



Medizinprodukt Schonendes Abführmittel

Mivolis Schonendes Abführmittel ist ein modernes, besonders schonend und zuverlässig wirkendes Präparat gegen Verstopfung.

Anwendungsgebiet: Verstopfung (Obstipation)

Zusammensetzung: 1 Beutel enthält als wirksamen Bestandteil:

Macrogol (PEG) 3350	13,125 g,	Natriumhydrogencarbonat	0,179 g,
Natriumchlorid	0,351 g,	Kaliumchlorid	0,046 g.

Sonstige Bestandteile: Sorbitol, Acesulfam-Kalium, Aroma.

Inhalt: Packung mit 20 Beuteln mit je 14,4 g Pulver zur Herstellung einer Trinklösung

Anwendung: Den Inhalt eines Beutels in 125 ml (1/8 Liter) Wasser auflösen und trinken. Vor Einnahme frisch zubereiten, darf nicht mit anderen Lösungen, Getränken oder Zusätzen vermischt werden.

Gegenanzeigen: Keine Einnahme von **Mivolis Schonendes Abführmittel** bei:

- schweren entzündlichen Darmerkrankungen (wie z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und toxisches Megakolon)
- Darmverengung oder Darmverschluss
- Gefahr eines Darmdurchbruchs

Schwangerschaft und Stillzeit: Es besteht keine Erfahrung bezüglich der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit, sodass **Mivolis Schonendes Abführmittel** nur nach sorgfältiger Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden sollte.

Kinder: Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen über die Einnahme von **Mivolis Schonendes Abführmittel** bei Kindern vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise: Bei Symptomen, die auf eine Verschiebung des Flüssigkeits- und Elektrolythaushaltes hinweisen, wie z. B. Ansammlung von Gewebsflüssigkeit (Ödeme), Atemnot, zunehmende Müdigkeit, Körperwasserverlust (Dehydratation), Herzversagen, sollte die Einnahme von **Mivolis Schonendes Abführmittel** sofort beendet, Elektrolytmessungen durchgeführt und bei Abweichungen entsprechende Gegenmaßnahmen vorgenommen werden.

Es besteht die Möglichkeit, dass die Resorption und somit die Wirkung von anderen oral eingenommenen Arzneimitteln bei gleichzeitiger Einnahme von **Mivolis Schonendes Abführmittel** reduziert ist. Als Vorsichtsmaßnahme sollten daher eine Stunde vor, während und eine Stunde nach der Einnahme von **Mivolis Schonendes Abführmittel** keine anderen Medikamente oral eingenommen werden. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie derzeit andere Medikamente einnehmen oder kurz zuvor eingenommen haben. Dies gilt auch für rezeptfrei erhältliche Medikamente.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: **Mivolis Schonendes Abführmittel** erhöht die Löslichkeit von Stoffen, die in Alkohol löslich und in Wasser relativ unlöslich sind. Daher besteht die theoretische Möglichkeit, dass die Aufnahme solcher Arzneistoffe vorübergehend verringert wird.

Dosierungsanleitung: Falls vom Arzt nicht anders verordnet gelten folgende Dosierungsempfehlungen: Erwachsene, Jugendliche und ältere Personen: Bei Verstopfung 1-2 Mal täglich den Inhalt eines Beutels auflösen und trinken. Die Dauer der Behandlung sollte zwei Wochen nicht überschreiten. Bei Bedarf kann **Mivolis Schonendes Abführmittel** wiederholt eingesetzt werden. Eine längerfristige Anwendung kann bei schwerer chronischer oder hartnäckiger (refraktärer) Verstopfung notwendig sein.

Nebenwirkungen: Magen-Darm-Beschwerden wie Aufblähungen, Bauchschmerzen, vermehrte Darmgeräusche, Übelkeit und leichte Durchfälle (besonders zu Beginn). Vereinzelt kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen kommen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

Hinweise bei Anwendungsfehlern und Überdosierung: Wenn Sie eine größere Menge als die vorgesehene Dosierung eingenommen haben, können dadurch in verstärktem Maße Nebenwirkungen auftreten. In der Regel klingen diese bald wieder ab. Bei starken Schmerzen, Aufblähungen oder schweren Durchfällen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme vergessen haben: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Anwendung mit der vorgesehenen Dosierung fort.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht über 25 °C lagern. Geöffnete oder beschädigte Beutel nicht verwenden.

Verfalldatum: Siehe Faltschachtel und Beutel. Nicht nach Ablauf des Verfalldatums verwenden.



Chargennummer und Verfalldatum sind auf dem Einmal-Behälter und der Faltschachtel-Oberseite aufgeprägt.

(IT) Dispositivo medico

Mivolis lassativo delicato

Mivolis lassativo delicato è un moderno preparato contro la stitichezza, particolarmente delicato e sicuro.

Indicazioni: Stitichezza (costipazione)

Composizione: 1 bustina contiene come principio attivo:

Macrogol (PEG) 3350	13,125 g	Bicarbonato di sodio	0,179 g
Cloruro di sodio	0,351 g	Cloruro di potassio	0,046 g

Altri ingredienti: sorbitolo, acesulfame di potassio, aroma

Contenuto: confezione di 20 bustine contenenti ciascuna 14,4 g di polvere per la preparazione di una soluzione da bere.

Modo d'uso: Disciogliere il contenuto di una bustina in 125 mL (1/8 di litro) di acqua e bere. Preparare la soluzione subito prima dell'assunzione, non mescolare con altre soluzioni, bevande o additivi.

Controindicazioni: Non assumere **Mivolis lassativo delicato** in caso di:

- stenosi o occlusione intestinale
- pericolo di perforazione intestinale
- gravi malattie intestinali infiammatorie (quali ad es. morbo di Crohn, colite ulcerosa, megacolon tossico)

Gravidanza e allattamento: Non si hanno esperienze in merito all'impiego durante la gravidanza e l'allattamento, per cui **Mivolis lassativo delicato** deve essere assunto dopo attenta valutazione del medico.

Bambini: Non sono disponibili dati sufficienti circa l'assunzione di **Mivolis lassativo delicato** da parte dei bambini. Pertanto non se ne consiglia l'impiego nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Misure precauzionali e avvertenze speciali: In presenza di sintomi che indicano un'alterazione dell'equilibrio idroelettrolitico, ad es. raccolta di fluido nei tessuti (edema), dispnea, spassatezza crescente, perdita di fluidi corporei (disidratazione), insufficienza cardiaca, interrompere immediatamente l'assunzione di **Mivolis lassativo delicato**, eseguire una misurazione degli elettroliti e adottare le contromisure del caso se si riscontrano valori non conformi.

In caso di assunzione concomitante di **Mivolis lassativo delicato**, l'assorbimento e quindi l'effetto di altri farmaci assunti per via orale potrebbe diminuire. Per precauzione, quindi, è necessario evitare l'assunzione di altri farmaci per via orale un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di **Mivolis lassativo delicato**. Chiedere al proprio medico o farmacista se si stanno assumendo o se di recente si hanno assunto altri farmaci, anche quelli acquistabili senza ricetta.

Interazione con altri prodotti: **Mivolis lassativo delicato** aumenta tuttavia la solubilità di sostanze solubili in alcol e relativamente insolubili in acqua. Esiste pertanto la possibilità teorica che l'assunzione di tali prodotti debba essere temporaneamente ridotta.

Posologia: Salvo diversa prescrizione medica, le dosi raccomandate sono le seguenti: adulti, ragazzi e anziani: in caso di stitichezza, assumere il contenuto di una bustina 1-2 volte al giorno dopo averlo disciolto in acqua. La durata del trattamento non deve superare le due settimane. All'occorrenza, **Mivolis lassativo delicato** può essere impiegato più volte. In caso di grave stitichezza cronica o persistente (refrattaria) può essere necessario un utilizzo prolungato.

Effetti collaterali: Disturbi gastrointestinali quali gonfiori, dolori addominali, frequenti rumori peristaltici, nausea e diarrea leggera (specialmente all'inizio). In casi isolati possono verificarsi reazioni di ipersensibilità. Informare il proprio medico o farmacista se si avvertono effetti collaterali non elencati nel presente foglio illustrativo.

Avvertenze su errori di utilizzo e sovradosaggio: Se si assume una quantità superiore alla dose prevista, potrebbero verificarsi effetti collaterali più intensi. Di norma tali effetti scompaiono rapidamente. In caso di forti dolori, gonfiori o diarrea grave, rivolgersi al proprio medico.

Se si è dimenticato di assumere il medicamento: Non assumere una dose doppia, ma proseguire l'impiego con il dosaggio previsto.

Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non conservare a temperature superiori a 25 °C.

Non utilizzare le bustine già aperte o danneggiate. Data di scadenza: vedere la scatola pieghevole e la bustina

Non utilizzare oltre la data di scadenza. Informazioni aggiornate a: 08/2022

(HU) Orvostechnikai eszköz

Mivolis kímélő hashajtó

A **Mivolis kímélő hashajtó** egy modern, különösen kímélő, megbízható és hatásos készítmény székrekedés ellen.

Alkalmazási terület: Székrekedés (obstipáció)

Összetétel: 1 tasak hatóanyag-tartalma:

makrogol (PEG) 3350	13,125 g	nátrium-hidrogénkarbonát	0,179 g
nátrium-klorid	0,351 g	kálium-klorid	0,046 g

Egyéb összetevők: szorbitol, aceszulfám-kálium, aroma

60005356



Il numero di lotto e la data di scadenza sono stampati sul contenitore monouso e sul lato superiore della scatola pieghevole.

Tartalom: 20 tasakot tartalmazó csomag, tasakonként 14,4 g por belsőlegesen oldathoz.

Alkalmazás: Oldja fel egy tasak tartalmát 125 ml (1/8 liter) vízben, majd igya meg az oldatot. Mielőtt bevenné a szert, mindig frissen készítse el az oldatot, és ne keverje más oldattal, itallal vagy összetevővel.

Ellenjavallatok: Kerülje a **Mivolis kimélő hashajtó** alkalmazását a következők esetén:

– bélszűkület vagy béllezárádás

– bélszakadás veszélye

– súlyos gyulladásos bélbetegségek (például Crohn-betegség, colitis ulcerosa, toxikus megacolon)

Terhesség és szoptatás: A terhesség és szoptatás alatti alkalmazással kapcsolatban nem áll rendelkezésre Ugyanakkor a **Mivolis kimélő hashajtó** növeli az alkoholban oldódó és a vízben viszonylag kevésbé oldódó anyagok oldhatóságát. Ezért elméletileg fennáll a lehetőség, hogy az ilyen jellegű gyógyszerek felvétele átmenetileg csökkenhet semmilyen tapasztalat, ezért ilyen esetben a **Mivolis kimélő hashajtó** szedése kizárólag gondos orvosi mérlegelést követően javasolt.

Gyermekek: A **Mivolis kimélő hashajtó** szedésével kapcsolatban a gyermekek esetében nem áll rendelkezésre kellő mennyiségű tapasztalat. Ezért alkalmazása nem javasolt a 12 éves aluli gyermekek esetében.

Övintézkedések és különleges utasítások: A folyadék- és elektrolit-háztartás zavaraira utaló tünetek, például felgyülemelő szövetnedv (ödéma), nehézlégzés, kimerültség, kiszáradás (dehidratáció) vagy szívelégtelenség esetén azonnal fel kell függeszteni a **Mivolis kimélő hashajtó** használatát, elektrolitvizsgálatot kell végezni, és eltérés esetén meg kell tenni a megfelelő ellenintézkedéseket. Előfordulhat, hogy az egyidejűleg szjaón át bevett gyógyszerek felszívódását, és ezáltal hatásosságát a **Mivolis kimélő hashajtó** por csökkenti. Ennek elkerülése érdekében a **Mivolis kimélő hashajtó** por alkalmazása előtt egy órával, az alkalmazásával egyidejűleg és alkalmazása után egy óráig ne vegyen be más gyógyszert. Ha ebben az időszakban más gyógyszert szeretne bevenni, vagy már más gyógyszert vett be, kérdezze meg erről orvosát vagy gyógyszerészét. Ez a recept nélkül kapható gyógyszerekre is érvényes.

Kölcsönhatások egyéb szerekkel: Ugyanakkor a **Mivolis kimélő hashajtó** növeli az alkoholban oldódó és a vízben viszonylag kevésbé oldódó anyagok oldhatóságát. Ezért elméletileg fennáll a lehetőség, hogy az ilyen jellegű gyógyszerek felvétele átmenetileg csökkenhet.

Adagolási utasítás: Ha az orvos másképp nem rendeli, a javasolt adagolás a következő: Felnőttek, fiatalok és idősebbek számára: Székrekedés esetén naponta 1-2 alkalommal oldja fel egy tasak tartalmát, és igya meg az oldatot. A kezelés időtartama nem haladhatja meg a két hetet. Szükség esetén a **Mivolis kimélő hashajtó** ismételten alkalmazható. Súlyos, krónikus vagy makacs (nem befolyásolható) székrekedés esetén hosszabb ideig tartó alkalmazásra is szükség lehet.

Mellékhatások: Gyomor- és bélpanaszok, például puffadás, hasfájás, erősebb bélzajok, rosszullét és enyhe hasmenés (főként kezdetben). Ritkán érzékenységi reakciók is előfordulhatnak.

Ha olyan mellékhatást észlelne, amely nem szerepel a csomagoláshoz mellékelt dokumentumban, kérjük, forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.

A nem megfelelő alkalmazásra és a túladagolásra vonatkozó megjegyzések: Ha többet vesz be a szerből az előírt mennyiségnél, fokozottabb mértékben jelentkezhetnek mellékhatások.

Ezek általában hamarosan újra elmúlnak. Erős fájdalom, puffadás vagy súlyos hasmenés esetén forduljon orvosához.

Ha elfelejtette bevenni a szert: Ne vegyen be kétszeres adagot, hanem az előírt adagolás szerint folytassa a szer alkalmazását.

Gyermekektől elzárva tárolandó. Tilos 25 °C felett tárolni. A már felnyitott vagy sérült tasak tartalmát ne használja fel.

Lejáratí dátum: Lásd a hajtogatott dobozt és a tasakot. Ne alkalmazza a lejáratí dátum után. Információ dátuma: 08/2022



A téfelszám és a lejáratí dátum a tartályra és a hajtogatott dobozra is rá van nyomtatva.

© Zdravotnický prostředek

Mivolis šetrné projímadlo

Mivolis šetrné projímadlo je moderní, velmi šetrný a spolehlivý přípravek proti zácpě.

Oblast použití: zácpa (obstipace)

Složení: 1 sáček obsahuje jako účinnou složku:

makrogol (PEG) 3350	13,125 g	hydrogenuhličitán sodný	0,179 g
chlorid sodný	0,351 g	chlorid draselný	0,046 g

Další složky: sorbitol, acesulfám draselný, aroma

Obsah: Balení 20 sáčků po 14,4 g prášku pro přípravu roztoku k pití.

Použití: Obsah sáčku rozpustte ve 125 ml (1/8 litru) vody a vypijte. Před užitím připravujte vždy čerstvý roztok, nemíchejte s jinými roztoky, nápoji ani přísadami.

Kontraindikace: **Mivolis šetrné projímadlo** neužívejte v případě:

- zúžení nebo neprůchodnosti střev

- nebezpečí prtržení střevní stěny

- závažných zánětlivých střevních onemocnění (např. Crohnova nemoc, ulcerózní kolitida nebo toxické megakolon)

Těhotenství a kojení: S užíváním **Mivolis šetrného projímadla** v těhotenství a během kojení nejsou žádné zkušenosti, proto by mělo být užíváno pouze po pečlivém zvážení lékařem.

Děti: S užíváním **Mivolis šetrného projímadla** u dětí zatím nejsou dostatečné zkušenosti. Proto se užívání u dětí do 12 let nedoporučuje.

Preventivní opatření a zvláštní pokyny: V případě příznaků možného narušení rovnováhy tekutin a elektrolytů, např. hromadění tekutiny v tkáních (otoky), dušnosti, zvětšující se únava, ztráty tělesných tekutin (dehydratace) nebo srdečního selhání je třeba užívání **Mivolis šetrného projímadla** ihned ukončit, provést vyšetření elektrolytů a v případě odchylek od normálních hodnot učinit odpovídající opatření.

Je možné, že při současném užívání přípravku **Mivolis šetrné projímadlo** se sníží resorpce a tím i účinek jiných perorálně užívaných léků. Z preventivních důvodů se proto jednu hodinu před, během a jednu hodinu po užití **Mivolis šetrného projímadla** nesmí perorálně podávat žádná jiná medikace. Zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka, pokud v současné době užíváte nebo jste v nedávné době užil(a) jiné léky. To platí i pro volně prodejné léky.

Interakce s jinými přípravky: **Mivolis šetrné projímadlo** však zvyšuje rozpustnost látek, které jsou rozpustné v alkoholu a relativně nerozpustné ve vodě. Existuje proto teoretická možnost přechodné snížení vstřebávání takových léčiv.

Dávkování: Neurčí-li lékař jinak, platí následující doporučené dávkování: Dospělí, mladiství a starší osoby: Při zácpě pijte rozpuštěný obsah sáčku 1-2krát denně. Délka léčby by neměla překročit dva týdny. V případě potřeby lze **Mivolis šetrné projímadlo** používat opakovaně. Při závažné chronické nebo neustupující (refraktérní) zácpě může být nutné dlouhodobější používání.

Nežádoucí účinky: Žaludeční a střevní potíže, např. nadýmání, bolest břicha, častější krčení střev, nevolnost a mírný průjem (zejména zpočátku). Ojediněle může docházet k reakcím z precitlivlosti.

Informujte svého lékaře nebo lékárníka, pokud zaznamenáte nežádoucí účinky, které nejsou v této příbalové informaci uvedené.

Pokyny pro případ nesprávného užívání nebo předávkování: Pokud užijete větší množství, než je stanovená dávka, mohou se ve zvýšené míře projevit nežádoucí účinky.

Ty zpravidla brzy opět odezní. V případě silných bolestí, nadýmání nebo závažných průjmů vyhledejte lékaře.

Pokud přípravek zapomenete užít: Nezdvojujte dávku, ale pokračujte až užitím další pravidelné dávky.

Uchovávejte mimo dosah dětí. Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Otevřené nebo poškozené sáčky nepoužívejte.

Datum použitelnosti: viz skládací krabíčka a sáček. Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti. Stav informací: 08/2022



Číslo šarže a datum použitelnosti jsou vyraženy na jednorázovém obalu a na horní straně skládací krabíčky.

☞ Zdravotnická pomůcka

Šetrné preháňadlo Mivolis

Šetrné preháňadlo Mivolis je moderný, obzvlášť šetrný a spoľahlivo pôsobiaci prípravok proti zápche.

Oblasť použitia: zápcha (obstipácia)

Zloženie: 1 vrecko obsahuje ako účinnú zložku:

makrogol (PEG) 3350	13,125 g	hydrogénuhličitán sodný	0,179 g
chlorid sodný	0,351 g	chlorid draselný	0,046 g

Dalšie zložky: sorbitol, acesulfám draselný, aróma

Obsah: balenie 20 vrecúšok obsahujúcich po 14,4 g prášku na prípravu pitného roztoku.

Použitie: Obsah vrecka rozpustte v 125 ml (1/8 litra) vody a vypite. Roztok pripravujte čerstvý a nemiešajte ho s inými roztokmi, nápojmi ani prírodami.

Kontraindikácie: **Šetrné preháňadlo Mivolis** neužívajte pri:

- zúžení čreva alebo upchatí čreva,

- nebezpečenstve pretrhnutia čreva,

- ťažkých zápalových ochoreniach čreva (ako napr. Crohnova choroba, ulcerózna kolitída, toxický megakolón).

Tehotenstvo a dojčenie: Neexistujú žiadne skúsenosti s užívaním počas tehotenstva a dojčenia, preto sa má **šetrné preháňadlo Mivolis** užívať počas tehotenstva a dojčenia len po dôkladnom zvážení lekárom.

Deti: Nie sú k dispozícii žiadne postačujúce skúsenosti s užívaním **šetrného preháňadla Mivolis** u detí. Preto sa použitie tohto prípravku neodporúča u detí mladších ako 12 rokov.

Preventívne opatrenia a osobitné upozornenia: V prípade príznakov, ktoré poukazujú na posun v rovnováhe tekutín a elektrolytov, ako je hromadenie tekutiny v tkanive (edém), dýchavičnosť, zvyšujúca sa únava, strata telesných tekutín (dehydratácia), zlyhanie srdca, sa musí užívanie **šetrného preháňadla Mivolis** okamžite ukončiť, musia sa vykonať vyšetrenia elektrolytov a v prípade odchýlok sa musia podniknúť zodpovedajúce protiopatrenia.

Existuje možnosť, že absorpcia, a tým aj účinok iných perorálne užívaných liekov sa zníži, ak sa **Šetrné preháňadlo Mivolis** užíva v rovnakom čase. Z preventívnych dôvodov sa hodinu pred, počas a hodinu po užití **šetrného preháňadla Mivolis** nesmú perorálne užívať žiadne iné lieky. Ak v súčasnosti užívate alebo ste v poslednom čase užívali iné lieky, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom. To platí aj pre lieky dostupné bez lekárskeho predpisu.

Interakcie s inými prípravkami: **Šetrné preháňadlo Mivolis** však zvyšuje rozpustnosť látok, ktoré sú rozpustné v alkohole a pomerne nerozpustné vo vode. Z toho vyplýva teoretická možnosť, že absorpcia takýchto liečiv sa prechodne zníži.

Dávkovanie: Ak lekár neurčí inak, platia nasledujúce odporúčania pre dávkovanie: Dospelí, mladiství a staršie osoby: Pri zápche 1-2-krát denne rozpustte obsah jedného vrecka a vypite.

Trvanie používania nemá prekročiť dva týždne. V prípade potreby sa môže **šetrné preháňadlo Mivolis** použiť opakovane. V prípade ťažkej chronickej zápchy alebo zápchy odolnej voči liečbe (refraktérna zápcha) môže byť potrebné dlhšie trvajúce používanie.

Vedľajšie účinky: Ťažkosti so žalúdkom a črevami ako je nadúvanie, bolesti brucha, zvýšené črevné zvuky, nevolnosť a mierna hnačka (hlavne na začiatku používania). Ojedinele sa môžu vyskytnúť reakcie z precitlivosti. Ak spozorujete vedľajšie účinky, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľov, informujte o nich svojho lekára alebo lekárnika.

Upozornenia týkajúce sa chýb pri použití a predávkovania: Ak ste užili väčšie množstvo, ako je predpísaná dávka, môžu sa vyskytnúť silnejšie vedľajšie účinky. Tieto spravidla rýchlo ustúpia. Pri silných bolestiach, nafúknutí alebo ťažkých hnačkách sa obráťte na svojho lekára.

AK zabudnete užiť dávku: Neužívajte dvojitú dávku, ale pokračujte v užívaní určenej dávky.

Uchovávejte mimo dosahu detí. Neskladujte pri teplote nad 25 °C. Nepoužívajte otvorené ani poškodené vrecká. Dátum spotreby:

pozri škatuľa a vrecko. Nepoužívajte po uplynutí dátumu spotreby. Dátum poslednej revízie návodu na použitie: 08/2022



Číslo šarže a dátum spotreby sú vytlačené na jednorázovom obale a na vrchnej strane škatule.



Stand der Information: 08.2022

073.1_REV08

G06



dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
Tel. 0800 3658633
www.dm.de



Dr. Kleine Pharma GmbH
Heidsieker Heide 114
DE-33739 Bielefeld



0297