

Gebrauchsanweisung Milchsäure-Kur

CE 0124 **MD**

Liebe Kundin,

vielen Dank, dass Sie sich für unsere Milchsäure- Kur entschieden haben! Diese Gebrauchsanweisung soll Ihnen helfen das Produkt möglichst optimal einzusetzen. Bitte lesen Sie sich die Gebrauchsanweisung – insbesondere die Sicherheitshinweise – vor der ersten Anwendung der Milchsäure-Kur genau durch!
Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder Anregungen zur Verfügung!
Ihr ELANEE-Team



Bitte Gebrauchsanweisung und Verpackung beachten und aufbewahren!



LOT Siehe Verpackung!

1. Geltungsbereich

Diese Gebrauchsanweisung gilt für das folgende Produkt:

REF 730-00 Milchsäure-Kur

2. Produktinhalt

- 1 Milchsäure-Gel in 20 ml Tube
- 7 einzeln verpackte Applikatoren mit 2,5 ml Füllvolumen
- 1 Gebrauchsanweisung

Zu Beginn der Anwendung kann es aufgrund des niedrigen pH-Wertes (pH 3,8) der Milchsäure-Kur und einer erhöhten Empfindlichkeit der Scheide zu einem leichten bis stärkeren Brennen kommen. Mit zunehmender Wiederherstellung der Vaginalflora sollte dies nicht mehr auftreten.

3. Zweckbestimmung und bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Milchsäure-Kur dient der sicheren und effektiven Erhöhung des Säuregrads des Scheidenmilieus. Sie hilft den natürlichen vaginalen pH-Wert wieder herzustellen bzw. zu erhalten. Dadurch wird die Wiederherstellung einer ausgeglichenen und gesunden Scheidenflora unterstützt. Die Milchsäure-Kur kann auch zur Vorbeugung bei wiederkehrenden bakteriellen Scheideninfektionen (Vaginosen) empfohlen werden. Die Kur ist für die tägliche Selbstanwendung von 7 Tagen vorgesehen. Für andere Anwendungszwecke ist das Produkt nicht geeignet. Im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Arzt.

4. Anwendungsbereiche

Besonders geeignet ist die Milchsäure-Kur für Frauen mit bekannter vaginaler Dysbalance (vaginaler pH-Wert > 4.4), mit Neigung zu Scheideninfektionen (bakterieller Vaginose) und nach einer Antibiotika-Behandlung, einer Scheideninfektion oder Scheidenpilzbehandlung. Durch die Unterstützung der Wiederherstellung einer ausgeglichenen und gesunden Scheidenflora werden Beschwerden bakterieller Vaginalinfektionen, wie Juckreiz, Brennen, anormalen Ausfluss oder unangenehmem Geruch, vorgebeugt.

5. Funktionsweise

Milchsäurebakterien sorgen in der Scheide für eine gesunde Vaginalflora und verhindern die Ansiedelung und Ausbreitung schädlicher Bakterien. Enthält das Scheidenmilieu zu wenige Milchsäurebakterien, steigt der vaginale pH-Wert und Bakterien können sich besser ansiedeln und schneller ausbreiten. Bakterielle Vaginalinfektionen werden von unterschiedlichen Beschwerden wie Juckreiz, Brennen, Trockenheit, vermehrtem Ausfluss oder unangenehmem Geruch begleitet.

Schwere unbehandelte Infektionen können zu Entzündungen und zur Unfruchtbarkeit führen. Bei Schwangeren können aufsteigende Infektionen vorzeitige Wehen, einen Blasensprung oder ggf. eine Frühgeburt auslösen. Die Milchsäure-Kur besitzt einen pH-Wert von unter 4.0 und ermöglicht die Normalisierung der Scheidenflora. Zudem hat der Körper zusätzlich Zeit eigene Milchsäure zu bilden und sich selbst zu regenerieren, um die gesunde Vaginalflora wieder aufzubauen.

6. Anwendung

1. Achten Sie auf saubere Bedingungen (z.B. Hände waschen).
2. Schrauben Sie die Gel-Tube auf und stechen Sie mit der umgedrehten Kappe in die Versiegelung der Tubenöffnung.
3. Nehmen Sie den Applikator kurz vor Gebrauch aus der Folienverpackung und schrauben Sie diesen auf die geöffnete Gel-Tube.
4. Drücken Sie das Milchsäure-Gel langsam aus der Tube bis zum Anschlag des aufgeschraubten Applikators (ca. 2,5 ml = 1/2 Applikatorfüllung). ACHTUNG! Drücken Sie kein Gel am Stößel vorbei! Drehen Sie den halb vollen Applikator vorsichtig von der Tube ab.
5. Positionieren Sie sich in Rückenlage vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen mit leicht angezogenen Beinen und einem Handtuch unter dem Beckenbodenbereich.
6. Führen Sie den befüllten Applikator wie einen Tampon ca. 2-3 cm in die Scheide ein.
7. Drücken Sie das Gel durch die langsame Betätigung des Stößels vollständig aus dem Applikator in die Scheide. Bei empfindlichen Schleimhäuten kann das Gel mit seinem niedrigen pH-Wert vorübergehend ein leichtes Brennen verursachen.
8. Entsorgen Sie den benutzten Applikator im Hausmüll und wiederholen Sie die oben aufgeführten Schritte mit einem neuen Applikator an den darauffolgenden Tagen.

Tipp: Nach der Anwendung des Milchsäure-Gels ist das Tragen einer Slipeinlage/Binde empfehlenswert, da ein verstärkter Ausfluss auftreten kann.



Abbildung 1:

Kurz vor Gebrauch den Applikator aus der Folienverpackung nehmen und auf die geöffnete Gel-Tube schrauben. Milchsäure-Gel aus der Tube bis zum Anschlag des aufgeschraubten Applikators drücken.



Abbildung 2:

Den befüllten Applikator wie einen Tampon ca. 2-3 cm in die Scheide einführen. Das Gel durch die langsame Betätigung des Stößels vollständig aus dem Applikator in die Scheide drücken. Danach den benutzten Applikator entsorgen.

7. Sicherheitshinweise

-  Achten Sie auf saubere Bedingungen (z.B. Hände waschen).
-  Bitte prüfen Sie Ihre Tube und Applikatoren vor der Erstanwendung. Verwenden Sie nur verpackte und einwandfreie Produktbestandteile. Verwenden Sie keine Tube und Applikatoren die bereits geöffnet oder beschädigt ist/sind.
-  Die Applikatoren sind für Einzelanwendungen bestimmt. Um ein Infektionsrisiko zu vermeiden, dürfen sie nicht wiederverwendet werden.
-  Im Fall von unerwartet heraustretendem Gel aus der Tube, welches nicht zur aktuellen Anwendung benötigt wird, nicht wieder in die Tube hereinsaugen oder zur weiteren Verwendung benutzen. Bitte die betreffende Gel-Menge entsorgen.
-  Vermeiden Sie die Nutzung von Kondomen, Spermizid, Latexmembran oder einer anderen physikalischen Form der Empfängnisverhütung während Sie das Milchsäure-Gel anwenden (Risiko einer Ruptur oder Unwirksamkeit).
-  Bei Entzündungen, Verletzungen oder schmerzhaften Beschwerden im Intimbereich sowie während der Menstruation sollte von der Anwendung abgesehen werden.
-  Bei bekannter Überempfindlichkeit oder Allergien gegen die genannten Inhaltsstoffe sollte von der Anwendung abgesehen werden bzw. diese nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen.
-  Bei bestehender Jungfräulichkeit oder während einer Problemschwangerschaft sollten Sie erst nach der Beratung durch einen Arzt mit der Anwendung beginnen.
-  Als Nebenwirkungen können Hautreaktionen, wie Rötung, Schwellung, Brennen oder Jucken, an der Applikationsstelle auftreten. Bei Beeinträchtigungen des Wohlbefindens sollte ein Arzt konsultiert werden.

 Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, falls sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen nicht verbessern.

 Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Landes, in dem der Anwender niedergelassen ist, zu melden.

8. Aufbewahrung und Haltbarkeit

Bitte bewahren Sie die Milchsäure-Kur unzugänglich für Babys/ Kleinkinder auf.

Die Alu-Tube ist vor Sonneinstrahlung zu schützen und trocken innerhalb der Temperaturbegrenzungen 5 °C bis 25 °C zu transportieren und zu lagern.

Das Milchsäure-Gel ist mit einem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) auf der Alu-Tube (JJJJ-MM) und der Verpackung (JJJJ-MMTT) versehen. Das taggenaue Haltbarkeitsdatum (JJJJ-MM-TT) befindet sich auf der Verpackung. Von einer Anwendung des Gels nach dem Verfallsdatum wird abgeraten. Nach Anbruch der Alu-Tube ist das Gel innerhalb von einem Monat aufzubrauchen.

9. Entsorgungshinweise

Bitte entsorgen Sie die Produktbestandteile im Haushalt außerhalb der Reichweite von Babys/ Kleinkindern. Die einzelnen Bestandteile der Verpackung bitte sortenrein trennen und dem entsprechenden Recycling-System zuführen. Bitte beachten Sie dabei die lokalen und regionalen Entsorgungsrichtlinien.

10. Materialzusammensetzung

Das Milchsäure-Gel besteht aus: Aqua, Glycerin, Xanthan Gum, Glyceryl Caprylate, Lactic Acid (0,182%)

Ein Applikator besteht aus: Polyethylen (PE)

11. Erläuterung der verwendeten Symbole



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Chargennummer



Nicht zur Wiederverwendung



Artikelnummer



Achtung!



Einwaage



Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen



Vorgegebene Lager-Temperaturen



Verwendbar bis: Jahr und Monat (und Tag)



Kennzeichnung des Verpackungsmaterials



geöffnet bis zu 1 Monat haltbar



Eindeutige Produktidentifizierung

GA-028-05 Version: 2024-10-01

Hersteller:

GRÜNSPECHT Naturprodukte GmbH

Münchener Str. 21

DE-85123 Karlskron

post@elanee.de

www.elanee.de

Hersteller der Applikatoren:

Manfred Schägner GmbH

Industriestraße 3

76479 Steinmauern, Germany