

Bio Bircher Porridge, 45g Nährwerte¹ Energie 1559 kJ / 370 kcal, Fett 8,0 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 61 g, davon Zucker 19 g, Ballaststoffe 7,8 g, Eiweiß 9,6 g, Salz 0,02 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot glutenfrei² 59,5%, Feigen geschnitten* 8%, (Feigen* 95%, Reismehl*), Apfelwürfel* 8%, Dattelgranulat* 8% (Dattelsaftkonzentrat* 60%, Reismehl*), Sultaninen* 6% (Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), **Mandeln** gehackt* 5,5%, Apfelzubereitung* 5% (Apfelmark*, Reismehl*), Apfelsaftkonzentrat*²

Bio Erdbeer-Chia Porridge, 45g Nährwerte¹ Energie 1563 kJ / 372 kcal, Fett 10 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g, Kohlenhydrate 53 g, davon Zucker 11 g, Ballaststoffe 11 g, Eiweiß 12 g, Salz 0,02 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot glutenfrei² 74%, Datteln geschnitten* (Datteln* 75%, Reismehl*), Apfelwürfel*, **Mandeln** gehackt*, Erdbeeren* 3%, Chiasamen* „Salvia Hispanica“ 3%, Leinsaat braun*²



Bio Heidelbeer-Apfel Porridge, 45g Nährwerte¹ Energie 1552 kJ / 369 kcal, Fett 7,3 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g, Kohlenhydrate 60 g, davon Zucker 13 g, Ballaststoffe 9,4 g, Eiweiß 11 g, Salz 0,01 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot glutenfrei² 76,5%, Apfelwürfel* 8%, Sultaninen* (Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), **Mandeln** gehackt*, Apfelzubereitung* 3% (Apfelmark* 40%, Reismehl*, Apfelsaftkonzentrat* 20%), Heidelbeerpulver* 3%²



Bio Overnight Oats Himbeer-Erdbeer, 45g Nährwerte¹ Energie 1576 kJ / 374 kcal, Fett 7,6 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 58 g, davon Zucker 4,2 g, Ballaststoffe 11 g, Eiweiß 13 g, Salz 0,01 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot* glutenfrei 60%, **Vollkornhaferflocken*** glutenfrei 30%, Erdbeerstücke* gefriergetrocknet 2%, Sonnenblumenkerne*, Dattelpulver*, Himbeergrieß* gefriergetrocknet 1,5%, Leinsaat braun*, Erdbeerpulver* gefriergetrocknet 0,5%, rote Rübenpulver*²

Bio Aprikose-Honig Porridge, 55g Nährwerte¹ Energie 1502 kJ / 356 kcal, Fett 5,7 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 60 g, davon Zucker 13 g, Ballaststoffe 8,4 g, Eiweiß 12 g, Salz 0,02 g
Zutaten Haferkleie* 76,4%, Aprikosen* gehackt 9% (Aprikosen* 95%, Reismehl*), Aprikosen Granulat* 7,8% (Frucht* (Aprikosenpüree* 26,5%, Apfelpüreekonzentrat*), Rohrohrzucker*, Fruktosesirup*, Reismehl*, Zitronensaftkonzentrat*, Kakaobutter*, Geliermittel: Pektin*), natürliches Aroma: Aprikose), Honig Granulat* 6,8% (Rohrohrzucker*, Glukosesirup*, Apfelpüreekonzentrat*, Reismehl*, Honig* 5%, **Haferfasern***, Kakaobutter*, Geliermittel: Pektin*)²



Bio Protein Porridge Kakao-Banane, 45g Nährwerte¹ Energie 1534 kJ / 364 kcal, Fett 6,7 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 55 g, davon Zucker 8,5 g, Ballaststoffe 12 g, Eiweiß 15 g, Salz 0,05 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot glutenfrei² 76%, Bananenpulver* 7%, Sonnenblumenproteinpulver*, Kürbiskernproteinpulver* (Kürbiskernprotein* 99%, Salz), Dattelpulver*, Kakao-pulver* 2,5%, Leinsaat gold*, Macapulver*, Carobpulver*²

Bio Protein Porridge Himbeer-Kakao, 45g Nährwerte¹ Energie 1553 kJ / 369 kcal, Fett 7,7 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g, Kohlenhydrate 54 g, davon Zucker 6,3 g, Ballaststoffe 14 g, Eiweiß 14 g, Salz 0,03 g
Zutaten Haferkleie* 78%, Dattelpulver*, Himbeergrieß* 4,5% gefriergetrocknet, Kakaopulver* 3%, Sonnenblumenproteinpulver*, Kürbiskernproteinpulver* (Kürbiskernprotein* 99%, Salz), Carobpulver*²



Verival Adventkalender mit 24 Bio Frühstückprodukten

Bio Beeren Granola, 55g Nährwerte¹ Energie 1838 kJ / 438 kcal, Fett 17 g, davon gesättigte Fettsäuren 4,3 g, Kohlenhydrate 58 g, davon Zucker 17 g, Ballaststoffe 7,7 g, Eiweiß 9,5 g, Salz 0,19 g
Zutaten Crunchy* 97,5% (**Vollkornhaferflocken***, Rohrzucker*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*, Vollkornreiscripsies*, Salz), Beeren* gefriergetrocknet 1,5% (Erdbeeren*, Himbeeren*, Brombeeren*), Brombeerpulver* 1%²



Bio Apfel-Zimt Granola, 50g Nährwerte¹ Energie 1814 kJ / 432 kcal, Fett 16 g, davon gesättigte Fettsäuren 4,6 g, Kohlenhydrate 59 g, davon Zucker 19 g, Ballaststoffe 8,0 g, Eiweiß 9,1 g, Salz 0,11 g
Zutaten Crunchy* 93% (**glutenfreie Vollkornhaferflocken***, Rohrzucker*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*, Vollkornreiscripsies*, Salz), Apfelwürfel* 6%, Ceylon Zimt* 1%²

Bio Dinkel Granola, 55g Nährwerte¹ Energie 1791 kJ / 427 kcal, Fett 15 g, davon gesättigte Fettsäuren 4,5 g, Kohlenhydrate 60 g, davon Zucker 17 g, Ballaststoffe 6,4 g, Eiweiß 9,7 g, Salz 0,16 g
Zutaten Vollkorndinkel-flocken* (Weizen) 58%, Rohrzucker*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*, Vollkorn-Dinkelmehl* (**Weizen**) 6%, Vollkornreiscripsies*, Salz.²



Bio Heidelbeer-Apfel Granola, 50g Nährwerte¹ Energie 1633 kJ / 388 kcal, Fett 9,3 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 67 g, davon Zucker 21 g, Ballaststoffe 6,8 g, Eiweiß 5,6 g, Salz 0,19 g
Zutaten Crunchy* 96% (**Vollkornhaferflocken***, Rohrzucker*, high-oleic Sonnenblumenöl*, **Vollkorngerstenflocken***, Traubenkernmehl*, **Vollkornhafermark***, Vollkornreiscripsies*, Rote-Beete-Pulver*, Aroniapulver*, natürliches Heidelbeearoma 0,25%, Salz), Apfelwürfel* 3%, Heidelbeeren gefriergetrocknet* 1%²

Bio Granola Mix Früchte, 45g Nährwerte¹ Energie 1903 kJ / 454 kcal, Fett 18 g, davon gesättigte Fettsäuren 6,3 g, Kohlenhydrate 58 g, davon Zucker 12 g, Ballaststoffe 8 g, Eiweiß 11 g, Salz 0,21 g
Zutaten Hafercrunchy* 52% (**Vollkornhaferflocken***, Rohrzucker*, Kokosraspel*, Vollkornreiscripsies*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Salz, Vanillepulver*), Cornflakes* (Mais* 99%, Salz), Sultaninen* 9% (Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), gepuffter **Weizen** mit Honig* (gepuffter **Weizen***, Honig* 30%), Kokoschips getoastet* 6%, Sonnenblumenkerne*, **Haselnüsse*** geröstet, Sauerkirschstücke* gefriergetrocknet 1,5%, Beeren* gefriergetrocknet 1% (Erdbeeren*, Himbeeren*)²



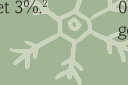
Bio Kakao-Sauerkirsche Granola, 45g Nährwerte¹ Energie 1791 kJ / 426 kcal, Fett 14 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,6 g, Kohlenhydrate 61 g, davon Zucker 14 g, Ballaststoffe 8,2 g, Eiweiß 10 g, Salz 0,13 g
Zutaten Schokocrunchy* 96% (**Hafervollkornflocken***, Rohrzucker*, **Weizenvollkornflocken***, high-oleic Sonnenblumenöl*, Edelbitterschokolade* 4% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vanille*), Vollkornreiscripsies*, Kakaopulver* 1%, Kokosraspeln*, Meersalz), Sauerkirschenstücke* gefriergetrocknet 2%, Kakaonibs* 1%, Kakao-pulver* 1%²

Bio Kokos-Aprikose Vollkorn Müsli, 40g Nährwerte¹ Energie 1707 kJ / 407 kcal, Fett 13 g, davon gesättigte Fettsäuren 5,3 g, Kohlenhydrate 57 g, davon Zucker 12 g, Ballaststoffe 8,8 g, Eiweiß 11 g, Salz 0,17 g
Zutaten Glutenfreie Haferflocken*, glutenfreies Crunchy* 18% (**Haferflocken* glutenfrei**, Rohrzucker*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*, Vollkornreiscripsies*, Salz), Cornflakes* (Mais* 99%, Meersalz), Sultaninen* 8% (Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), Kokoschips getoastet* 6%, Aprikosen gehackt* 5% (Aprikosen* 95%, Reismehl*), Sonnenblumenkerne*, **Mandeln** gehackt*, Beeren* 1% (Erdbeerstücke gefriergetrocknet*, Himbeergrieß gefriergetrocknet*)²



Bio High Protein Porridge Heidelbeer-Banane, 45g Nährwerte¹ Energie 1623 kJ / 387 kcal, Fett 13 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,9 g, Kohlenhydrate 39 g, davon Zucker 7,0 g, Ballaststoffe 11 g, Eiweiß 23 g, Salz 0,01 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot* glutenfrei 49%, **Sojaflocken**, Bananenstücke* getrocknet 6%, Heidelbeerpulver* gefriergetrocknet 3%, Sonnenblumenproteinpulver* 3%, **Mandeln*** gehackt, Heidelbeere* gefriergetrocknet 2,5%, Hanfsamen*²

Bio Grain Free Protein Nügli Mandel-Feige, 45g Nährwerte¹ Energie 2365 kJ / 571 kcal, Fett 45 g, davon gesättigte Fettsäuren 9,0 g, Kohlenhydrate 17 g, davon Zucker 15 g, Ballaststoffe 11 g, Eiweiß 19 g, Salz 0,03 g
Zutaten Sonnenblumenkerne*, **Mandeln** gehobelt* 15%, Kürbiskerne*, Feigen geschnitten* 10% (Feigen* 95%, Reismehl*), **Cashewkernstücke*** 9%, Apfelwürfel*, Kokoschips getoastet*, Leinsaat braun*, **Haselnüsse*** 4%, **Mandeln** gehackt* 3%, Johannisbeeren rot* gefriergetrocknet 3%²



Bio Protein Müsli Erdbeere-Sauerkirsche, 45g Nährwerte¹ Energie 1710 kJ / 408 kcal, Fett 14 g, davon gesättigte Fettsäuren 4,8 g, Kohlenhydrate 53 g, davon Zucker 6,6 g, Ballaststoffe 8,8 g, Eiweiß 13 g, Salz 0,05 g
Zutaten Vollkornhaferflocken glutenfrei* 65%, Datteln gehackt* (Datteln* 95%, Reismehl*), Kürbiskerne*, Kokoschips getoastet*, **Cashewkerne***, Hanfsamen*, Cornflakes ungesüßt* (Mais* 99%, Salz), Amaranth gepufft*, Sauerkirschenstücke gefriergetrocknet* 1,5%, Erdbeerstücke gefriergetrocknet* 0,5%, Himbeergrieß gefriergetrocknet*²

Bio Protein Granola Dattel-Mandel, 45g Nährwerte¹ Energie 1893 kJ / 453 kcal Fett 22 g, davon gesättigte Fettsäuren 5,6 g, Kohlenhydrate 43 g, davon Zucker 12 g, Ballaststoffe 9,5 g, Eiweiß 16 g, Salz 0,07 g
Zutaten Vollkornhaferflocken*, Dattelpulver* 21%, Sonnenblumenkerncrispsies*, high-oleic Sonnenblumenöl*, **Hafermehl***, Kokosflocken*, **Mandeln*** gehackt, Kürbiskerne*, Zimt*, **Mandeln** gehackt* 4,6%, Kürbiskerne* 4%, Zimt*, Salz.²



Bio Protein Granola Mix Red Fruits-Kokos, 40g Nährwerte¹ Energie 1968 kJ / 471 kcal, Fett 25 g, davon gesättigte Fettsäuren 7,3 g, Kohlenhydrate 42 g, davon Zucker 12 g, Ballaststoffe 9,2 g, Eiweiß 15 g, Salz 0,15 g
Zutaten Crunchy* 63,5% (**Vollkornhaferflocken***, Dattelpulver*, Sonnenblumenkerncrispsies*, high-oleic Sonnenblumenöl*, **Hafermehl***, Kokosflocken*, **Mandeln*** gehackt, Kürbiskerne*, Zimt*, Cornflakes* (Mais* 99%, Salz), **Mandeln*** 7%, Kokoschips getoastet* 5%, Sonnenblumenkerne*, Sultaninen* (Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl*), Kürbiskerne*, Sauerkirschenstücke* gefriergetrocknet 1,5%, Beeren* gefriergetrocknet 1% (Erdbeeren*, Himbeeren*)²



Bio Kids Porridge Kakao-Banane, 45g Nährwerte¹ Energie 1530 kJ / 363 kcal, Fett 6,1 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 60 g, davon Zucker 7,9 g, Ballaststoffe 10 g, Eiweiß 12 g, Salz 0,01 g
Zutaten Vollkorn-Haferschrot* glutenfrei 87%, Bananenstücke* gefriergetrocknet 4%, Dattelpulver*, Kakaopulver* 2%, Bananenpulver* 2%, Carobpulver*²



Bio Beerenkind, 55g Nährwerte¹ Energie 1746 kJ / 416 kcal, Fett 14 g, davon gesättigte Fettsäuren 4,0 g, Kohlenhydrate 57 g, davon Zucker 9,0 g, Ballaststoffe 9,0 g, Eiweiß 11 g, Salz 0,10 g
Zutaten Crunchy* 97,5% (**Vollkornhaferflocken***, Rohrohrzucker*, Kokosraspel*, Vollkornreiscripsies*, high-oleic Sonnenblumenöl*, Salz, Vanillepulver*), Beeren* gefriergetrocknet 1,5% (Erdbeeren*, Himbeeren*, Brombeeren*), Brombeerpulver* 1%²



^{*}) Aus kontrolliert biologischem Anbau

¹)Angaben pro 100g

²Kann Spuren von Sesamsamen, Sojabohnen und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Mindestens haltbar bis 1.5.2026

Verival Bio GmbH, Sportplatzweg 7, 6336 Langkampfen, Austria