

Liebe Patientin, lieber Patient,

Funktionsweise:

Gebrauchsanweisung:

(DE) Mivolis Sport-Tapeverband 3,75 cm x 10 m

Medizinprodukt zur Unterstützung und Stabilisierung von Muskeln.

Bändern und Gelenken und zur Verringerung des Verletzungsrisikos.

weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der

Die Verwendung des Sporttapes sorgt für eine mechanische Stütze,

die unerwünschte Bewegungen einschränkt und Gelenke stabilisiert.

Vor dem Anbringen des Tapes: Zur nicht professionellen Anwendung

auf der unbeschädigten Haut. Entfernen Sie vor der Anwendung alle

Haare auf der Haut, um die Schmerzen beim Entfernen zu lindern. Vor

der Anwendung sollte die Haut sauber und fettfrei sein, dies verhindert

insbesondere bei empfindlicher Haut. Bewegen Sie die Gelenke beim

Tapen nicht und üben Sie keinen Druck auf die Gliedmaßen aus, um

das Tape von der Rolle abzuwickeln. Spannen Sie, wenn nötig, die

Anbringen des Tapes: Rollen Sie das Sporttape ab und bringen Sie

es vorsichtig an. Schneiden Sie bei Bedarf Stücke von dem Tape ab

und kleben Sie diese auf. Das beste Ergebnis wird erzielt, wenn je-

der Streifen höchstens 50 % mit dem folgenden Streifen überlappt.

Damit das Sporttage nach dem Anbringen aut haftet, muss es fest

ist, indem Sie die Haut auf ihre normale Farbe überprüfen.

angedrückt werden. Achten Sie darauf, dass das Tape nicht zu straff

A Bei empfindlicher Haut oder allergischer Überempfindlichkeit

Austauschen des Tapes: Entfernen Sie das Tape vorsichtig, indem

Sie das Tape in Längsrichtung von der Haut wegziehen. Verwenden

Klebereste mit Hilfe eines Tapeentferners. Die Anwendung kann

Holen Sie bei ernsthafter Verstauchung oder Zerrung ärztlichen

führen, dass die Durchblutung beeinträchtigt wird. Bei Kribbeln

Tape nicht beim Schlafen. Wechseln Sie das Tape täglich aus.

entfernen Sie das Tape sofort oder lockern Sie es. Tragen Sie das

Entfernen Sie das Tape vorsichtig, um Hautschäden zu vermeiden.

Sie einen Arzt auf, wenn die Beschwerden andauern. Mit Vorsicht

verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Informieren Sie den Hersteller und die zuständige Behörde über

Vertrieb in Österreich:

kundenservice@dm.at

dm drogerie markt

AT-5071 Wals

www.dm.at

Stellen Sie die Anwendung bei Hautirritationen ein und suchen

Rat ein. Bringen Sie das Tape nicht zu fest an, es kann dazu

prüfen Sie die Hautreaktion zunächst an einer kleineren

Sie bei Bedarf einen Tapeentferner. Entfernen Sie eventuelle

mit einem neuen Sporttape wiederholt werden.

✓! Warnhinweise:

schwerwiegende Vorfälle.

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG

Vertrieb durch:

Am dm-Platz 1

www.dm.de

DE-76227 Karlsruhe

servicecenter@dm.de

Muskeln an, um beim Anbringen des Tapes Druck auszuüben.

bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam.

Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

(CZ) Sportovní teip Mivolis 3.75 cm x 10 m (Z) Návod k použití

(HR) Upute za upotrebu (HU) Használati útmutató

kloubů a pro snížení rizika zranění. (IT) Istruzioni per l'uso SI) Navodila za uporabo Vážení pacienti. (SK) Návod na použitie

pročtěte si prosím pozorně tento návod k použití. Obsahuje totiž důležité informace o tom, na co byste měli dávat pozor při použití tohoto zdravotnického prostředku.

Zdravotnický prostředek pro podporu a stabilizaci svalů, vazů a

Použití sportovního tejpu zajišťuje mechanickou podporu, která omezuje nežádoucí pohyby a stabilizuje klouby.

Návod k použití:

Před přiložením teipu: Pro neprofesionální použití na nepoškozené kůži. Kůži zbavte ochlupení, abyste zmírnili bolest při odstraňování tejpu. Kůže musí být před aplikací čistá a nesmí být mastná, to brání předčasnému uvolnění tejpu. V případě potřeby použijte podkladový tejp, zejména je-li kůže citlivá. Při tejpování nepohybujte klouby a netlačte na končetiny při odvíjení tejpu z ruličky. V případě potřeby napněte svaly, abyste při přiložení tejpu vyvinuli tlak.

Přiložení tejpu: Odviňte sportovní tejp z role a pečlivě ho přiložte. V případě potřeby odstřihněte kousky tejpu a nalepte je. Nejlepšího výsledku se dosahuje, když se každý pruh překrývá nejvýše z 50 % s pruhem následujícím. Aby sportovní tejp po aplikaci dobře držel, je nutné ho pevně přitisknout. Dbejte na to, aby tejp nebyl příliš napnutý. Kůže by měla mít normální barvu.

Při citlivé kůži nebo alergické přecitlivělosti zkontroluite ein vorzeitiges Lösen des Tapes. Verwenden Sie bei Bedarf ein Untertape. reakci kůže neiprve na menším místě.

> **/ýměna tejpu:** Tejp odstraňujte opatrně, a to tak, že ho stáhnete z kůže v podélném směru. V případě potřeby použijte odstraňovač tejpů. Případných zbytků lepidla se zbavte odstraňovačem tejpů. Použití lze s novým sportovním tejpem opakovat.

V případě vážného vyvrtnutí nebo natažení se poraďte s lékařem. Tejp při nalepování příliš neutahujte, protože by to mohlo mít negativní vliv na prokrvení. Pokud ucítíte brnění, ihned tejp odstraňte nebo uvolněte. Nepoužívejte tejp v době spánku. Tejp každý den vyměňujte. Tejp odstraňujte opatrně, aby nedošlo k poškození kůže. Při podráždění kůže přestaňte s terapií. Pokud potíže přetrvávají, vyhledejte lékaře. Používejte opatrně. Uchováveite mimo dosah dětí.

Informujte výrobce a příslušný úřad o závažných příhodách. Distributor pro ČR: dm drogerie markt s.r.o., E.A. Gerstnera 2151/6, CZ-370 01 České Budějovice, tel.: 800 100 808.

(HR) Sportska terapeutska traka Mivolis 3,75 cm x 10 m Sadržaj: 1 kotur

Medicinski proizvod za potporu i stabilizacjiu mišića, ligamenata i zglobova te za smanjenje rizika od ozljede.

pažljivo pročitajte sljedeće upute za upotrebu jer sadrže važne informacije o tome što je potrebno uzeti u obzir prilikom primjene ovog medicinskog proizvoda.

Upotreba sportske trake pruža mehaničku potporu koja ograničava neželjene pokrete i stabilizira zglobove.

Upute za upotrebu:

Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se spriječilo prijevremeno

otpuštanie trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomičite zglobove pri postavljanju trake i ne pritišćite udove da biste odmotali traku s kotura. Ako je potrebno, napnite mišiće kako biste izvršili pritisak prilikom nanošenja trake.

Nanošenje trake: odmotajte sportsku traku i oprezno je nanesite. Po potrebi izrežite traku na komade i zalijepite ih. Najbolji rezultat postiže se kad se svaka traka preklapa sa sljedećom najviše 50 %. Kako bi sportska traka nakon nanošenje dobro prianjala, mora se čvrsto pritisnuti. Uvjerite se da traka nije previše stegnuta tako što ćete provieriti je li boja kože normalna.

Kod osjetljive kože ili alergijske preosjetljivosti prvo provjerite reakciju na malom području kože.

Zamjena trake novom: oprezno uklonite traku s kože povlačenjem u uzdužnom smjeru. Po potrebi upotrijebite sredstvo za uklanjanje trake. Uklonite eventualne ostatke ljepila pomoću sredstva za uklanjanje trake. Možete ponoviti primienu s novom sportskom trakom.

Upozorenja:

Posavjetujte se s liječnikom u slučaju ozbiljnog uganuća ili istegnuća. Ne zatežite traku prečvrsto jer to može uzrokovati poremećaj protoka krvi. Ako osietite trnce, odmah uklonite ili olabavite traku. Ne nosite traku tijekom noći. Svakodnevno mijenjajte traku. Oprezno uklonite traku kako bi se izbjegla oštećenja kože. U slučaju nadražaja kože. prekinite s upotrebom i potražite liječnika ako tegobe ne nestanu. Upotrebljavajte oprezno. Čuvajte izvan dohvata djece. Obavijestite proizvođača i nadležno tijelo o ozbiljnim incidentima.

Distributer za HR: dm-drogerie markt d.o.o., Kovinska 5a, HR-10090 Zagreb, www.dm.hr, tel. 0800-365 86 33.

(HU) Mivolis sportkötés 3,75 cm × 10 m Tartalom: 1 tekercs

Orvostechnikai eszköz az izmok, szalagok és ízületek megtámasztására és stabilizálására, valamint a sérülések kockázatának csökkentésére.

Kedves Betegünk!

Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi használati útmutatót, mert ez fontos információkat tartalmaz arról, hogy mit kell figyelembe vennie ennek az orvostechnikai eszköznek a használata során.

Hogvan működik:

A sportkötés használata mechanikai támaszt biztosít, ami korlátozza a nem kívánatos mozgásokat, és stabilizálja az ízületeket.

Használati útmutató:

A sportkötés felhelyezése előtt: sértetlen bőrön történő, nem professzionális használatra. Használat előtt távolítsa el az összes szőrt a bőrről, hogy envhítse az eltávolítás során jelentkező fájdalmat. Felhelyezés előtt a bőrnek tisztának és zsírmentesnek kell lennie, mivel ezzel megakadályozhatja a sportkötés idő előtti leválását. Szükség esetén használjon alátétszalagot, különösen érzékeny bőr esetén. Ne mozgassa az ízületeket a sportkötés felhelyezése közben, és ne gyakoroljon nyomást a végtagokra a sportkötés letekerésekor. Szükség esetén feszítse meg az izmokat, hogy a sportkötés felhelyezésekor nyomást gyakoroljon.

A sportkötés felhelvezése: Tekerie le a sportkötést, és óvatosan helyezze fel. Ha szükséges, vágjon le darabokat a sportkötésről, és ezeket ragassza fel. A legjobb eredmény akkor érhető el, ha minden egyes sportkötésdarabot legalább 50 %-ban átfedi a következő darab. A sportkötést erősen rá kell nyomni a bőrre ahhoz, hogy a felhelyezés után jól tapadjon. Ügyeljen arra, hogy a sportkötés ne legyen szoros – ehhez ellenőrizze, hogy a bőre normál színű

Érzékeny bőr vagy allergiás túlérzékenység esetén először egy kisebb bőrfelületen ellenőrizze a bőr reakcióit.

A sportkötés cseréie: Óvatosan távolítsa el a sportkötést úgy. hogy hosszanti irányban húzza le a bőrről. Szükség esetén használjon szalageltávolítót. A ragasztómaradványokat szalageltávolító segítségével távolítsa el. A felhelyezés egy új sportkötéssel megismételhető.

/!\ Figyelmeztetések:

Fordulion orvoshoz, ha súlyos rándulása vagy húzódása van. Ne helyezze fel túl szorosan a sportkötést, mivel ez korlátozhatja a vérkeringést. Ha bizsergést érez, azonnal távolítsa el vagy lazítsa meg a sportkötést. Alvás közben ne viselje a sportkötést. Naponta cserélje a sportkötést. Ovatosan távolítsa el a sportkötést a bőr sérülésének elkerülése érdekében. Bőrirritáció esetén hagyia abba a használatát, és forduljon orvoshoz, ha a tünetek továbbra is fennállnak. Használja körültekintően. Gyermekektől elzárva tartandó. Tájékoztassa a gyártót és az illetékes hatóságot minden súlyos eseményről.

Forgalmazza és a magyar nyelvű adatokat a csomagoláson feltüntette: dm Kft., HU-2046 Törökbálint, Depo Pf. 4. info@dm.hu

(IT) Cerotto per taping sportivo Mivolis 3,75 cm x 10 m Contenuto: 1 rotolo

Dispositivo medico per il sostegno e la stabilizzazione di muscoli, legamenti e articolazioni e per la riduzione del rischio di lesioni.

Cara paziente. Caro paziente.

la preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso, poiché contengono informazioni importanti sugli aspetti cui prestare attenzione durante l'uso del presente dispositivo medico.

Come funziona:

Il tape sportivo fornisce un supporto meccanico che limita i movimenti indesiderati e stabilizza le articolazioni.

Istruzioni per l'uso:

Prima dell'applicazione del cerotto: per uso non professionale su cute intatta. Depilare completamente la zona prima dell'applicazione per attenuare il dolore al momento della rimozione del cerotto. Prima dell'utilizzo, la cute deve essere pulita e priva di grasso, per evitare un distacco precoce del cerotto. Se necessario utilizzare un sottocerotto, in particolare in presenza di sensibilità cutanea. Durante l'applicazione del cerotto, non muovere le articolazioni e non esercitare pressioni sugli arti per svolgere il cerotto dal rotolo. Se necessario, durante l'applicazione del cerotto tendere i muscoli per esercitare pressione.

Applicazione del cerotto: svolgere il cerotto e applicarlo con cautela. Se necessario, tagliare parti di cerotto e applicarle. Il risultato migliore si ottiene sovrapponendo non oltre il 50 % di ogni striscia alla striscia successiva. Dopo averlo posizionato. premere il cerotto per taping sportivo con decisione per farlo aderire. Fare attenzione a non tendere eccessivamente il cerotto: la cute deve presentare la normale colorazione.

In caso di cute sensibile o di allergie, testare preventivamente la reazione cutanea su una piccola area.

Sostituzione del cerotto: rimuovere il cerotto con cautela, staccandolo longitudinalmente dalla cute. Se necessario, utilizzare un prodotto per la rimozione dei bendaggi. Rimuovere eventuali residui di colla con l'aiuto di un solvente per la rimozione dei bendaggi. L'applicazione può essere ripetuta con un nuovo cerotto per

taping sportivo. ✓!\ Avvertenze:

In caso di distorsione o stiramento grave consultare un medico. Non applicare il cerotto troppo stretto, in quanto potrebbe compromettere la circolazione sanguigna.

In caso di formicolio, rimuovere immediatamente il cerotto o allentario. Non utilizzare il cerotto durante il sonno. Sostituire il cerotto quotidianamente. Rimuovere il cerotto con cura per evitare danni alla cute. Sospendere l'uso in caso di irritazioni cutanee e rivolgersi a un medico qualora queste fossero persistenti. Utilizzare con cautela. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Segnalare incidenti gravi al produttore e alle autorità competenti.

Distribuito da: dm drogerie markt s.r.l., Via G. Galilei n. 10, IT-39100 Bolzano (BZ): +39 800111881. Per smaltimento imbollo vedi dm-drogeriemarkt.it

(SI) Športni samolepilni trak Mivolis 3,75 cm x 10 m Vsebina: 1 zvitek

Medicinski pripomoček za podporo in stabilizacijo mišic, vezi in sklepov ter za zmanjšanje tveganja poškodb.

Spoštovani uporabnik!

Natančno preberite naslednja navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne informacije o tem, kar je treba upoštevati pri uporabi tega medicinskega pripomočka.

Uporaba športnega traku zagotavlja mehansko podporo, ki omejuje neželene gibe in stabilizira sklepe.

Navodilo za uporabo:

Pred namestitvijo traku: Za nestrokovno uporabo na nepoškodovani koži. Pred uporabo odstranite vse dlake na koži. da ublažite bolečine pri odstranitvi traku. Pred uporabo poskrbite, da bo koža čista in nemastna; tako boste preprečili, da bi se trak predčasno odlepil. Če je potrebno, uporabite spodnji trak, še posebej pri občutljivi koži. Pri lepljenju ne premikajte sklepov in ne pritiskajte na okončine, da bi trak odvili z zavitka. Če je potrebno, napnite mišice, da pri namestitvi traku ustvarite pritisk.

Namestitev traku: Odvijte športni trak in ga previdno nalepite. Po potrebi odrežite koščke traku in iih nalepite. Naiboliši rezultat dosežete, če vsak trak prekriva naslednji trak za največ 50 %. Da bi se športni trak po namestitvi dobro oprijel, ga morate močno pritisniti. Trak ne sme biti preveč nategnjen, kar pomeni, da mora imeti koža običajno barvo.

Če imate občutljivo kožo ali alergično preobčutljivost, najprej preverite reakcijo kože na manjšem predelu kože.

Zameniava traku: Trak previdno odstranite tako. da ga v vzdolžni smeri potegnete s kože. Za odstranjevanje traku ali morebitnih ostankov lepila lahko uporabite tudi odstranjevalec traku. Nanos lahko ponovite z novim športnim trakom.

✓!\ Opozorila:

Pri resnem zvinu ali nategnjenosti se posvetujte z zdravnikom. Traku ne namestite premočno, saj lahko to vpliva na krvni obtok. V primeru mravljinčenja takoj odstranite ali razrahljajte trak. Traku ne nosite med spanjem. Zamenjajte ga vsak dan. Trak odstranite previdno, da ne poškodujete kože. Če pride do draženja kože, traku ne uporabljajte več in se posvetujte z zdravnikom, če težave ne izginejo. Uporabljajte previdno. Hraniti izven dosega otrok. Če pride do težkih posledic, obvestite proizvajalca in pristojni organ

Dobavitelj: dm drogerie markt d.o.o., Litostrojska cesta 48, SI-1000 Ljubljana. Info: info@dm.si.

(SK) Mivolis Páska na športové tejpovanie 3.75 cm x 10 m Obsah: 1 kotúč

Zdravotnícka pomôcka na oporu a stabilizáciu svalov, väzov a kĺbov a na zníženie rizika poranenia.

Milá pacientka, milý pacient,

pozorne si prečítajte nasledujúci návod na použitie, pretože obsahuje dôležité informácie o tom, čoho by ste mali pridržiavať pri používaní teito zdravotníckej pomôcky.

Použitie športovej tejpovacej pásky zabezpečí mechanickú oporu, ktorá obmedzuje neželané pohyby a stabilizuje kĺby.

Návod na použitie:

Pred nasadením pásky: na domáce nekomerčné použitie na nenarušenú pokožku. Pred použitím odstráňte z pokožky všetko ochlpenie, aby ste zmiernili bolesť pri odstraňovaní pásky. Pred použitím by mala byť pokožka čistá a odmastená, čím sa obmedzí predčasné uvoľnenie pásky. V prípade potreby používajte podkladovú pásku, najmä pri citlivej pokožke. Pri tejpovaní nepohybujte kĺbmi a nevyvíjajte žiaden tlak na končatinu za účelom odkrúcania pásky z kotúča. V prípade potreby napnite svaly, aby páska bola dostatočne

Nasadenie pásky: Rozviňte športovú pásku a opatrne ju nasaďte. V prípade potreby odstrihnite z pásky menšie kúsky a tie naliepaite. Najlepší výsledok dosiahnete, ak každý pásik prelepíte do polovici ďalším pásikom. Aby športová páska po nasadení dobre držala, je potrebné ju pevne pritlačiť. Dbajte však na to, aby páska nebola príliš napnutá. Preverte, či si pokožka zachovala normálnu farb.

V prípade citlivej pokožky alebo výskytu alergických reakcií najskôr preverte reakciu pokožky na menšej ploche.

Výmena pásky: Pásku opatrne odstránite tak, že ju stiahnete z pokožky v pozdĺžnom smere. V prípade potreby použite odstraňovač tejpovacej pásky. Pomocou odstraňovača tejpovacej pásky odstránite prípadné zvyšky lepidla. Aplikáciu možno zopakovať s použitím novej športovej tejpovacej pásky.

Výstražné upozornenia:

V prípade vážneho vyvrtnutia alebo natiahnutia sa poraďte s lekárom. Pásku nesťahujte príliš pevne, pretože by to mohlo spôsobiť zhoršenie prekryenia. Pri pocite mravčenia pásku ihneď odstráňte alebo ju uvoľnite. Pásku nepoužívaite počas spánku. Pásku každý deň vymieňajte. Pásku odstraňujte opatrne, aby ste zabránili poraneniu pokožky. Pri podráždení pokožky prestaňte s jej používaním a ak ťažkosti pretrvávajú, vyhľadajte lekára. Pri používaní buďte obozretní. Uchovávaite mimo dosahu detí.

Informujte výrobcu a príslušné úrady o závažných nežiaducich udalostiach.

Distribútor: dm drogerie markt s.r.o., Na pántoch 18, SK-831 06 Bratislava, t.č. 0800/111 881, zakaznik@mojadm.sk

(RO) Fasă sport Mivolis 3.75 cm x 10 m Continut: 1 rolă

Dispozitiv medical pentru sustinerea si stabilizarea muschilor. ligamentelor si articulatiilor si pentru reducerea riscului de leziuni.

Stimată pacientă, stimate pacient,

Vă rugăm să cititi cu atentie următoarele instructiuni de utilizare, deoarece acestea conțin informații importante pe care trebuie să le respectati la utilizarea acestui dispozitiv medical.

Mod de functionare:

Utilizarea fesei sport asigură o sustinere mecanică, ce limitează miscările nedorite și stabilizează articulațiile.

Instructiuni de utilizare:

Înainte de aplicarea fesei: Pentru utilizare neprofesională pe pielea fără leziuni. Înainte de aplicare, îndepărtați tot părul de pe piele, pentru a reduce durerile la îndepărtare. Înainte de aplicare, pielea trebuie să fie curată si degresată, lucru care previne desprinderea prematură a feșei. Dacă este necesar, utilizați o

bandă suport, în special dacă aveti pielea sensibilă. Nu miscati articulatiile la aplicare si nu exercitati presiune asupra membrelor pentru a derula fasa de pe rolă. Dacă este necesar, încordati mușchii pentru a exercita presiune la aplicarea feșei.

Aplicarea fesei: Derulati fasa sport si aplicati-o cu grijă. Dacă este nevoie, tăiați bucăți de fașă și lipiți-le. Cel mai bun rezultat se obține dacă fiecare bucată se suprapune cel mult 50 % peste următoarea bucată. Pentru ca fasa sport să adere optim după aplicare, aceasta trebuie presată ferm. Aveți grijă ca fașa să nu fie prea tensionată, verificând pielea pentru a vedea dacă are culoarea normală.

În caz de piele sensibilă sau supra-sensibilitate alergică, verificați mai întâi reacția pielii pe o suprafață mică de piele.

Înlocuirea feșei: Îndepărtați fașa cu grijă, trăgând-o de pe piele în directie longitudinală. Dacă este necesar, utilizati o solutie pentru îndepărtare. Îndepărtați eventualele reziduuri de adeziv cu ajutorul unei solutii pentru îndepărtare. Utilizarea poate fi repetată cu o fasă sport nouă.

✓! Avertisment:

În cazul unei luxatii sau întinderi grave, solicitati sfatul medicului Nu aplicati fasa prea strâns, deoarece acest lucru poate afecta negativ circulația. În caz de furnicături, îndepărtați sau slăbiți imediat fasa. Nu purtati fasa în timpul somnului. Înlocuiti fasa zilnic. Îndepărtati fasa cu grijă, pentru a evita leziunile cutanate. În caz de iritații cutanate, opriți utilizarea și consultați un medic, în cazul în care simptomele neplăcute persistă. A se utiliza cu precautie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Informați producătorul și autoritatea responsabilă cu privire la incidente grave.

Importator și distribuitor: S.C. dm drogerie markt S.R.L., Strada Cremona Nr.2, RO-300518 Timisoara, România, Tel: +40 374 774 000.













