

Sonnen Kuss Bio Karotten-Suppe mit Orangen

Zutaten: Wasser, Karotten* (30 %), Kokosmilch*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Pastinaken*, Orangensaft* (2 %), Steinsalz, Ingwer*, Curry*, Muskat*, Kardamom* (0,03 %), Pfeffer*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	144
Brennwert [kcal]	35
Fett [g]	1,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,3
Kohlenhydrate [g]	3,8
davon Zucker [g]	2,8
Ballaststoffe [g]	1,5
Eiweiß [g]	0,7
Salz [g]	0,73

Goldene Wärme Bio Kürbis Suppe mit Ingwer

Zutaten: Wasser, Kürbis* (25 %), Kokosmilch* (14 %), Kartoffeln*, Karotten*, Pastinaken*, Zwiebeln*, SELLERIE*, Ingwer* (0,5 %), Steinsalz, Zitronensaft*, Curry*, Bockshornklee*, Muskat*, Pfeffer*, Liebstöckel*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	197
Brennwert [kcal]	47
Fett [g]	2,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,7
Kohlenhydrate [g]	3,8
davon Zucker [g]	1,9
Ballaststoffe [g]	1,1
Eiweiß [g]	0,9
Salz [g]	0,62

Kurkuma Kuss Bio Süßkartoffel Suppe mit Kurkuma

Zutaten: Wasser, Süßkartoffeln* (30 %), Kokosmilch*, Mango* (5 %), Karotten*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Lauch*, Steinsalz, Ingwer*, Kurkuma* (0,1 %), Pfeffer*, Ras el Hanout*, Koriander*, Chili*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	246
Brennwert [kcal]	59
Fett [g]	1,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,2
Kohlenhydrate [g]	9,8
davon Zucker [g]	3,2
Ballaststoffe [g]	1,3
Eiweiß [g]	0,8
Salz [g]	0,78

Innere Balance Bio Blumenkohl-Suppe mit Granatapfel

Zutaten: Blumenkohl* (23 %), Wasser, Kokosmilch*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Champignons*, Äpfel*, Granatapfelsaft* (1 %), Steinsalz, Zitronensaft*, Bockshornklee* (0,1 %), Kurkuma*, Galgant*, Lemongras*, Koriander*, Pfeffer*, Anis*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Paprikapulver*, Piment*, Muskat*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	238
Brennwert [kcal]	57
Fett [g]	4,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,7
Kohlenhydrate [g]	3,6
davon Zucker [g]	1,6
Ballaststoffe [g]	0,8
Eiweiß [g]	1,2
Salz [g]	0,89

Grüne Energie Bio Brokkoli-Suppe mit schwarzem Pfeffer

Zutaten: Wasser, Brokkoli* (35 %), Kartoffeln*, Kokosmilch*, Zwiebeln*, Steinsalz, Zitronensaft* (0,1 %), Bockshornklee*, Pfeffer* (0,05 %), Muskat*, Paprikapulver*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	121
Brennwert [kcal]	29
Fett [g]	1,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0
Kohlenhydrate [g]	2,4
davon Zucker [g]	1,1
Ballaststoffe [g]	1,3
Eiweiß [g]	1,3
Salz [g]	0,92

Erbsen Kraft Bio Erbsen-Suppe mit Koriander

Zutaten: Wasser, Erbsen* (18 %), Kartoffeln*, Kokosmilch*, Zwiebeln*, SELLERIE* (4 %), Steinsalz, Zitronensaft*, Koriander* (0,1 %), Pfeffer*, Liebstöckel*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	149
Brennwert [kcal]	36
Fett [g]	1,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,9
Kohlenhydrate [g]	4,0
davon Zucker [g]	0,8
Ballaststoffe [g]	1,4
Eiweiß [g]	1,8
Salz [g]	0,74

Wurzel Liebe Bio Pastinaken-Suppe mit Pilzen

Zutaten: Wasser, Pastinaken* (12 %), Kartoffeln*, Kokosmilch*, Champignons* (5 %), Karotten*, Zwiebeln*, SELLERIE*, Äpfel* (1 %), Steinsalz, Zitronensaft*, Muskat*, Pfeffer*, Zitronenschale*, Kümmel*, Kardamom*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	129
Brennwert [kcal]	31
Fett [g]	1,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,1
Kohlenhydrate [g]	3,6
davon Zucker [g]	1,2
Ballaststoffe [g]	1,0
Eiweiß [g]	0,8
Salz [g]	0,76

Sommerfrische Bio Paprika-Gazpacho

Zutaten: Wasser, Tomaten* (17 %), Paprika* (6 %), Tomatenmark* (6 %), Süßkartoffeln*, Zwiebeln*, Gurken*, Datteln* (1 %), Steinsalz, Rapsöl*, Aceto Balsamico di Modena* [Weinessig*, gekochter Traubenmost*], Zitronensaft*, Basilikum*, Paprikapulver*, Knoblauch*, Pfeffer*, Thymian*, Oregano*, Wacholderbeeren*, Muskat*, Zitronenschale*.

*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	165
Brennwert [kcal]	39
Fett [g]	1,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1
Kohlenhydrate [g]	5,8
davon Zucker [g]	3,5
Ballaststoffe [g]	1,4
Eiweiß [g]	1,0
Salz [g]	1,0