



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## Melissengeist EN

Flüssigkeit zum Einnehmen für Erwachsene und zur Anwendung auf der Haut für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen bei innerlicher Anwendung bzw. nach 7 Tagen bei äußerlicher Anwendung nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Melissengeist EN und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN beachten?
3. Wie ist Melissengeist EN einzunehmen bzw. anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Melissengeist EN aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Melissengeist EN und wofür wird er angewendet?

Melissengeist EN ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur innerlichen und äußerlichen Anwendung:

- Innerlich:
- zur Unterstützung der Verdauungsfunktion
  - zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein
- Äußerlich:
- zur Unterstützung der Hautdurchblutung, z. B. bei Muskelkater und Muskelverspannungen

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN beachten?

**Melissengeist EN darf nicht angewendet werden,**

Innerlich:

- wenn Sie allergisch gegen einen Inhaltsstoff der ätherischen Ölmischung von Melissengeist EN, Pfefferminzöl, Eukalyptusöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Verschluss der Gallenwege
- bei Gallenblasenentzündung
- bei Gallensteinleiden
- bei Lebererkrankungen
- bei Magen- und Darmgeschwüren
- bei Magenschleimhautentzündung
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Melissengeist EN kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.
- von Schwangeren und Stillenden
- von Kindern unter 12 Jahren

Äußerlich:

- wenn Sie allergisch gegen einen Inhaltsstoff der ätherischen Ölmischung von Melissengeist EN, Pfefferminzöl, Eukalyptusöl, Zimt (Zimtaldehyd) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Melissengeist EN kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.
- bei geschädigter Haut, z. B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden
- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem (Hautausschlag)
- auf der Schleimhaut
- von Schwangeren und Stillenden
- von Kindern unter 12 Jahren

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder bei Auftreten anderer als der in dieser Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

Die in Angelikaöl enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Melissengeist EN sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden. Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Melissengeist EN behandelt wurden.

#### Innerliche Anwendung:

Melissengeist EN soll auf nüchternen Magen nicht eingenommen werden. Der hohe Alkoholgehalt kann auch bei verdünnter Einnahme auf nüchternen Magen Beschwerden wie Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz hervorrufen.

#### Äußerliche Anwendung:

Nicht im Bereich der Augen auftragen; der Kontakt von Melissengeist EN mit Augen und Schleimhäuten sowie offenen Wunden sollte vermieden werden.

Alkohol trocknet die Haut bei häufiger Anwendung aus; eine rückfettende Behandlung wird empfohlen. Bei längerer Einwirkung der äußerlichen Anwendung können Hautschäden bei unverdünntem Gebrauch auftreten. Nach dem Auftragen von Melissengeist EN sollten die Hände gründlich gereinigt werden.

#### Kinder und Jugendliche

Da zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und es Alkohol enthält, darf es bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden. Die Einnahme des Arzneimittels wird bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren wegen nicht ausreichender Untersuchungen und des Alkoholgehaltes nicht empfohlen.

#### Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann durch den Alkohol in diesem Arzneimittel verändert werden. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und „Melissengeist EN enthält Ethanol (Alkohol)“.

Untersuchungen zu Wechselwirkungen wurden nicht durchgeführt.

#### Einnahme von Melissengeist EN zusammen mit Alkohol

Bei längerfristiger Einnahme von Melissengeist EN ist zusätzlicher Alkoholkonsum zu vermeiden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Melissengeist EN darf in der Schwangerschaft und in der Stillzeit auch wegen des Alkoholgehalts nicht eingenommen/angewendet werden. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine vorliegende Schwangerschaft möglicherweise noch nicht bekannt ist.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

### **Melissengeist EN enthält Ethanol (Alkohol).**

Dieses Arzneimittel enthält 3220 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 ml, entsprechend 64 % (w/v) (80 Vol.-%).

Innerliche Anwendung:

Die Menge in 5 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 83 ml Bier oder 32 ml Wein. Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z. B. Schläfrigkeit. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Äußerliche Anwendung:

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen. Bei Neugeborenen (Frühgeborene und termingerechte Geborene) können hohe Ethanol-Konzentrationen aufgrund signifikanter Resorption durch die unreife Haut (insbesondere unter Okklusion) schwere lokale Reaktionen und systemische Toxizität verursachen.

### **Melissengeist EN enthält Zimt (Zimtaldehyd).**

Äußerliche Anwendung:

Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreaktionen hervorrufen. Dieses kann auch auftreten bei einer Überempfindlichkeit gegen Perubalsam als Kreuzreaktion.

### **Melissengeist EN enthält Pfefferminzöl und Eukalyptusöl.**

Innerliche und äußerliche Anwendung:

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Pfefferminzöl und Eukalyptusöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

### **3. Wie ist Melissengeist EN einzunehmen bzw. anzuwenden?**

Nehmen bzw. wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein bzw. an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Innerlich:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein dreimal täglich 1 Dosiereinheit (5 ml) Melissengeist EN in Flüssigkeit ein.

Melissengeist EN sollte innerlich nicht länger als 2 Wochen fortdauernd angewendet werden. Bei regelmäßiger Einnahme von Melissengeist EN ist zusätzlicher Alkoholenuss zu vermeiden.

Äußerlich:

Soweit nicht anders verordnet, sollten Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Unterstützung der Hautdurchblutung die betroffenen Stellen mehrmals täglich mit unverdünntem oder bei empfindlicher Haut mit leicht verdünntem Melissengeist EN einreiben.

Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen.

Melissengeist EN sollte äußerlich nicht länger als 1 Woche fortdauernd angewendet werden, da es aufgrund des Alkoholgehaltes zum Austrocknen der Haut und zu unspezifischen Reizerscheinungen kommen kann.

Bei allen unklaren oder langanhaltenden Beschwerden sollte jedoch der Arzt befragt werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung des Arzneimittels ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht vorgesehen (siehe Punkt 2. „Was sollten Sie vor der Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN beachten?“). Die Einnahme des Arzneimittels wird bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren wegen nicht ausreichender Untersuchungen und des Alkoholgehaltes nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Melissengeist EN eingenommen bzw. angewendet haben, als Sie sollten**

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Insbesondere bei Kindern kann die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden etwa 160 g (250 ml Melissengeist EN) bzw. 320 g (500 ml Melissengeist EN) Alkohol aufgenommen.

### **Wenn Sie die Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein bzw. wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosieranleitung beschrieben fort.

### **Wenn Sie die Einnahme bzw. Anwendung von Melissengeist EN abbrechen**

Das Absetzen von Melissengeist EN ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme bzw. Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Nach Einnahme von Eukalyptus-Zubereitungen können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können wie bei allen ätherischen Ölen (z. B. Pfefferminzöl, Eukalyptusöl) nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen ist möglich. In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Bei äußerlicher Anwendung ist nach häufiger Anwendung mit dem Austrocknen der Haut zu rechnen.

Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Melissengeist EN aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Melissengeist EN enthält**

- Die Wirkstoffe in 100 ml sind:  
12,01 mg Destillat einer Mischung von ätherischen Ölen bestehend aus: Angeliköl, Ingweröl, Galgantöl, Pfefferminzöl, Nelkenöl, Melissenöl, ätherisches Pfefferöl, Zimtöl, Muskatöl, Kardamomenöl, Eukalyptusöl, Bitterorangenschalenöl, Wacholderöl, Sternanisöl (24,98 : 20,82 : 18,32 : 7,49 : 6,66 : 6,24 : 3,91 : 2,50 : 2,08 : 1,83 : 1,00 : 1,67 : 1,25 : 1,25).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ethanol 96 % (V/V), Gereinigtes Wasser.

#### **Wie Melissengeist EN aussieht und Inhalt der Packung**

Melissengeist EN ist eine klare, farblose, alkoholhaltige Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut, die in 500-ml-Flaschen erhältlich ist.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestr. 6  
52457 Aldenhoven

#### **Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2024.**