



# INFRAROT-PFLASTER PUNKTUELL

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

### WIRKUNGSWEISE/WIRKUNGSPRINZIP:

SOS Infrarot-Pflaster mit FIR-Technologie, die die Ferninfrarotstrahlen des Körpers reflektieren. Die SOS Infrarot-Pflaster bestehen aus einem Vliesstoff aus 100 % Polypropylen mit Biomineralien (wie Titan). Spektroskopische wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass eine spezielle Mischung von Mineralien (Metalldioxiden) in Pulverform mit der Bezeichnung AT5.05 in der Lage ist, den langwelligsten Teil (zwischen 4-21 Mikrometer) der Infrarotstrahlen zu reflektieren, der als Ferninfrarot (FIR) bezeichnet wird. Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen kann diese Technologie auf den menschlichen Körper angewandt werden, indem die reflektierten Infrarotstrahlen, die normalerweise durch die Ausbreitung der Körperwärme abgegeben werden, genutzt werden, um die Mikrozirkulation an der Hautoberfläche zu erhöhen.

### EMFOHLENE ANWENDUNG

Die Pflaster werden empfohlen:

- Zur Linderung von Muskel-Skelett-Beschwerden, die durch eine übermäßige Übersäuerung des Gewebes aufgrund einer Überlastung der Muskelfasern verursacht werden, indem die Milchsäure schneller abgebaut wird.
- Bei der funktionellen Wiederherstellung von Muskelgeweben, die von Kontraktionen aufgrund von Überlastungen, antalgischen Kontraktionen und Kraftdefiziten aufgrund von Überlastungssyndromen betroffen sind, da sie die Linderung der schmerzhaften Symptome fördern und eine myo-relaxierende Wirkung auf den betreffenden Muskelbereich haben.

### Anwendung:

Kann zur punktuellen Schmerzlinderung bei Nackenschmerzen, Ischiasnervenschmerzen, Muskelzerrungen (Ellbogen, Knie, Wade usw.) verwendet werden.

1. Entfernen Sie das Pflaster von der Abdeckfolie.
2. Kleben Sie das Pflaster auf die Stelle, an der der Schmerz empfunden wird, und achten Sie darauf, dass die Haut sauber, trocken und frei von Haaren ist.

3. Warten Sie etwa zwei Minuten, bevor Sie sich bewegen, um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig auf der Haut haftet.
4. Lassen Sie das Pflaster 5 Tage lang drauf.
5. Setzen Sie die Behandlung fort, bis sich die Symptome bessern.

Das SOS Infrarot-Pflaster funktioniert auch dann noch, wenn es nass wird (z. B. unter der Dusche).

**SOS Infrarot-Pflaster PUNKTUELL FÜR DEN NACKEN.** Kann bei Problemen der Wirbelsäulenengele (Nackenschmerzen) eingesetzt werden.

1. Entfernen Sie das Pflaster von der Abdeckfolie.
2. Tragen Sie die Pflaster auf den Nackenbereich auf. Achten Sie darauf, dass die Haut sauber, trocken und frei von Haaren ist.
3. Warten Sie etwa zwei Minuten, bevor Sie sich bewegen, um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig auf der Haut haftet.
4. Lassen Sie das Pflaster 5 Tage lang drauf.
5. Setzen Sie die Behandlung fort, bis sich die Symptome bessern.

Um einen besseren Nutzen zu erzielen, kann die Verwendung von mehr als einem Pflaster erforderlich sein.

Das SOS Infrarot-Pflaster funktioniert auch dann noch, wenn es nass wird (z. B. unter der Dusche).

**SOS Infrarot-Pflaster PUNKTUELL FÜR DEN ELLBENBOGEN.** Kann bei Ellenbogenschmerzen und Kontraktionen (Tendinitis, Prellungen) eingesetzt werden.

1. Entfernen Sie das Pflaster von der Abdeckfolie.
2. Bringen Sie die Pflaster auf dem gebeugten Ellbogen an und achten Sie darauf, dass die Haut sauber, trocken und frei von Haaren ist.
3. Warten Sie etwa zwei Minuten, bevor Sie sich bewegen, um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig auf der Haut haftet
4. Lassen Sie das Pflaster 5 Tage lang drauf.
5. Setzen Sie die Behandlung fort, bis sich die Symptome bessern.

Das SOS Infrarot-Pflaster funktioniert auch dann noch, wenn es nass wird (z. B. unter der Dusche).

**SOS Infrarot-Pflaster PUNKTUELL FÜR DAS KNIE.** Kann bei Kniegelenksproblemen eingesetzt werden.

1. Entfernen Sie das Pflaster von der Abdeckfolie.



2. Bringen Sie die Pflaster auf dem gebeugten Knie an und achten Sie darauf, dass die Haut sauber, trocken und frei von Haaren ist.
3. Warten Sie etwa zwei Minuten, bevor Sie sich bewegen, um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig auf der Haut haftet.
4. Lassen Sie das Pflaster 5 Tage lang drauf.
5. Setzen Sie die Behandlung fort, bis sich die Symptome bessern.

Das SOS Infrarot-Pflaster funktioniert auch dann noch, wenn es nass wird (z.B. unter der Dusche).

#### **SOS Infrarot-Pflaster PUNKTUELL FÜR DEN KNÖCHEL. Kann bei Knöchelschmerzen und Kontrakturen (Verstauchungen, Sehnenentzündungen) eingesetzt werden.**

1. Entfernen Sie das Pflaster von der Abdeckfolie.
2. Kleben Sie die Pflaster auf den Knöchel und achten Sie darauf, dass die Haut sauber, trocken und frei von Haaren ist.
3. Warten Sie etwa zwei Minuten, bevor Sie sich bewegen, um sicherzustellen, dass das Pflaster vollständig auf der Haut haftet.
4. Lassen Sie das Pflaster 5 Tage lang drauf.
5. Setzen Sie die Behandlung fort, bis sich die Symptome bessern.

Das Pflaster funktioniert auch dann noch, wenn es nass wird (z. B. unter der Dusche).

**WARNUNG:** Die Produkte sind nicht steril und enthalten keine Medikamente. Die Pflaster dürfen nicht auf Wunden oder auf verletzte oder gerötete Haut verwendet werden, da sie Infektionen verursachen können. Wenn Sie unter bestimmten Durchblutungsstörungen (insbesondere im Bereich der Mikrozirkulation) oder unter Muskelproblemen leiden, sollten Sie das Produkt nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt verwenden, da es unwirksam sein und/oder zu einer Verschämmerung des pathologischen Zustands führen kann. Bringen Sie kein Pflaster an, wenn es Anzeichen von Verschleiß oder Defekten aufweist. An der Stelle, an der das Pflaster aufgeklebt wird, können Überempfindlichkeitserscheinungen auftreten, die sich durch Juckreiz, Rötung oder echtem Erythem, manchmal auch durch das Auftreten von Blasen, äußern können. Wenn nach dem Aufkleben des Pflasters Juckreiz/Brennen auftritt, wird empfohlen, das Pflaster sofort zu entfernen.

**Anwendung bei Kindern:** Vor der Verwendung der Pflaster wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren, um mögliche unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.

**Schwangerschaft:** Vor der Verwendung der Pflaster wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren, um mögliche unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.

Verwenden Sie ein und dasselbe Pflaster nicht länger als 5 Tage. Bei kontinuierlicher Anwendung muss das Pflaster durch ein neues ersetzt werden, da es ansonsten zu einer Hautrötung kommen kann. Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums, da es seine primären Eigenschaften verlieren kann. Die Wirksamkeit des Pflasters ist nicht garantiert, wenn es wiederverwendet wird. Wenn Sie schwerwiegende Nebenwirkungen bemerken, melden Sie diese bitte direkt an den Hersteller.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)  
anzeigen.

**Lagerhinweis:** Zwischen +5°C und +30°C lagern. Die Verpackung bietet in jedem Fall den notwendigen Schutz, um zu verhindern, dass das Produkt beim Transport beschädigt wird.

**Entsorgung:** Nicht in die Umwelt entsorgen. Entsorgen Sie das Pflaster in den Hausmüll. Wenden Sie sich an Ihren örtlichen Abfallentsorgungsdienst für weitere Informationen.

**Hinweis:** Das Produkt ist kein Wärmeplaster, es erwärmt sich also nicht selbst, um die beabsichtigte Wirkung zu erzielen. Aufgrund der Wirkung auf die lokale Mikrozirkulation kann jedoch in einigen Fällen eine leichte Wärme im Anwendungsbereich spürbar sein.

**Inhalt:** 2 SOS Infrarot-Pflaster PUNKTUELL  
à Ø: 4 cm



D.FENSTEC Srl; Viale Verona, 74  
36077 Altavilla Vicentina (VI)  
ITALY



DISTRICON GmbH  
Standort Bielefeld  
Heidsieker Heide 114  
DE - 33739 Bielefeld

**Stand der Information:** 26/10/2020

