

Scholl (Logo) / Scholl Pharma (Logo) / Dr Scholl (Logo)

**24 Hour Energy**

**Multipurpose Insoles**

**24 Hour Energy**

**Einlegesohlen**

**Semelles Multi-usages**

#### **INSTRUCTION FOR USE:**

**If your shoes' insoles are removable, take them out FIRST.**

- 1. To test for size, place the Scholl insoles against the back of your removable insoles, lining up the heels of both. If needed, trim the new insoles to your shoe size, using the guides at the top of the Scholl insoles. If your shoes' insoles can't be removed, simply trim the Scholl insoles to your shoe size.**
- 2. Slide the insole into your shoe, toe area first, with the fabric side UP. Make sure the insole lays flat against the bottom of your shoe, especially in the toe area, and that the insoles heel rests firmly in the heel of your shoe. If the insoles doesn't fit without bunching, especially in the toe area, continue to trim as needed.**
- 3. If your shoes are a little snug when you start wearing the new insoles, this is normal. Allow a few days to adjust to the insoles.**

#### **GEBRAUCHSANWEISUNG:**

Die Sohlen ihrer Schuhe sind eventuell herausnehmbar – wenn möglich, entfernen Sie diese ZUERST.

1. Um die Größe zu testen, legen Sie die Scholl-Einlegesohlen gegen die Rückseite Ihrer herausnehmbaren Einlegesohlen und richten Sie die Fersen von beiden gleichermaßen aus. Schneiden Sie die neuen Einlegesohlen gegebenenfalls auf Ihre Schuhgröße zu, indem Sie sich an den Schnittlinien an der Oberseite der Scholl-Einlegesohlen orientieren. Wenn sich die Einlegesohlen Ihrer Schuhe nicht herausnehmen lassen, schneiden Sie die Scholl-Einlegesohlen einfach auf Ihre Schuhgröße zu.
2. Schieben Sie die Einlegesohle mit der Stoffseite nach oben in den Schuh, mit den Zehen voran. Vergewissern Sie sich, dass die Einlegesohle flach an der Unterseite Ihres Schuhs anliegt, insbesondere im Zehenbereich, und dass die Ferse der Einlegesohle fest an der Ferse Ihres Schuhs anliegt. Wenn die Einlegesohle nicht passt, insbesondere im Zehenbereich, schneiden Sie sie nach Bedarf weiter zu.
3. Wenn Ihre Schuhe zu Beginn des Tragens der neuen Einlegesohlen etwas eng anliegen, ist das normal. Lassen Sie sich ein paar Tage Zeit, um sich an die Einlegesohlen zu gewöhnen.

#### **MODE D'EMPLOI :**

**Si les semelles de vos chaussures sont amovibles, commencez par les retirer.**

- 1. Les semelles intérieures de vos chaussures sont probablement amovibles - retirez-les d'abord. Vérifiez le guide des tailles. Si nécessaire, coupez le long de la ligne de la zone des orteils qui correspond à votre pointure ou utilisez la semelle d'origine comme guide en alignant les talons des deux semelles.**
- 2. Glissez vos semelles dans vos chaussures en commençant par la zone des orteils, avec le côté tissu VERS LE HAUT. Assurez-vous que vos semelles soient bien à plat contre vos chaussures, particulièrement sur la zone des orteils, et que l'arrière des semelles soit fermement aplati sur les talons de vos chaussures. Si vos semelles font des plis, particulièrement sur la zone des orteils, continuez de les découper pour les ajuster.**
- 3. Vous pourriez avoir l'impression que vos chaussures sont légèrement serrées lorsque vous commencez à porter vos nouvelles semelles, c'est normal. Vous aurez besoin de quelques jours pour vous adapter à vos nouvelles semelles.**