

Основни Съставки	1 таблетка	*%ПДП / в 1 табл.	2 таблетки	*%ПДП / в 2 табл.
Витамин С (L-аскорбинова к-на)	40 mg	50%	80 mg	100%
Магнезий	22 mg	6%	44 mg	12%
Фосфор	14 mg	2%	28 mg	4%
Калций	14 mg	2%	28 mg	4%
Ниацин (Никотинамид)	9 mg NE	56%	18 mg NE	112%
Желязо	4,5 mg	32%	9 mg	64%
Пантотенова к-на (Калциев D-пантотенат)	3 mg	50%	6 mg	100%
Витамин Е (D-алфа токоферол)	1,5 mg α-TE	13%	3 mg α-TE	26%
Витамин В6 (Пиридоксин хидрохлорид)	1,22 mg	87%	2,44 mg	174%
Хесперидин	1 mg	~**	2 mg	~**
Манган	1 mg	50%	2 mg	100%
Витамин В2 (Рибофлавин)	0,8 mg	57%	1,6 mg	114%
Витамин В1 (Тиамин)	0,7 mg	64%	1,4 mg	128%
Цинк	0,5 mg	5%	1 mg	10%
Витамин А (Бета каротен)	400 µg RE	50%	800 µg RE	100%
Фолиева к-на (Калциев L-метил фолат)	100 µg	50%	200 µg	100%
Биотин (D-биотин)	100 µg	200%	200 µg	400%
Селен	12 µg	22%	24 µg	44%
Хром	6 µg	15%	12 µg	30%
Витамин D (Холекалциферол)	2,5 µg	50%	5 µg	100%
Витамин В12 (Цианокобаламин)	1 µg	40%	2 µg	80%

Забележка:

*ПДП означава Препоръчителен Дневен Прием

**няма определена стойност