



DE Gebrauchsanweisung
 CZ Sportovní tejp Mivolis 3,75 cm x 10 m
 HR Návod k použití
 HU Upute za upotrebu
 SK Használati útmutató
 IT Istruzioni per l'uso
 SI Navodila za uporabo
 RO Navod na pouzitie
 DE Mivolis Sport-Tapeverband 3,75 cm x 10 m
 HU Inhalt: 1 Rolle

Medizinprodukt zur Unterstützung und Stabilisierung von Muskeln, Bändern und Gelenken und zur Verringerung des Verletzungsrisikos. Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Funktionsweise:
Die Verwendung des Sporttapes sorgt für eine mechanische Stütze, die unerwünschte Bewegungen einschränkt und Gelenke stabilisiert.

Gebrauchsanweisung:
Vor dem Anbringen des Tapes: Zur nicht professionellen Anwendung auf der unbeschädigten Haut. Entfernen Sie vor der Anwendung alle Haare auf der Haut, um die Schmerzen beim Entfernen zu lindern. Vor der Anwendung sollte die Haut sauber und fettfrei sein, dies verhindert ein vorzeitiges Lösen des Tapes. Verwenden Sie bei Bedarf ein Untertape, insbesondere bei empfindlicher Haut. Bewegen Sie die Gelenke beim Tape nicht und über Sie keinen Druck auf die Gliedmaßen aus, um das Tape von der Rolle abzuwickeln. Spannen Sie, wenn nötig, die Muskeln an, um beim Anbringen des Tapes Druck auszuüben.

Anbringen des Tapes: Rollen Sie das Sporttape ab und bringen Sie es vorsichtig an. Schneiden Sie bei Bedarf Stücke von dem Tape ab und kleben Sie diese auf. Das beste Ergebnis wird erzielt, wenn jeder Streifen höchstens 50 % mit dem folgenden Streifen überlappt. Damit das Sporttape nach dem Anbringen gut haftet, muss es fest angedrückt werden. Achten Sie darauf, dass das Tape nicht zu straff ist, indem Sie die Haut auf ihre normale Farbe überprüfen.

Bei empfindlicher Haut oder allergischer Überempfindlichkeit prüfen Sie die Hautreaktion zunächst an einer kleineren Hautstelle.

Austauschen des Tapes: Entfernen Sie das Tape vorsichtig, indem Sie das Tape in Längsrichtung von der Haut wegholen. Verwenden Sie bei Bedarf einen Tapeentferner. Entfernen Sie eventuelle Kleberreste mit Hilfe eines Tapeentfernners. Die Anwendung kann mit einem neuen Sporttape wiederholt werden.

Warnhinweise:

Holen Sie bei ernsthafter Verstauchung oder Zerrung ärztlichen Rat ein. Bringen Sie das Tape nicht zu fest an, es kann dazu führen, dass die Durchblutung beeinträchtigt wird. Bei Kribbeln entfernen Sie das Tape sofort oder lockern Sie es. Tragen Sie das Tape nicht beim Schlafen. Wechseln Sie das Tape täglich aus. Entfernen Sie das Tape vorsichtig, um Hautschäden zu vermeiden. Stellen Sie die Anwendung bei Hautirritationen ein und suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Beschwerden andauern. Mit Vorsicht verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Informieren Sie den Hersteller und die zuständige Behörde über schwerwiegende Vorfälle.

Vertrieb durch:
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
www.dm.de
servicecenter@dm.de

DE Sportovní tejp Mivolis 3,75 cm x 10 m
CZ Sadržaj: 1 kotur

Medicinski proizvod za potporu i stabilizaciju mišića, ligamenata i zglobova te za smanjenje rizika od ozljede.

Dragi pacijenti,
pažljivo pročitajte sljedeće upute za upotrebu jer sadrže važne informacije o tome što je potrebno uzeti u obzir prilikom primjene ovog medicinskog proizvoda.

Način djelovanja:
Upotreba sportske trake pruža mehaničku potporu koja ograničava neželjene pokrete i stabilizira zglobove.

Upote za upotrebu:
Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se sprječilo prijevremeno

otpuštanje trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomicajte zglobove pri postavljanju trake i ne pritiščite udove da biste odmotali traku s kotura. Ako je potrebno, napnite mišiće kako biste izvršili pritisak prilikom nanošenja trake.

Nanošenje trake: odmotajte sportsku traku i oprezno je nanesite. Po potrebi izrežite traku na komade i zalijepite ih. Najbolji rezultat postiže se kada se svaka traka preklapa sa slijedećom najviše 50 %. Kako bi sportska traka nakon nanošenja dobro prijala, mora se čvrsto pritisnuti. Uvjerite se da traka nije previše stegnuta tako što ćete provjeriti je li boja kože normalna.

Fungovanje:
Použiti sportovni tejp zajištuje mechanickou podporu, která umožňuje nezádoucí pohyby a stabilizuje klouby.

Návod k použití:
Pred pripojením tejpu: Pro neprofesionální použití na nepoškozené kůži. Kůži zavzte ochlupení, abyste zmírnili bolest při odstraňování tejpu. Kůže musí být před aplikací čistá a nesmí být mastná, to brání předčasnemu uvolnění tejpu. V případě potřeby použijte podkladový tejp, zejména je-li kůže citlivá. Při tejpování nepohybujte klouby a netlačte na končetiny při odvýmení tejpu z růličky. V případě potřeby napněte svaly, abyste při pripojení tejpu vyvinuli tlak.

Připojení tejpu: Odvíjte sportovní tejp z role a pečlivě ho přiložte. V případě potřeby odstraněte kousky tejpu a nalepte je. Nejlepšího výsledku se dosahuje, když se každý pruh překrývá nejvíce s 50 % s pruhem následujícím. Aby sportovní tejp po aplikaci dobré držel, upotřebujte oprezno. Čuvajte izvan dohvádat djece. Obavujetejte se prozvedača i nadležno tijelo o ozbilnjim incidentima.

Upozorenje:
Posavjetujte se s liječnikom u slučaju ozbiljnog uganuia ili istegnuća. Ne zatežite traku prečvrsto jer to može uzrokovati poremećaj protoka krv. Ako osjetite trnce, odmah uklonite ili oblavite traku. Ne nosite traku tijekom noći. Svakodnevno mijenjajte traku. Oprezno uklonite traku kada bi se izbjegla oštećenja kože. U slučaju nadražaja kože, prekinite s upotrebom i potražite liječnika ako tegobe ne nestanu. Upotrebjavajte oprezno. Čuvajte izvan dohvádat djece. Obavijestite prozvedača i nadležno tijelo o ozbilnjim incidentima.

Cerotto per taping sportivo Mivolis 3,75 cm x 10 m
Contenuto: 1 rotolo

Dispositivo medico per il sostegno e la stabilizzazione di muscoli, legamenti e articolazioni e per la riduzione del rischio di lesioni.

Cara paziente, Caro paziente,

Ia preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso, poiché contengono informazioni importanti sugli aspetti cui prestare attenzione durante l'uso del presente dispositivo medico.

Come funziona:
Il tape sportivo fornisce un supporto meccanico che limita i movimenti indesiderati e stabilizza le articolazioni.

Istruzioni per l'uso:
Prima dell'applicazione del cerotto: per uso non professionale su cute intatta. Depilare completamente la zona prima dell'applicazione per attenuare il dolore al momento della rimozione del cerotto. Prima dell'utilizzo, la cute deve essere pulita e priva di grasso, per evitare un distacco precoce del cerotto. Se necessario utilizzare un sottocerotto, in particolare in presenza di sensibilità cutanea. Durante l'applicazione del cerotto, non muovere le articolazioni e non esercitare pressioni sugli arti per svolgere il cerotto dal rotolo. Se necessario, durante l'applicazione del cerotto tendere i muscoli per esercitare pressione.

Nomestitev traku: Odvijte športni trak in ga predvidno nalepite. Pásku neslažujte príliš pevné, pretože by to mohlo spôsobiť zhorenie prekryvania. Pri pocite mravnjenja pásku ihned odstráňte alebo ju uvoľnite. Pásku nepoužívajte počas spánku. Pásku každý deň vymieňajte. Pásku odstráňte opatrne, aby ste zabránili poranieniu pokožky. Pri podráždení pokožky prestaňte s jej používaním a ak ľahkosti pretrvávajú, vyhľadajte lekára. Pri používaní budte obozretní. Uchovávajte mimo dosahu detí.

Výstražné upozornenia:
V prípade občutlivjo koži ali alergično preobčutlivost, najprej preverite reakciu koži na manjšem predelu kože.

Zamenjava traku: Trak previdno odstranite tako, da ga v vzdolžni smeri potegnete s kože. Za odstranjevanje traku ali morebitnih ostankov lepiča lahko uporabite tudi odstranjevalec traku. Nanos lahko ponovite z novim športnim trakom.

Opozorila:
Pri resnem zvunu ali nategnjnosti se posvetujte z zdravnikom.

Traku ne namestite premočno, saj lahko to vpliva na krvni obtok. V primeru mravnjenja takoj odstranite ali razrahujte trak. Traku ne nosite med spanjem. Zamenjajte ga vsak dan. Trak odstranite previdno, da ne poškodujete kožo. Če pride do draženja kože, traku ne uporabljajte več in se posvetujte z zdravnikom, če težave ne izginijo. Uporabljajte previdno. Hraniti izven dosegot otrok.

Mod de fonctionnement:
Utilizarea feșei sport asigură o sustinere mecanică, ce limitează mișcările nedoreite și stabilizează articulațiile.

Instructiuni de utilizare:
Înainte de aplicarea feșei: Pentru utilizare neprofesională pe pielea fără leziuni. Înainte de aplicare, îndepărtați tot părul de pe piele, pentru a reduce durerile la îndepărțare. Înainte de aplicare, pielea trebuie să fie curată și degresată, lucru care previne desprinderea prematură a feșei. Dacă este necesar, utilizați o

în casu de formicolio, rimuovere immediatamente il cerotto o allentarlo. Non utilizzare il cerotto durante il sonno. Sostituire il cerotto quotidianamente. Rimuovere il cerotto con cura per evitare danni alla cute. Sospendere l'uso in caso di irritazioni cutanee e rivolgersi a un medico qualora queste fossero persistenti. Utilizzare con cautela. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

A sportkötés cseréje: Óvatosan távolítsa el a sportkötést úgy, hogy hosszanti irányban húzza le a bőrről. Szükség esetén használjon szalageltávolítót. A ragasztómaradványokat szalageltávolító segítséggel távolítsa el. A felhelyezés egy új sportkötéssel megismételhető.

Figyelmezettségek:

Forduljon orvoshoz, ha súlyos rándulása vagy húzódása van. Ne helyezze fel túl szorosan a sportkötést, mivel ez korlátozza a várkerítést. Ha bizsgárt érez, azonnal távolítsa el vagy lazítsa meg a sportkötést. Alvás közben ne viselje a sportkötést. Naponta cserélje a sportkötést, mivel ez csökkenti a sportkötést.

Návod na použitie:

Pred nasadením pásky: na domáce nekomerčné použitie na

nenarušenú pokožku. Pred použitím odstráňte z pokožky všetko ochlpenie, aby ste zmiernili bolesť pri odstraňovaní pásky. Pred použitím by malo byť pokožka čistá a odmästená, čím sa obmedzi predčasné uvoľnenie pásky. V prípade potreby používajte podkladový pásky, najmä pri citlivej pokožke. Pri tejpovani nepohybujte klobúm a nevyvýjajte žiadne tlak na končatinu za účelom odskúšania pásky z kotúča. V prípade potreby napnite svaly, aby páška bola dostatočne natahnutá.

Športni samolepilni trak Mivolis 3,75 cm x 10 m
Vsebina: 1 vzdol

Medicinski pripomoček za podporo in stabilizacijo mišic, vez in sklepov ter za zmanjšanje tveganja poškodb.

Spoštovani uporabnik!

Natančno preberite naslednja navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne informacije o tem, kar je treba upoštevati pri uporabi tega medicinskega pripomočka.

Upozorenje:
Posavjetujte se s liječnikom u slučaju ozbiljnog uganuia ili istegnuća. Ne zatežite traku prečvrsto jer to može uzrokovati poremećaj protoka krv. Ako osjetite trnce, odmah uklonite ili oblavite traku. Ne nosite traku tijekom noći. Svakodnevno mijenjajte traku. Kada je božica čista u nemastna; tako boste preprečili, da bi se trak predčasno odlepil. Če je potrebno, uporabite spodnji trak, še posebej pri občutljivoj koži. Pri lepljenju ne premikajte sklepov in ne pritiskajte na okončine, da bi trak odvili z zavitka. Če je potrebno, napnite mišice, da pri namestitvu traku ustvarite pritisk.

Delovanje:
Uporaba športnega traku zagotavlja mehansko podporo, ki omogoča neželene gibe in stabilizira sklep.

Navodilo za uporabo:
Pred namestitvijo traku: Za nestrokovno uporabo na nepoškođenou koži. Pred uporabo odstranite vse dlake na koži, da ublažite bolečine pri odstranitvi traku. Pred uporabo poskrbite, da bo koža čista in nemastna; tako boste preprečili, da bi se trak predčasno odlepil. Če je potrebno, uporabite spodnji trak, še posebej pri občutljivoj koži. Pri lepljenju ne premikajte sklepov in ne pritiskajte na okončine, da bi trak odvili z zavitka. Če je potrebno, napnite mišice, da pri namestitvu traku ustvarite pritisk.

Come funziona:
Il tape sportivo fornisce un supporto meccanico che limita i movimenti indesiderati e stabilizza le articolazioni.

Istruzioni per l'uso:
Prima dell'applicazione del cerotto: per uso non professionale su cute intatta. Depilare completamente la zona prima dell'applicazione per attenuare il dolore al momento della rimozione del cerotto. Prima dell'utilizzo, la cute deve essere pulita e priva di grasso, per evitare un distacco precoce del cerotto. Se necessario utilizzare un sottocerotto, in particolare in presenza di sensibilità cutanea. Durante l'applicazione del cerotto, non muovere le articolazioni e non esercitare pressioni sugli arti per svolgere il cerotto dal rotolo. Se necessario, durante l'applicazione del cerotto tendere i muscoli per esercitare pressione.

Prima dell'applicazione del cerotto: per uso non professionale su cute intatta. Depilare completamente la zona prima dell'applicazione per attenuare il dolore al momento della rimozione del cerotto. Prima dell'utilizzo, la cute deve essere pulita e priva di grasso, per evitare un distacco precoce del cerotto. Se necessario utilizzare un sottocerotto, in particolare in presenza di sensibilità cutanea. Durante l'applicazione del cerotto, non muovere le articolazioni e non esercitare pressioni sugli arti per svolgere il cerotto dal rotolo. Se necessario, durante l'applicazione del cerotto tendere i muscoli per esercitare pressione.

Aplicare cerotto: svolgere il cerotto e applicarlo con cautela. Se necessário, tagliare parti de cerotto e aplicarle. Il resultado migliore si obtiene sovrapponendo non oltre o 50 % de ogni striscia alla striscia sucessiva. Dopo averlo posizionato, premere il cerotto per taping sportivo con decisione per farlo aderire. Fare attenzione a non tendere eccessivamente il cerotto: la cute deve presentare la normale colorazione.

Applicazione del cerotto: svolgere il cerotto e applicarlo con cautela. Se necesario, tagliare partes de cerotto e aplicarlas. El resultado mejor se obtiene superponiendo no más de 50% de una tiras a otra. Dado que el cerotto se ha colocado, se debe presionar para que adhiera. Debe tenerse en cuenta que la piel debe presentar la coloración normal.

Način djeđovanja:
Upotreba sportske trake pruža mehaničku potporu koja ograničava neželjene pokrete i stabilizira zglove.

Upote za upotrebu:
Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se sprječilo prijevremeno

otpuštanje trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomicajte zglove pri postavljanju trake i ne pritiščite udove da biste odmotali traku s kotura. Ako je potrebno, napnite mišice kako biste izvršili pritisak prilikom nanošenja trake.

Upote za upotrebu:
Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se sprječilo prijevremeno

otpuštanje trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomicajte zglove pri postavljanju trake i ne pritiščite udove da biste odmotali traku s kotura. Ako je potrebno, napnite mišice kako biste izvršili pritisak prilikom nanošenja trake.

Upote za upotrebu:
Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se sprječilo prijevremeno

otpuštanje trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomicajte zglove pri postavljanju trake i ne pritiščite udove da biste odmotali traku s kotura. Ako je potrebno, napnite mišice kako biste izvršili pritisak prilikom nanošenja trake.

Upote za upotrebu:
Prije nanošenja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se sprječilo prijevremeno

otpuštanje trake. Po potrebi upot