



Bitte lies diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Du mit der Probenentnahme beginnst.

C. Die Komponenten

	1 Probenahme-Röhrchen mit 1 Abstrichtupfer
	1 weißer Briefumschlag mit 8 Barcode-Sticker 1 Codekarte mit Test-ID Sticker
	1 Schraub-Schutzgefäß
	1 Rücksendeumschlag
	1 Anforderungsschein

myDNA Slim
— ES GEHT GANZ
EINFACH!

Eine Zusammenfassung der Anleitung findest Du auch als **Video**. Scanne dazu den **QR Code** mit Deinem Smartphone oder nutze folgenden Link: <https://vimeo.com/485468612>

A. Einschränkungen der Anwendung

Das Produkt darf nicht angewendet werden,

- von Personen unter 18 Jahren.
- wenn Du schwanger bist oder stillst, da die Empfehlungen nicht für schwangere und stillende Frauen geeignet sein können. Konsultiere in diesem Fall Deinen Arzt oder Lykon.
- wenn Du stark untergewichtig (BMI < 18,5) bist.
- wenn Du unter einer akuten, chronischen oder eine durch Speichel übertragbaren Krankheit leidest. Konsultiere in diesem Fall Deinen Arzt oder Lykon.

Es ist möglich, dass die Gene von Menschen, die eine Stammzelltransplantation erhalten haben mit diesem Test nicht erfolgreich analysiert werden können.

D. Beachte folgende Voraussetzungen, bevor es los geht:

- Achte darauf, dass Du vor der Probenentnahme mindestens **30 Minuten nichts gegessen, getrunken oder geraucht** hast. **Spüle Deinen Mund** vor der Probenentnahme **nicht aus**, auch nicht mit Wasser.
- Wenn Du eine **Zahnprothese (Gebiss)** trägst, entnehme diese mind. 60 Minuten vor der Durchführung.
- Ein **Zahnarztbesuch** sollte **mehrere Tage** zurückliegen.
- **Sende Deine Probe noch am selben Tag zurück**. Stelle also sicher, dass Du zu einem Briefkasten gehen kannst oder die Post geöffnet hat. Bewahre die Proben bis dahin bitte im Kühlschrank auf.

E. Videoanleitung

Eine Zusammenfassung der Anleitung findest du auch als Video.

- Scanne dazu den **QR Code** mit deinem Smartphone oder nutze folgenden Link: <https://vimeo.com/485468612>

B. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Diese Behandlungseinheit dient ausschließlich der Anwendung entsprechend dieser Durchführungsanleitung.
- Bewahre das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Die im Probenahme-Röhrchen enthaltene Lösung nicht in Kontakt mit Kleidung, Haut, Augen oder Schleimhäuten bringen. Bei Kontakt sofort mit viel Wasser ausspülen.
- Beim Verkippen der Lösung reinige die Fläche oder Kleidung sofort, nur mit ausreichend Wasser, nutze keine Reiniger.
- Abstrichtupfer vor der Probenentnahme nicht mit der Lösung aus dem Probenahme-Röhrchen befeuchten.
- Entsorge die genutzten Utensilien verletzungssicher und ordnungsgemäß über den Restmüll.
- Bitte verwende die Komponenten nicht, wenn diese sichtbar beschädigt sind.
- Kommt es im Rahmen der Probenentnahme zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente, unterrichte uns oder den Hersteller bitte unverzüglich (siehe „Kontakt“).

Verwendungszweck

Diese Behandlungseinheit dient der Entnahme eines Wangenabstriches durch Laienanwender in der häuslichen Umgebung, der primären Aufbewahrung, Erhaltung sowie dem Probenversand zu einem akkreditierten Labor.

Kontakt

Zusammensteller und Inverkehrbringer:
LykonDX GmbH
Schwedter Str. 36 A
D-10435 Berlin
T: +49 (0)30 2555 5303
[Lykon.de](https://www.lykon.de)

Weitere Kontaktmöglichkeiten und Antworten auf die häufigst gestellten Fragen findest Du in unserem Help Center.

Medizinprodukte		
Probenahme-Röhrchen mit 1 Abstrichtupfer (Cobas PCR Media Uni Swab Sample Kit)	Roche Molecular System Inc. 1080 US Highway 202 South US-NJ 08887, Branchburg	CE0123
	 Roche Diagnostic GmbH Sandhoferstraße 116 D-68305 Mannheim	 H302, H315, H319, P264, P270, P280, P301 + P312 + P330, P337 + P313

Lagerhinweise Produkt und Komponenten: In einer trockenen, gut belüfteten und staubfreien Umgebung zu lagern. Bei Raumtemperatur aufbewahren.	Für das Produkt und alle Komponenten gilt zusätzlich:
---	---

Erklärung der Zeichen

	Die enthaltenen Medizinprodukte sind CE gekennzeichnet und entsprechen den europäischen Anforderungen.		Temperaturbegrenzung
	Gesundheitsgefährdend		Hersteller
	Nicht steril		Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)		Trocken aufbewahren
	Gebrauchsanweisung beachten		Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren
	Achtung		In-Vitro Diagnostikum
	Nicht wiederverwenden		Chargenbezeichnung
	Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft / Europäischen Union		

1. Test-ID online registrieren

- Scanne den **QR Code** mit Deinem Smartphone.
- Melde Dich in der **Lykon App** an oder lade diese aus dem App Store runter und erstelle Dir ein Nutzerkonto.
- Bei Problemen mit dem QR Code kannst Du auch folgenden Link nutzen: <https://lykon.health/home>



- **Verbinde Deine Test-ID** mit Deinem Nutzerkonto. Deine Test ID findest Du auf der Rückseite der Codekarte (im weißen Briefumschlag enthalten).



⚠ Du wirst Deine Ergebnisse nur erhalten können, wenn Du Deine Test-ID mit Deinem Nutzerkonto verbindest.

2. Probenentnahme vorbereiten

Bevor Du mit der Vorbereitung startest, lies Dir die gesamte Durchführungsanleitung aufmerksam durch.

- Lege alle enthaltenen Komponenten wie auf der Vorderseite beschrieben aus und mache Dich mit ihnen vertraut.

TIPP: Lege eine Uhr bereit.

- Klebe einen der **Barcode-Sticker** in Längsrichtung auf das **Probenahme-Röhrchen** (nicht alle beiliegenden Barcode-Sticker werden benötigt).



- Fülle den Anforderungsschein aus
 - Trage Dein **Geburtsdatum** in das Formularfeld ein.
 - Klebe den **Test ID Sticker (von der Codekarte)** auf das gekennzeichnete Feld.
 - Klebe einen der **Barcode-Sticker** auf das gekennzeichnete Feld.
 - Trage Dein **Geschlecht** in das Formularfeld ein.



⚠ Die Probe kann nur analysiert werden, wenn das Probenahme-Röhrchen und der Anforderungsschein korrekt und vollständig beschriftet sind!

- Wasche Dir vor der Testdurchführung **mindestens 30 Sekunden** lang die Hände **unter warmem Wasser mit Seife**.



3. Probenentnahme durchführen

- Nehme den Abstrichtupfer aus der Verpackung. Achte darauf, dass das bauschige Ende des Abstrichtupfers **nur mit der Mundschleimhaut** in Kontakt kommt.
- Führe den Abstrichtupfer in Deinen Mund und wische mit diesem **kreisend** und **mit leichtem Druck mind. 1 Minute an jeder Wangeninnenseite** entlang.
- Ziehe den Abstrichtupfer vorsichtig aus dem Mund.



- **Öffne das Probenahme-Röhrchen** und tauche den Abstrichtupfer in die enthaltene Lösung.



⚠ Die im Probenahme-Röhrchen enthaltene Lösung nicht in Kontakt mit Kleidung, Haut, Augen oder Schleimhäuten bringen. Bei Kontakt sofort mit viel Wasser ausspülen.

- Drücke den Stiel an der **markierten Sollbruchstelle** gegen den Röhrcheninnenrand bis der Abstrichtupfer abbricht. Drehe dann den **Schraubverschluss auf das Probenahme-Röhrchen**.
- Schließe das Probenahme-Röhrchen **fest durch Aufdrehen des Verschlusses**.



4. Probe versenden

- Stecke das Probenahme-Röhrchen in das **Schraub-Schutzgefäß** und drehe den Schraubverschluss auf das Gefäß.



- Stecke das verschlossene **Schraub-Schutzgefäß** (mit dem Probenahme-Röhrchen) **mit dem ausgefüllten Anforderungsschein** in den **Rücksendeumschlag**.



- Verschließe den Umschlag und bringe ihn noch **am gleichen Tag zum Briefkasten**.
- Wenn es draußen **friert** oder die Temperaturen **über 30°C** liegen, gib den Umschlag bitte **direkt bei der Poststelle ab**.

5. Erhalte die Ergebnisse

- Du erhältst eine **Benachrichtigung per Email** und **über die App**, sobald Deine Ergebnisse vorliegen.

⚠ Die Auswertung kann bis zu 30 Tage dauern.