



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel

Arnikablüten-Tinktur 25 g / 100 g

Zur Anwendung für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder medizinischen Fachpersonals an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 bis 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel beachten?
3. Wie ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung & weitere Informationen

#### 1. Was ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel und wofür wird es angewendet?

Pflanzliches Mittel zur äußerlichen Behandlung stumpfer Verletzungen.  
Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z.B. bei Blutergüssen (Hämatomen), Verstauchungen (Distorsionen), Prellungen, Quetschungen.

Wenn Sie sich nach 3 bis 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel beachten?

**Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel darf nicht angewendet werden**

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zubereitungen aus Arnika oder anderen

Korbblütlern (wie z.B. Chrysanthemen oder Schafgarbe) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,

- auf geschädigter Haut (z.B. Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme),
- in der Schwangerschaft.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Sollten sich die Beschwerden bei Selbstbehandlung mit Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel nicht innerhalb von 3-4 Tagen bessern, ist ein Arzt aufzusuchen. Ferner sollte bei allen unklaren Beschwerden, z.B. zunehmende Schmerzen, Schwellung, Rötung, glänzender Haut und Fieber, ein Arzt aufgesucht werden.
- Das Arzneimittel darf nicht auf Schleimhäute oder in die Augen gelangen. Nach dem Auftragen sind die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.
- Dieses Arzneimittel enthält 387 mg Alkohol (Ethanol) pro 3 cm Gelstrang entsprechend 38,7 g / 100 g (38,7 % (w/w)). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.
- Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Benzylsalicylat, Cinnamal, Cinnamylalkohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Isoeugenol, Limonen und Linalool. Diese Duftstoffkomponenten können allergische Reaktionen hervorrufen.

### Kinder

Die Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Altersgruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

### Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es wurden bisher keine Fälle von Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln berichtet. Untersuchungen mit diesem Arzneimittel zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft darf Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel nicht angewendet werden.

In der Stillzeit darf Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel nicht im Bereich der Brustwarzen angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zu Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Es sind jedoch keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren tragen 2-mal täglich einen Gelstrang von 3 cm Länge pro handtellergroßer Fläche auf die Haut auf und verteilen ihn.

Die Aufbewahrung des Arzneimittels im Kühlschrank verstärkt die kühlende Wirkung.

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Krankheitsbild. Die Angaben unter Anwendungsgebiete, Warnhinweise und Nebenwirkungen sind zu beachten.

#### Kinder

Die Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2. „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

**Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel angewendet haben, als Sie sollten**  
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### Wenn Sie die Anwendung von Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge des Arzneimittels an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- Bei Anwendung Arnika-haltiger Zubereitungen auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z. B. Chrysanthemen. Für Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel ist die Häufigkeit nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie sofort einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel nicht nochmals angewendet werden.

### 5. Wie ist Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel aufzubewahren?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum ist auf Faltschachtel und Tube angegeben und bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel enthält**  
Der Wirkstoff ist: 100 g Gel enthalten: 25,0 g Tinktur aus Arnikablüten (1:10), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser, Ethanol 96 % (V/V), D-Campher, Carbomer 980, Parfümöl Tucan (enthält u.a. Phenylethylalkohol), Trometamol.

#### Inhalt der Packung

Kneipp® Arnika Kühl- & SchmerzGel ist erhältlich in einer Tube mit Schraubverschluss. Originalpackungen mit 45 g und 100 g Gel.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
Telefon: 00800-56 34 77 46 36 (international freecall)  
Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2024**