

A. Einschränkungen der Anwendung

- Das Produkt darf **nicht** angewendet werden,
- von Personen unter 18 Jahren.
 - wenn eine durch Blut übertragbare Krankheit wie HIV oder Hepatitis vorliegt.
 - wenn Du schwanger bist oder stillst, da die Referenzwerte abweichen können. Konsultiere in diesem Fall Deinen Arzt oder Lykon.
 - wenn Du unter einer Infektion, Verletzung oder Krankheit leidest, da bestimmte Parameter verfälscht sein können. Warte bitte ab, bis Du Dich erholt hast, bevor Du diese Probenentnahme durchführst.
 - wenn Du eine Metallallergie oder Überempfindlichkeit hast. Konsultiere in diesem Fall vorab Deinen Arzt.



Bitte lies diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Du mit der Probenentnahme beginnst.

C. Die Komponenten

	1 braunes Blutauffangrörchen
	4 Kompressen und 4 Pflaster
	4 Sicherheitslanzettten
	4 Alkoholtupfer
	1 Transportrörchen
A B C 	A: 1 Bogen mit A: 2 Code Stickern B: 1 Formular für Labor C: 1 Test-ID
	1 Rücksendeumschlag

D. Beachte folgende Voraussetzungen, bevor es los geht:

- Führe die Probenentnahme nur **zwischen 6 und 10 Uhr morgens** durch! Plane etwa **30-45 Minuten** ein.
- Führe die Probenentnahme auf **nüchternen Magen** durch. Achte darauf, dass Du **davor nichts gegessen hast**. Bitte stelle aber sicher, dass Du **genügend Wasser getrunken hast**.
- Du solltest am **Tag vorher kein Training** durchgeführt haben.
- **Sende Deine Probe noch am selben Tag zurück.** Stelle also sicher, dass Du zu einem Briefkasten gehen kannst oder die Post geöffnet hat. Bewahre die Proben bis dahin bitte im Kühlschrank auf.

B. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Achte während der Durchführung auf eine saubere Umgebung.
- Diese Behandlungseinheit dient ausschließlich der äußereren Anwendung entsprechend dieser Durchführungsanleitung.
- Bewahre das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Die Blutprobe soll ausschließlich wie nachfolgend beschrieben von der Fingerkuppe und nicht z.B. dem 5. Finger oder Ohrläppchen entnommen werden. Die Probe darf nicht an geschwollenen oder zuvor punktierten Stellen entnommen werden, da die angesammelte Gewebeflüssigkeit die Probe verunreinigen kann.
- Wenn Du eine Blutphobie hast oder Dir leicht schwindelig wird, führe die Probenentnahme sitzend durch und/oder ziehe eine weitere Person zum Schutz hinzu.
- Verwende jede Lanzette nur einmal und gib sie unter keinen Umständen an Dritte weiter. Verwende die Lanzette nicht, wenn die Schutzkappe bereits entfernt ist.
- Entsorge alle genutzten und ungenutzten Utensilien verletzungssicher und ordnungsgemäß über den Restmüll. Für die Lanzetten nutze bitte ein durchstichsicheres Behältnis (gemäß den nationalen und bundesstaatlichen Regulierungen).
- Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln kann die Analyseergebnisse beeinflussen.
- Bitte verwende die Komponenten nicht, wenn diese sichtbar beschädigt sind.
- Kommt es im Rahmen der Probenentnahme zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente, unterrichte uns oder den Hersteller bitte unverzüglich (siehe „Kontakt“).

Verwendungszweck

Diese Behandlungseinheit dient der Entnahme einer Kapillarblutprobe durch Laienanwender in der häuslichen Umgebung, der primären Aufbewahrung, Erhaltung sowie dem Probenversand zu einem akkreditierten Labor.

Kontakt

Zusammensteller und Inverkehrbringer:

LykonDX GmbH
Schwedter Str. 36 A
D-10435 Berlin

T: +49 (0)30 2555 5303
Lykon.de

Weitere Kontaktmöglichkeiten und Antworten auf die häufig gestellten Fragen findest Du in unserem Help Center.

Medizinprodukte

4 Pflasterstrips (Rudaderm®-universal)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1-5 D-58300 Wetter	CE0123	
4 Mullkompressen (Kompressen-steril)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1-5 D-58300 Wetter	CE0123	
4 Alkoholtupfer	Vitrex Medical A/S Vasekær 6-8 DK-2730 Herlev	CE	
4 Sicherheitslanzettten (Acti-Lance®)	HTL-Strefa S.A. Ul. Adamówka 7 P-95-035 Ozorków	CE0344	
1 Blutauffangrörchen (Microvette® 500 Serum-Gel)	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstraße 1 D-51588 Nümbrecht	CE	

Lagerhinweise Produkt und Komponenten:
In einer trockenen und staubfreien Umgebung zu lagern. Bei Raumtemperatur aufzubewahren.

Für das Produkt und alle Komponenten gilt zusätzlich:



Erklärung der Zeichen

	Die enthaltenen Medizinprodukte sind CE gekennzeichnet und entsprechen den europäischen Anforderungen.
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Trocken aufbewahren
	Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren
	Achtung
	Nicht wiederverwenden
	Sterilisation durch Bestrahlung
	In-Vitro Diagnostikum
	Chargenbezeichnung
	Ist ein Medizinprodukt

1. Test-ID online registrieren

- Scanne den QR Code mit Deinem Smartphone.
- Melde Dich in der Lykon App an oder lade diese aus dem App Store runter und erstelle Dir ein Nutzerkonto.
- Bei Problemen mit dem QR Code kannst Du auch folgenden Link nutzen: <https://lykon.health/home>



- Verbinde Deine Test-ID mit Deinem Nutzerkonto. Deine Test-ID findest Du auf dem unteren Abschnitt des beiliegenden Bogens.



⚠️ Du wirst Deine Ergebnisse nur erhalten können, wenn Du Deine Test-ID mit Deinem Nutzerkonto verbindest.

2. Probenentnahme vorbereiten

Bevor Du mit der Vorbereitung startest, lies Dir die gesamte Durchführungsanleitung aufmerksam durch. Bitte stelle sicher, dass Du alle Komponenten VOR der Verwendung der Lanzette vorbereitest, da es im Nachhinein schwieriger ist, dies zu erledigen.

- Lege alle enthaltenen Komponenten wie auf der Vorderseite beschrieben aus und mache Dich mit ihnen vertraut. TIPP: Lege eine Uhr bereit.



- Wasche Dir vor der Testdurchführung **mindestens 30 Sekunden** lang die Hände unter **warmem Wasser mit Seife**.



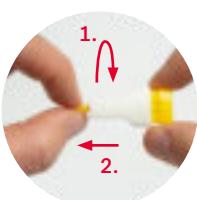
- Öffne das Blutauffangrörchen durch **leichtes Drehen** der Verschlusskappe und stecke es in die vorgesehene Halterung der Verpackung.



- Bereite eine **Kompresse** und ein **Pflaster** vor. Lege einen Alkoholtupfer bereit.



- Drehe die gelbe Schutzkappe der Lanzette und ziehe sie ab (siehe Pfeile).



- Um Deine **Durchblutung** zu fördern, halte Deine **nicht-dominante Hand** und Dein Handgelenk für **4 Minuten in oder unter warmes Wasser** (vgl. Temperatur mit einer heißen Badewanne). →



- Deine Hand wird sich warm anfühlen und/oder erröten.

⚠️ Eine gut durchblutete Hand ist notwendig, um einen ausreichenden Blutfluss sicherzustellen.

- Reinige den **Ringfinger** Deiner **nicht-dominanten Hand** mit einem **Alkoholtupfer** und lasse ihn **10 Sekunden lang trocknen**.



- **Verschließe das Blutauffangrörchen** mit der Verschlusskappe durch Aufdrücken der Verschlusskappe **bis es klickt** („Klick-Position“).



- **Schwenke die Probe 10 Mal** sehr vorsichtig, bevor Du sie für den Versand vorbereitest.

⚠️ Probe nicht schütteln.

3. Blut abnehmen

- Stehe auf und lege Deine Hand mit gestrecktem Arm wie abgebildet auf den Tisch.



- Setze die Lanzette leicht seitlich an der Fingerkuppe an, um die Probenentnahme zu vereinfachen.
- Drücke die Lanzette **kräftig** gegen Deinen Finger und **betätige den gelben Auslösenknopf**, um die Lanzette zu aktivieren.



- Wische den ersten Tropfen Blut mit einer beiliegenden Kompresse ab.



- Füll das braune Blutauffangrörchen nun bis zur oberen Linie.
- Halte dazu Deinen **Arm gestreckt über das Blutauffangrörchen**. Die **Fingerspitze zeigt nach unten** auf das Blutauffangrörchen.
- Um die gewünschte Blutmenge zu erhalten, **drücke sanft mit kurzen Unterbrechungen neben die Einstichstelle**.
- Bei geringem Blutfluss **massiere** auch Deinen Unterarm fest in Richtung Handfläche **bis zur Einstichstelle**.



⚠️ Achte darauf, dass Du niemals über die Einstichstelle streichst.

- Falls der Blutfluss **stark nachlässt oder stoppt**, verbinde Deinen Finger mit einem **Pflaster** und wiederhole diesen Prozess ab „Bereite eine Kompresse und ein Pflaster vor. Lege einen Alkoholtupfer bereit.“ (Schritt 2) mit dem nächsten Finger, **bis die Füllhöhe erreicht ist** (Stich nicht zweimal in denselben Finger!).

4. Probe versenden

- Fülle das **Formular** und **einen der beiden Code-Sticker** des Bogens wie beschriftet aus.



- Klebe den **Code-Sticker** des Bogens auf **das Blutauffangrörchen**.



⚠️ Die Probe kann nur analysiert werden, wenn das Blutauffangrörchen und das Formular korrekt und vollständig beschriftet sind!

- Stecke nun das Blutauffangrörchen in das Transportröhrchen, **ohne das darin enthaltene Saugvlies zu entfernen**.



- Verschließe das Transportröhrchen durch Aufdrehen des Deckels.

- Lege das Transportröhrchen mit dem etikettierten Blutauffangrörchen und dem ausgefüllten Formular für das Labor in den frankierten Rücksendumschlag.



- Verschließe den Umschlag und bringe ihn noch **am gleichen Tag** zum **Briefkasten**.

- Wenn es draußen **friert** oder die Temperaturen über **25°C** liegen, gib den Umschlag bitte **direkt bei der Poststelle ab**.

5. Erhalte die Ergebnisse

- Du erhältst eine **Benachrichtigung per Email** und **über die App**, sobald Deine Ergebnisse vorliegen.

⚠️ Die Auswertung kann bis zu 6 Werktagen dauern.