

NÁVOD NA POUŽITIE

Účel a oblasť použitia: Na intenzívne čistenie a starostlivosť o nosovú sliznicu, napr. pri zvýšenom vystavení prachu a nečistotám, počas peľovej sezóny a na prevenciu a podpornú liečbu prechladnutia. Pre dospelých a deti od 4 rokov. Vhodné aj pre tehotné a dojčiace ženy. **Upozornenie:** Príznaky, ktoré vyžadujú liečbu, môžu mať rôzne príčiny. Ak nedôjde k zlepšeniu, poraďte sa so svojím lekárom. **Kontraindikácie:** Soľ na výplach nosa sa nesmie používať v prípade individuálnej neznášanlivosti, krvácania z nosa, tendencii k prehltnutiu, poranení nosových dutín a lebečnej bázy. **Interakcie:** Doposiaľ neboli žiadne zistené. **Nežiaduce vedľajšie účinky:** V ojedinelých prípadoch sa môže vyskytnúť mierne podráždenie ako je brnenie a mierne pálenie v nose. Ak sa vyskytnú akékoľvek neočakávané vedľajšie účinky, informujte o tom svojho lekára alebo lekárnik. Ak sa vyskytnú reakcie z precitlivenosti, prerušte používanie. **Hlásenie nežiaducich vedľajších účinkov:** Ak spozorujete akékoľvek nežiaduce vedľajšie účinky, kontaktujte svojho lekára alebo lekárnik. Toto platí aj pre vedľajšie účinky, ktoré nie sú uvedené v tomto návode na použitie. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo distribútorovi alebo výrobcovi. **Bezpečnostné opatrenia:** Ak sa roztok na výplach nosa náhodne dostane do kontaktu s očami, ihneď ich vypláchnite veľkým množstvom čistej vody. To platí aj v prípade, ak sa solný roztok na výplach nosa náhodne dostane do kontaktu s povrchovými kožnými ranami. Ak sa vám roztok dostane do hrdla a je nepríjemný, ihneď vypite vodu. Pri pacientoch s poškodením imunity a pri pacientov po operácii nosa odporúčame vyplachovať oči iba prevarenou alebo sterilnou vodou. **Dávkovanie, spôsob použitia a dĺžka používania:** Dospelí a deti od 4 rokov môžu používať podľa potreby až 3-krát denne. Zvyčajne stačí 1 aplikácia denne. Pri použití podľa uvedených pokynov je roztok takmer izotonický až izotonický, t. j. prispôsobený obsahu soli v krvi. **Roztoky na vyplachovanie nosa s príliš vysokou alebo príliš nízkou koncentráciou môžu spôsobiť podráždenie.** Používajte komerčne dostupnú nosovú sprchu s objemom 200 ml – 250 ml a používajte ju podľa odporúčaní výrobcu. **1.** Obsah 1 vrecúška nasypť do nosovej sprchy. **2.** Naplňte nosovú sprchu 200 ml – 250 ml vlažnej vody (maximálne o teplote 37 °C). Jemne krúžte nosovou sprchou tam a späť, kým sa soľ na výplach nosa úplne nerozpustí. Roztok použite ihneď po príprave, pretože soľ na výplach nosa neobsahuje konzervačné látky a pripravený roztok sa môže pri skladovaní kontaminovať. **3.** Zohnite sa nad umývadlo. Nakloňte hlavu a mierne otvorte ústa, aby ste sa nadýchli. **4.** Teraz si priložte nosovú trysku (nadstavec) na nosovú dierku tak, aby bola zatvorená. Počas vyplachovania neprehltajte ani nesmrkajte. V opačnom prípade by sa roztok mohol dostať do vedľajších nosových ciest a zvukovodov. V takom prípade vyplachovanie prerušte. Nie sú potrebné žiadne protiopatrenia. **5.** Jednoducho nechajte roztok stiecť do nosovej dierky. Roztok vytečie druhou nosovou dierkou. Ak je nosová dierka tak upchatá, že roztok nemôže stiecť, začnite s vyplachovaním na opačnej strane. **6.** Keď spotrebujete polovicu pripraveného roztoku, pokračujte vo vyplachovaní na opačnej strane.



Výrobca: C. Hedenkamp GmbH & Co. KG, Schierbusch 1, DE-33161 Hövelhof,
Nemecko. **Posledná revízia návodu na použitie:** 11/2024