



# Selbsttest mit Laboranalyse Blutzucker

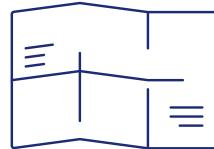
Gebrauchsanweisung  
für die Probenentnahme  
Bitte aufmerksam lesen

## Inhalt

### 1 Karte zur Testaktivierung



### 1 Gebrauchsanweisung



### 2 Alkoholtupfer

#### Hersteller

B. Braun Melsungen AG  
Carl-Braun-Straße 1  
DE-34212 Melsungen



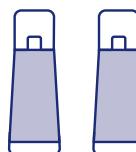
### 2 Lanzetten (Stechhilfen)

#### Hersteller

Owen Mumford Ltd  
Brook Hill, Woodstock  
UK-Oxfordshire OX20 1TU

#### EC-Rep

Owen Mumford GmbH  
Alte Häge 1  
DE-63762 Großostheim



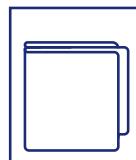
**CE** 1639 **MD** **STERILE R**

### 2 Kompressen

#### Hersteller

PAUL HARTMANN AG  
Paul-Hartmann-Straße 12  
DE-89522 Heidenheim

**CE** 0123 **MD** **STERILE EO**

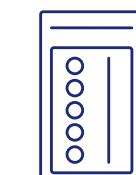


### 1 Trockenblutkarte in 1 Klarsichthülle

#### Hersteller der Trockenblutkarte

Ahlstrom Germany GmbH  
Niederschlag 1  
DE-09471 Bärenstein

**CE** **IVD**

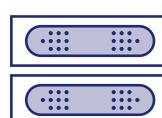


### 2 Pflaster

#### Hersteller

BSN medical GmbH  
Schützenstr. 1-3  
DE-22761 Hamburg

**CE** **MD**



### 1 Rücksendeumschlag

Der Versand ist ausschließlich über Briefkästen oder Postfilialen der Deutschen Post innerhalb von Deutschland möglich und ist kostenfrei.



## Zweckbestimmung

Der **Mivolis Selbsttest mit Laboranalyse Blutzucker** dient der Entnahme und dem Versand einer kapillaren Blutprobe auf einer Trockenblutkarte für die Laboruntersuchung des Langzeit-Blutzuckerwerfs HbA1c. Die kapillare Blutentnahme erfolgt mit der Lanzette (Stechhilfe). Die Einstichstelle wird mittels Alkoholtupfer desinfiziert und mit einer Komresse und einem Pflasterstreifen versorgt. Die Anwendung kann in Eigenanwendung stattfinden. Für *in vitro*-Diagnosezwecke.

## Zusammensteller der Behandlungseinheit:

MVZ Labor Krone GmbH  
Siemensstraße 40  
DE-32105 Bad Salzuflen  
[www.laborkrone.de](http://www.laborkrone.de)

Stand der Information: 07/2025

<b>CE</b>	CE-Kennzeichnung
<b>STERILE R</b>	Sterilisiert mit Bestrahlung
<b>STERILE EO</b>	Sterilisiert mit Ethylenoxid
(empty circle)	Einfaches Sterilbarrièresystem
(empty circle)	Biologische Risiken
(crossed-out circle)	Nicht erneut sterilisieren
<b>LOT</b>	Chargennummer
(empty circle)	Haltbarkeitsdatum (JJJ-MM)



DMHbA107.25V02

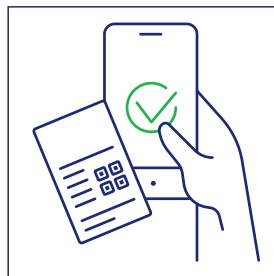


Schritt-für-Schritt-Anleitung auf der Rückseite

# SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

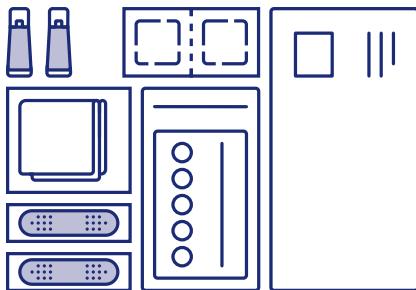
## SCHRITT 1

Vor der Probenentnahme den Test mithilfe der Beschreibung auf der beiliegenden Karte zur Testaktivierung im Online-Portal aktivieren.



## SCHRITT 2

Alle enthaltenen Utensilien entnehmen und zur Vorbereitung auf eine flache, saubere Fläche legen.



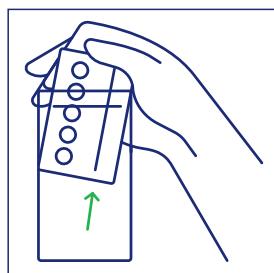
## SCHRITT 3

Hände gut mit warmem Wasser und Seife waschen.



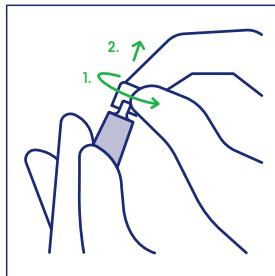
## SCHRITT 4

Die Trockenblutkarte entnehmen und bereitlegen, ohne das Innere der Kreise zu berühren. Die Klarsichthülle nicht entsorgen, da sie noch für den Versand benötigt wird.



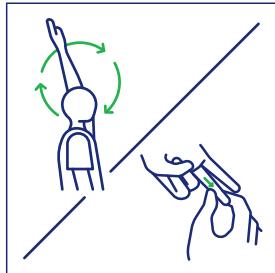
## SCHRITT 5

Die Lanzette (Stechhilfe) durch Drehen der weißen Kappe öffnen und diese abziehen. Die geöffnete Lanzette bereitlegen.



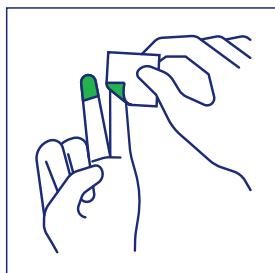
## SCHRITT 6

Um die Durchblutung anzuregen, den Arm 5–10 Mal kreisen und anschließend den Mittel- oder Ringfinger mit leichtem Druck von der Handinnenfläche zur Fingerkuppe massieren.



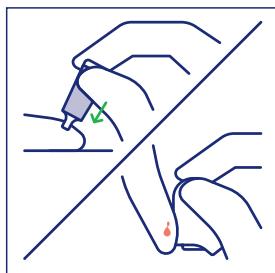
## SCHRITT 7

Mittel- oder Ringfinger mit dem beiliegenden Alkoholtupfer reinigen und ca. 15 Sekunden warten, bis es getrocknet ist.



## SCHRITT 8

Die Komresse öffnen und bereitlegen. Die Hand auf eine feste Unterlage legen und die Lanzette (Stechhilfe) leicht seitlich gegen die Fingerkuppe des Mittel- oder Ringfingers drücken. Die Lanzette löst durch Druck automatisch aus. Jede Lanzette kann und darf nur einmal verwendet werden.

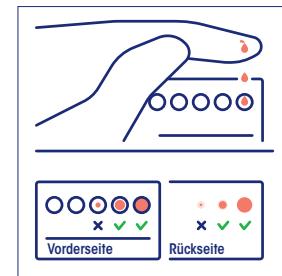


Nach dem Einstich die Arme herabhängen lassen, um den Blutfluss anzuregen. Bei Bedarf den Finger mit leichtem Druck von der Handinnenfläche zur Fingerkuppe massieren.

Den ersten Blutropfen mit der Komresse abwischen.

## SCHRITT 9

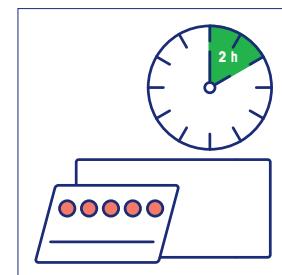
Die folgenden Blutropfen auf die vorgedruckten Kreise der Trockenblutkarte tropfen. Alle 5 Kreise der Trockenblutkarte füllen. Dafür das Blut auf der Vorderseite auftragen. Die Kreise sollten gut gefüllt und durchgezogen sein, sodass die Karte auf Vorder- und Rückseite etwa gleich aussieht.



Bei Bedarf den Finger leicht massieren, um den Blutfluss weiter anzuregen. Sofern notwendig die Durchführung mit der zweiten Lanzette (Stechhilfe) an einem anderen Finger wiederholen. Bereits getrocknetem Blut darf kein neues Blut mehr hinzugefügt werden. Die Einstichstelle anschließend ggf. mit den beiliegenden Kompressen und dem Pflaster versorgen.

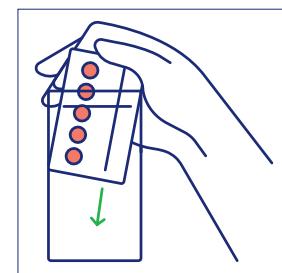
## SCHRITT 10

Die Trockenblutkarte mindestens 2 Stunden bei Raumtemperatur trocknen lassen. Dazu die Karte schräg an einen Gegenstand lehnen. Die Trockenblutkarte nicht ins Sonnenlicht legen und keine Heizquelle zur Trocknung verwenden.



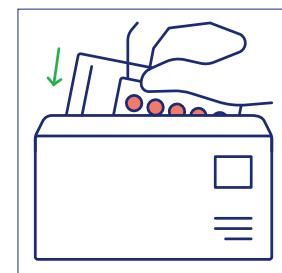
## SCHRITT 11

Die getrocknete Trockenblutkarte in die Klarsichthülle geben und verschließen, ohne das Innere der Kreise zu berühren.



## SCHRITT 12

Die Trockenblutkarte in der Klarsichthülle in den Rücksendeumschlag geben. Der Versand ist ausschließlich über Briefkästen oder Postfilialen der Deutschen Post innerhalb von Deutschland möglich und ist kostenfrei.



Die Probe noch am selben Tag mit der Post versenden, spätestens am Folgetag.