

## Sonnen Kuss Bio Karotten-Suppe mit Orangen

Zutaten: Wasser, Karotten\* (30 %), Kokosmilch\*, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Pastinaken\*, Orangensaft\* (2 %), Steinsalz, Ingwer\*, Curry\*, Muskat\*, Kardamom\* (0,03 %), Pfeffer\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	144
Brennwert [kcal]	35
Fett [g]	1,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,3
Kohlenhydrate [g]	3,8
davon Zucker [g]	2,8
Ballaststoffe [g]	1,5
Eiweiß [g]	0,7
Salz [g]	0,73

## Goldene Wärme Bio Kürbis Suppe mit Ingwer

Zutaten: Wasser, Kürbis\* (25 %), Kokosmilch\* (14 %), Kartoffeln\*, Karotten\*, Pastinaken\*, Zwiebeln\*, SELLERIE\*, Ingwer\* (0,5 %), Steinsalz, Zitronensaft\*, Curry\*, Bockshornklee\*, Muskat\*, Pfeffer\*, Liebstöckel\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	197
Brennwert [kcal]	47
Fett [g]	2,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,7
Kohlenhydrate [g]	3,8
davon Zucker [g]	1,9
Ballaststoffe [g]	1,1
Eiweiß [g]	0,9
Salz [g]	0,62

## Kurkuma Kuss Bio Süßkartoffel Suppe mit Kurkuma

Zutaten: Wasser, Süßkartoffeln\* (30 %), Kokosmilch\*, Mango\* (5 %), Karotten\*, Zwiebeln\*, Apfelsaft\*, Lauch\*, Steinsalz, Ingwer\*, Kurkuma\* (0,1 %), Pfeffer\*, Ras el Hanout\*, Koriander\*, Chili\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	246
Brennwert [kcal]	59
Fett [g]	1,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,2
Kohlenhydrate [g]	9,8
davon Zucker [g]	3,2
Ballaststoffe [g]	1,3
Eiweiß [g]	0,8
Salz [g]	0,78

## Innere Balance Bio Blumenkohl-Suppe mit Granatapfel

Zutaten: Blumenkohl\* (23 %), Wasser, Kokosmilch\*, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Champignons\*, Äpfel\*, Granatapfelsaft\* (1 %), Steinsalz, Zitronensaft\*, Bockshornklee\* (0,1 %), Kurkuma\*, Galgant\*, Lemongras\*, Koriander\*, Pfeffer\*, Anis\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Paprikapulver\*, Piment\*, Muskat\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	238
Brennwert [kcal]	57
Fett [g]	4,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,7
Kohlenhydrate [g]	3,6
davon Zucker [g]	1,6
Ballaststoffe [g]	0,8
Eiweiß [g]	1,2
Salz [g]	0,89

## Grüne Energie Bio Brokkoli-Suppe mit schwarzem Pfeffer

Zutaten: Wasser, Brokkoli\* (35 %), Kartoffeln\*, Kokosmilch\*, Zwiebeln\*, Steinsalz, Zitronensaft\* (0,1 %), Bockshornklee\*, Pfeffer\* (0,05 %), Muskat\*, Paprikapulver\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	121
Brennwert [kcal]	29
Fett [g]	1,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0
Kohlenhydrate [g]	2,4
davon Zucker [g]	1,1
Ballaststoffe [g]	1,3
Eiweiß [g]	1,3
Salz [g]	0,92

## Erbsen Kraft Bio Erbsen-Suppe mit Koriander

Zutaten: Wasser, Erbsen\* (18 %), Kartoffeln\*, Kokosmilch\*, Zwiebeln\*, SELLERIE\* (4 %), Steinsalz, Zitronensaft\*, Koriander\* (0,1 %), Pfeffer\*, Liebstöckel\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	149
Brennwert [kcal]	36
Fett [g]	1,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,9
Kohlenhydrate [g]	4,0
davon Zucker [g]	0,8
Ballaststoffe [g]	1,4
Eiweiß [g]	1,8
Salz [g]	0,74

## Wurzel Liebe Bio Pastinaken-Suppe mit Pilzen

Zutaten: Wasser, Pastinaken\* (12 %), Kartoffeln\*, Kokosmilch\*, Champignons\* (5 %), Karotten\*, Zwiebeln\*, SELLERIE\*, Äpfel\* (1 %), Steinsalz, Zitronensaft\*, Muskat\*, Pfeffer\*, Zitronenschale\*, Kümmel\*, Kardamom\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	129
Brennwert [kcal]	31
Fett [g]	1,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,1
Kohlenhydrate [g]	3,6
davon Zucker [g]	1,2
Ballaststoffe [g]	1,0
Eiweiß [g]	0,8
Salz [g]	0,76

## Sommerfrische Bio Paprika-Gazpacho

Zutaten: Wasser, Tomaten\* (17 %), Paprika\* (6 %), Tomatenmark\* (6 %), Süßkartoffeln\*, Zwiebeln\*, Gurken\*, Datteln\* (1 %), Steinsalz, Rapsöl\*, Aceto Balsamico di Modena\* [Weinessig\*, gekochter Traubenmost\*], Zitronensaft\*, Basilikum\*, Paprikapulver\*, Knoblauch\*, Pfeffer\*, Thymian\*, Oregano\*, Wacholderbeeren\*, Muskat\*, Zitronenschale\*.

\*) aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 ml	
Brennwert [kJ]	165
Brennwert [kcal]	39
Fett [g]	1,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1
Kohlenhydrate [g]	5,8
davon Zucker [g]	3,5
Ballaststoffe [g]	1,4
Eiweiß [g]	1,0
Salz [g]	1,0