



Bitte lies diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Du mit der Probenentnahme beginnst.

## A. Einschränkungen der Anwendung

- Das Produkt darf **nicht** angewendet werden,
- von Personen unter 18 Jahren.
  - wenn eine durch Blut übertragbare Krankheit wie HIV oder Hepatitis vorliegt.
  - wenn Du schwanger bist oder stillst, da die Referenzwerte abweichen können. Konsultiere in diesem Fall Deinen Arzt oder Lykon.
  - wenn Du unter einer Infektion, Verletzung oder Krankheit leidest, da bestimmte Parameter verfälscht sein können. Warte bitte ab, bis Du Dich erholt hast, bevor Du diese Probenentnahme durchführst.
  - wenn Du eine Metallallergie oder Überempfindlichkeit hast. Konsultiere in diesem Fall vorab Deinen Arzt.








## B. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Achte während der Durchführung auf eine saubere Umgebung.
- Diese Behandlungseinheit dient ausschließlich der äußeren Anwendung entsprechend dieser Durchführungsanleitung.
- Bewahre das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Die Blutprobe soll ausschließlich wie nachfolgend beschrieben von der Fingerkuppe und nicht z.B. dem 5. Finger oder Ohrläppchen entnommen werden. Die Probe darf nicht an geschwellenen oder zuvor punktierten Stellen entnommen werden, da die angesammelte Gewebeflüssigkeit die Probe verunreinigen kann.
- Wenn Du eine Blutphobie hast oder Dir leicht schwindelig wird, führe die Probenentnahme sitzend durch und/oder ziehe eine weitere Person zum Schutz hinzu.
- Verwende jede Lanzette nur einmal und gib sie unter keinen Umständen an Dritte weiter. Verwende die Lanzette nicht, wenn die Schutzkappe bereits entfernt ist.
- Entsorge alle genutzten und ungenutzten Utensilien verletzungssicher und ordnungsgemäß über den Restmüll. Für die Lanzetten nutze bitte ein durchstichsicheres Behältnis (gemäß den nationalen und bundesstaatlichen Regulierungen).
- Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln kann die Analyseergebnisse beeinflussen.
- Bitte verwende die Komponenten nicht, wenn diese sichtbar beschädigt sind.
- Kommt es im Rahmen der Probenentnahme zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente, unterrichte uns oder den Hersteller bitte unverzüglich (siehe „Kontakt“).

### Verwendungszweck

Diese Behandlungseinheit dient der Entnahme einer Kapillarblutprobe durch Laienanwender in der häuslichen Umgebung, der primären Aufbewahrung, Erhaltung sowie dem Probenversand zu einem akkreditierten Labor.

## C. Die Komponenten

	1 braunes Blutauffangröhrchen
	4 Kompressen und 4 Pflaster
	4 Sicherheitslanzetten
	4 Alkoholtupfer
	1 Transportröhrchen
<div><div>A</div><div>B</div><div>C</div></div>	1 Bogen mit A: 2 Code Stickern B: 1 Formular für Labor C: 1 Test-ID
	1 Rücksendeumschlag

## D. Beachte folgende Voraussetzungen, bevor es los geht:

- Führe die Probenentnahme nur **zwischen 6 und 10 Uhr morgens** durch! Plane etwa **30–45 Minuten** ein.
- Führe die Probenentnahme auf **nüchternen Magen** durch. Achte darauf, dass Du **davor nichts gegessen hast**. Bitte stelle aber sicher, dass Du **genügend Wasser getrunken hast**.
- Du solltest am **Tag vorher kein Training** durchgeführt haben.
- **Sende Deine Probe noch am selben Tag zurück**. Stelle also sicher, dass Du zu einem Briefkasten gehen kannst oder die Post geöffnet hat. Bewahre die Proben bis dahin bitte im Kühlschrank auf.

### Kontakt

#### Zusammensteller und Inverkehrbringer:

LykonDX GmbH  
Schwedter Str. 36 A  
D-10435 Berlin  
  
T: +49 (0)30 2555 5303  
**Lykon.de**



Weitere Kontaktmöglichkeiten und Antworten auf die häufigst gestellten Fragen findest Du in unserem Help Center.

Medizinprodukte			
4 Pflasterstrips (Rudaderm®-universal)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1–5 D-58300 Wetter	CE0123	
4 Mullkompressen (Kompressen-steril)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1–5 D-58300 Wetter	CE0123	
4 Alkoholtupfer	Vitrex Medical A/S Vasekaer 6-8 DK-2730 Herlev	CE	
4 Sicherheitslanzetten (Acti-Lance®)	HTL-Strefa S.A. Ul. Adamówek 7 P-95-035 Ozorków	CE0344	
1 Blutauffangröhrchen (Microvette® 500 Serum-Gel)	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstraße 1 D-51588 Nümbrecht	CE	
<b>Lagerhinweise Produkt und Komponenten:</b> In einer trockenen und staubfreien Umgebung zu lagern. Bei Raumtemperatur aufbewahren.			Für das Produkt und alle Komponenten gilt zusätzlich: 

### Erklärung der Zeichen

	Die enthaltenen Medizinprodukte sind CE gekennzeichnet und entsprechen den europäischen Anforderungen.		Hersteller
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)		Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Gebrauchsanweisung beachten		Trocken aufbewahren
	Achtung		Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren
	Nicht wiederverwenden		Leichtentzündlich
	Sterilisation durch Bestrahlung		In-Vitro Diagnostikum
	Sterilisation mit Ethylenoxid		Chargenbezeichnung
			Ist ein Medizinprodukt

# 1. Test-ID online registrieren

- Scanne den **QR Code** mit Deinem Smartphone.
- Melde Dich in der **Lykon App** an oder lade diese aus dem App Store runter und erstelle Dir ein Nutzerkonto.
- Bei Problemen mit dem QR Code kannst Du auch folgenden Link nutzen: <https://lykon.health/home>



- **Verbinde Deine Test-ID** mit Deinem Nutzerkonto. Deine Test-ID findest Du auf dem unteren Abschnitt des beiliegenden Bogens.



**Du wirst Deine Ergebnisse nur erhalten können, wenn Du Deine Test-ID mit Deinem Nutzerkonto verbindest.**

# 2. Probenentnahme vorbereiten

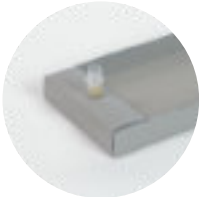
Bevor Du mit der Vorbereitung startest, lies Dir die gesamte Durchführungsanleitung aufmerksam durch. Bitte stelle sicher, dass Du alle Komponenten VOR der Verwendung der Lanzette vorbereitest, da es im Nachhinein schwieriger ist, dies zu erledigen.

- Lege alle enthaltenen Komponenten wie auf der Vorderseite beschrieben aus und mache Dich mit ihnen vertraut. TIPP: Lege eine Uhr bereit.



- Wasche Dir vor der Testdurchführung **mindestens 30 Sekunden** lang die Hände unter **warmem Wasser mit Seife**.

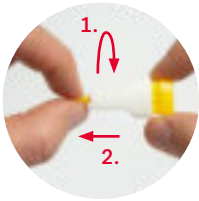
- **Öffne das Blutauffangröhrchen** durch **leichtes Drehen** der Verschlusskappe und **stecke es in die vorgesehene Halterung der Verpackung**.



- Bereite eine **Kompresse** und ein **Pflaster** vor. Lege einen **Alkoholtupfer** bereit.



- **Drehe die gelbe Schutzkappe der Lanzette** und **ziehe sie ab** (siehe Pfeile).



- Um Deine **Durchblutung** zu **fördern**, halte **Deine nicht-dominante Hand** und Dein Handgelenk für **4 Minuten in oder unter warmes Wasser** (vgl. Temperatur mit einer heißen Badewanne). →



- Deine Hand wird sich warm anfühlen und/oder erröten.



**Eine gut durchblutete Hand ist notwendig, um einen ausreichenden Blutfluss sicherzustellen.**

- **Reinige den Ringfinger** Deiner **nicht-dominanten Hand** mit einem **Alkoholtupfer** und lasse ihn **10 Sekunden lang trocknen**.



# 3. Blut abnehmen

- **Stehe auf** und **lege Deine Hand mit gestrecktem Arm** wie abgebildet auf den Tisch.



- **Setze die Lanzette leicht seitlich an der Fingerkuppe an**, um die Probenentnahme zu vereinfachen.
- Drücke die Lanzette **kräftig** gegen Deinen Finger und **betätige den gelben Auslöseknopf**, um die Lanzette zu aktivieren.



- **Wische den ersten Tropfen Blut** mit einer beiliegenden **Kompresse ab**.



- **Fülle das braune Blutauffangröhrchen nun bis zur oberen Linie**.
- Halte dazu Deinen **Arm gestreckt über das Blutauffangröhrchen**. Die **Fingerspitze zeigt nach unten** auf das Blutauffangröhrchen.
- Um die gewünschte Blutmenge zu erhalten, **drücke sanft mit kurzen Unterbrechungen neben** die Einstichstelle.
- Bei geringem Blutfluss **massiere** auch Deinen Unterarm fest in Richtung Handfläche **bis zur Einstichstelle**.



**Achte darauf, dass Du niemals über die Einstichstelle streichst.**

- Falls der Blutfluss **stark nachlässt oder stoppt**, verbinde Deinen Finger mit einem **Pflaster** und wiederhole diesen Prozess ab „*Bereite eine Kompresse und ein Pflaster vor. Lege einen Alkoholtupfer bereit.*“ (Schritt 2) mit dem nächsten Finger, **bis die Füllhöhe erreicht ist** (Stich nicht zweimal in denselben Finger!).

- **Verschließe das Blutauffangröhrchen** mit der Verschlusskappe durch Aufdrücken der Verschlusskappe **bis es klickt** („Klick-Position“).
- **Schwenke die Probe 10 Mal** sehr vorsichtig, bevor Du sie für den Versand vorbereitest.



**Probe nicht schütteln.**

# 4. Probe versenden

- Fülle das **Formular** und **einen der beiden Code-Sticker** des Bogens wie beschriftet aus.



- Klebe den **Code-Sticker** des Bogens auf **das Blutauffangröhrchen**.

**Die Probe kann nur analysiert werden, wenn das Blutauffangröhrchen und das Formular korrekt und vollständig beschriftet sind!**



- Stecke nun das Blutauffangröhrchen in das Transportröhrchen, **ohne das darin enthaltene Saugvlies zu entfernen**.
- Verschließe das Transportröhrchen durch Aufdrehen des Deckels.



- Lege das **Transportröhrchen mit dem etikettierten Blutauffangröhrchen** und dem **ausgefüllten Formular** für das Labor in den **frankierten Rücksendeumschlag**.
- Verschließe den Umschlag und bringe ihn noch **am gleichen Tag zum Briefkasten**.



- Wenn es draußen **friert** oder die Temperaturen über **25°C** liegen, gib den Umschlag bitte **direkt bei der Poststelle ab**.

# 5. Erhalte die Ergebnisse

- Du erhältst eine **Benachrichtigung per Email** und **über die App**, sobald Deine Ergebnisse vorliegen.



**Die Auswertung kann bis zu 6 Werktage dauern.**