



Medizinprodukt Fett Blocker

GEBRAUCHSANWEISUNG

Vor der Anwendung Gebrauchsanleitung sorgfältig lesen!

ANWENDUNGSGEBIET

Fettblocker zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht bzw. zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung.

WAS IST MIVOLIS FETT BLOCKER?

Mivolis Fett Blocker ist ein Medizinprodukt mit hoher Bindungsaffinität für Fette in der Nahrung. Es enthält Feigenkaktuspulver, einen aus Pflanzen gewonnenen Faserkomplex aus *Opuntia ficus-indica*.

ANWENDUNG/DOSIERUNG:

Zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung

Prophylaxe und Behandlung von Übergewicht, insbesondere Unterstützung einer fettreduzierten Diät durch

- Verminderung der Fettaufnahme aus der Nahrung
- Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten
- Verlängerung des Sättigungsgefühls nach einer Mahlzeit

DOSIERUNG:

Zur Gewichtskontrolle: 2 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit

Zur Gewichtsreduktion: 3 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit

Max. 9 Tabletten / Tag

Während des Tages genügend Flüssigkeit trinken.

WER SOLL MIVOLIS FETT BLOCKER ANWENDEN?

Erwachsene Personen mit Body Mass Index > 25

Erwachsene Personen mit Body Mass Index 18,5 – 24,9 in Zeiten unvermeidlich hoher Fetteinnahme

WANN SOLL MIVOLIS FETT BLOCKER NICHT ANGEWENDET WERDEN?

Kinder unter 12 Jahren, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5), sowie Personen mit entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sollten **Mivolis Fett Blocker** nicht anwenden.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Zwischen der Einnahme von **Mivolis Fett Blocker** und oralen Kontrazeptiva, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von ca. 2 Stunden einhalten.

Nach 30 Tagen Einnahme eine Pause von 3–5 Tagen einlegen.



WARNHINWEISE:

Mivolis Fett Blocker enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt. Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollte dieses Produkt deshalb nicht regelmäßig eingenommen werden.

Mivolis Fett Blocker kann indirekt den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Diabetiker müssen eventuell ihre Behandlung mit Hilfe des Arztes anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden.

Im Zweifel, oder wenn cholesterinsenkende Mittel oder andere Arzneimittel eingenommen werden, soll vor der Einnahme dieses Medizinproduktes ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

NEBENWIRKUNGEN:

In seltenen Fällen kann es vorübergehend zu Völlegefühl und Blähungen kommen.

Falls Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten wie z. B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen, leichte Magen-Darm-Störungen, die Anwendung abbrechen.

VERWENDBAR BIS: siehe Angaben auf der Verpackung

AUFBEWAHRUNG

- Für Kinder unzugänglich, trocken aufbewahren.
- Bei 4 °C bis 25 °C lagern.

ZUSAMMENSETZUNG:

Wirksamer Bestandteil: Feigenkaktuspulver

Hilfsstoffe: Cellulose und Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglycolat, Siliciumdioxid

INHALT: 30 Tabletten

Stand der Information: 07.2022



Mivolis zsírmegkötő tabletta Használati utasítás

Alkalmazás előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat!

Alkalmazási terület:

Zsírmegkötő tabletta túlsúly esetén a fogyókúra támogatására, illetve a zsírokra odafigyelő táplálkozás esetén a testsúly szabályozására

Mi a Mivolis zsírmegkötő tabletta?

A **Mivolis zsírmegkötő tabletta** egy olyan orvostechnikai eszköz, amely kiválóan képes megkötni a táplálékban található zsírokat. A készítmény fügekaktuszport tartalmaz, azaz egy olyan rostkomplexumot, melyet a közönséges fügekaktusból (*Opuntia ficus-indica*) nyernek ki.

Alkalmazás és adagolás:

A zsírokra odafigyelő táplálkozás esetén a testsúly szabályozására

A túlsúly megelőzésére és kezelésére, különösen a zsírszegény fogyókúra támogatására a következők révén:

- csökkenti a táplálékból felvett zsír mennyiségét
- csökkenti a táplálékban található zsírokból felvett kalóriamennyiséget
- hosszabb ideig teltségérzetet biztosít az étkezések után

Adagolás: Testsúlyszabályozás esetén: 2 tabletta minden főétkezéshez

Testsúlycsökkentés esetén: 3 tabletta minden főétkezéshez

Legfeljebb napi 9 tabletta. Napközben fogyasszon elegendő folyadékot.

Kinek ajánlott a Mivolis zsírmegkötő tabletta alkalmazása?

Olyan felnőttek számára, akiknek testtömegindexe (BMI) > 25

Olyan felnőttek számára, akiknek testtömegindexe (BMI) 18,5–24,9 között van, azokban az időszakokban, amikor elkerülhetetlen az erőteljes zsírbevitel

Mikor nem alkalmazható a Mivolis zsírmegkötő tabletta?

12 év alatti gyermekek, fiatalok, terhes és szoptatók kismamák, testtömegindexük alapján soványnak számítók (BMI < 18,5), valamint gyulladásos gyomor- és bélbetegségekben szenvedők nem alkalmazhatják a **Mivolis zsírmegkötő tablettát**.

Övintézkedések:

A szájon át szedendő fogamzásgátló szerek, a zsírban oldódó gyógyszerek és vitaminkészítmények bevétele előtt és után 2 órán belül ne vegyen be **Mivolis zsírmegkötő tablettát**.

A tabletta 30 napon át való szedése után tartson szünetet, és 3–5 napig ne szedje azt.



Figyelmeztetések:

A **Mivolis zsírmegkötő tabletta** nyomokban oxálsavat tartalmaz, amely számos zöld színű zöldségfélében természetesen is előfordul. Ezért vesebetegség vagy vesekő esetén nem szabad rendszeresen alkalmazni a terméket. A **Mivolis zsírmegkötő tabletta** közvetve befolyásolhatja a vércukorszintet. A cukorbetegeknek ezért adott esetben a vércukorszintük elérése érdekében egyeztetniük kell a kezelést az orvosukkal. Kétely esetén, illetve ha koleszterinszintjét vagy egyéb gyógyszer szed, az orvostechnikai eszköz bevétele előtt kérje ki orvosától vagy gyógyszerésze véleményét.

Övintézkedések:

Ritkán előfordulhat átmeneti teltségérzet vagy puffadás. Ha érzékenységi reakció, például bőrkirritás, viszketés, inger, kisebb duzzanat vagy enyhe emésztőrendszeri zavar lépne fel, szüntesse be a tabletta alkalmazását.

Felhasználható: Lásd a csomagoláson szereplő adatokat

Tárolás

- Gyermekektől elzárva tárolandó.
- 4 °C–25 °C-on tárolandó.

Összetétel: Hatóanyag: fügekaktuszpor

Segédanyagok: cellulóz és mikrokristályos cellulóz, sorbitol, magnézium-sztearát, nátrium-keményítő-glikolát, szilícium-dioxid

Tartalom: 30 tabletta

Információ dátuma: 07.2022

Ⓢ Blokátor tukov Mivolis Návod k použití

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití!

Oblast použití:

Blokátor tuků pro podporu redukční diety při nadváze nebo pro kontrolu hmotnosti jako součást diety zaměřené na redukci tuků

Co je blokátor tuků Mivolis?

Blokátor tuků Mivolis je léčivý přípravek s vysokou afinitou k tukům ve stravě. Obsahuje prášek z opuncie, komplex vláknin získaný z rostlin *Opuntia ficus-indica*.

Použití / dávkování:

Pro kontrolu hmotnosti jako součást diety zaměřené na redukci tuků

Prevence a léčba nadváhy, zejména podpora diety se sníženým obsahem tuků na základě:

- snížení příjmu tuků ze stravy,
- snížení příjmu kalorií z tuků ve stravě,
- prodloužení pocitu sytosti po jídle.

Dávkování: Pro kontrolu hmotnosti: 2 tablety s každým hlavním jídlem

Pro snížení hmotnosti: 3 tablety s každým hlavním jídlem

Maximálně 9 tablet/den, během dne pijte dostatečné množství tekutin.

Kdo by měl užívat blokátor tuků Mivolis?

Dospělí s indexem tělesné hmotnosti >25

Dospělí s BMI 18,5–24,9 v době nevyhnutelně vysokého příjmu tuků

Kdy by se blokátor tuků Mivolis neměl užívat?

Blokátor tuků Mivolis by neměli užívat: děti mladší 12 let, dospívající, těhotné a kojící ženy, lidé s podvážou (BMI <18,5) a lidé se zánětlivým onemocněním zažívacího traktu.

Bezpečnostní opatření:

Mezi užitím tablety **blokátoru tuků Mivolis** a perorálními antikoncepčními přípravky, léky rozpustnými v tucích nebo vitamínovými přípravky dodržujte interval přibližně 2 hodiny.

Po 30 dnech užívání přípravku na 3–5 dní vysaďte.



Varování:

Blokátor tuků Mivolis obsahuje stopy kyseliny šťavelové, která se přirozeně vyskytuje v mnoha zelených druzích zeleniny. V případě onemocnění ledvin nebo ledvinových kamenů by se proto tento přípravek neměl užívat pravidelně. **Blokátor tuků Mivolis** může nepřímo ovlivňovat hladinu cukru v krvi. Možná bude muset ošetřující lékař upravit léčbu diabetiků, aby se předešlo hypoglykémii. V případě pochybností nebo při užívání látek snižujících hladinu cholesterolu nebo jiných léků je třeba před se užitím tohoto léčivého přípravku poradit s lékařem nebo lékárníkem.

Bezpečnostní opatření:

Ve vzácných případech se může objevit dočasný pocit plnosti a nadýmání. Pokud se objeví reakce z precitlivlosti, jako je kožní vyrážka, svědění, mírný otok, mírné zažívací problémy, přestaňte přípravek používat.

Použitelné do: viz informace na obalu

Uchovávaní

- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Uchovávejte při teplotě 4–25 °C.

Složení: Účinná látka: prášek z opuncie

Pomocné látky: celulóza a mikrokrytalická celulóza, sorbitol, stearát hořečnatý, sodná sůl karboxymethylškrobu, oxid křemičitý

Obsah: 30 tablet

Stav informací: 07.2022

Ⓢ Blokátor tukov Mivolis Návod na použitie

Pred použitím si pozorne prečítajte návod!

Účel určenia:

Viazanie tukov na podporu redukcie hmotnosti pri nadváhe resp. pre kontrolu hmotnosti v rámci tukovo uvedomelej výživy (výživy dbajúcej na príjem tukov)

Čo je blokátor tukov Mivolis?

Blokátor tukov Mivolis je zdravotnícka pomôcka s vysokou väzobnou schopnosťou voči tukom v strave. Obsahuje prášok z figového kaktusu, komplexu rastlinných vláknin získaných z indického fikusu opuncia (*Opuntia ficus-indica*).

Použitie / dávkovanie:

Na kontrolu hmotnosti v rámci tukovo uvedomelej výživy (výživy dbajúcej na príjem tukov)

Profylaxia a liečba nadváhy, hlavne podpora diéty so zníženým obsahom tukov prostredníctvom

- zníženia príjmu tukov z výživy
- zníženia príjmu kalórií z výživových tukov
- predĺženia pocitu nasýtenia po jedle

Dávkovanie: Pri kontrole hmotnosti: 2 tablety ku každému hlavnému jedlu



Vertrieb durch: / Forgalmazó: /
Distributor: / Distribúcia / Dystrybucja:
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
Tel. 0800 3658633
www.dm.de

Vertrieb in Österreich:
dm-drogerie markt
AT-5071 Wals
Tel. 0800 3658633
www.dm.at



Dr. Kleine Pharma GmbH
Heidsieker Heide 114
DE-33739 Bielefeld



Pri redukcii hmotnosti: 3 tablety ku každému hlavnému jedlu
Max. 9 tablet/deň, zatiaľ čo počas dňa je nutné piť dostatok tekutín.

Kto má používať blokátor tukov Mivolis?:

Dospelé osoby s BMI (body mass index) > 25

Dospelé osoby s BMI 18,5 – 24,9 počas nevyhnutne vysokého príjmu tukov

Kedy sa blokátor tukov Mivolis nemá používať?

Deti do 12 rokov, mladiství, tehotné a dojčiacie ženy a osoby s podvážou (BMI<18,5), ako aj osoby so zápalovým ochorením žalúdka/čriev **blokátor tukov Mivolis** nemajú používať.

Preventívne opatrenia:

Medzi užitím **blokátora tukov Mivolis** a užitím perorálnej antikoncepcie, liekov rozpustných v tukoch alebo vitamínových preparátov dodržte časový odstup približne 2 hodín. Po 30 dňoch užívania si urobte 3 – 5-dňovú prestávku.



Výstražné upozornenia:

Blokátor tukov Mivolis obsahuje stopy kyseliny oxalovej, ktorá sa prirodzene vyskytuje v mnohých zelených druhoch zeleniny. Preto by sa pri ochoreniach obličiek alebo obličkových kameňoch tento výrobok nemal pravidelne užívať. **Blokátor tukov Mivolis** môže nepriamo ovplyvniť hladinu cukru v krvi. Diabetici budú musieť s pomocou lekára prípadne upraviť svoju liečbu, aby predišli hypoglykémii. V prípade pochybností, alebo ak sa užívajú prostriedky na zníženie hladiny cholesterolu alebo iné lieky, je nutné sa pred užitím tejto zdravotníckej pomôcky obrátiť na lekára alebo lekárnika.

Preventívne opatrenia:

V zriedkavých prípadoch môže prechodne dochádzať k pocitu plnosti a nadúvaniu. Ak sa vyskytnú reakcie z precitlivlosti, ako napr. kožná vyrážka, svrbenie, ľahké opuchy, ľahké žalúdočné/črevné poruchy, používanie prerušte.

Použitelné do: pozri údaje na obale

Uchovávanie

- Uchovávejte mimo dosahu detí.
- Skladujte pri teplote 4 °C až 25 °C.

Zloženie: Účinná zložka: prášok z figového kaktusu

Pomocné látky: celulóza a mikrokrytalická celulóza; sorbitol; stearan horečnatý; glykolát sodného škrobu, oxid křemičitý

Obsah: 30 tablet

Dátum vydania poslednej revízie návodu na použitie: 07.2022

Ⓢ Mivolis Fat Blocker Instrukcja stosowania

Przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję użycia!

Przeznaczenie:

Preparat wiążący tłuszczę wspomaga dietę redukcyjną przy nadwadze i pomaga w kontroli masy ciała w ramach diety o obniżonej zawartości tłuszczu.

Co to jest Mivolis Fat Blocker?

Mivolis Fat Blocker jest wyrobem medycznym o wysokim powinowactwie wiązania do tłuszczów w żywności. Zawiera opuncję figową (*Opuntia ficus-indica*) w proszku, stanowiącą kompleks błonnika pochodzenia roślinnego.

Przeznaczenie/dawkowanie:

Kontrola masy ciała w ramach diety o obniżonej zawartości tłuszczu

Profilaktyka i leczenie nadwagi, w szczególności wspomaganie diety o obniżonej zawartości tłuszczu poprzez:

- zmniejszenie przyjmowania tłuszczu z pożywienia
- zmniejszenie przyjmowania kalorii ze spożywanych tłuszczu
- przedłużenie uczucia sytości po posiłku

Dawkowanie: W celu kontroli masy ciała: 2 tabletki do każdego głównego posiłku

W celu redukcji masy ciała: 3 tabletki do każdego głównego posiłku

Maks. 9 tabletek/dzień. Należy przyjmować wystarczającą ilość płynów w ciągu dnia.

Dla kogo jest przeznaczony produkt Mivolis Fat Blocker?

Osoby dorosłe o wskaźniku masy ciała (BMI) > +25

Osoby dorosłe z BMI w zakresie 18,5–24,9 w okresach nieuniknionego spożywania dużych ilości tłuszczu

Kto nie powinien stosować produktu Mivolis Fat Blocker?

Produktu **Mivolis Fat Blocker** nie należy stosować u dzieci poniżej 12. roku życia, młodzieży, kobiet w ciąży, kobiet karmiących piersią, osób z niedowagą (BMI < 18,5) ani osób z chorobami zapalnymi przewodu pokarmowego.

Środki ostrożności:

Należy zachować odstęp około 2 godzin pomiędzy przyjęciem dawki produktu **Mivolis Fat Blocker** a przyjęciem doustnego środka antykoncepcyjnego, leku rozpuszczalnego w tłuszczach lub preparatu witaminowego. Po 30 dniach stosowania należy zrobić 3–5 dni przerwy.



Ostrzeżenia:

Mivolis Fat Blocker zawiera śladowe ilości kwasu szczawiowego, który występuje naturalnie w wielu zielonych warzywach. Dlatego osoby z chorobami nerek lub kamicą nerkową nie powinny regularnie przyjmować tego produktu. **Mivolis Fat Blocker** może pośrednio wpływać na poziom cukru we krwi. Chorzy na cukrzycę powinni omówić stosowanie tego produktu z lekarzem, aby uniknąć hipoglikemii. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą przed zastosowaniem tego wyrobu medycznego oraz w przypadku przyjmowania środków obniżających poziom cholesterolu lub innych leków.

Działania niepożądane:

W rzadkich przypadkach może wystąpić przejściowe uczucie pełności i wzdęcia. W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości, np. wysypki skórnej, świądu, łagodnego obrzęku, łagodnych zaburzeń żołądkowo-jelitowych, należy zaprzestać stosowania produktu.

Data przydatności do użycia: patrz informacje na opakowaniu

Przechowywanie

- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci
- Przechowywać w temperaturze od 4 do 25 stopni Celsjusza.

Skład: Substancja czynna: opuncja figowa w proszku

Substancje pomocnicze: celuloza i celuloza mikrokrytaliczna, sorbitol, stearynian magnezu, glikolan skrobi sodowej, dwutlenek krzemu

Zawartość opakowania: 30 tabletek

Ostatnia aktualizacja: 07.2022 r.