

Аминокиселини

Незаменими	Количество (mg)	Заменими	Количество (mg)
Валин	360	Хидроксилизин	180
Левцин	435	Серин	510
Изолевцин	225	Аланин	1215
Треонин	225	Аргинин	1260
Тирозин	75	Аспарагинова киселина	990
Фенилаланин	315	Глутаминова киселина	1860
Лизин	510	Глицин	3090
Хистидин	90	Пролин	1725
Метионин	90		

Соли

Съставка	Количество (mg)
Калций (Ca)	189
Магнезий (Mg)	75
Манган (Mn)	3.8
Желязо (Fe)	0.1
Натрий (Na)	440
Цинк (Zn)	12.6