz, \*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt vereinzelt Schalenbestandteile enthalten.

25 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1498 kJ / 354 kcal
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	72 g
davon Zucker	22 g
Ballaststoffe	5,9 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,27 g

Mindestens haltbar bis: 15.04.2024

**14 HAFER PORRIDGE MIT SPEKULATIUS GEWÜRZMISCHUNG**  
Bio Trockenmischung zur Zubereitung eines Haferbreis mit winterlichen Gewürzen  
Zutaten: 24% MAGERMILCH-PULVER\*, 22% MANDELN\*, Sonnenblumenöl\*, Palmöl\*, Rohrzucker\*, Bourbon-Vanille\*, Tonkabohne\*. \*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt vereinzelt Schalenbestandteile enthalten.

25 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2577 kJ / 624 kcal
Fett	54 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
Kohlenhydrate	5,4 g
davon Zucker	3,7 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,2 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

**15 MANDEL TONKA CREME**  
Bio Mandel-Tonka-Creme  
Zutaten: 24% MAGERMILCH-PULVER\*, 22% MANDELN\*, Sonnenblumenöl\*, Palmöl\*, Rohrzucker\*, Bourbon-Vanille\*, Tonkabohne\*. \*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

50 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1519 kJ / 361 kcal
Fett	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	57 g
davon Zucker	8,1 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,24 g

Mindestens haltbar bis: 15.04.24

**16 DINKEL-BREZELN IN VOLLMILCH-SCHOKOLADE**  
Bio Dinkelbrezeln umhüllt von Vollmilchschokolade  
Zutaten: 55% Vollmilchschokolade\* (Rohrzucker\*, Kakao butter\*, VOLLMILCHPULVER\*, Kakao massé\*), 45% Dinkelhaubenzeln\* (8% DINKELMEHL\*, Palmfett\*, Meersalz, Hefe\*, GERSTEN-MALZEXTRAKT\*, Säureregulator: Natriumhydroxid). \*aus biologischer Landwirtschaft  
Dinkel ist eine WEIZENART  
Kakao: 40% mindestens in der Vollmilchschokolade.  
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Lupinen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

40 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2575 kJ / 621 kcal
Fett	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	57 g
davon Zucker	8,1 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,34 g

Mindestens haltbar bis: 15.11.2024

**17 GRANOLA MIT HIMBEEREN**  
Bio Hafermüsli gebacken mit Himbeeren  
Zutaten: 65% HAFERFLOCKEN\*, Dattelpulver\*, Rapsöl, Kokosraspel\*, Kokoschips\*, getoastet, 8% Himbeerenstücke\* gefriergetrocknet, Meersalz.  
\*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

15 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2129 kJ / 509 kcal
Fett	27 g
davon gesättigte Fettsäuren	12 g
Kohlenhydrate	56 g
davon Zucker	27 g
Ballaststoffe	3,8 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,38 g

Mindestens haltbar bis: 15.03.2024

**18 CASHews IN SCHOKOLADE MIT SALZ-KARAMELL**  
Bio geröstete und gesalzene Cashewkerne umhüllt von Vollmilchschokolade mit Karamellgeschmack  
Zutaten: 53% Vollmilchschokolade\* (Rohrzucker\*, Kakao butter\*, VOLLMILCHPULVER\*, Kakao massé\*), 47% Cashewkerne\*, 2% Karamellzuckersirup\*, 2% Karamelpulver\*, Überzugsmittel: Gummi arabicum\*, Zucker\*, Dextrose\*, 0,6% Meersalz.  
\*aus biologischer Landwirtschaft.  
Kakao: 37% mindestens in der Vollmilchschokolade. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

50 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1818 kJ / 434 kcal
Fett	18 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	9,5 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	0,20 g

Mindestens haltbar bis: 15.05.2024

**19 SCHOKORIEGEL FEINE BITTER MIT SPEKULATIUS**  
Bio Fruchtschnitte mit Mandeln und Spekulatius  
Bio Bitterschokolade mit Spekulatius  
Zutaten: Kakao massé\*, Rohrzucker\*, Kakao butter\*, 8% Spekulatius\* (WEIZENMEHL\*, Sonnenblumenöl\*, Rohrzucker\*, Kakao butter\*, VOLLMILCHPULVER\*, Kakao massé\*), Emulgator: Lecitin (SOJA\*), 40% CASHEWKERNE\*, 2% Karamellzuckersirup\*, 2% Karamelpulver\*, Zucker\*, MÄGERL-MILCHPULVER\*, Überzugsmittel: Gummi arabicum\*, Zucker\*, Dextrose\*, 0,6% Meersalz.  
\*aus biologischer Landwirtschaft.  
Kakao: 70% mindestens in der Bitterschokolade.  
Kann Spuren von Mandeln und Haselnüssen enthalten.

15 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2321 kJ / 556 kcal
Fett	40 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	59 g
davon Zucker	56 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	< 0,01 g

Mindestens haltbar bis: 30.09.2024

**20 MANGO FRUCHTSCHNITTE**  
Bio Fruchtschnitte mit Mango und Datteln  
Bio Dattel-Fruchtschnitte mit Mandeln, Rosinen, Aprikosen\* getrocknet, 12% ERDNUSSMUS\*, 3% Kakao\* stark entölt.  
\*aus biologischer Landwirtschaft  
Kakao: 37% mindestens in der Dattel-Fruchtschnitte.  
Kann Spuren von Mandeln und Haselnüssen enthalten.

37,5 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2381 kJ / 569 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	25 g
Kohlenhydrate	33 g
davon Zucker	26 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	11 g
Salz	< 0,05 g

Mindestens haltbar bis: 29.02.2024

**21 BLISS BALL**  
Bio Frucht Nuss Kugel mit Kakao und Erdnussmus-Füllung  
Zutaten: 30% Datteln\* getrocknet, 29% Mango\* getrocknet, 20% ERDNUSSMUS\*, 12% ERDNUSSMUS\*, 3% Kakao\* stark entölt.  
\*aus biologischer Landwirtschaft  
Kakao: 37% mindestens in der Bliss Ball.  
Kann Spuren von Mandeln und Haselnüssen enthalten.

20 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1654 kJ / 395 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	7,6 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,06 g

Mindestens haltbar bis: 15.02.2024

**22 WINTERLICHER HASELNUSSDRINK**  
Bio Hafergetränk mit Haselnuss und Gewürzen, glutenfrei  
Zutaten: Wasser, 10% VOLLMILCH-HAFER\* glutenfrei, 4% HASELNUSSMUS\*, Sonnenblumenöl\*, 0,5% Rübenzucker\*, Salz, Bourbon-Vanille\*, Kakao\*, Agavendicksaft, Kakao pulver\* stark entölt, Gewürze\* (Zimt\*, Nelken\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Piment\*, Bourbon-Vanille\*, Salz, Kakao\*). \*aus biologisch kontrolliertem Anbau  
Kann Spuren von glutenhaltigen Getreidearten, Eiern, Soja, Milch, Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Kern- und Schalenfrüchte enthalten.

200 ml e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml	
Energie	335 kJ / 80 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	7,6 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,08 g

Mindestens haltbar bis: 20.04.2024

**23 DATTEL KONFET MIT SPEKULATIUSGEWÜRZ**  
Bio Puddingpulver mit 5,5% Lebkuchengewürzmischung  
Zutaten: Maisstärke\*, Zimt\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Nelken\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Piment\*, Bourbon-Vanille\*, Salz, Kakao\*. \*aus biologisch kontrolliertem Anbau  
Kann Spuren von Soja, Sellerie, Senf, Lupinen und Schalenfrüchten enthalten.

17 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1717 kJ / 410 kcal
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	46 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	1,35 g

Mindestens haltbar bis: 15.03.25

**12 SCHOKO-STICK MIT HASELNUSSCREME**  
Bio geröstete Kichererbsen mit Tamarind-Sauce  
Zutaten: 87% Kichererbsen\*, 8% Tamarind-Sauce (Sojasauce) (SOJA-BÖHNNEN\*, Wasser, Meersalz, Mirin\*, (Reis\*, Süßreis\*, Wasser)), Dextrose\*, Meersalz.  
\*aus biologischer Landwirtschaft  
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

10 g e

vegan

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1487 kJ / 350 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	83 g
davon Zucker	72,2 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,08 g

Mindestens haltbar bis: 15.03.24