



GEBRAUCHSANWEISUNG



Wirkungsweise

Unter Ovulation versteht man die Ausstoßung eines Eies aus dem Eierstock. Anschließend passiert das Ei den Eileiter, wo es darauf wartet befruchtet zu werden. Damit es zu einer Schwangerschaft kommt, muss das Ei innerhalb von 24 Stunden nach seiner Ausstoßung befruchtet werden. Unmittelbar vor der Ovulation produziert der Körper luteinisierendes Hormon (LH) in großer Menge, welches die Ausstoßung des Eies bewirkt. Dieser Vorgang ist als schneller Anstieg des LH-Werts, der zumeist in der Mitte des Zyklus erfolgt, bekannt. Während dieser fruchtbaren Tage ist die Wahrscheinlichkeit, schwanger zu werden, am größten. Es ist anzuführen, dass es nicht unbedingt in jedem Zyklus zu einer Ovulation und dementsprechend zu einem LH-Anstieg kommen muss.

Der Pregnafix® Ovulationstest ist ein schneller und einfacher, lateraler Antikörpersuchtest zur qualitativen Detektion des LH-Anstiegs im Urin, welcher die Wahrscheinlichkeit eines Eisprungs innerhalb der nächsten 24–36 Stunden anzeigt. Der Test verwendet eine Kombination von Antikörpern, inklusive einem monoklonalen LH Antikörper zur selektiven Bestimmung erhöhter LH-Werte. Zur Durchführung des Tests wird auf die Testspitze uriniert oder die Testspitze in Urin eingetaucht. Das Ergebnis wird im Ergebnis- und Kontrollfenster durch farbige Linien dargestellt.



Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie sämtliche Informationen in diesem Beipackzettel sorgfältig durch bevor Sie den Test durchführen.

- Nicht nach dem auf der Folienverpackung aufgedruckten Ablaufdatum verwenden.
- Trocken lagern bei 2 – 30°C. Nicht einfrieren.
- Nicht verwenden wenn die Folienverpackung beschädigt oder bereits aufgerissen ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nur zur In-Vitro-Diagnostik verwenden. Nur äußerlich anwenden.
- Die Folienverpackung erst unmittelbar vor Durchführung des Tests öffnen.
- Die Teststäbe sind nach Verwendung über den normalen Hausmüll zu entsorgen. Die Faltkartonverpackung sowie den Beipackzettel bitte dem Recycling zuführen.

Wann soll man mit dem Pregnafix® Ovulationstest beginnen?

Diese Packung enthält 5 Teststäbe, sodass Sie öfters hintereinander einen Test machen können, um den Zeitpunkt der größten Fruchtbarkeit zu bestimmen. Mit der untenstehenden Tabelle berechnen Sie den Testbeginn.

1. Bestimmen Sie zunächst die Länge Ihres Zyklus, das ist die Zeit vom ersten Tag Ihrer Monatsblutung bis zum letzten Tag vor der nächsten Blutung.
2. Nun bestimmen Sie die Anzahl der Tage, die Sie weiterzählen müssen, um mit dem Test zu beginnen. Gehen Sie in der untenstehenden Tabelle in der oberen Reihe zu der Zahl, die der Dauer Ihres Monatszyklus entspricht. Die darunter stehende Zahl entspricht der Anzahl der Tage nach Beginn Ihres Zyklus, nach deren Ablauf Sie mit dem Test beginnen.
3. Um festzustellen wann Ihr Test beginnen soll, sehen Sie sich das Beispiel und den untenstehenden Kalender an. Für den LH-Test soll **NICHT** der erste Morgenurin verwendet werden. Sie sollten den Test immer zur gleichen Tageszeit machen, um das beste Ergebnis zu erreichen. Reduzieren Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme 2 Stunden vor dem Test.

Testbeginn

Länge des Monatszyklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Testbeginn am Tag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel:

Meine Periode dauert üblicherweise 28 Tage. Erster Regeltag war der 3. des Monats. Gemäß Tabelle „Testbeginn“ zähle ich vom 3. elf Tage weiter, das heisst nach diesem Kalender muss ich am 13. den Test zum ersten Mal durchführen.

O = Erster Tag der Periode

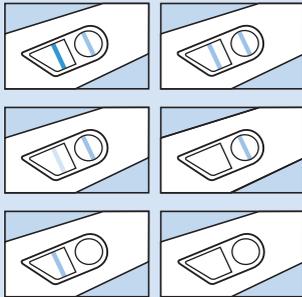
□ = Testbeginn mit dem Pregnafix® Ovulationstest

Kalenderbeispiel

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	③	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Wie benutze ich den Pregnafix® Ovulationstest?

1. Mit der Tabelle „Testbeginn“ bestimmen Sie zunächst den Tag für den Testbeginn.
2. Vor dem Öffnen der Folienverpackung bringen Sie diese auf Raumtemperatur. Entnehmen Sie den Teststab der Folienverpackung und verwenden Sie diesen möglichst bald.
3. Ziehen Sie die Schutzkappe ab und legen Sie diese beiseite.
4. Nehmen Sie den Test beim Griff und halten Sie den Teststab mit der saugfähigen Spitze nach unten für mindestens 10 – 15 Sekunden direkt in den Urinstrahl bis die Testspitze gut durchnässt ist.
 Anmerkung: Urinieren Sie nicht auf das Ergebnis- und das Kontrollfenster. Sie können auch in ein sauberes, trockenes Gefäß urinieren und nur die Testspitze des Tests für mindestens 10 – 15 Sekunden darin eintauchen.
5. Im Anschluss setzen Sie die Schutzkappe bitte wieder auf die Testspitze auf und legen den Teststab mit den Testfenstern nach oben auf eine gerade, ebene Fläche. Achten Sie jedoch darauf, dass die Testspitze während der Testdauer nicht nach oben zeigt.
6. Wenn die Detektion beginnt, werden Sie möglicherweise einen leichten roten Schleier im Ergebnis- und Kontrollfenster bemerken. Sie können das Ergebnis nach 3 Minuten ablesen. Erscheint keine rote Linie, warten Sie maximal eine weitere Minute.
 Achtung: Ab 10 Minuten nach Durchführung des Tests hat das Ergebnis absolut keine Aussagekraft mehr. Auch wenn das Ergebnis negativ ist, kann sich nach Ablauf dieser Zeitspanne eine rote Linie im Ergebnisfenster bilden.



Ablezen des Ergebnisses

Positiv

Zwei farbige Linien werden deutlich sichtbar. Beide Linien sind gleich dunkel bzw. die Linie im Ergebnissenster ist dunkler. Dies bedeutet, dass Ihr LH-Wert angestiegen ist und dass Sie vermutlich innerhalb der nächsten 24 – 36 Stunden Ihren Eisprung haben werden.

Negativ

Zwei farbige Linien werden sichtbar, jedoch ist die Linie im Ergebnissenster heller als jene im Kontrollfenster. Oder im Ergebnissenster erscheint gar keine Linie. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg festgestellt wurde. Es sollte täglich weiter kontrolliert werden.

Ungültig

Das Resultat ist ungültig, wenn keine farbige Linie im Kontrollfenster erscheint, auch wenn im Ergebnissenster eine Linie erscheinen sollte. Sie sollten den Test mit einem neuen Pregnafix® Ovulationstest wiederholen.

Einschränkungen

Dieser Test kann sowohl falsche positive als auch falsche negative Ergebnisse liefern. Bevor Sie eine medizinische Entscheidung treffen, fragen Sie daher Ihren Arzt. Ungültige Ergebnisse sind meist darauf zurückzuführen, dass die Anweisungen nicht genau befolgt wurden. Lesen Sie bitte die Anweisungen nochmals genau durch und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Pregnafix® Ovulationstest. Sollte das gleiche Problem erneut auftreten, führen Sie bitte keinen neuerlichen Test durch, sondern wenden Sie sich schriftlich an uns oder telefonisch an die angegebene Hotline.

Fragen & Antworten

- F: Kann ich den Pregnafix® Ovulationstest zur Empfängnisverhütung verwenden?**
A: Nein, zur Geburtenkontrolle ist der Ovulationstest nicht geeignet.
- F: Wie genau ist der Pregnafix® Ovulationstest?**
A: Eine klinische Versuchsreihe wurde durchgeführt, in welcher die Ergebnisse mit unserem Pregnafix® Ovulationstest mit anderen auf dem Markt erhältlichen Urin-Membran LH-Tests verglichen wurden. Der von uns selbst durchgeführte klinische Versuch umfasste 1000 Urinproben. Die Ergebnisse bewiesen 99,9% Spezifität und 98,9% Sensitivität bei einer Gesamtgenauigkeit von $\geq 99,8\%$.
- F: Wie empfindlich ist der Pregnafix® Ovulationstest?**
A: Der Pregnafix® Ovulationstest stellt luteinisierendes Hormon (LH) im Urin ab einer Konzentration von 40 mIU/mL fest. Die Zugabe von FSH (1000 mIU/mL), hCG (500 mIU/mL) und TSH (1.000 μ IU/mL) zu je einer negativen (0 mIU/mL LH) und einer positiven (40 mIU/mL LH) Urinprobe zeigte keinerlei Wechselwirkung.
- F: Wird der Test durch Alkohol oder übliche Medikamente beeinflusst?**
A: Nein, jedoch sollten Sie sich mit Ihrem Arzt beraten, wenn Sie Hormone einnehmen. Vor kurzem eingenommene orale Empfängnisverhütungsmittel, Stillen oder Schwangerschaft können die Testergebnisse beeinflussen.
- F: Warum sollte ich den ersten Morgenurin NICHT für den Test verwenden?**
A: Wir empfehlen den ersten Morgenurin nicht für den Test zu verwenden, weil er konzentriert ist und ein falsches positives Ergebnis liefern kann. Hingegen ist jede andere Tageszeit zum Testen geeignet. Beste Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Ihren Urin jeweils zur selben Tageszeit testen.
- F: Wird das Ergebnis durch die von mir eingenommene Flüssigkeitsmenge beeinflusst?**
A: Wenn Sie viel Flüssigkeit zu sich nehmen, wird das Hormon im Urin verdünnt. Wir empfehlen Ihnen daher die Flüssigkeitsmenge zwei Stunden vor der Testdurchführung einzuschränken.
- F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?**
A: Der Test sollte nach 3 Minuten abgelesen werden, um beste Ergebnisse zu erzielen. Ein positives Ergebnis (LH-Anstieg) verschwindet nicht mehr. Die farbigen Linien werden dunkler, und nach einigen Stunden kann sich der Hintergrund verfärben. Negative Ergebnisse können später eine schwache zweite Linie aufweisen, weil die Testlinie verdunstet. Sie sollten deshalb das Ergebnis bis spätestens 10 Minuten nach Testdurchführung ablesen und danach den Test entsorgen.
- F: Wenn mein Ergebnis positiv ist, wann sollte ich dann Geschlechtsverkehr haben?**
A: Die Ovulation wird wahrscheinlich innerhalb von 24 bis 36 Stunden eintreten. Sie sind jetzt besonders empfängnisbereit. Wir raten Ihnen innerhalb dieses Zeitfensters zu Geschlechtsverkehr.
- F: Ich habe bisher die Basaltemperaturmethode (BBT) verwendet. Ersetzt der Pregnafix® Ovulationstest diese Methode?**
A: Der Pregnafix® Ovulationstest ersetzt die Basalmethode nicht. Die Veränderung der Basaltemperatur besagt in erster Linie, dass die Ovulation bereits erfolgt ist. Der Pregnafix® Ovulationstest hingegen sagt die baldige Ovulation voraus.
- F: Mein Ergebnis war positiv und ich hatte während der fruchtbaren Tage auch Geschlechtsverkehr, wurde aber nicht schwanger. Was soll ich tun?**
A: Die Chance schwanger zu werden wird von vielen Faktoren beeinflusst. Oft dauert es viele Monate bis ganz normale, gesunde Paare ein Kind zeugen, und in vielen Fällen wird es notwendig sein, dass Sie den Test über 3 bis 4 Monate durchführen müssen, ehe Sie schwanger werden. Kommt es nach 3 bis 4 Monaten zu keiner Schwangerschaft, sollten Sie und Ihr Partner sich mit Ihrem Arzt beraten.
- F: Mein Ergebnis war positiv und ich hatte während der fruchtbaren Tage auch Geschlechtsverkehr und glaube nun schwanger geworden zu sein. Wie schnell kann ich herausfinden, ob das so ist?**
A: Unser Pregnafix® Ovulationstest kann Ihnen bereits ab dem ersten Tag des Ausbleibens Ihrer Periode darüber Auskunft geben.

Bei Fragen zur Anwendung bzw. Fragen zum Thema Schwangerschaft und weitergehende Beratungsmöglichkeiten, kontaktieren Sie bitte unseren Beratungsservice:

Österreich: 0810 – 511 112 (Ortstarif)
Montag – Freitag: 8:00 – 17:00 Uhr

Der Teststab ist nach Verwendung über den normalen Hausmüll zu entsorgen. Die Fallkartonverpackung sowie den Beipackzettel bitte dem Recycling zuführen.

Packungsinhalt

- 5 Pregnafix® Ovulationstests
- 1 Packungsbeilage

Zeichenerklärung

	Gebrauchsanweisung beachten
	Ausschließlich zur In-Vitro-Diagnose
	Lagern zwischen 2 und 30 °C
	Nicht zur Wiederverwendung

	Tests pro Packung
	Verwendbar bis
	Los-Nummer
	Hersteller

Vertrieb:

ATT Drogerievertriebs GmbH
Austraßensiedlung 35
A-5020 Salzburg
www.att-vertrieb.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de Saint Georges 47,
1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.

Letzte Überarbeitung: Juli 2017