

Adventskalender mit Bio-Snacks & Non-Food-Artikeln



FRECHE FREUNDE

FRECHE FREUNDE Adventskalender

Mit Suchbild-Spaß in der frechen Weihnachtsbäckerei!

✓ Mit fruchtig-gemüsigen Bio-Kindersnacks und anderen tollen Frechheiten in 24 Schachteln - ganz ohne Schokolade!

✓ Entdecke viel witzigen Quatsch, den die frechen Freunde in ihrer Weihnachtsbäckerei anstellen!

✓ Voller Vorfreude täglich eine Schachtel öffnen!

FRECHE FREUNDE wünscht dir eine freche Adventszeit mit viel Obst- & Gemüsespaß!

RIEGEL MANGO & ORANGE Bio-Früchte-Getreide-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1579kJ/376kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	27g
Ballaststoffe	6,5g
Eiweiß	6,4g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL* flocken* 22%, Apfelsaftkonzentrat*, VollkornHAFERmehl* 14%, Birne* (getrocknet), Sonnenblumenöl*, Mangosaftkonzentrat* 6%, HAFFERflocken* 5%, Banane* (getrocknet), Orangensaftkonzentrat* 3,5%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*).
*DINKEL ist eine WEIZENart

23g e

RIEGEL BANANE & KIRSCH Bio-Früchte-Getreide-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1589kJ/ 378kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	28g
Ballaststoffe	5,5g
Eiweiß	6,6g
Salz	0,02g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL*flocken* 24%, Apfelsaftkonzentrat*, VollkornHAFERmehl* 17%, Banane* (getrocknet) 12%, Sonnenblumenöl*, Sauerkirchsafkonzentrat* 7%, Birne* (getrocknet), Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*).
*DINKEL ist eine WEIZENart

23g e

RIEGEL BIRNE, ROTE TRAUBE & SCHWARZE JOHANNISBEERE Bio-Früchte-Getreide-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1563kJ/ 371kcal
Fett	10g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	29g
Ballaststoffe	6,1g
Eiweiß	6,8g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL*flocken* 22%, Birnensaftkonzentrat* 22%, VollkornHAFERmehl* 14%, Birne* (getrocknet) 11%, Sonnenblumenöl*, Rote Traube-Saftkonzentrat* 7%, HAFFERflocken* 5%, Banane* (getrocknet), Schwarze Johannisbeere-Saftkonzentrat* 4%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*).
*DINKEL ist eine WEIZENart

23g e

RIEGEL BANANE, ROTE TRAUBE & ARONIA Bio-Früchte-Getreide-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1611kJ/ 383kcal
Fett	13g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	58g
davon Zucker	28g
Ballaststoffe	6,4g
Eiweiß	6,4g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL*flocken* 22%, Apfelsaftkonzentrat*, VollkornHAFERmehl* 14%, Birne* (getrocknet), Sonnenblumenöl*, Rote Traube-Saftkonzentrat* 6%, Banane* (getrocknet) 6%, HAFFERflocken* 5%, Aroniasaftkonzentrat* 4%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*).
*DINKEL ist eine WEIZENart

23g e

RIEGEL APFEL & KAROTTE Bio-Getreide-Früchte-Gemüse-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1599kJ/381kcal
Fett	13g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	55g
davon Zucker	26g
Ballaststoffe	7,5g
Eiweiß	6,7g
Salz	0,12g
Natrium	0,05g

Zutaten: DINKEL*flocken* 24%, Apfelsaftkonzentrat* 23%, VollkornHAFERmehl* 13%, Birne* (getrocknet), Sonnenblumenöl*, Karottensaftkonzentrat* 8%, HAFFERflocken* 5%, Apfelpulver* 4%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*).
*DINKEL ist eine WEIZENart

23g e

HAFFERRIEGEL ERDBEERE Bio-Hafferiegel mit Erdbeersaftkonzentrat

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1789kJ/ 426kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	27g
Ballaststoffe	6,2g
Eiweiß	7,7g
Salz	0,03g

Zutaten: VollkornHAFFERflocken* 48%, Rosinen*, Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat*, Erdbeersaftkonzentrat* 3%.

30g e

KNUSPER-KUGELN TOMATE & PAPRIKA Gepufftes Bio-Getreide mit Gemüsepulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1779kJ/424kcal
Fett	17g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4g
Kohlenhydrate	58g
davon Zucker	5,0g
Ballaststoffe	7,2g
Eiweiß	7,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß*, Hirsemehl*, Sonnenblumenöl*, Tomatenpulver* 3%, Paprikapulver* 3%, Karottenpulver*.

30g e

KNUSPER-HERZCHEN BANANE & ERDBEERE Gepuffter Bio-Mais mit Bananen- & Erdbeerpulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1758kJ/418kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	15g
Ballaststoffe	3,2g
Eiweiß	6,6g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß* 70%, Bananenpulver* 17%, Sonnenblumenöl*, Erdbeerpulver* 3%.

30g e

KNUSPER-FLIPS KAROTTE Gepuffter Bio-Mais mit Karottenpulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1686kJ/401kcal
Fett	11g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	67g
davon Zucker	2,7g
Ballaststoffe	4,7g
Eiweiß	6,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß* 77%, Karottenpulver* 13%, Sonnenblumenöl*.

30g e

QUETSCHIE APFEL & ERDBEERE Bio-Apfel-Erdbeerpüree

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	214kJ/51kcal
Fett	0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	9,6g
davon Zucker	8,9g
Ballaststoffe	1,9g
Eiweiß	0g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Apfelpüree* 70%, Erdbeerpüree* 30%.

100g e

QUETSCHIE BIRNE, APFEL, BANANE, ORANGE & VANILLE Bio-Mehrfruchtpüree mit Vanille

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	237kJ/56kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	12g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	1,9g
Eiweiß	0g
Salz	0,02g
Natrium	0,01g

Zutaten: Birnenpüree* 64%, Apfelpüree* 14%, Bananenpüree* 12%, Orangensaft* 9%, Vanilleextrakt* 0,7%.

100g e

QUETSCHIE APFEL, BIRNE, BLAUBEERE MIT DREIKORN Bio-Mehrfruchtpüree mit Vollkorngetreide

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	279kJ/66kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	14g
davon Zucker	8,0g
Ballaststoffe	2,4g
Eiweiß	0,9g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Apfelpüree* 49%, Birnenpüree* 30%, Getreidebrei 15% (Wasser, Vollkorngetreide 5% [DINKEL* mehl*, HAFFERflocken*, WEIZENflocken*]), Blaubeerpüree* 6%.

*DINKEL ist eine WEIZENart

100g e

QUETSCHIE APFEL, BANANE MIT SPINAT & GURKE Bio-Apfel-Bananenpüree mit Gemüse

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	195kJ/46kcal
Fett	0,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	10g
davon Zucker	8,0g
Ballaststoffe	1,5g
Eiweiß	0,5g
Salz	0,01g
Natrium	0g

Zutaten: Apfelpüree* 53%, Bananenpüree* 22%, Spinatpüree* 17%, Gurkensaft* 8%, Zitronensaft* aus Saftkonzentrat.

100g e

QUETSCHIE APFEL, MANGO & PFIRSICH Bio-Mehrfruchtpüree

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	223kJ/53kcal
Fett	0,3g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	1,7g
Eiweiß	0,5g
Salz	0,01g
Natrium	0g

Zutaten: Apfelpüree* 65%, Mangopüree* 24%, Pfirsichpüree* 11%.

100g e

PARTY-POPS BANANE Gepufftes Bio-Getreide mit Bananensaftkonzentrat

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1661kJ/391kcal
Fett	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	87g
davon Zucker	7,2g
Ballaststoffe	1,1g
Eiweiß	7,7g
Salz	0,02g
Natrium	0,01g

Zutaten: Reismehl* 44,5%, Maisgrieß* 44,5%, Bananensaftkonzentrat* 11%.

8g e

FRUCHTCHIPS ERDBEERE Gefriergetrocknete Bio-Erdbeerscheiben

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1383kJ/328kcal
Fett	3,7g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	51g
davon Zucker	51g
Ballaststoffe	16g
Eiweiß	7,7g
Salz	0g

Zutaten: Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben* 100%.

12g e

KAKAO WÜRFEL Bio-Dattelnwürfel mit Hafer & Kakao

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1567kJ/373kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	5,5g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	38g
Ballaststoffe	9,7g
Eiweiß	6,8g
Salz	0,01g

Zutaten: Datteln* 34%, VollkornHAFFERflocken* 28%, Sultaninen*, Kakaopulver* 7%, Sheabutter*, Kakaobohnen* (geröstet) 4%, Sonnenblumenöl*.

20g e

ROSINCHEN Bio-Sultaninen

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1297kJ/310kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	74g
davon Zucker	74g
Ballaststoffe	1,0g
Eiweiß	2,8g
Salz	0g

Zutaten: Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl* 0,5%.

2x14g e

*aus biologischem Landbau

Die enthaltenen Produkte können Spuren von GLUTEN, SOJA, MILCH, SENF, LUPINE, SCHALENFRÜCHTEN und SESAM enthalten. Details dazu auf den jeweiligen Verpackungen.

Non-Food Artikel: Kindertattoos, Sticker, Ausmalvorlagen.

Nettofüllmenge gesamt:
831g

Lichtgeschützt, kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:

28.02.2026



Dieses Unternehmen verpflichtet sich zu verantwortungsvollem Handeln, Transparenz und stetiger Verbesserung.

Mit ♥ entwickelt und hergestellt für:
erdbär GmbH, Eberswalder Str. 6-9,
10437 Berlin, Deutschland
www.FRECHEFREUNDE.DE

