

# Adventskalender mit Bio-Snacks & Non-Food-Artikeln



## FRECHE FREUNDE Adventskalender

### Mit Suchbild-Spaß in der frechen Weihnachtsbäckerei!

- ✓ Mit fruchtig-gemüsigen Bio-Kindersnacks und anderen tollen Frechheiten in 24 Schachteln - ganz ohne Schokolade!
- ✓ Entdecke viel witzigen Quatsch, den die frechen Freunde in ihrer Weihnachtsbäckerei anstellen!
- ✓ Voller Vorfreude täglich eine Schachtel öffnen!

FRECHE FREUNDE wünscht dir eine freche Adventszeit mit viel Obst- & Gemüsespaß!

### riegel mango & orange

Bio-Früchte-Gerste-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1579kJ/376kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	27g
Ballaststoffe	6,5g
Eiweiß	6,4g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL\*flocken\* 22%, Apfelsaftkonzentrat\*, VollkornHAFERmehl\* 14%, Birne\* (getrocknet), Sonnenblumenöl\*, Mangosafatkonzentrat\* 6%, HAFERflocken\* 5%, Banane\* (getrocknet), Orangensaftkonzentrat\* 3,5%, Oblaten\* (Kartoffelstärke\*, Sonnenblumenöl\*). \*DINKEL ist eine WEIZENart

\*DINKEL ist eine WEIZENart

23g €

### riegel banane & kirsche

Bio-Früchte-Gerste-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1589kJ/378kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	28g
Ballaststoffe	5,5g
Eiweiß	6,6g
Salz	0,02g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL\*flocken\* 22%, Apfelsaftkonzentrat\*, VollkornHAFERmehl\* 14%, Banane\* (getrocknet) 12%, Sonnenblumenöl\*, Sauerkirschsaftkonzentrat\* 7%, Birne\* (getrocknet), Oblaten\* (Kartoffelstärke\*, Sonnenblumenöl\*). \*DINKEL ist eine WEIZENart

23g €

### riegel birne, rote traube & schwarze johannisbeere

Bio-Früchte-Gerste-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1563kJ/371kcal
Fett	10g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	29g
Ballaststoffe	6,1g
Eiweiß	6,8g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL\*flocken\* 22%, Birnsaftkonzentrat\*, VollkornHAFERmehl\* 17%, Birne\* (getrocknet) 12%, Sonnenblumenöl\*, Rote Traubensaftkonzentrat\* 7%, HAFERflocken\* 5%, Banane\* (getrocknet), Schwarze Johannisbeere-Saftkonzentrat\* 4%, Oblaten\* (Kartoffelstärke\*, Sonnenblumenöl\*). \*DINKEL ist eine WEIZENart

23g €

### riegel banane, rote traube & aronia

Bio-Früchte-Gerste-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1611kJ/383kcal
Fett	13g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	58g
davon Zucker	28g
Ballaststoffe	6,4g
Eiweiß	6,4g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

Zutaten: DINKEL\*flocken\* 24%, Apfelsaftkonzentrat\*, VollkornHAFERmehl\* 14%, Birne\* (getrocknet), Sonnenblumenöl\*, Mangosafatkonzentrat\* 6%, HAFERflocken\* 5%, Banane\* (getrocknet), Aronia-Saftkonzentrat\* 7%, Oblaten\* (Kartoffelstärke\*, Sonnenblumenöl\*). \*DINKEL ist eine WEIZENart

23g €

# FRECHE FREUNDE

VEGAN



### riegel apfel & karotte

Bio-Gerste-Früchte-Gemüse-Riegel

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1599kJ/381kcal
Fett	13g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	55g
davon Zucker	26g
Ballaststoffe	7,5g
Eiweiß	6,7g
Salz	0,12g
Natrium	0,05g

Zutaten: DINKEL\*flocken\* 24%, Apfelsaftkonzentrat\*, VollkornHAFERmehl\* 14%, Birne\* (getrocknet) 23%, Sonnenblumenöl\*, Karottensaftkonzentrat\* 6%, Banane\* (getrocknet) 6%, HAFERflocken\* 5%, Apfelpulver\* 4%, Oblaten\* (Kartoffelstärke\*, Sonnenblumenöl\*). \*DINKEL ist eine WEIZENart

30g €

### haferriegel erdbeere

Bio-Haferriegel mit Erdbeersaftkonzentrat

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1789kJ/424kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	27g
Ballaststoffe	6,2g
Eiweiß	7,7g
Salz	0,03g

Zutaten: VollkornHAFERflocken\* 48%, Rosinen\*, Sonnenblumenöl\*, Apfelsaftkonzentrat\*, Erdbeersaftkonzentrat\* 3%.

30g €

### knusper-kugeln tomate & paprika

Gepufftes Bio-Gerste mit Gemüsepulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1779kJ/424kcal
Fett	17g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4g
Kohlenhydrate	58g
davon Zucker	5,0g
Ballaststoffe	7,2g
Eiweiß	7,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrits\*, Hirsemehl\*, Sonnenblumenöl\*, Tomatenpulver\* 3%, Paprikapulver\* 3%, Karottenpulver\*.

30g €

### knusper-herzchen banane & erdbeere

Gepufferter Bio-Mais mit Bananen- & Erdbeerpulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1758kJ/418kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	15g
Ballaststoffe	3,2g
Eiweiß	6,6g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrits\* 70%, Bananenpulver\* 17%, Sonnenblumenöl\*, Erdbeerpulver\* 3%.

30g €

### knusper-flips karotte

Gepufferter Bio-Mais mit Karottenpulver

Durchschn. Nährwerte	pro 100g
Energie	1686kJ/401kcal
Fett	11g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	67g
davon Zucker	2,7g
Ballaststoffe	4,7g
Eiweiß	6,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrits\* 77%, Karottenpulver\* 13%, Sonnenblumenöl\*.

30g €

### rosinchen bio-sultaninen

Bio-Sultaninen

Durchschn. Nährwerte	pro 100g