

Uputstvo za upotrebu

Kako biste sigurno koristili kontaktna sočiva, neophodno je da sledite uputstva za upotrebu, uklanjanje, čišćenje i održavanje. Ovde je opisana upotreba mesečnih mekih kontaktnih sočiva.

DUŽINA UPOTREBE: Mesečna kontaktna sočiva su namenjena dnevnom korišćenju, pa se preporučuje njihova zamena svakih mesec dana.

KAKO STAVITI SOČIVA: Operite, isperite i osušite ruke čistim peškirom pre kontakta sa sočivima. Stavite sočivo u dlan, proverite da na sočivu nema prašine, ogrebotina i slično. Potom isperite sočivo rastvorom za sočiva i stavite na vrh kažiprsta. Pazite da sočivo bude u pravilnom položaju, savršeno zakrivljeno, bez raširenih ivica. Ako se sočivo pogrešno stavi neće biti prijatno. U tom slučaju izvadite ga iz oka, okrenite i isperite rastvorom za sočiva. Gledajte ispred sebe i držite oči otvorenim, a zatim postavite sočivo u sredinu oka obraćajući pažnju da nema vazduha ispod sočiva, a zatim opustite donji kapak. Potom polako opustite gornji kapak i zatvorite oko. Ako je vid mutan, sočivo je verovatno krivo postavljeno ili je prljavo. Ako se problem nastavi, posavetujte se sa oftalmologom. Uputstvo ponovite za stavljanje drugog sočiva.

KAKO SKINUTI SOČIVA: Operite i osušite ruke. Glavu držite pravo i gledajte na gore- držite oči otvorenim i kažiprstom držite sočivo, primaknite palac kako biste lagano uhvatili sočivo između palca i kažiprsta. Ako imate problema pri skidanju sočiva, nakapajte par kapi za oči, sačekajte par minuta i pokušajte ponovo. Nakon što ih izvadite, sočiva držite u dlanu i očistite ih pre odlaganja u kutiju za sočiva.

ODRŽAVANJE

Za mesečna kontaktna sočiva treba slediti sledeća uputstva za održavanje:

- očistiti i dezinfikovati sočiva nakon svakog korišćenja
- temeljno oprati i osušiti ruke pre dodira sa sočivima
- očistiti i oprati obe strane sočiva rastvorom za sočiva, a zatim ostaviti sočivo u kutiju za sočiva i napuniti kutiju rastvorom za sočiva (preporučujemo da kutiju za sočiva napunite rastvorom za sočiva i uvek je nosite sa sobom u slučaju da vam zatreba).

UPOZORENJA

Izbegavajte prekomerno dodirivanje sočiva pre stavljanja u oči kako biste izbegli iritaciju i/ili infekciju oka. Kozmetiku za oči nanesite nakon stavljanja sočiva, a uklonite kozmetiku sa očiju nakon skidanja sočiva. Kozmetika na bazi vode manje oštećuje sočiva od kozmetike na bazi ulja. Izbegavajte didir sočiva sa vodom sa slavine, pljuvačkom, tečnostima koje su napravljene kod kuće ili kojima je istekao rok ili bilo kojom tečnošću osim preporučene. Redovno menjajte kutiju za sočiva. Nemojte nositi sočiva dok plivate, jer može doći do iritacije oka.

Posavetujte se sa lekarom u vezi sa nošenjem sočiva za vreme sportskih aktivnosti. Pazite da losioni, kreme ili sprejevi ne dođu u kontakt sa očima. Izbegavajte nošenje sočiva u blizini hemikalija, kao i pri intezivno visokim temperaturama. Nakon što skinete sočiva, držite ih natopljenim u rastvoru barem šest sati ili celu noć. U slučaju da sočiva nećete koristiti duže

vreme, menjajte rastvor jednom nedeljno kako biste održali sočiva sterilnim. Nemojte koristiti sočiva ukoliko su vam oči crvene ili upaljene. Ako vam se sočivo čini neugodnim ili suvim, odmah ga izvadite, isperite rastvorom, sačekajte par minuta i pokušajte ponovo. Ako se problem ponovi, skinite sočiva i obratite se oftalmologu. Nemojte nositi sočiva više od 6-8 sati dnevno. Nemojte razmenjivati sočiva sa drugim ljudima, jer bi to moglo izazvati infekcije. Nije preporučljivo spavati sa sočivim. Nemojte koristiti sočiva ako je kutijica za sočiva oštećena. U slučaju bilo kojih nuspojava (upala oka, patologija ili infekcija, lakrimacija i/ili ograničena osetljivost rožnjače) obratite se svom lekaru.

MERE OPREZA

Ako nikada pre niste nosili kontaktna sočiva, preporučujemo da se prvo posavetujete sa vasim lekarom.