



Ovulationstest (Streifen)

Bitte lies diese Anweisungen sorgfältig durch, bevor du den Test durchführst.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Ovy Ovulationstest ist eine selbstablaufende Sofortuntersuchung zur In-vitro-Bestimmung des humanen luteinisierenden Hormons (LH) im Urin. Der LH-Anstieg tritt ca. 24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung auf. Du bist am Tag des LH-Anstiegs und am Tag danach am fruchtbarsten. Der Test ist als Heimtest geeignet.

Inhalt der Testpackung

- Eine Packung enthält 15 Teststreifen und ein Trockenmittel. Das Trockenmittel dient lediglich zu Lagerungszwecken und findet beim Test keine Anwendung.
- Gebrauchsanweisung auf Deutsch.

Was brauchst du zur Durchführung?

- Wenn du den Test nicht direkt im Urinstrahl durchführst, benötigst du einen sauberen, trockenen Behälter für die Urinprobe.
- Timer (Uhr).

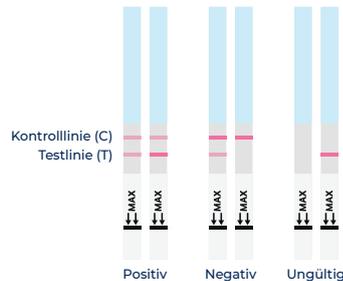
Vorbereitung

Der Test wertet die Hormone in deinem Urin aus. Nutze nicht den ersten Urin am Morgen. Die beste Zeit ist zwischen 10 und 20 Uhr. Um vergleichbare Ergebnisse zu erzielen, führe den Test jeden Tag ungefähr zur gleichen Zeit durch. Alternativ kannst du ihn einen Tag morgens und einen Tag abends durchführen. Wir empfehlen, die Flüssigkeitsaufnahme für ca. 2 Stunden vor dem Test zu reduzieren damit die Hormone im Urin nicht verdünnt werden. Mische keine Urinproben, die zu unterschiedlichen Zeiten entnommen wurden. Der Urin erfordert keine spezielle Vorbehandlung.

Testdurchführung

1. Nutze die Ovy App, um die fruchtbaren Tage im Zyklus und damit den richtigen Zeitpunkt für die Testdurchführung zu berechnen.
2. Entnimm eine Urinprobe wie im Punkt „Vorbereitung“ beschrieben.
3. Entferne den Teststreifen aus dem versiegelten Beutel, wenn du die Urinprobe aufgefangen hast und zum Testen bereit bist. Berühre den Test nur an der farbig markierten Seite.
4. Tauche den Teststreifen mit den Pfeilen nach unten gerichtet für mindestens 10 Sekunden senkrecht in die Urinprobe.
5. Lege den Teststreifen auf eine saubere, trockene und nicht saugfähige Oberfläche.
6. Nach 10 Minuten kannst du das Testergebnis ablesen.

Auswertung der Testergebnisse



Um dein Ergebnis zu bestimmen, musst du die Farbschärfe der **Testlinie (T)** mit der der **Kontrolllinie (C)** vergleichen. Das Auftreten einer farbigen Linie im Kontrollbereich (C) zeigt an, dass du den Test richtig angewendet hast und die richtige Menge Urin absorbiert wurde.

Positives Ergebnis: 2 farbige Linien sind sichtbar und die Testlinie (T) hat die gleiche oder eine dunklere Farbe als die Kontrolllinie (C). Ein positives Ergebnis ändert sich nicht, nachdem der Test nach 10 Minuten abgeschlossen ist.

Negatives Ergebnis: Eine Kontrolllinie (C) ist sichtbar oder die Testlinie (T) ist heller als die Kontrolllinie. Um negative Ergebnisse zu bestätigen, ist die vollständige Reaktionszeit von 10 Minuten erforderlich.

Ungültiges Ergebnis: Wenn nach 10 Minuten keine Linie oder nur eine Testlinie (T) angezeigt wird, ist das Ergebnis ungültig und der Test sollte mit einem neuen Teststreifen wiederholt werden.

Positives Testergebnis

Ein positives Testergebnis tritt ungefähr 24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung auf. Das ist die fruchtbarste Zeit in deinem Zyklus. Wenn du schwanger werden willst, solltest du innerhalb dieses Zeitraums Geschlechtsverkehr haben, um die Chance auf eine Schwangerschaft zu erhöhen.

Negatives Testergebnis

Als grundlegende Richtlinie wird empfohlen, an den 6 fruchtbaren Tagen im Zyklus mindestens einmal täglich ungefähr zur gleichen Zeit einen Test durchzuführen. Erhältst du ein negatives Ergebnis, wurde kein LH-Anstieg festgestellt. Du solltest am darauffolgenden Tag erneut testen. Du testest so lange, bis du ein positives Ergebnis erzielst. Wenn du einen Test auslässt, findest du möglicherweise keinen LH-Anstieg im Zyklus.

Kein LH-Anstieg im Zyklus

Der Anstieg des LH-Werts bzw. die positiven und negativen Ergebnisse während des Zyklus kannst du in der Ovy App dokumentieren. Außerdem kannst du auch ein Foto machen von den verschiedenen Testergebnissen, denn eine abnehmende Farbe der Testlinie (T) innerhalb der 6 fruchtbaren Tage kann auch einen LH-Anstieg und damit einen Eisprung anzeigen. Solltest du trotz täglichem Testen innerhalb des Zyklus kein positives Testergebnis erhalten, so ist dein LH-Anstieg möglicherweise zu gering, um erkannt zu werden. Es kann auch sein, dass du in einem Zyklus möglicherweise keinen Eisprung hast. Wir empfehlen, deinen Arzt/deine Ärztin zu konsultieren, wenn ein LH-Anstieg trotz täglicher Tests in 3 aufeinanderfolgenden Zyklen nicht festzustellen ist.

Die Ovy App für iOS und Android zur Bestimmung der fruchtbaren Tage

Nutze die Ovy App, um schwanger zu werden oder deinen Körper besser kennenzulernen. Die Ovy App berechnet die fruchtbaren Tage, den Tag des Eisprungs und die nächste Periode anhand deiner Basaltemperatur und weiterer Körpersignale. Die Ovy App berechnet im Modus „Kinderwunsch“ und „Körper kennenlernen“ 6 fruchtbare Tage. Beginne mit dem ersten Ovulationstest am ersten fruchtbaren Tag im Zyklus, dieser Bereich ist grün markiert. Führe die Tests an allen 6 fruchtbaren Tagen des Zyklus durch – wenn du kannst, zweimal täglich.

Ovulationstests in Verbindung mit der symptomthermalen Methode

Mit dem Ovy Ovulationstest kannst du den Tag deines Eisprungs noch genauer eingrenzen, um schwanger zu werden oder deinen Körper besser kennenzulernen. Der Vorteil eines Ovulationstests ist, dass dieser den Eisprung vorhersagt. Die Basaltemperatur deutet im Gegenteil darauf hin, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Dokumentiere das Testergebnis des Ovy Ovulationstests in der Ovy App, damit das Ergebnis in den Algorithmus für die Berechnung mit einfließen kann. Der NFP-Modus in der Ovy App zur Empfängnisregelung nach der symptomthermalen Methode kombiniert die Auswertung von Basaltemperatur in doppelter Kontrolle mit dem Zervixschleimhöhepunkt oder der Gebärmutterhalslage bzw. -öffnung. Die Ovy Ovulationstestergebnisse fließen im NFP-Modus nicht in die Berechnung ein.

Allgemeine Hinweise

- Für die In-vitro-Diagnose.
- Dieser Test ist nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Nicht wiederverwenden.
- Mit normalem Hausmüll entsorgen.
- Der Test kann zwischen 2 und 30°C in der verschlossenen Folienverpackung bis zum Verfallsdatum gelagert werden. Nicht einfrieren. Nicht verwenden, wenn der Folienbeutel zerrissen oder nicht gut verschlossen ist.
- Direktes Sonnenlicht, Feuchtigkeit und Hitze vermeiden. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Einschränkungen

- Dieser Test darf nicht zur Bestimmung der Fruchtbarkeit verwendet werden.
- Der Test kann nicht zur Empfängnisverhütung verwendet werden.

Hinweise zur Anwendung

Unter folgenden Umständen können ungenaue Ergebnisse auftreten:

- während oder kurz nach der Schwangerschaft.
- während/nach Beginn der Wechseljahre.
- nach oder während der Einnahme der Antibabypille.
- durch Medikamente, die z. B. hCG oder LH enthalten.

Die Ovy App mit Ovy Bluetooth Basalthermometer

Die Ovy App hilft dir anhand von Daten, deine fruchtbaren und nicht fruchtbaren Tage zu berechnen. Wähle in der Ovy App unter „Empfängnisregelung“, „Kinderwunsch“ und „Körper kennenlernen“ aus. Am effektivsten ist die Ovy App in Kombination mit dem passenden Ovy Bluetooth Basalthermometer, das deine Temperatur am Morgen direkt an die App zur Berechnung überträgt. Entdecke weitere Ovy Produkte rund um den weiblichen Zyklus, wie Hygienemittel oder Teststreifen.



Bei Fragen oder Feedback steht dir unser Kundenservice gerne jederzeit zur Verfügung.

Shop: [ovyapp.com](https://www.ovyapp.com)
E-Mail: hello@ovyapp.com
Connect: [facebook.com/ovyapp](https://www.facebook.com/ovyapp)
[instagram.com/ovyapp](https://www.instagram.com/ovyapp)

Zeichenerklärung

 Gebrauchsanweisung beachten	 Verwendbar bis
 Angabe für Grenzwerte der Lagertemperatur	 Inhalt ausreichend für <n> Tests
 Hersteller	 In-vitro-Diagnostikum
 Trocken halten	 Artikelnummer
 Beachte die Sicherheitshinweise	 Chargennummer
 Nicht verwenden, wenn die Verpackung geöffnet oder beschädigt ist	 Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen
 Nicht zur Wiederverwendung	 Bevollmächtigter für Medizinprodukte

 RNBIO BIOTECH CO., LTD. Rongsheng Technological Zone, Univ. Rd., Shantou, Guangdong, China 515063

 MedNet GmbH, Borkstraße 10, 48163 Münster, Germany

 RH-LH-MS2

7 9045 222 DA
2021-03-16