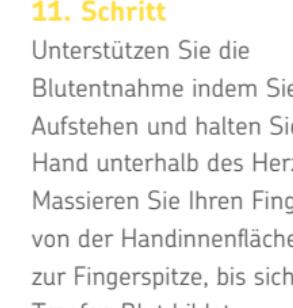


Anleitung



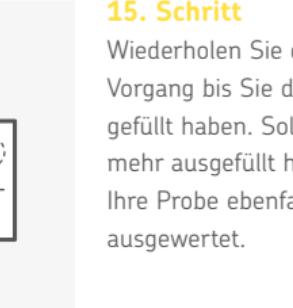
9. Schritt

Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **Achtung:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!



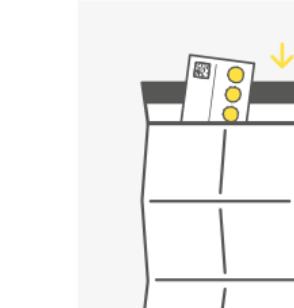
11. Schritt

Unterstützen Sie die Blutentnahme indem Sie Aufstehen und halten Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.



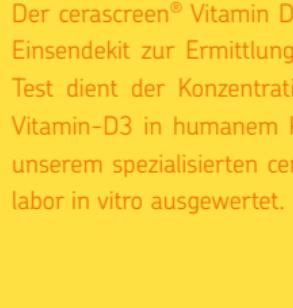
13. Schritt

Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, **ohne mit dem Finger das Papier zu berühren**.



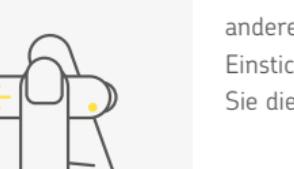
15. Schritt

Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie drei Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.



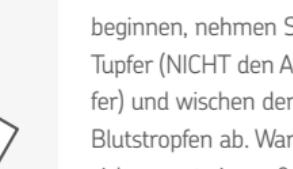
17. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf den Umschlag mit Adresse. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.



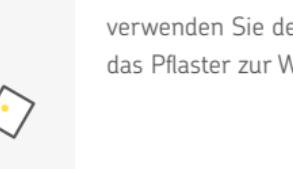
10. Schritt

Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.



12. Schritt

Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (NICHT den Alkoholtupfer) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.



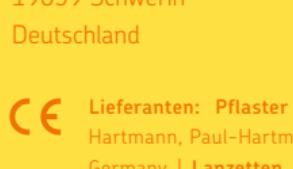
14. Schritt

Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.



16. Schritt

Nach der Blutentnahme überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen Sie die benutzten Bestandteile im durchsichtigem Kunststoffbeutel im Hausmüll.



18. Schritt

Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist. Achten Sie darauf, dass das Blut vollständig getrocknet ist, bevor Sie die Trockenblutkarte in den Umschlag geben.



cerascreen®

Der cerascreen® Vitamin D Test ist ein Probenahme- und

Einsendekit zur Ermittlung des Vitamin D-Spiegels. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von 25-OH-Vitamin-D3 in humanem Kapillarblut. Die Probe wird in unserm spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnertlabor in vitro ausgewertet.

Hersteller:

cerascreen® GmbH

www.cerascreen.de

Güterbahnhofstraße 16

SKU: 99090745

19059 Schwerin

CRS3-Vit D_DE_013

Deutschland

Gültig ab November2020



CE

Lieferanten: Pflaster

€, Tupfer

€, Alkoholtupfer

€:

Hartmann, Paul-Hartmann-Straße 12, 59522 Heidenheim,

Germany | Lanzetten

€ 0050: Becton Dickinson GmbH,

Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Ger-

many | Trockenblutkarte

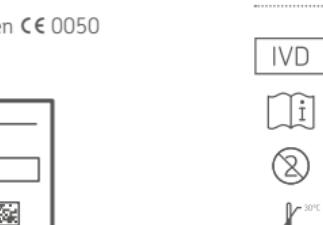
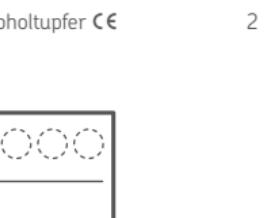
€: Ahlstrom-Munksjö Germany

GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany

Vitamin D Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet



1 Alkoholtupfer €€

2 Pflaster €€, 1 Tupfer €€

1 Trockenblutkarte €€

2 Lanzetten €€ 0050

1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

Informationen und Hinweise zum Test

WICHTIG

Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2+3.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Legende



In-vitro-Diagnostikum



Conformité Européenne



Vor Durchführung die Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Enthält 1 Kit



Hersteller

Allgemeine Information

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Bitte entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Das Blutentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.

Übertragbare Krankheiten

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!

Risiken und Nebenwirkungen

Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.

Anleitung

1. Schritt

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

2. Schritt

- Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der mein.cerascreen.de-App.

In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

3. Schritt

- Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der mein.cerascreen.de-App (Android, iOS) oder auf my.cerascreen.de ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

4. Schritt

- Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto auf my.cerascreen.de oder in der mein.cerascreen.de-App.

In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

5. Schritt

- Waschen Sie Ihre Hände mit sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Bitte entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Das Blutentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

6. Schritt

- Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto auf my.cerascreen.de oder in der mein.cerascreen.de-App.

In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

7. Schritt

- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).

8. Schritt

- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab (2.). **Achtung:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.