

ADV_25_V: KoRo Veganer Adventskalender 2025

Zutaten: 1 MISCHUNG AUS IN ÖL GERÖSTETEN UND GESALZENEN ERDNÜSSEN, ERDNÜSSEN MIT DUNKLER SCHOKOLADE, MIT ZUCKER ÜBERZOGENEN ERDNÜSSEN UND CASHEWS MIT MEERSALZ (55 g), Zutaten: 72 % ERDNÜSSE, 15 % dunkle Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: SOJALECITHIN), 6,5% Zucker, 4,5% CASHEWKERNE, Sonnenblumenöl, 0,6% Meersalz, 0,4 % Salz, Überzugsmittel: Gummi Arabicum. 2 VEGANER PROTEINRIEGEL MIT 20% ERDNUSSFÜLLUNG UND ÜBERZUG MIT KAKAOBUTTERGLASUR, ERDNUSS-SCHOKOLADENGESCHMACK. MIT SÜSSUNGSMITTELN (55 g), Zutaten: 28% Kakaobutterglasur mit Süßungsmittel (Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter, Reisextraktpulver, Kakaomasse, Kokosnussmilchpulver, Inulin, Emulgator: Lecithine; Salz), Süßungsmittel: Maltit, Sucralose; Erbsenprotein, 10% ERDNUSSMARK, Feuchthaltemittel: Glycerin; SOJAPROTEIN, Johannisbrotkernmehl, Aroma, Reisprotein, Ackerbohnenprotein, Emulgator: Lecithine; MANDELMARK, Kakaobutter, Salz. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. 3 BIO GRANOLA MÜSLI MIT BEEREN (40 g), Zutaten: HAFERFLOCKEN grob*, HAFERFLOCKEN fein*, Agavendicksaft*, Sonnenblumenöl*, HAFERSCHROT*, WEIZENFLOCKEN*, Reiscrispies* (Reisgrieß*, Zucker*, Meersalz), Kürbiskerne, GERSTENFLOCKEN*, 1,25% gefriergetrocknete ganze Himbeeren*, 1,25% gefriergetrocknete ganze Heidelbeeren*, 1% gefriergetrocknete Erdbeeren*, 0,5% Himbeergranulat*, Zimt*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 4 BIO SNACKKUGEL AUF DATTELBAŠIS MIĘ HAFERFLOCKEN, SALZ UND MANDEL-MUS-FÜLLUNG (30 g), Zutaten: 47% Dattelpaste*, 17% MANDEL-MUS*, 16% MANDEL-KERNE*, 15% HAFERFLOCKEN, Agavendicksaft*, 0,5% Salz. *aus biologischer Landwirtschaft. Hinweis: Trotz hoher Qualitätsstandards können vereinzelt Schalenteile enthalten sein (Öko Kontrollstellencode: PT-BIO-03). 5 GERÖSTETE MAISKÖRNER MIT SALZ (30 g), Zutaten: 83% Mais, Sonnenblumenöl, 2 % Salz. 6 BIO GESÜSSTE MANDEL-CREME AUS GERÖSTETEN MANDEL-KERNEN MIT PUMPKIN SPICE GEWÜRZ (38 g), Zutaten: 91% geröstete MANDEL-KERNE*, 8% Kokosblütenzucker*, 0,6 % Pumpkin Spice Gewürz (Zimt*, Fenchel*, Koriander*, Ingwer*, Gewürznelke*, Muskatblüte*, Kardamom*), Zimt*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: NL-BIO-01). 7 BIO HAFERSNACK MIT ERDBEER-FÜLLUNG UND DUNKLEM SCHOKOLADEN-ÜBERZUG (40 g), Zutaten: 22% Apfel-Erdbeermus* (Apfelsaftkonzentrat*, Apfelpüreekon-zentrat*, Erdbeerpüree*, Radieschenkonzentrat, Karottenkonzentrat*), 21% glutenfreie HAFERFLOCKEN*, CASHEWKERNE, Agavendicksaft*, 13% dunkle Schokolade* (Kakao*, Kokosblütenzucker*, Kakaobutter*), Dattelpaste, Agaveninulinpulver, Kakaobutter*. Kakao: 70% mindestens in der Schokolade. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-14). 8 VEGAÑE MINI BREZELN IN ZARTBITTERSCHOKOLADE (30 g), Zutaten: 50% dunkle Schokolade (Zucker, Kakagmasse, Kakaobutter, Emulgator: SOJALECITHIN; natürliches Vanillearoma), 50% Brezel (WEIZENMEHL, Salz, Rapsöl, WEIZENMALZMEHL, Hefe, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säurerregulator: Natriumhydroxid). Kakao: 47% mindestens in der Schokolade. 9 GERÖSTETE UND GESALZENÉ BIO NUSSKERNMISCHUNG MIT CRANBERRIES (40 g), Zutaten: 40% Cranberries* (24% Cranberries*, Apfeldicksaft*, Sonnenblumenöl*), 20% MANDEL-KERNE*, 20% CASHEWKERNE, 20 % HASELNUSSKERNE*, 0,17 % Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 10 BIO RIEGEL MIT ERDNÜSSEN, ROTEN LINSEN, TOMATENFLOCKEN, TOMATENPULVER UND PIZZAGEWÜRZ (40 g), Zutaten: 34 %

ERDNÜSSE*, 20% rote Linsen vorgekocht, Kürbiskerne*, Reissirup*, Inulin*, 5% Tomatenflocken, Agavendicksaft*, 2% Pizzagewürz* (Paprika*, Oregano*, Pfeffer*, Basilikum*, Koriander*, Rosmarin*, Thymian*, Zwiebel*, Majoran*), 1,5 % Meersalz, 1% Tomatenpulver. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: GR-BIO-01). 11 GEFRIERGETROCKNETE BIO ERDBEERSCHEIBEN (6 g), Zutaten: 100% Erdbeeren*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 12 VEGANER PROTEINRIEGEL MIT BROWNIE GESCHMACK UND SCHOKOLADENÜBERZUG. MIT SÜSSUNGSMITTELN. (55 g), Zutaten: 24 % Schokoladenüberzug mit Süßungsmittel (Kakaomasse, Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter, Emulgator: Lecithine; natürliches Vanillearoma), vegane Proteinmischung (SOJAPROTEIN, Erbsenprotein, Reisprotein), Feuchthaltemittel: Glycerin; zusammengesetzter Überzug mit Süßungsmittel und Ballaststoffen (Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter, Ballaststoffe: Oligofruktose; Kakaomasse, Reismehl, Emulgator: Lecithine; natürliches Kakaoaroma, natürliches Vanillearoma), Ballaststoffe: Polydextrose; 4% SOJA-Kakao-Crispies (SOJAPROTEIN, Kakaopulver, Tapiokastärke), Sonnenblumenöl, fettreduziertes Kakaopulver (alkalisiert), Aromen, natürliche Aromen, Süßungsmittel: Sucralose. Kakao: 54% mindestens in der Schokolade. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. 13 BIO MISCHUNG AUS GERÖSTETEN UND GEWÜRZTEN SOJABOHNNEN UND MANDELKERNEN UND GEWÜRZTEN CASHEWKERNEN (55 g), Zutaten: 45% SOJABOHNNEN, 24% MANDELKERNE*, 23% CASHEWERKERNE*, 6% Tamari (SOJASAUCE) (SOJABOHNNEN, Wasser, Meersalz, Mirin* [Reis*, Süßreis*, Wasser]), Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 14 GEFÜLLTE BIO WAFFELSCHNITTE MIT PISTAZIENMUS UND WEISSEM KAKAOERZEUGNIS (22 g), Zutaten: 43 % PISTAZIENMUS* (100% PISTAZIENKERNE*), 27% weißes Kakaoerzeugnis* (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Reissiruppulver*), 15 % Sheabutter*, 8% Waffelblatt* (WEIZENVOLLKORNMEHL*, Kakaopulver stark entölt*, Säureregulator: Kaliumcarbonat), Sonnenblumenöl*, Emulgator: SOJALECITHINE*; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Meersalz, Trennmittel: Magnesiumcarbonat; 4 % Maismehl*, 2,6 % gehackte und geröstete PISTAZIENKERNE*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: DE-ÖKO-006). 15 SNACKKUGEL AUF DATTELBAESIS MIT DOPPELFÜLLUNG UND KAKAOERZEUGNIS-ÜBERZUG (30 g), Zutaten: 53 % Dattelpaste, 10% Kakaoerzeugnis (Kakaobutter, Kakaopaste), 9% ERDNUSSMUS, HAVERFLOCKEN, HAVERMEHL, 5% ERDNUSSKERNE, Agavensirup, HASELNUSSMUS, 2 % Kakaopulver, Kokosnussirup. 16 BIO DUNKLE RUNDPRALINEN MIT ERDNUSSMUS-FÜLLUNG (39 g), Zutaten: 31% geröstete ERDNUSSKERNE*, Kokosblütenzucker*, Kakaomasse, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*, 0,5% Meersalz. Kakao: 66% mindestens in der Schokolade. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-22). 17 MISCHUNG AUS BOHNEN UND ERBSEN, GERÖSTET UND GESALZEN (30 g), Zutaten: 20% EDAMAME, 20 % SCHWARZE SOJABOHNNEN, 19% SOJABOHNNEN, 13% grüne Erbsen, 8% Saubohnen, Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, Maisstärke, Zucker, 1% Salz, Maltodextrin, SOJASAUCE (Wasser, SOJABOHNNEN, WEIZEN, Salz), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat. 18 BIO SNACK AUS ERBSENPROTEIN UND DATTELPASTE MIT PISTAZIENFÜLLUNG UND WEISSEM ÜBERZUG (40 g), Zutaten: 18% Erbsenprotein* (80% Proteinanteil), CASHEWERKERNE Agaveninulinsirup*, 13% Dattelpaste*, 12% weißes Kakaoerzeugnis* (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Reisdrinkpulver*), Agavendicksaft*, ERDNUSSKERNE*, 3% PISTAZIENKERNE*, Matcha-Grüntee*, Aroma: Vanilleöl*; Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-14).

19 BIO GETROCKNETE MANGOSTREIFEN (10 g), Zutaten: 100% Mango*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08). 20 BIO COOKIE MIT PISTAZIE UND WEISSEN DROPS (50 g), Zutaten: Glutenfreie HAVERFLOCKEN, CASHEWKERNE*, Kokossirup*, 16% geröstete PISTAZIENKERNE*, Sheabutter*, 8% weiße Drops* (Kakaobutter*, unraffinierter Rohrzucker*, Kokosnussmehl*, Kokosnusscreme*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Kristallsalz. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: BG-BIO-22). 21 BIO SAURES FRUCHTGUMMI, OHNE GELATINE (50 g), Zutaten: Rübenzucker*, Glukosesirup*, Maisstärke*, Säuerungsmittel: Citronensäure, Milchsäure, Apfelsäure; 1,56% Fruchtsaftkonzentrate (0,52% Sauerkirsche*, 0,52 % Ananas*, 0,26% Apfel*, 0,26% Orange*), Säureregulator: Calciumcitrat, Natriumcitrat; färbende Frucht- und Pflanzenauszüge: Holunder*, (Kürbis*, Apfel*, Karotte*, Spirulina*, Saflor*); natürliche Aromen: Kirsch, Ananas, Apfel, Orange; Geliermittel: Pektin. * aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: PL-EKO-08).

22 GERÖSTETE MANDELKERNE MIT ZUCKERÜBERZUG (55 g), Zutaten: 67,5% MANDELKERNE, 31 % Zucker, Sonnenblumenöl, Glukosesirup.

23 BIO GEBACKENER HAVERFLOCKENRIEGEL MIT HIMBEEREN UND VEGANEN WEISSEN KAKAODROPS (60 g), Zutaten: 40% glutenfreie HAVERFLOCKEN*, Agavendicksaft*, konzentrierte pflanzliche Margarine* (hocholeisches Sonnenblumenöl*, Sheabutter*, Trinkwasser), 8,9% CASHEWKERNE, lösliche Tapiokafaser*, 4,4% gefriergetrocknete Himbeeren*, 3,4% vegane weiße Drops* (Kakaobutter*, Rohrzucker*, Kokosmehl*, Kokoscreme*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), Emulgator: Sonnenblumenlecithin*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: CZ-BIO-002).

24 VEGANER BIO HASELNUSS AUFSTRICH (200 g), Zutaten: 40% geröstete HASELNUSSPASTE*, Rohrzucker*, Sonnenblumenöl, Reismehl*, 7% HAVERDRINKPULVER*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*, natürliches HASELNUSSAROMA*. *aus biologischer Landwirtschaft (Öko Kontrollstellencode: IT-BIO-007).

Nährwerte:

DE Durchschnitt der Nährwerte vom gesamten Kalender

GB Average of the nutritional values from the entire calendar

FR Valeurs nutritionnelles moyennes sur l'ensemble du calendrier

IT Valori nutrizionali medi dell'intero calendario

Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional values /Valeurs nutritionnelles moyennes /

Valori nutrizionali medi

pro 100 g / per 100 g/pour 100 g / per 100 g

Energie / Energy / Énergie / Energia	1945 kJ (466 kcal)
Fett / Fat / Matières grasses/ Grassi	25 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides / Carboidrati	44 g
davon Zucker / of which sugar / dont sucres / di cui zuccheri	25 g
davon mehrwertige Alkohole / of which polyols / dont polyols / di cui polioli	2,8 g
Ballaststoffe / Fibre / Fibres alimentaires / Fibre	8 g
Eiweiß/ Protein / Protéines / Proteine	14 g
Salz/Salt/Sel/Sale	0,6 g