



Fett-Binder Kapseln

Zur Gewichtskontrolle

GEBRAUCHS- INFORMATION

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Allgemeine Empfehlungen:

Doppelherz Fett-Binder ist ein Medizinprodukt Klasse IIa, das nach den Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziert ist. Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch, auch wenn Sie dieses Produkt bereits verwendet haben. Die Informationen sind möglicherweise in der Zeit, seit Sie das letzte Mal eine Packung geöffnet haben, aufgrund neuer Forschungsergebnisse und Erkenntnisse geändert worden. Bewahren Sie diese Informationen für den Fall auf, dass Sie sie erneut zu Rate ziehen müssen. **Doppelherz Fett-Binder** kann seine volle Wirkung nur bei vorschriftsmäßiger Einnahme entfalten.

Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 40 Kapseln

Inhaltsstoffe:

- 1 Kapsel enthält 500 mg OMTEC 50
- Sonstige Bestandteile sind Magnesiumstearat und Siliciumdioxid. Kapsel: Hypromellose (HPMC)

Dosierung und Anwendung (für Erwachsene):

Empfohlene Einnahme zur Unterstützung einer gewichtsreduzierenden Diät:

- 2-3 Kapseln zweimal täglich 15 Minuten vor einer Hauptmahlzeit zusammen mit einem großen Glas Wasser (≥ 250 ml) einnehmen

Empfohlene Einnahme zur Unterstützung der Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung:

- 1-2 Kapseln zweimal täglich 15 Minuten vor einer Hauptmahlzeit zusammen mit einem großen Glas Wasser (≥ 250 ml) einnehmen

Die Kapseln nicht kauen oder zerbeißen! Um den Tagesbedarf an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K oder an essenziellen Fettsäuren nicht zu unterschreiten, sollte **Doppelherz Fett-Binder** maximal vor zwei der drei Hauptmahlzeiten eingenommen werden. Achten Sie darauf, dass die dritte Mahlzeit die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K sowie essenzielle Fettsäuren enthält. Bei Bedarf kann ein Multivitaminpräparat dazu beitragen, den Vitaminbedarf zu decken. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Überdosierungen (> 6 Kapseln pro Tag) von **Doppelherz Fett-Binder** verbessern die Wirkung des Produkts nicht, können jedoch mögliche Nebenwirkungen verstärken.

Der in Doppelherz Fett-Binder enthaltene Wirkstoff OMTEC 50 hat ein hohes Lipidbindungsvermögen und verringert die Fett- und Kalorienaufnahme aus der Nahrung. Es dient zur Unterstützung einer gewichtsreduzierenden Diät oder kann zur Gewichtskontrolle in Kombination mit einer fettbewussten Ernährung angewendet werden. OMTEC 50 bildet eine gelartige Substanz im Magen, die sich mit der Nahrung mischt. Dabei wird der Nahrung Fett entzogen und in einer nicht löslichen Form gebunden. Diese gebundenen Fette gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden.

Anwendungsbeschränkungen:

Nehmen Sie Doppelherz Fett-Binder nicht länger als 30 Tage hintereinander ein. Die Behandlung kann nach 4 tägiger Pause wiederaufgenommen werden.

- Nehmen Sie andere Arzneimittel (zum Beispiel Verhütungsmittel), Vitamine oder essenzielle Fettsäuren nicht gleichzeitig mit **Doppelherz Fett-Binder** ein, Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von **Doppelherz Fett-Binder** eingenommen werden. Sprechen Sie vor der Einnahme von **Doppelherz Fett-Binder** mit Ihrem Arzt, wenn Sie Arzneimittel zu den Hauptmahlzeiten einnehmen müssen.
- Bei Verstopfung oder anderen Nebenwirkungen müssen Sie **Doppelherz Fett-Binder** sofort absetzen und einen Arzt aufsuchen.

Nebenwirkungen:

- Nach der Einnahme von **Doppelherz Fett-Binder** kann es zu einem vorübergehenden Gefühl von Übelkeit und/oder Bauchschmerzen kommen. Dies verschwindet normalerweise nach kurzer Zeit.
- Eine Überdosierung (> 6 Kapseln pro Tag) oder die Einnahme des Produkts ohne ausreichende Mengen an Flüssigkeit können zu Verstopfung führen.
- Bei Personen mit empfindlichem Magen oder Darm können Magenverstimmung, Blähungen oder Verstopfung auftreten. Wenn die Nebenwirkungen anhalten, sollte die Dosis verringert oder die Einnahme abgebrochen werden.

Anwendung in Schwangerschaft und/oder Stillzeit:

Bitte fragen Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wechselwirkungen:

Das hohe Fettbindungsvermögen von **Doppelherz Fett-Binder** kann auch die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen und Wirkstoffen von Arzneimitteln beeinflussen. Dies betrifft zum Beispiel die Hormone in empfängnisverhütenden Pillen oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von **Doppelherz Fett-Binder** eingenommen werden.

⚠ Warnhinweise:

Doppelherz Fett-Binder darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich bzw. allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind;
- wenn Sie an Magen-Darm-Erkrankungen (zum Beispiel Saurereflux, Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolypen und bestehenden schweren Verdauungsstörungen (Verstopfung) leiden;

- wenn Sie Warfarin (Blutverdünner) einnehmen;
- wenn Sie untergewichtig sind (Body-Mass-Index [BMI] $< 18,5$);
- wenn Sie schwanger sind oder stillen, um die Versorgung des ungeborenen Kindes oder des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.
- Nicht für Säuglinge oder Kleinkinder geeignet.
- Kinder und Jugendliche sollten **Doppelherz Fett-Binder** nur nach vorheriger ärztlicher Beratung einnehmen.
- Die Kapseln nicht kauen oder zerbeißen.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Nicht verwenden, wenn die Blisterpackung beschädigt ist.
- Doppelherz Fett-Binder sollte nicht gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln eingenommen werden.
- Wenn Sie allergische Reaktionen bemerken, beenden Sie die Einnahme des Produkts.

Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur ($5-25^{\circ}\text{C}$) an einem trockenen und dunklen Ort in der Originalverpackung und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Verfalldatum:

Die Packung mit „Verfalldatum“ gekennzeichneten Datum nicht mehr verwenden.

Datum der letzten Überarbeitung dieser Gebrauchsinformation:
September 2021 • 53613 v2.6

Hersteller:

PK Benelux BV,
Vluchtoord 17,
5406 XP Uden, NL

Vertrieb:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG
Schleswiger Straße 74
24941 Flensburg

Medizinprodukt

CE 0481




Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
Flensburg 24941
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de