

Zutaten: 1 GEFRIERGETROCKNETE BIO ERDBEERSCHEIBEN (6 g), Zutaten: 100% Erdbeeren\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 2 BIO DUNKLE RUNDPRALINEN MIT HASELNUSSMUS-FÜLLUNG (39 g), Zutaten: 30% geröstete HASELNUSSKERNE\*, Kokosblütenzucker\*, Kakaomasse\*, Sheabutter\*, Kakaobutter\*, Kokosmehl\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin\*; 0,3% Meersalz. Kakao: 66% mindestens in der Schokolade. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-22). 3 BIO MISCHUNG AUS GERÖSTETEN UND GEWÜRZTEN SOJABOHNEN UND MANDELKERNEN UND GEWÜRZTEN CASHEWKERNEN (55 g), Zutaten: 45 % SOJABOHNEN\*, 24% MANDELKERNE\*, 23% CASHEWKERNE\*, 6% Tamari\* (SOJASAUCE) (SOJABOHNEN\*, Wasser, Meersalz, Mirin\* [Reis\*, Süßreis\*, Wasser]), Meersalz. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 4 PROTEINRIEGEL MIT HASELNUSSMARK, GERÖSTETEN HASELNUSSSTÜCKEN UND WEISSEM SCHOKOLADENÜBERZUG. MIT SÜSSUNGSMITTELN (55 g), Zutaten: 28% weiße Schokolade mit Süßungsmittel (Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine), MILCHPROTEIN, Süßungsmittel: Maltit, Sucralose; Feuchthaltemittel: Glycerin; 9% HASELNUSSKERNE geröstet und gehackt, 7% HASELNUSSMARK, Oligofruktose, Polydextrosesirup, Ackerbohnenprotein, Erbsenprotein, Sonnenblumenöl, Salz, Aroma (MILCH, HASELNUSS); Emulgator: Lecithine. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. 5 BIO SNACKKUGEL AUF DATTELBASIS MIT DOPPELFÜLLUNG (ERDBEERE UND ERDNUSSMUS) (30 g), Zutaten: 58 % Dattelpaste\*, 10% ERDNUSSKERNE, HAFERFLOCKEN\*, Agavensirup, HAFERMEHL\*, 5% ERDNUSSMUS\*, 2% Erdbeerpulver\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PT-BIO-03). 6 BIO GESÜSSTE MANDELCREME AUS GERÖSTETEN MANDELKERNEN MIT PUMPKIN SPICE GEWÜRZ (38 g), Zutaten: 91% geröstete MANDELKERNE\*, 8 % Kokosblütenzucker\*, 0,6 % Pumpkin Spice Gewürz\* (Zimt\*, Fenchel\*, Koriander\*, Ingwer\*, Gewürznelke\*, Muskatblüte\*, Kardamom\*), Zimt\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: NL-BIO-01). 7 BIO SAUERES FRUCHTGUMMI MIT MAISSTÄRKE, OHNE GELATINE (50 g), Zutaten: Rübenzucker\* (nicht raffiniert), Glukosesirup\*, Maisstärke\*, Säuerungsmittel: Citronensäure, Milchsäure, Apfelsäure; 1,56% Fruchtsaftkonzentrate\* (0,52 % Sauerkirsche\*, 0,52 % Ananas\*, 0,26% Apfel\*, 0,26 % Orange\*), Säureregulatoren: Calciumcitrat, Natriumcitrat; färbende Frucht- und Pflanzenauszüge (Holunder\*, Kürbis\*, Apfel\*, Karotte\*, Spirulina\*, Saflor\*), natürliches Aroma (Kirsch, Ananas, Apfel, Orange), Geliermittel: Pektin. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 8 BIO RIEGEL MIT ERDNÜSSEN, ROTEN LINSEN, TOMATENFLOCKEN, TOMATENPULVER UND PIZZAGEWÜRZ (40 g), Zutaten: 34% ERDNUSSKERNE\*, 20% rote Linsen\* vorgekocht, Kürbiskerne, Reissirup\*, Inulin\*, 5% Tomatenflocken\*, Agavendicksaft\*, 2% Pizzagewürz\* (Paprika, Oregano\*, Pfeffer\*, Basilikum, Koriander\*, Rosmarin\*, Thymian\*, Zwiebel\*, Majoran\*), 1,5% Meersalz, 1% Tomatenpulver\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: GR-BIO-01). 9 VEGANE MINI BREZELN IN ZARTBITTERSCHOKOLADE (30 g), Zutaten: 50% dunkle Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, natürliches Vanillearoma, Emulgator: SOJALECITHIN), 50% Brezel (WEIZENMEHL, Salz, Rapsöl, WEIZENMALZMEHL, Hefe, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Säureregulator: Natriumhydroxid). Kakao: 47% mindestens in der Schokolade. 10 BIO COOKIE MIT HAFERFLOCKEN UND GESALZENEN KAREMELLISIERTEN MANDELN (50 g), Zutaten: 32% glutenfreie

HAFERFLOCKEN\*, 28% gesalzene karamellisierte MANDELKERNE (MANDELKERNE\*, Kokosblütenzucker\*, Kokosblütensirup, Salz), Kokosblütensirup\*, Sheabutter\*, 0,1% natürliches Karamellaroma\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-22). 11 BIO DUNKLE RUNDPRALINEN MIT PISTAZIENMUS-FÜLLUNG (39 g), Zutaten: 31% geröstete PISTAZIENKERNE\*, Kokosblütenzucker\*, Kakaomasse\*, Kakaobutter\*, Sheabutter\*, Kokosnussmehl\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin\*; 0,4 % Meersalz. Kakao: 66% mindestens in der Schokolade. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-22). 12 BIO HAFER SNACK MIT SCHOKOLADEN-ORANGEN-FÜLLUNG UND DUNKLEM SCHOKOLADENÜBERZUG (40 g), Zutaten: 22% glutenfreie HAFERFLOCKEN\*, 22% Apfel-Orangenmus\* (Apfelsaftkonzentrat\*, Apfelpüreekonzentrat\*, Orangensaftkonzentrat\*), CASHEWKERNE\*, 13% dunkle Schokolade\* (Kakao\*, Kokosblütenzucker\*, Kakaobutter\*), Dattelpaste\*, Agaveninulinsirup\*, Agavendicksaft\*, Agaveninulinpulver\*, Kakaobutter\*. Kakao: 70% mindestens in der Schokolade. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-14). 13 GERÖSTETE UND GESALZENE BIO NUSSKERNMISCHUNG MIT CRANBERRIES (40 g), Zutaten: 40% Cranberries\* (24% Cranberries\*, Apfeldicksaft\*, Sonnenblumenöl\*), 20% MANDELKERNE\*, 20% CASHEWKERNE\*, 20% HASELNUSSKERNE\*, 0,17% Meersalz. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 14 PROTEINRIEGEL ÜBERZOGEN MIT 30% ZARTBITTERSCHOKOLADE. MIT SÜSSUNGSMITTELN (60 g), Zutaten: Kakaomasse, Süßungsmittel: Maltit; Feuchthaltemittel: Glycerin; Calcium-CASEINAT, MOLKENPROTEINISOLAT, Füllstoff: Polydextrose, SOJAPRÓTEINISOLAT, Wasser, Kollagenhydrolysat<sup>2</sup>, Kakaobutter, Oligofructose, Dextrin (WEIZEN), fettreduziertes Kakaopulver, natürliches Aroma, Kokosöl, Rapsöl, MANDELPROTEIN, Tapiokastärke, Erbsenprotein, natürliches Vanillearoma, Salz, Emulgator: SOJALECITHINE, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; modifizierte Maisstärke, Säureregulator: Natriumhydroxid, Natriumcitrat; Süßungsmittel: Sucralose. Kakao: 43,5% mindestens in der Schokolade. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. 2 nicht vegetarisch. 15 BIO GEBACKENER HAFERFLOCKENRIEGEL MIT BANANE, PEKANNÜSSEN UND SCHOKOSTÜCKEN (60 g), Zutaten: 39% glutenfreie HAFERFLOCKEN\*, Agavendicksaft\*, Pflanzenfett\* (hocholeisches Sonnenblumenöl, Sheabutter\*, Trinkwasser), 8% PEKANNUSSKERNE\*, lösliche Tapiokafaser\*, 5% getrocknete Banane\* (Bananenchips\*, Bananenmehl\*, Reisstärke\*), 5% Bananenmehl\*, 4 % Schokoladenstücke\* (Rohrzucker\*, Kakaomasse\*, Kakaobutter\*, Lecithin\*), Ahornsirup\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin\*; Vanille\*, 0,1 % Zimt\*, Salz. Kakao: 40% mindestens in der Schokolade. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: CZ-BIO-002). 16 GEFÜLLTE WAFFELSCHNITTE MIT PISTAZIENMUS UND WEISSEM KAKAOERZEUGNIS (22 g), Zutaten: 43 % PISTAZIENMUS\* (100 % PISTAZIENKERNE\*), 27% weißes Kakaoerzeugnis\* (Kakaobutter\*, Rohrohrzucker\*, Reissiruppulver\*), 15% Sheafett\*, 8% Waffelblatt (WEIZENVOLLKORNMEHL\*, Kakaopulver stark entölt, Säureregulator: Kaliumcarbonat), Sonnenblumenöl\*, Emulgator: SOJALECITHINE\*; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Meersalz, Trennmittel: Magnesiumcarbonat; 4% Maismehl\*, 2,6 % gehackt und geröstete PISTAZIENKERNE\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: DE-ÖKO-006). 17 BIO SNACKKUGEL AUF DATTELBASIS MIT ZIMT, SALZ UND CASHEWMUSFÜLLUNG (30 g), Zutaten: 47 % Dattelpaste\*, 16% CASHEWMUS\*, 16 CASHEWKERNE\*, HAFERFLOCKEN\*, Agavensirup\*, 0,5 % Zimt\*, 0,5 % Salz. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PT-BIO-03). 18 MISCHUNG AUS ERBSEN UND BOHNEN, GERÖSTET UND GESALZEN (30 g), Zutaten:

20% EDAMAME, 20% SCHWARZE SOJABOHNEN, 19% SOJABOHNEN, 13% grüne Erbsen, 8% Saubohnen, Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, Maisstärke, Zucker, 1% Salz, Maltodextrin, SOJASAUCE (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarunat, Ammoniumhydrogencarbonat. 19 GERÖSTETE MANDELKERNE MIT ZUCKERÜBERZUG (55 g), Zutaten: 67,5% MANDELKERNE, 31 % Zucker, Sonnenblumenöl, Glukosesirup. 20 VEGANER PROTEINRIEGEL MIT 20% HIMBEERFÜLLUNG UND ÜBERZUG MIT KAKAOBUTTERGLASUR, HIMBEER SCHOKOLADEN GESCHMACK. MIT SÜSSUNGSMITTELN (55 g), Zutaten: Süßungsmittel: Maltit, Sucralose; 28% kakaohaltige Fettglasur mit Süßungsmittel (Süßungsmittel: Maltit, Kakaobutter, Reisextraktpulver, Kakaomasse, Kokosnussmilchpulver, Inulin, Emulgator: Lecithine, Salz), Erbsenprotein, SOJAPROTEIN, Feuchthaltemittel: Glycerin, 2,9% Himbeerpulver gefriergetrocknet, Ackerbohnenprotein, Kakaobutter, Johannisbrotkernmehl, fettarmes Kakaopulver, Reisprotein, Emulgator: Lecithine, natürliches Aroma, Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. 21 BIO GRANOLA MÜSLI MIT BEEREN (40 g), Zutaten: HAFERFLOCKEN grob\*, HAFERFLOCKEN fein\*, Agavendicksaft\*, Sonnenblumenöl\*, HAFERSCHROT\*, WEIZENFLOCKEN\*, Reiscrispies\* (Reisgrieß\*, Zucker\*, Meersalz), Kürbiskerne\*, GERSTENFLOCKEN\*, 1,25% gefriergetrocknete ganze Himbeeren\*, 1,25% gefriergetrocknete ganze Heidelbeeren\*, 1% gefriergetrocknete Erdbeeren\*, 0,5 % Himbeer-granulat\*, Zimt\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 22 BIO SNACK AUS ERBSENPROTEIN UND DATTELPASTE MIT ERDNUSS-BUTTER-FÜLLUNG UND DUNKLEM SCHOKOLADENÜBERZUG (40 g), Zutaten: 28% ERDNUSSBUTTER\*, 18% Erbsenprotein\* (80% Proteinanteil), Agayeninulinsirup", 13% Dattelpaste\*, 12% Zartbitterschokolade\* (Kakaomasse\*, Kokosblützensucker\*, Kakaobutter\*), 5% ERDNUSSKERNE\*, Agavendicksaft\*, Aroma: Vanilleöl\*, Meersalz. Kakao: 70% mindestens in der Schokolade. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-14). 23 BIO GETROCKNETE MANGOSTREIFEN (10 g), Zutaten: 100 % Mango\*, \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 24 VEGANER BIO HASELNUSS AUFSTRICH (200 g), Zutaten: 40% geröstete HASELNUSSPASTE\*, Rohrzucker\*, Sonnenblumenöl\*, Reismehl\*, 7% HAFERDRINKPULVER\*, Kakaobutter\*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin\*, natürliches HASELNUSSAROMA\*. \*aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: IT-BIO-007).

## Nährwerte:

DE Durchschnitt der Nährwerte vom gesamten Kalender

GB Average of the nutritional values from the entire calendar

FR Valeurs nutritionnelles moyennes sur l'ensemble du calendrier

IT Valori nutrizionali medi dell'intero calendario

Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values / Valeurs nutritionnelles moyennes /  
Valori nutrizionali medi

pro 100 g / per 100 g / pour 100 g / per 100 g

Energie / Energy/Énergie / Energia	1906 kJ (458 kcal)
Fett / Fat / Matières grasses / Grassi	24 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides / Carboidrati	44 g
davon Zucker / of which sugar / dont sucres / di cui zuccheri	25 g
davon mehrwertige Alkohole / of which polyols / dont polyols / di cui poliooli	3,8 g
Ballaststoffe / Fibre / Fibres alimentaires / Fibre	8 g
Eiweiß / Protein / Protéines / Proteine	14 g
Salz/Salt / Sel / Sale	0,6 g