

tetesepht

Meerwasser Nasenspülsalz Bei Schnupfen und Pollenallergie

40 Dosierbeutel Nasenspülsalz

Gebrauchsanweisung,
aufmerksam lesen!

Medizinprodukt

Zusammensetzung:

1 Dosierbeutel enthält
BIOMARIS Spezial Meersalz
0,45 g, Natriumchlorid 1,79 g,
Magnesiumcarbonat.

Zweckbestimmung:

tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz ist für die Herstellung einer isotonen Nasenspülösung zur Befeuchtung, Reinigung und zur Unterstützung der Funktion der Nasenschleimhaut oder für die Herstellung einer hypertonen Nasenspülösung zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bestimmt.

Indikation:

tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz ist zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen einschließlich Nasennebenhöhlenproblemen, Allergie und verstopfter Nase, erhöhter Staubbelastung und trockener Nasenschleimhaut, zur Unterstützung bei der Vorbeugung von Infektionen bestimmt.

Patientenzielgruppe:

tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz ist für die Anwendung bei Kindern über 3 Jahren und allen Patientengruppen einschließlich schwangerer und stillender Frauen bestimmt.

Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden.

Kontraindikationen:

Die Nase darf nicht gespült werden:

- bei starkem Nasenbluten.
- wenn eine Beeinträchtigung der Ohren oder des inneren Gehörgangs vorliegt.
- wenn durch Verletzungen am Nasendach und den Nebenhöhlenwänden direkte Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns bestehen.

Wirkungsweise, Anwendung, Dosierung und Dauer der Anwendung:

tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz ist für die Anwendung mit handelsüblichen Nasenduschen unter Verwendung von 250 ml Wasser (entspricht dem Füllvolumen der tetesepht Meerwassernasendusche) geeignet. Das Wasser sollte eine Temperatur von 37 °C aufweisen. Das Wasser sollte immer frisch sein und muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen.

tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz eignet sich zur Herstellung von zwei unterschiedlich dosierten Salzlösungen:

- **Die isotone Salzlösung (1 Dosierbeutel in 250 ml Wasser)** ist für die Befeuchtung und Reinigung der Nasenschleimhaut und als unterstützende Maßnahme bei Schnupfen bestimmt.

Der Gehalt dieser Salzlösung entspricht exakt der Salzkonzentration des Blutes im menschlichen Körper. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur vorbeugenden und regelmäßigen Anwendung. Isotone Nasenspülungen können bis zu 3 x täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Eine intensive Reinigung und Befeuchtung der Nase kann bereits mit einer 1 x täglichen Anwendung erzielt werden.

▪ **Die hypertone Salzlösung (2 Dosierbeutel in 250 ml Wasser)** ist für die symptomatische Behandlung von Schnupfen, Allergie und verstopfter Nase bestimmt. Der erhöhte Salzgehalt dieser Lösung bewirkt ein natürliches Abschwellen der Nasenschleimhäute, da diesen durch den sogenannten Osmose-Effekt auf natürliche Weise überschüssige Flüssigkeit entzogen wird. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur Anwendung bei akuten Beschwerden wie einer verstopften Nase und Schnupfen. Hypertone Nasenspülungen können bis zu 2 x täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Die Dauer der Anwendung von tetesepht Meerwasser Nasenspülsalz sollte 30 Tage nicht überschreiten.

Nach der Spülung:

Wenn Sie sich unmittelbar nach der Spülung die Nase putzen wollen, achten Sie darauf, dass Sie nur ein Nasenloch schließen, damit Sie den Druck in der Nasenhöhle nicht erhöhen. Der auf diese Weise erzeugte Druck kann Lösung und Sekret in die Verbindungs-

gänge von der Nase zu den Ohren oder den Nebenhöhlen drücken. In der Regel läuft die Flüssigkeit in kürzester Zeit von selbst zurück.

Was tun, wenn die Spülflüssigkeit in den Rachen läuft?

Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen, können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

Was tun, wenn Spülflüssigkeit noch lange nach der Behandlung aus der Nase läuft?

Dieses Problem kann bei Anwendern auftreten, die über eine Nase mit vielen Nischen verfügen. Diese sollten nach jeder Spülbehandlung den Kopf über dem Waschbecken mehrmals zu allen Seiten drehen, damit die Spülflüssigkeit gänzlich aus der Nase läuft.

Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

Unter Umständen kann die Verwendung von sterilem oder abgekochtem Wasser notwendig sein. Spülösungen sind unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen und können nicht in der Nasendusche aufbewahrt werden. Eine Verkeimung der Lösung birgt ein mögliches Infektionsrisiko. Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden. Anwender sollten sich an ihren Arzt wenden, wenn nach 4–5 Tagen der Einnahme keine Besserung oder sogar Verschlimmerung der Symptome festgestellt wird. Werden weniger als 250 ml Wasser für die Zubereitung verwendet, werden hypertone Spülösungen hergestellt. Für diese muss die Gebrauchsanweisung beachtet werden.

Nebenwirkungen

In seltenen Fällen kann es zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen, vor allem bei der Anwendung von hypertonen Spülösungen.

Jeder schwerwiegende Zwischenfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist, gemeldet werden: z.B.:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abteilung Medizinprodukte
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
<http://www.bfarm.de>

Wechselwirkungen mit anderen Medizinprodukten und andere Formen der Wechselwirkung:
Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:
tetesept Meerwasser Nasenspülsalz kann von schwangeren und stillenden Frauen verwendet werden.

Besondere Bedingungen für Lagerung und/oder Handhabung:

Das Verfallsdatum dieses Medizinprodukts ist auf dem Umkarton und den Dosierbeutel aufgedruckt.

Verwenden Sie das Produkt nach diesem Datum nicht mehr.

Trocken, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Stand der Informationen der Gebrauchsanweisung:

2024-04

Hersteller:

 HÄLSA Pharma GmbH,
Maria-Goeppert-Straße 5,
23562 Lübeck, Germany;
info@haelsa.com

Vertrieb:

 MERZ
LIFECARE

Merz Consumer Care GmbH
Eckenheimer Landstraße 100
60318 Frankfurt am Main

Telefon: 069/1503-1
Telefax: 069/1503-200

Bedeutung der Symbole auf der Faltschachtel und dem Sachet:

 Hersteller

 LOT Chargenbezeichnung

 Verfallsdatum

 Einmalige Produktkennung (Unique Device Identifier – UDI)

 Bitte die Gebrauchsanweisung lesen

 Medizinprodukt

 Oberes Temperaturlimit
25°C

 An einem trockenen Ort lagern

 0482

Die Anforderungen der Medizinprodukteverordnung werden eingehalten.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz enthält naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex auszeichnet.



tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist leicht löslich und praktisch vorportioniert in Dosierbeuteln für eine 250 ml Lösung. Die Dosierbeutel lassen sich einfach und ohne Hilfsmittel öffnen.

Die tetesept Nasendusche hat einen praktischen Ventilknopf, der eine einfache Bedienung ermöglicht. Der Wasserfluss erfolgt nur auf Knopfdruck und es ist somit ein gezielter Start und Stopp des Spülvorgangs möglich.

Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.



Die Dosierbeutel des tetesept Meerwasser Nasenspülsalz sind praktisch vorportioniert zur Herstellung einer 250ml Spülösung – das Füllvolumen wie es die tetesept Meerwasser Nasendusche bietet.

tetesept Gesundheits-Tipp:

Was Ihrer Nase außerdem noch gut tut:

Pflegen Sie Ihre Nase zusätzlich mit tetesept Nasen Heilsalbe mit Dexpanthenol. Sie heilt, pflegt und schützt die trockene und wunde Haut in und an der Nase und unterstützt wirksam deren Heilung. Sie befeuchtet langanhaltend und ist auch vorbeugend wirksam.

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

tetesept bietet mit tetesept Meerwasser Nasenspülsalz und der tetesept Meerwasser Nasendusche ein optimal aufeinander abgestimmtes System zur schonenden Nasenspülung an.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Sie bieten die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Zudem passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nase.