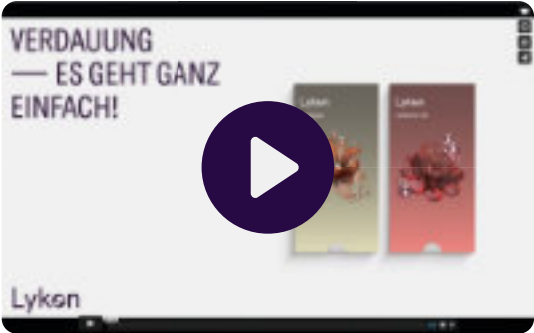




Bitte lies diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Du mit der Probenentnahme beginnst.



Eine Zusammenfassung der Anleitung findest Du auch als **Video**. Scanne dazu den **QR Code** mit Deinem Smartphone oder nutze folgenden Link: <https://vimeo.com/485552854>



A. Einschränkungen der Anwendung

- Das Produkt darf nicht angewendet werden,
- von Personen unter 18 Jahren.
 - wenn eine durch Blut übertragbare Krankheit wie HIV oder Hepatitis vorliegt.
 - wenn Du schwanger bist oder stillst, da die Referenzwerte abweichen können. Konsultiere in diesem Fall Deinen Arzt oder Lykon.
 - wenn Du unter einer Infektion, Verletzung oder Krankheit leidest, da bestimmte Parameter verfälscht sein können. Warte bitte ab, bis Du Dich erholst hast, bevor Du diese Probenentnahme durchführst.
 - wenn Du eine Metallallergie oder Überempfindlichkeit hast. Konsultiere in diesem Fall vorab Deinen Arzt.

B. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Achte während der Durchführung auf eine saubere Umgebung.
- Diese Behandlungseinheit dient ausschließlich der äußeren Anwendung entsprechend dieser Durchführungsanleitung.
- Bewahre das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Die Blutprobe soll ausschließlich wie nachfolgend beschrieben von der Fingerkuppe und nicht z.B. dem 5. Finger oder Ohrläppchen entnommen werden. Die Probe darf nicht an geschwollenen oder zuvor punktierten Stellen entnommen werden, da die angesammelte Gewebeflüssigkeit die Probe verunreinigen kann.
- Wenn Du eine Blutphobie hast oder Dir leicht schwindelig wird, führe die Probenentnahme sitzend durch und/oder ziehe eine weitere Person zum Schutz hinzu.
- Verwende jede Lanzette nur einmal und gib sie unter keinen Umständen an Dritte weiter. Verwende die Lanzette nicht, wenn die Schutzkappe bereits entfernt ist.
- Entsorge alle genutzten und ungenutzten Utensilien verletzungssicher und ordnungsgemäß über den Restmüll. Für die Lanzetten nutze bitte ein durchstichsicheres Behältnis (gemäß den nationalen und bundesstaatlichen Regulierungen).
- Bitte verwende die Komponenten nicht, wenn diese sichtbar beschädigt sind.
- Kommt es im Rahmen der Probenentnahme zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente, unterrichte uns oder den Hersteller bitte unverzüglich (siehe „Kontakt“).

Verwendungszweck

Diese Behandlungseinheit dient der Entnahme einer Kapillarblutprobe durch Laienanwender in der häuslichen Umgebung, der primären Aufbewahrung, Erhaltung sowie dem Probenversand zu einem akkreditierten Labor.

C. Die Komponenten

 1. oder 2.	1 oranges Blutauffangröhrchen • 1. myAllergies - Microvette® 500 Li-Heparin • 2. myNutrition 100 - Microvette® 300 Li-Heparin
	4 Kompressen und 4 Pflaster
	4 Sicherheitslanzetten
	4 Alkoholtupfer
	1 Transportröhrchen
	Code Karte mit 4 Test-ID Stickern
	1 Rücksendeumschlag

D. Beachte folgende Voraussetzungen, bevor es los geht:

- Führe den Test nicht **unmittelbar nach dem Essen** durch, sondern am besten morgens **vor dem Frühstück**. Bitte stelle sicher, dass Du genügend Wasser getrunken hast.
- **Sende Deine Probe noch am selben Tag zurück.** Stelle also sicher, dass Du zu einem Briefkasten gehen kannst oder die Post geöffnet hat. Bewahre die Proben bis dahin bitte im Kühlschrank auf.

Kontakt

Zusammensteller und Inverkehrbringer:

LykonDX GmbH
Schwedter Str. 36 A
D-10435 Berlin
T: +49 (0)30 2555 5303
Lykon.de



Weitere Kontaktmöglichkeiten und Antworten auf die häufigst gestellten Fragen findest Du in unserem Help Center.

Medizinprodukte				
4 Pflasterstrips (Rudaderm®-universal)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1-5 D-58300 Wetter	CE0123		
4 Mullkompressen (Kompressen-steril)	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstraße 1-5 D-58300 Wetter	CE0123		
4 Alkoholtupfer	Vitrex Medical A/S Vasekær 6-8 DK-2730 Herlev	CE		
4 Sicherheitslanzetten (Acti-Lance®)	HTL-Strefa S.A. Ul. Adamówek 7 P-95-035 Ozorków	CE0344		
1 Blutauffangröhrchen (Microvette® 300 Lithium-Heparin) 1 Blutauffangröhrchen (Microvette® 500 Lithium-Heparin)	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstraße 1 D-51588 Nümbrecht	CE		
Lagerhinweise Produkt und Komponenten: In einer trockenen und staubfreien Umgebung zu lagern. Bei Raumtemperatur aufbewahren.				Für das Produkt und alle Komponenten gilt zusätzlich: 

Erklärung der Zeichen

	Die enthaltenen Medizinprodukte sind CE gekennzeichnet und entsprechen den europäischen Anforderungen.		Hersteller
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)		Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Gebrauchsanweisung beachten		Trocken aufbewahren
	Achtung		Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren
	Nicht wiederverwenden		Leichtentzündlich
	Sterilisation durch Bestrahlung		In-Vitro Diagnostikum
	Sterilisation mit Ethylenoxid		Chargenbezeichnung
			Ist ein Medizinprodukt

1. Test-ID online registrieren

- Scanne den **QR-Code** mit Deinem Smartphone.
- Melde Dich in der **Lykon App** an oder lade diese aus dem App Store runter und erstelle Dir ein Nutzerkonto.
- Bei Problemen mit dem QR Code kannst Du auch folgenden Link nutzen: <https://lykon.health/home>



- **Verbinde Deine Test-ID** mit Deinem Nutzerkonto. Deine Test-ID findest Du auf Deiner Code Karte.



⚠ Du wirst Deine Ergebnisse nur erhalten können, wenn Du Deine Test-ID mit Deinem Nutzerkonto verbindest.

2. Probenentnahme vorbereiten

Bevor Du mit der Vorbereitung startest, lies Dir die gesamte Durchführungsanleitung aufmerksam durch. Bitte stelle sicher, dass Du alle Komponenten VOR der Verwendung der Lanzette vorbereitest, da es im Nachhinein schwieriger ist, dies zu erledigen.

- Lege alle enthaltenen Komponenten wie auf der Vorderseite beschrieben aus und mache Dich mit ihnen vertraut. TIPP: Lege eine Uhr bereit.

- Wasche Dir vor der Testdurchführung **mindestens 30 Sekunden** lang die Hände **unter warmem Wasser mit Seife**.



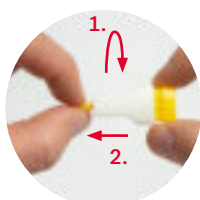
- **Öffne das Blutauffangröhrchen** durch **leichtes Drehen** der Verschlusskappe und **stecke es in die vorgesehene Halterung der Verpackung**.



- Bereite eine **Kompresse** und ein **Pflaster** vor. Lege einen **Alkoholtupfer** bereit.



- **Drehe die gelbe Schutzkappe der Lanzette** und **ziehe sie ab** (siehe Pfeile).



- Um Deine **Durchblutung** zu **fördern**, halte Deine **nicht-dominante Hand** und Dein Handgelenk für **4 Minuten in oder unter warmes Wasser** (vgl. Temperatur mit einer heißen Badewanne). Deine Hand wird sich warm anfühlen und/oder erröten.



⚠ Eine gut durchblutete Hand ist notwendig, um einen ausreichenden Blutfluss sicherzustellen.

- **Reinige den Ringfinger** Deiner **nicht-dominanten Hand** mit einem **Alkoholtupfer** und lasse ihn **10 Sekunden lang trocknen**.

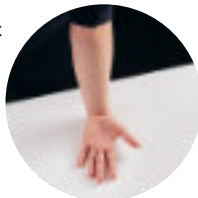


3. Blut abnehmen

Wenn Du einen myNutrition100 hast, fülle das Röhrchen bis zur **angegebenen Linie**.

Wenn Du einen myAllergies hast, fülle das Röhrchen bis zur **oberen Linie**.

- **Stehe auf** und **lege Deine Hand mit gestrecktem Arm** wie abgebildet auf den Tisch.



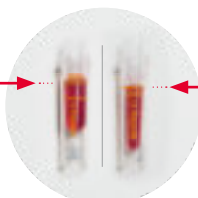
- **Setze die Lanzette leicht seitlich an der Fingerkuppe an**, um die Probenentnahme zu vereinfachen.
- Drücke die Lanzette **kräftig** gegen Deinen Finger und **betätige den gelben Auslöseknopf**, um die Lanzette zu aktivieren.



- **Wische den ersten Tropfen Blut** mit einer beiliegenden **Kompresse ab**.



- Fülle das orangene Blutauffangröhrchen nun bis zur **entsprechenden Linie**.
- Halte dazu Deinen **Arm gestreckt über das Blutauffangröhrchen**. Die **Fingerspitze zeigt nach unten** auf das Blutauffangröhrchen.
- Um die gewünschte Blutmenge zu erhalten, **drücke sanft mit kurzen Unterbrechungen** neben die Einstichstelle.



⚠ Achte darauf, dass Du niemals über die Einstichstelle streichst.



- Bei geringem Blutfluss **massiere** auch Deinen Unterarm fest in Richtung **Handfläche bis zur Einstichstelle**.
- Achte darauf, dass Du das Blutauffangröhrchen bis zur **entsprechenden Linie** füllst.



- Falls der Blutfluss **stark nachlässt oder stoppt**, verbinde Deinen Finger mit einem **Pflaster** und **wiederhole diesen Prozess** ab „Bereite eine Kompresse und ein Pflaster vor. Lege einen Alkoholtupfer bereit.“ (Schritt 2) mit dem nächsten Finger, **bis die Füllhöhe erreicht ist (Stich nicht zweimal in denselben Finger!)**.

- **Verschließe das Blutauffangröhrchen** mit der Verschlusskappe durch Aufdrücken der Verschlusskappe **bis es klickt** („Klick-Position“).

- **Schwenke die Probe 10 Mal** sehr vorsichtig, bevor Du sie für den Versand vorbereitest.

⚠ Probe nicht schütteln.

4. Probe versenden

- Auf der **Rückseite Deiner Codekarte** findest Du Deine Test-ID Sticker.
- Klebe die Sticker von der Codekarte auf das:
1) Blutauffangröhrchen
2) Transportröhrchen
- Die anderen beiden Sticker brauchst Du für diesen Test nicht.



⚠ Die Probe kann nur analysiert werden, wenn das Blutauffangröhrchen und das Transportröhrchen korrekt beklebt sind!



- Stecke nun das Blutauffangröhrchen in das Transportröhrchen, **ohne das darin enthaltene Saugvlies zu entfernen**.
- Verschließe das Transportröhrchen durch Aufdrehen des Deckels.



- Lege das **Transportröhrchen mit dem etikettierten Blutauffangröhrchen** in den **frankierten Rücksendeumschlag**.
- Verschließe den Umschlag und bringe ihn noch **am gleichen Tag zum Briefkasten**.
- Wenn es draußen **friert** oder die Temperaturen über **25°C** liegen, gib den Umschlag bitte **direkt bei der Poststelle ab**.



5. Erhalte die Ergebnisse

- Du erhältst eine **Benachrichtigung per Email** und **über die App**, sobald Deine Ergebnisse vorliegen.

⚠ Die Auswertung für den myAllergies Test kann bis zu 5 Werktage, für den myNutrition 100 Test bis zu 10 Werktage dauern.