

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

TAUMEA®, Mischung

Für Erwachsene

Wirkstoffe: Anamirta coccus Dil. D4 und Gelsemium sempervirens Dil. D5

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist TAUMEA® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von TAUMEA® beachten?
3. Wie ist TAUMEA® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist TAUMEA® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST TAUMEA® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

TAUMEA® ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Das Anwendungsgebiet von TAUMEA® leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON TAUMEA® BEACHTEN?

**TAUMEA® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie alkoholkrank sind.
- wenn Sie allergisch gegen Anamirta coccus oder Gelsemium sempervirens oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie TAUMEA® einnehmen.

Bei anhaltenden oder sich verschlechternden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei plötzlich oder wiederholt auftretendem Schwindel, Hör- oder Sehstörungen, sowie Ohrgeräuschen ist ein Arzt aufzusuchen.

### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

### Einnahme von TAUMEA® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die TAUMEA® beeinflussen oder durch TAUMEA® beeinflusst werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Einnahme in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte TAUMEA® nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für TAUMEA® empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

### TAUMEA® enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 8mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen.

Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2ml Bier oder 1ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. WIE IST TAUMEA® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:

- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 x täglich, je 5 Tropfen.

Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.

- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3 x täglich, je 5 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tropfen werden unabhängig von den Mahlzeiten und unverdünnt eingenommen.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von TAUMEA® eingenommen haben, als Sie sollten,**

fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 10ml, 30ml bzw. 50ml werden etwa 1,4g, 4,2g bzw. 7,0g Alkohol aufgenommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von TAUMEA® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie einmal vergessen haben, TAUMEA® einzunehmen oder zu wenig eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Nebenwirkungen sind bisher bei TAUMEA® nicht bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollte das Arzneimittel abgesetzt und der Arzt befragt werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen

über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST TAUMEA® AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umschlag nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen TAUMEA® nicht länger als 6 Monate verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung).

#### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was TAUMEA® enthält**

Die Wirkstoffe sind: Anamirta coccus Dil. D4 und Gelsemium sempervirens Dil. D5. 10g (= 10,23ml) TAUMEA® enthalten 1,0g Anamirta coccus Dil. D4 und 1,0g Gelsemium sempervirens Dil. D5. Die sonstigen Bestandteile sind Ethanol 94 % (m/m) und gereinigtes Wasser. 1 g entspricht 19 Tropfen.

##### **Wie TAUMEA® aussieht und Inhalt der Packung**

TAUMEA® ist eine klare, farblose Flüssigkeit und ist in Packungen mit 10ml, 30ml und 50ml und in Braunglasflaschen mit LDPE-Tropfensatz und HDPE-Schraubverschluss mit Originalitätsring erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer  
PharmaSGP GmbH  
Am Haag 14  
82166 Gräfelfing  
Tel.: 089 / 85 89 639 150  
Fax: 089 / 85 89 639 201  
E-Mail: [info@pharmasgp.com](mailto:info@pharmasgp.com)

Hersteller  
Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinenfeld 3  
77736 Zell am Harmersbach

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.**