

Анализ на хранителните стойности:

Параметър	в 100 ml	в 5 ml	в 10 ml	в 20 ml
Енергийна стойност	416 kJ / 98 kcal	21 kJ / 5 kcal	42 kJ / 10 kcal	83 kJ / 20 kcal
Мазнини	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
от които наситени мастни киселини	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Въглехидрати	23 g	1,2 g	2,3 g	4,6 g
от които захари	19 g	1,0 g	1,9 g	3,8 g
Белтъчини	0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g	0,5 g
Сол	0,06 g	< 0,01 g	0,01 g	0,01 g

Съдържание на витамини и минерали:

Параметър	в 5 ml	% ХРС*	в 10 ml	% ХРС*	в 20 ml	% ХРС*
Желязо	3,8 mg	27	7,5 mg	54	15 mg	107
Тиамин (витамин B1)	0,4 mg	36	0,8 mg	73	1,6 mg	145
Рибофлавин (витамин B2)	0,5 mg	32	0,9 mg	64	1,8 mg	129
Витамин B6	0,2 mg	14	0,4 mg	29	0,8 mg	57
Витамин B12	0,3 µg	12	0,6 µg	24	1,2 µg	48
Витамин C	4 mg	5	10 mg	13	20 mg	25