



# Mivolis

## Beruhigungs Tee

Arzneitee für Erwachsene bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen

**Wirkstoff:** Johanniskraut

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung

**Anwendungsgebiete:**

Traditionelle innerliche Anwendung

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

**Gegenanzeigen:**

Überempfindlichkeit gegenüber Johanniskraut.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:**

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden.

Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen

müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen. Erwachsene einschließlich Ältere Einzeldosis: Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 10 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse.

Tagesdosis: morgens und abends 1 bis 2 Mal

**Dauer der Anwendung:**

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.



**Mivolis**  
**Beruhigungs Tee**

**Nebenwirkungen:**

Magen-Darm-Störungen,  
Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut,  
Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die  
Häufigkeit ist nicht bekannt. Auf starke  
Sonneneinstrahlung können hellhäutige  
Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen  
Symptomen reagieren.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden  
Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt  
auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser  
Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie  
können Nebenwirkungen auch direkt dem  
Bundesinstitut für Arzneimittel und  
Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-  
Georg-Kiesinger-Allee 3, DE-53175 Bonn,  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie  
Nebenwirkungen melden, können Sie dazu  
beitragen, dass mehr Informationen über die  
Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung  
gestellt werden.

**Hinweise:**

In der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor  
Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Für Kinder  
unzugänglich aufbewahren.

Der Arzneitee soll nach Ablauf des  
Verfalldatums (siehe Boden) nicht mehr  
angewendet werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Mivolis Beruhigungs  
Tee enthalten:

**Wirkstoffe:** Johanniskraut, 100 g

**Darreichungsform:** Arzneitee, 12 Aufgussbeutel  
à 2,0 g = 24,0 g, einzeln aromaversiegelt

**Vertrieb durch:**

dm-drogerie markt  
GmbH + Co. KG  
Am dm-Platz 1  
DE-76227 Karlsruhe  
Tel. 0800 3658633

**Hersteller:**

Suleika Tee GmbH  
Georg-Kalb-Str. 7  
DE-82049 Pullach

**Stand der Information:** Februar 2022