



## Gebrauchsinformation Information für Anwender

### Kneipp® Brennnessel Dragees

Wirkstoffe: 185 mg Brennnesselblätter-Pulver,  
35 mg Brennnesselblätter-Trockenextrakt  
überzogene Tabletten zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Kneipp® Brennnessel Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees beachten?
3. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Kneipp® Brennnessel Dragees und wofür werden sie angewendet?

Kneipp® Brennnessel Dragees sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees beachten?

**Kneipp® Brennnessel Dragees dürfen nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn eine verringerte Flüssigkeitsaufnahme erforderlich ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- und Nierenleiden der Fall sein,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf, wenn bei Ihnen Beschwerden wie Fieber, Beschwerden beim Wasserlassen, krampfartige Schmerzen oder Schmerzen im Bereich der Nieren sowie Blut im Urin und akutes Harnverhalten auftreten.



Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Kinder und Heranwachsende

Die Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren wird nicht empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Altersgruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

#### Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von Kneipp® Brennnessel Dragees beeinflussen oder in ihrer Wirkung von Kneipp® Brennnessel Dragees beeinflusst werden.

Untersuchungen mit Kneipp® Brennnessel Dragees zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees **nicht empfohlen**.

#### Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Saccharose.

Bitte nehmen Sie Kneipp® Brennnessel Dragees erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.





### 3. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Brennnessel Dragees immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene nehmen:

- 3 x täglich 1 bis 2 überzogene Tabletten vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit, am besten einem Glas Wasser ein.

Bei der Anwendung des Arzneimittels zur Durchspülung sollte zu jeder Einnahme mindestens  $\frac{1}{4}$  Liter Flüssigkeit getrunken werden, damit eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme sicher gestellt ist.

#### Kinder und Heranwachsende

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Heranwachsenden liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren **nicht** angewendet werden.

#### Dauer der Anwendung

Brennnesselblätterzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet.

Suchen Sie umgehend einen Arzt auf, wenn sich die Beschwerden nach 1 Woche nicht gebessert haben.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von“ und „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kneipp® Brennnessel Dragees eingenommen haben als Sie sollten:

Vergiftungsscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal 2–3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt. Bei der Anwendung von Kneipp® Brennnessel Dragees können

- leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und
- allergische Reaktionen (z.B. Juckreiz, Hautausschlag (Exanthem), Nesselsucht) auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Kneipp® Brennnessel Dragees nicht nochmals eingenommen werden.

### 5. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees aufzubewahren?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf Faltschachtel und Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Nicht über 25 °C aufbewahren!
- Entsorgen Sie dieses Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzneimittlentsorgung](http://www.bfarm.de/anzneimittlentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Kneipp® Brennnessel Dragees enthalten:

##### Die Wirkstoffe sind:

1 überzogene Tablette enthält:  
Brennnesselblätterpulver 185,0 mg, Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (4:7:1) 35,0 mg, Auszugsmittel: Wasser.

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Hochdisperzes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Maisstärke, Schellack (wachsfrei), Saccharose, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Glucose-Sirup, Talkum, Calciumcarbonat, Macrogol 6000, Langketige Partialglyceride.

##### Inhalt der Packung

Originalpackung mit 60 überzogenen Tabletten.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
Telefon: 00800-56 34 77 46 36  
Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im:  
August 2023

