



AT-BIO-402
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Lass dich jeden Tag überraschen von einer Vielfalt an Beeren, Früchten, Nüssen und Kernen – pur, umhüllt von Zartbitterschokolade, veganer Choc oder auch herzhaft gewürzt.

Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Schalentelle enthalten sein. Trocken, vor Wärme und Licht geschützt lagern. Mindestens haltbar bis: 15.02.2024

dm Markenqualität
Abgefüllt in Österreich
Entdecken Sie die Vielfalt von dmBio auf dm.de/dmBio

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
www.dm.de

Vertrieb in Österreich:
dm drogerie markt
AT-5071 Wals
www.dm.at

Gesamtinwaage: **380 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2272 kJ / 585 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	38 g
davon Zucker	28 g
Ballaststoffe	6,8 g
Eiweiß	8,8 g
Salz	0,19 g

1 ZIMTMANDELN UMHÜLLT VON HELLER CHOC 15 g e

Bio geröstete und gesalzene Mandeln umhüllt von kakaohaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver) mit Zimtgeschmack
Zutaten: 58% Überzugsmasse* (Rohrohrzucker*, 19% Kakaobutter*, 10% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz), 7% Kakaomasse*, HASELNÜSSE*, Vanillepulver*), 33% MANDELN*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, 0,02% Zimtrindextrakt*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2180 kJ / 524 kcal
Fett	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	21 g
Kohlenhydrate	42 g
davon Zucker	40 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,03 g

2 ORANGEN IN ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio gefriergetrocknete Orangenzubereitung umhüllt von Zartbitterschokolade mit Orangengeschmack
Zutaten: 90% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 8% Orangenzubereitung* (Orangensaftkonzentrat*, Orangenzellen*), Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, 0,1% Orangenoil*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1702 kJ / 407 kcal
Fett	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	13 g
Kohlenhydrate	35 g
davon Zucker	27 g
Ballaststoffe	13 g
Eiweiß	22 g
Salz	2,80 g

3 FRÜCHTE MIX MIT SOJABOHNEN 15 g e

Bio Mischung aus gerösteten und gesalzenen Sojabohnen und getrockneten Früchten (Mangowürfel, gesüßte Cranberries und Apfelwürfel)
Zutaten: 57% SOJABOHNEN*, 16% Mango* (15% Mango*, Reismehl*), 14% gesüßte Cranberries* (8% Cranberries*, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), 10% Apfel*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2387 kJ / 575 kcal
Fett	46 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,4 g
Kohlenhydrate	21 g
davon Zucker	8,6 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	18 g
Salz	0,25 g

4 CASHEWS GERÖSTET UND GESALZEN 15 g e

Bio geröstete und gesalzene Cashewkerne
Zutaten: 99,5% CASHEWKERNE*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

MIT 24 BEUTELN AUS PAPIER

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2300 kJ / 554 kcal
Fett	39 g
davon gesättigte Fettsäuren	18 g
Kohlenhydrate	36 g
davon Zucker	28 g
Ballaststoffe	6,8 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,02 g

5 CASHEWS IN ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio Cashewkerne umhüllt von Zartbitterschokolade
Zutaten: 58% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 40% CASHEWKERNE*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2400 kJ / 577 kcal
Fett	39 g
davon gesättigte Fettsäuren	23 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	43 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	0,19 g

6 ERDBEEREN UMHÜLLT VON HELLER CHOC 25 g e

Bio gefriergetrocknete Erdbeeren umhüllt von kakaohaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver)
Zutaten: 95% kakaohaltige Überzugsmasse* (Rohrohrzucker*, 28% Kakaobutter*, 14% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz), 10% Kakaomasse*, HASELNÜSSE*, Vanillepulver*), 4% Erdbeeren*, Maltodextrin*, Zucker*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1459 kJ / 345 kcal
Fett	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	79 g
davon Zucker	60 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,10 g

7 MAULBEER CRANBERRY ARONIA MIX 15 g e

Bio Mischung aus getrockneten Früchten (weiße Maulbeeren, Aroniabeeren und gesüßte Cranberries)
Zutaten: 50% weiße Maulbeeren*, 30% gesüßte Cranberries* (18% Cranberries*, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), 20% Aroniabeeren*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2666 kJ / 646 kcal
Fett	58 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,8 g
Kohlenhydrate	3,8 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	21 g
Salz	1,30 g

8 WÜRZIGE MANDELN MIT TAMARI-SAUCE 15 g e

Bio geröstete Mandeln mit Tamari-Sauce
Zutaten: 94% MANDELN*, 5% Tamari Sojasauce* (SOJABOHNEN*, Wasser, Meersalz, Mirin (Süßreis*, Wasser, fermentierter Reis)), Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2423 kJ / 618 kcal
Fett	48 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	39 g
davon Zucker	26 g
Ballaststoffe	4,8 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,20 g

9 HASELNÜSSE IN HELLER CHOC MIT LEBKUCHENGEWÜRZ 15 g e

Bio geröstete und gesalzene Haselnüsse umhüllt von kakaohaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver) mit Lebkuchengeschmack
Zutaten: 63% Überzugsmasse* (Rohrohrzucker*, 18% Kakaobutter*, 9% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz), 7% Kakaomasse*, HASELNÜSSE*, Vanillepulver*), 35% HASELNÜSSE*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, 0,5% Gewürzmischung*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1988 kJ / 476 kcal
Fett	26 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	53 g
davon Zucker	46 g
Ballaststoffe	7,9 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,02 g

10 CRANBERRIES IN ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio getrocknete und gesüßte Cranberries umhüllt von Zartbitterschokolade
Zutaten: 66% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 31% gesüßte Cranberries* (19% Cranberries*, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), Dextrose*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1350 kJ / 320 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	72 g
davon Zucker	56 g
Ballaststoffe	7,0 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0 g

11 MANGOSTÜCKE GETROCKNET 15 g e

Bio getrocknete Mangostücke
Zutaten: 96% Mangostücke*, 2% Tomatenpulver*, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), 0,01% Majoranextrakt, 0,01% Oreganoextrakt*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2442 kJ / 592 kcal
Fett	52 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon Zucker	3,8 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	18 g
Salz	0,72 g

12 MANDELN MIT TOMATE-KRÄUTER-WÜRZUNG 15 g e

Bio geröstete Mandeln mit Tomaten- und Kräutergeschmack
Zutaten: 96% MANDELN*, 2% Tomatenpulver*, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), 0,01% Majoranextrakt, 0,01% Oreganoextrakt*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2333 kJ / 561 kcal
Fett	42 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	28 g
davon Zucker	23 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,69 g

13 MANDELN UMHÜLLT VON ZARTBITTERSCHOKOLADE MIT SALZ UND KARAMELL 15 g e

Bio geröstete und gesalzene Mandeln umhüllt von Zartbitterschokolade mit Karamellgeschmack
Zutaten: 53% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 40% MANDELN*, 3% Karamellzuckersirup*, Maltodextrin*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1631 kJ / 389 kcal
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,1 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	50 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	3,3 g
Salz	0,06 g

14 SCHOKO FRUCHT MIX 15 g e

Bio Mischung aus getrockneten Sultaninen umhüllt von Zartbitterschokolade und getrockneten Früchten (gesüßte Cranberries, Aroniabeeren)
Zutaten: 30% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 30% gesüßte Cranberries* (18% Cranberries*, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), 20% Aroniabeeren*, 19% Sultaninen* geölt (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), Dextrose*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	1488 kJ / 352 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	79 g
davon Zucker	70 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	1,8 g
Salz	0,01 g

15 APFELWÜRFEL GETROCKNET 15 g e

Bio getrocknete Apfelwürfel
Zutaten: Getrocknete Apfelwürfel*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2329 kJ / 561 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g
Kohlenhydrate	6,2 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	3,9 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	1,40 g

16 WÜRZIGE KÜRBISKERNE 15 g e

Bio geröstete Kürbiskerne mit Tamari-Sauce
Zutaten: 94% Kürbiskerne*, 6% Tamari Sojasauce* (SOJABOHNEN*, Wasser, Meersalz, Mirin (Reis*, Süßreis*, Wasser)), Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2100 kJ / 503 kcal
Fett	33 g
davon gesättigte Fettsäuren	19 g
Kohlenhydrate	33 g
davon Zucker	31 g
Ballaststoffe	18 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	0,01 g

17 KAFFEEBOHNEN IN ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio geröstete Kaffeebohnen umhüllt von Zartbitterschokolade
Zutaten: 80% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 18% Kaffeebohnen*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2195 kJ / 544 kcal
Fett	36 g
davon gesättigte Fettsäuren	22 g
Kohlenhydrate	48 g
davon Zucker	40 g
Ballaststoffe	6,8 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,08 g

18 BEEREN UMHÜLLT VON ZWEIERLEI CHOC UND ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio Mischung aus gefriergetrockneten Himbeeren in Zartbitterschokolade, gefriergetrockneten Erdbeeren in kakaohaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver) und gefriergetrockneten Heidelbeeren in weißer kakaobutterhaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver)
Zutaten: 40% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 29% Überzugsmasse* (Rohrohrzucker*, 8% Kakaobutter*, 4% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz), 3% Kakaomasse*, HASELNÜSSE*, Vanillepulver*), 23% weiße Überzugsmasse* (9% Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, 5% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz), 4% Himbeeren*, 2% Heidelbeeren*, 1% Erdbeeren*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, Maltodextrin*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2171 kJ / 522 kcal
Fett	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	21 g
Kohlenhydrate	40 g
davon Zucker	38 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	0,02 g

19 BEEREN IN ZARTBITTERSCHOKOLADE 15 g e

Bio gefriergetrocknete Heidelbeeren, Himbeeren und Erdbeeren in Zartbitterschokolade
Zutaten: 90% Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (SOJA)), 3% Heidelbeeren*, 3% Himbeeren*, 3% Erdbeeren*, Dextrose*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade.
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2330 kJ / 560 kcal
Fett	40 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,8 g
Kohlenhydrate	24 g
davon Zucker	8,3 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	17 g
Salz	0,70 g

20 CASHEWS MIT CURRY-KOKOS WÜRZUNG 15 g e

Bio gewürzte Cashewkerne mit Curry- und Kokosnussgeschmack
Zutaten: 94% CASHEWKERNE*, Dextrose*, 1,1% Currygewürz*, Meersalz*, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Zitronensaftkonzentrat*, Massoiarindextrakt, 0,01% Kokosnussextrakt*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2328 kJ / 558 kcal
Fett	36 g
davon gesättigte Fettsäuren	23 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	44 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,23 g

21 HIMBEEREN UMHÜLLT VON WEIßER BEEREN-CHOC 15 g e

Bio gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer kakaobutterhaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver) mit Beerengeschmack
Zutaten: 89% weiße Überzugsmasse* (40% Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, 18% Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz)), 9% Himbeeren*, Überzugsmittel: Gummi arabicum*; Zucker*, Dextrose*, 0,4% Himbeerpulver*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2079 kJ / 501 kcal
Fett	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	8,7 g
Ballaststoffe	13 g
Eiweiß	28 g
Salz	2,60 g

22 NUSS PROTEIN MIX MEDITERRAN 15 g e

Bio Mischung aus gerösteten und gewürzten Sojabohnen und Mandeln und getrockneten Tomatenflocken
Zutaten: 44% SOJABOHNEN*, 43% MANDELN*, 5% Tomatenflocken*, Dextrose*, Meersalz, Tomatenpulver*, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt, Oreganoextrakt*. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2511 kJ / 580 kcal
Fett	40 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	39 g
Ballaststoffe	1,3 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,29 g

23 KÜRBISKERNE UMHÜLLT VON WEISSER CHOC 15 g e

Bio geröstete und gesalzene Kürbiskerne umhüllt von weißer kakaobutterhaltiger Überzugsmasse (mit Reisdripulver)
Zutaten: 64% weiße Überzugsmasse* (40% Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Reisdripulver* (Reis*, glutenfreie HAFERFASER*, Sonnenblumenöl*, Salz)), 31% Kürbiskerne*, Dextrose*, Maltodextrin*, Zucker*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft
Kann Spuren von Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Energie	2222 kJ / 536 kcal
Fett	32 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	42 g
Ballaststoffe	8,2 g
Eiweiß	13 g
Salz	< 0,01 g

24 GEBRANNT MANDELN 25 g e