



Mivolis Ovulationstest

Der **Mivolis Ovulationstest** Stäbchentest ist ein Immunchromatographie-Assay zum qualitativen Nachweis des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin für den Nachweis des Eisprungs (Ovulation). Der Eisprung ist der Moment der Ausstoßung einer Eizelle aus dem Eierstock. Die Eizelle wird dann vom Eileiter aufgenommen. Im Eileiter kann es zur Befruchtung kommen. Die Eizelle muss innerhalb von 24 Stunden nach ihrer Ausstoßung durch ein Spermium befruchtet werden, damit eine Schwangerschaft eintritt. Unmittelbar vor dem Eisprung produziert der Körper eine große Menge an luteinisierendem Hormon (LH). Dieses Hormon löst die Ausstoßung einer reifen Eizelle aus dem Eierstock aus. Dieser „LH-Anstieg“ findet normalerweise in der Mitte des Menstruationszyklus statt.¹ Der **Mivolis Ovulationstest** ist ein System zur Vorhersage des Zeitpunkts des Eisprungs und somit der Zeit der höchsten Fruchtbarkeit. In diesem Fruchtbarkeitszeitraum ist der Eintritt einer Schwangerschaft am wahrscheinlichsten. Der **Mivolis Ovulationstest** ist ein Lateral-Flow-Immunoassay für den qualitativen Nachweis des LH-Anstiegs im Urin. Ein Anstieg deutet einen Eisprung in den nächsten 24-36 Stunden an. Der Test weist selektiv erhöhte LH-Konzentrationen anhand einer Kombination von Antikörpern nach, darunter ein monoklonaler LH-Antikörper. Wichtig: Möglicherweise treten der LH-Anstieg und der Eisprung nicht in allen Menstruationszyklen auf. Die Urinprobe fließt auf dem Test aufgrund von Kapillarkräften flächig vorwärts. Bei Vorhandensein von humanem LH (hLH) findet eine immunologische Reaktion zwischen hLH und markierten Anti-hLH-Antikörpern statt. Durch diese Reaktion verfärbt sich die Testlinie. In Abhängigkeit von der LH-Konzentration wird die Testlinie heller oder dunkler. Auf der Kontrolllinie befinden sich andere markierte Antikörper. Diese Reaktion dient als Nachweis für die ordnungsgemäße Verwendung und Funktion des Teststreifens. Diese Methode wird als „Immunchromatographie“ bezeichnet. **Wie das Ergebnis ermittelt und interpretiert wird, bedarf eines gründlichen Lesens der Gebrauchsanweisung. Alle Details sollten verstanden sein, bevor der Test durchgeführt wird.**

- Materialien:**
 - 10 Teststäbchen (LH 30 mIU/mL) im Folienbeutel
 - 1 Gebrauchsanweisung
- Zusätzlich wird benötigt:**
 - 1 Uhr zur Zeiterfassung
 - 1 sauberes Gefäß zum Sammeln des Urins (bei Bedarf)

Probenentnahme und -vorbereitung:

- Legen Sie den optimalen Zeitpunkt für die Gewinnung der Urinprobe fest. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie den Urin jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Einige Frauen haben festgestellt, dass eine Probe nach 12 Uhr mittags die besten Ergebnisse liefert. Testen Sie nicht den ersten Urin nach dem Aufwachen.
- Reduzieren Sie ca. 2 Stunden vor der Gewinnung der Urinprobe die Flüssigkeitsaufnahme.
- Notieren Sie das Datum, den Zyklustag und die Uhrzeit der Gewinnung der Urinprobe.
- Der Urin kann bei Raumtemperatur bis zu 8 Stunden lang oder bei 2–8 °C bis zu 24 Stunden lang aufbewahrt werden. Nicht tiefkühlen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die gewonnene Urinprobe noch am selben Tag testen. Bei gekühlt aufbewahrtm Urin warten Sie mit dem Test, bis der Urin Raumtemperatur erreicht hat. Schütteln Sie den Urin nicht. Wenn sich am Boden des Sammelbehälters eine Ablagerung bildet, lassen Sie diese absetzen. Testen Sie nur Urin aus dem oberen Teil des Behälters.

Planung:
Benutzen Sie die Tabelle am Ende des Abschnittes, um den Testbeginn zu ermitteln.

1. Ermitteln Sie zunächst Ihre Menstruationszykluslänge. Die Menstruationszykluslänge entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
2. Ermitteln Sie als Nächstes die für den Beginn des Tests vorwärts zu zählenden Tage nach Ihrer Periode. Suchen Sie nach der Menstruations-zykluslänge in der ersten Zeile der nachfolgenden Tabelle, und lesen Sie die entsprechende Zahl in der zweiten Zeile ab. Dies ist die Anzahl der Tage nach Ihrer Periode, nach denen Sie mit dem Testen beginnen sollten.
3. Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, können Sie den Test 11 Tage nach dem ersten Tag Ihrer Periode beginnen. Diese Zahl ergibt sich aus der durchschnittlichen Zykluslänge von 28 Tagen.
4. Im Folgenden finden Sie ein Beispiel und einen Musterkalender zur Ermittlung des Tages, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten. Für den LH-Test darf NICHT der erste Morgenurin genutzt werden. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Nehmen Sie nach Möglichkeit etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich. Führen Sie 1 Test pro Tag für einen gewissen Zeitraum durch, oder testen Sie, bis der Test ein positives Ergebnis zeigt.

Menstruationszykluslänge	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Vorwärts zu zählende Tage	6	6	7	7	8	9	10	11	12
Menstruationszykluslänge	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vorwärts zu zählende Tage	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel: Falls Ihre übliche Zykluslänge 28 Tage beträgt, sollte der Testbeginn 11 Tage nach dem Beginn der Periode starten. Wenn der 3. im Kalender der erste Tag (Tag 1*) der Menstruation ist, dann ist der 13. Kalendertag (Tag 11) des Zyklus, der Testbeginn (T).

Musterkalender						
SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
1	2	3*	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 (T)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Wir empfehlen, dass nach Bestimmung des Testbeginns täglich ein Test durchgeführt werden sollte, bis Sie ein positives Ergebnis haben.

Testdurchführung:

1. Warten Sie, bis die Folienverpackung mit dem Teststäbchen Raumtemperatur (15–30 °C) erreicht hat, bevor Sie die Folienverpackung öffnen. Nehmen Sie das Teststäbchen aus der versiegelten Folienverpackung. Führen Sie den Test sofort bzw. innerhalb einer Stunde durch.
- 2.a. Entfernen Sie die Kappe des Teststäbchens und halten Sie den Test so, dass der Urinstrahl mindestens 15 Sekunden auf die saugfähige Spitze trifft. **HINWEIS:** Urinieren Sie nicht auf das Ergebnissenster.
b. Alternative mit Behälter: Sammeln Sie den Urin in einem sauberen, trockenen Behälter (nicht enthalten). Legen Sie die Spitze (≥ 2/3) mindestens 15 Sekunden lang in die Urinprobe.
3. Setzen Sie den Verschluss wieder auf das Teststäbchen, legen Sie es dann auf eine saubere und ebene Tischplatte und starten Sie sofort die Zeiterfassung.
4. Lesen Sie das Ergebnis nach 3 Minuten ab. Nach Ablauf von 10 Minuten darf das Ergebnis nicht mehr ausgewertet werden.

Auswertung der Ergebnisse

Positives Ergebnis:
Das Testergebnis ist **positiv**, wenn eine **farbige Linie im Kontrollfeld (C)** erscheint und eine gleich intensive oder dunklere **Linie im Testfeld (T)** zu erkennen ist. Der Test zeigt, dass in Ihrer Urinprobe ein erhöhter LH-Wert vorhanden ist und Sie wahrscheinlich in den nächsten 24–36 Stunden eine Ovulation haben werden.Wenn Sie schwanger werden möchten, ist der beste Zeitpunkt Geschlechtsverkehr innerhalb der nächsten 24 Stunden zu haben, aber nicht später als 36 Stunden. Das tägliche Testen kann nun eingestellt werden.

Negatives Ergebnis:
Das Testergebnis ist **negativ**, wenn die **Testlinie (T)** zwar erscheint, aber **heller als die Kontrolllinie (C)** ist oder eine **farbige Linie im Kontrollfeld (C)** erscheint und **keine Linie im Testfeld (T)** zu erkennen ist. Der Test zeigt, dass in der Urinprobe kein erhöhter LH-Wert, welcher auf eine bevorstehende Ovulation hindeutet, nachweisbar ist. Fahren Sie mit dem täglichen Testen fort.

Ungültiges Ergebnis:
Das Testergebnis ist **ungültig**, wenn nur eine **Testlinie (T)** und **keine Kontrolllinie (C)** oder **keine Linien (C und T)** zu erkennen sind. Überprüfen Sie, ob Sie alle Punkte der Gebrauchsanweisung genau befolgt haben. Führen Sie einen neuen Test mit einer neuen Urinprobe durch.

Qualitätskontrolle:
Im Test ist eine Verfahrenskontrolle enthalten. Eine farbige Linie im Kontrolllinienbereich (C) bedeutet, dass der Test korrekt ausgeführt wurde. Diese Linie bestätigt einen ausreichenden Probenauftrag, eine ausreichende Membrandurchfeuchtung und die korrekte Durchführung des Tests.

Lagerung und Haltbarkeit:
Den Test in der versiegelten Folienverpackung bei Zimmertemperatur oder gekühlt (2–30 °C) aufbewahren. Der Test ist bis zum Gebrauch in der versiegelten Folienverpackung aufzubewahren. **NICHT TIEFKÜHLEN.** Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Vor direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Wärme schützen.

Testbeschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen:

1. *In-vitro*-Diagnostikum zur Eigenanwendung. Der Test ist nur zur Anwendung außerhalb des Körpers bestimmt.
2. Dieser Test darf nicht zur Empfängnisverhütung genutzt werden.
3. Die Testergebnisse sollten nicht durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gängige Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinflussen und sollten während der Zeitdauer der Verwendung des Tests nicht eingenommen werden. Für Schwangere, Frauen in der Menopause oder Frauen mit Einnahme der Antibabypille ist dieser Test nicht geeignet.
4. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
5. Nach Ablauf des auf der Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums nicht mehr verwenden.
6. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung eingerissen oder beschädigt ist.
7. An einem trockenen Ort bei 2–30 °C lagern. Nicht tiefkühlen.
8. Wenn die Gebrauchsanweisung nicht im Detail korrekt befolgt wird, kann es zu verfälschten Testergebnissen kommen.
9. Die Folienverpackung des Tests erst öffnen, wenn Sie den Test vornehmen können.
10. Der gebrauchte Test kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.
11. Den Test nach Gebrauch nicht wiederverwenden!

Zusätzliche Informationen:

1. **In welchem Zeitraum sollte ich den Test vornehmen?** Bestimmen Sie anhand Ihres monatlichen Zyklus den günstigsten Tag für den Beginn der Tests. Nehmen Sie den Test dann zu jeder beliebigen Zeit an diesem Tag vor. Tests mit dem ersten Morgenurin werden nicht empfohlen, da dieser erste Morgenurin die Stoffe in höheren Konzentrationen enthält und daher ein falsch-positives Ergebnis liefern kann. Tests zwischen 10:00 und 20:00 Uhr sind ein gutes Zeitfenster. Viele Wissenschaftler empfehlen, um 12:00 Uhr zu testen. Testen Sie jeden Tag etwa zur gleichen Uhrzeit. Nehmen Sie nach Möglichkeit etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich.
2. **Kann ich den Mivolis Ovulationstest zur Empfängnisverhütung nutzen?** Nein, der Test darf auf keinen Fall als Verhütungsmethode genutzt werden.
3. **Welche Genauigkeit weist der Mivolis Ovulationstest auf?** Es wurde eine klinische Evaluierung durchgeführt, bei der die mit dem **Mivolis Ovulationstest** ermittelten Ergebnisse mit einem anderen handelsüblichen Urin-LH-Test verglichen wurden. Die interne klinische Studie umfasste 300 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Spezifität von > 99,9 % und eine Sensitivität von > 99,9 % mit einer Gesamtgenauigkeit von > 99,9 %.
4. **Was bedeutet es, wenn keine Kontrolllinie zu sehen ist?** Wenn sich nach 3 Minuten keine Kontrolllinie zeigt, ist das Ergebnis ungültig, und Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Händler.
5. **Ich habe mehrere Tage lang getestet und keinen Anstieg festgestellt. Was soll ich tun?** Da der Eisprung nicht immer in der Zyklusmitte stattfindet, wird an den ersten sieben Testtagen möglicherweise kein LH-Anstieg erkannt. Dies könnte bedeuten, dass der Eisprung noch nicht erfolgt ist und dass Sie die LH-Tests fortsetzen sollten.

GEBRAUCHSANWEISUNG Zur Eigenanwendung

6. **Ich habe 8 oder mehr Tage getestet und immer noch keinen LH-Anstieg gesehen. Gibt es ein Problem?** Etwa 90 % der ovulierenden Frauen mit regelmäßigen Zyklen können während der 8- bis 10-tägigen Testung einen Anstieg beobachten. Ist das bei Ihnen nicht der Fall, könnte das bedeuten, dass Sie diesen Monat keinen Eisprung hatten. Wenn Sie in diesem Monat einen kurzen Zyklus haben, ist es möglich, dass der Eisprung bereits vor Beginn der Tests erfolgte. Wenn Sie in diesem Monat einen langen Zyklus haben, ist der Eisprung möglicherweise noch nicht erfolgt. Setzen Sie die Tests fort, oder testen Sie im nächsten Monat erneut. Keine Sorge; es ist normal, gelegentlich einen kurzen oder langen Zyklus oder einen Zyklus ohne Eisprung zu haben.
7. **Ich habe den Mivolis Ovulationstest drei Monate lang benutzt und jeden Monat einen Anstieg gesehen und an diesem Tag oder in der Nacht Geschlechtsverkehr gehabt. Dennoch bin ich noch nicht schwanger geworden. Gibt es ein Problem?** Es ist zu bedenken, dass es, auch bei gesunden Paaren, viele Monate dauern kann, bis eine Schwangerschaft eintritt. Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können, auch wenn Sie während Ihrer fruchtbarsten Tage Geschlechtsverkehr hatten. Sollte sich nach einigen Monaten kein Erfolg einstellen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
8. **Was könnte mein Testergebnis beeinträchtigen?** Wenn Sie bereits schwanger sind, vor Kurzem schwanger waren oder die Menopause erreicht haben, könnte das Ergebnis irreführend sein. Einige verschreibungspflichtige Medikamente wie Menotropin zur Injektion und Danazol können die Ergebnisse beeinflussen. Wenn Sie Fragen zu Wechselwirkungen von rezeptpflichtigen Medikamenten haben, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
9. **Können sich Verhütungsmittel zum Einnehmen auf das Ergebnis auswirken?** Nach Absetzen der Antibabypille kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, und es kann einige Zeit dauern, bis sich der Zyklus wieder stabilisiert hat. Sie sollten warten, bis Sie zwei normale Zyklen hatten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
10. **Wenn der Test meine fruchtbarste Zeit bestimmen kann, warum kann ich diesen Test nicht zur Empfängnisverhütung nutzen?** Spermien können bis zu 72 Stunden überleben, und dieser Test prognostiziert den LH-Anstieg nur bis zu 24 bis 36 Stunden im Voraus. Wenn Sie also Geschlechtsverkehr hatten, bevor Sie einen Anstieg feststellen, kann es noch zur Befruchtung des Eies kommen.
11. **Welche Sensitivität weist der Mivolis Ovulationstest auf?** Der **Mivolis Ovulationstest** weist humanes luteinisierendes Hormon (hLH) im Urin in Konzentrationen ab 30 mIU/ml nach. Die Zugabe von FSH (1.000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) und TSH (1.000 µIU/ml) zu negativen (0 mIU/ml hLH) und positiven (30 mIU/ml hLH) Proben führte zu keinerlei Kreuzreaktivität.
12. **Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?** Nein. Sollten Sie jedoch Hormonmedikamente einnehmen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Zudem können die Testergebnisse durch Verhütungsmittel zum Einnehmen, Stillen oder Schwangerschaft beeinflusst werden.
13. **Wie lange sind die Linien sichtbar?** Der Test sollte nach 3 Minuten abgelesen werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Ein positives Ergebnis verschwindet nie. Die farbige(n) Linie(n) kann(n) dunkler werden und nach einigen Stunden kann ein getönter Hintergrund erscheinen. Einige negative Ergebnisse können später eine schwache zweite farbige Linie aufweisen, weil die Testlinie verdunstet. Daher sollten Sie die Ergebnisse nach 10 Minuten nicht mehr ablesen; werfen Sie den Test, sobald Sie das Ergebnis abgelesen haben.
14. **Ich verwende jetzt die Methode der Basaltemperatur (BBT). Ersetzt dieser Test die BBT-Methode?** Der **Mivolis Ovulationstest** ersetzt nicht die BBT-Methode. Die Veränderung der Basaltemperatur zeigt in erster Linie an, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der **Mivolis Ovulationstest** zeigt an, dass der Eisprung kurz bevorsteht.
15. **Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr, aber ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?** Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können. Bei normalen, gesunden Paaren kann es viele Monate dauern, bis eine Schwangerschaft eintritt, und oft müssen Sie das Testkit 3 bis 4 Monate lang verwenden, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Wenn nach 3-4 Monaten noch keine Schwangerschaft eingetreten ist, sollten Sie und Ihr Partner Ihren Arzt aufsuchen.
16. **Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich glaube, ich könnte schwanger sein. Wie schnell kann ich es herausfinden?** Der **Mivolis Schwangerschafts-Frühtest** kann Ihnen bereits am ersten Tag Ihrer ausbleibenden Periode Ergebnisse liefern.

Bibliographie:

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986

Symbolerklärung:

 Gebrauchsanweisung beachten	 IVD <i>In-vitro</i> -Diagnostikum (Anwendung außerhalb des Körpers)	 Verwendbar bis (Siehe Aufdruck Packung)
 Bei 2-30°C trocken lagern. Nicht einfrieren.	 Inhalt ausreichend für 10 Test	 Nicht wiederverwenden
 Hersteller	 Achtung	 LOT Chargenbezeichnung (Siehe Aufdruck Packung)
 Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden	 REF Bestellnummer	 Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft
 Importeur	 Händler	

 MedNet EC-REP GmbH Borkstrasse 10 DE-48163 Münster	 NanoRepro AG Untergasse 8 DE-35037 Marburg www.nano.ag
 Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd. #550, Yinhai Street Hangzhou Economic & Technological Development Area Hangzhou, 310018 P.R. China Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn	 dm-drogerie markt GmbH + Co. KG Am dm-Platz 1 DE-76227 Karlsruhe www.dm.de
 0123 600601	 22 PAP
Gebrauchsanweisung Deutsch Revision vom 2025-03 (Rev. 02)	
Vertrieb in Österreich: dm drogerie markt AT-5071 Wals www.dm.at	

NAVODILA ZA UPORABO Za samostojno uporabo

Ovulacijski test Mivolis

Ovulacijski test Mivolis s palčkami je imunokromatografski test za kvalitativno dokazovanje luteinizirajočega hormona (LH) v urinu za ugotavljanje ovulacije.

Ovulacija je spermijem v 24 urah po izločitvi, da nastopi nosečnost. Neposredno pred ovulacijo proizvajata telo veliko količino luteinizirajočega hormona (LH). Ta hormon sproži izločitev zrelega jajčeca iz jajcnika. Ta »dvig LH« se običajno zgodi sredi menstruacijskega cikla.¹ **Ovulacijski test Mivolis** je sistem za napoved trenutka ovulacije in s tem časa največje plodnosti. V tem časovnem obdobju plodnosti je nastop nosečnosti najverjetnejši.

Ovulacijski test Mivolis je imunološki test z lateralnim pretokom za kvalitativno dokazovanje dviga koncentracije LH v urinu. Dvig vrednosti nakazuje ovulacijo v naslednjih 24–36 urah. Test selektivno kaže povišane koncentracije LH na podlagi kombinacije protiteles, med drugim monoklonskega protitelesa LH. Pomembno: Dvig LH in ovulacija morda ne nastopita pri vseh menstruacijskih ciklih. Vzorec urina teče na test na podlagi kapilarnih sil površinsko naprej. Pri obstoju humanega LH (hLH) se sproži imunološka reakcija med hLH in označenimi protitelesi anti-hLH. Na podlagi te reakcije se obarva testna črta. Glede na koncentracijo LH je testna črta svetlejša ali temnejša. Na kontrolni črti so druga označena protitelesa. Ta reakcija se uporablja kot dokazilo o pravilni uporabi in delovanju testnega traku. Ta metoda je označena kot »imunokromatografija«.

Za način določanja in interpretiranja rezultatov je treba temeljito prebrati navodila za uporabo. Pred izvedbo testa morate razumeti vse podrobnosti.

MATERIALI:

- 10 testnih palčk (LH 30 mIU/ml) v folijski vrečki
- 1 navodila za uporabo

ODVZEM IN PRIPRAVA VZORCA:

- Določite optimalni trenutek za pridobivanje vzorca urina. Najboljše rezultate pridobite, če urin vsak dan testirate ob istem času. Nekatere ženske so ugotovile, da pridobijo najboljše rezultate z vzorcem, odvzetim po poldnevu (12 h). Ne testirajte prvega urina po prebujanju.
- Pribl. 2 uri pred pridobivanjem urinskega vzorca zmanjšajte vnos tekočin.
- Zabeležite datum, dan menstrualnega cikla in čas pridobitve urinskega vzorca.
- Urin se lahko hrani pri sobni temperaturi do 8 ur ali pri temperaturi 2–8 °C do 24 ur. Ne zamrzujte. Najboljše rezultate pridobite, če pridobljeni vzorec urina testirate še isti dan. Pri hlajenem urinu počakajte z izvedbo testa, dokler urin ne doseže sobne temperature. Urina na stresajte. Če se na dnu vsebnika vzorca tvori obloga, počakajte, da se usede. Testirajte le urin, ki je v zgornjem predelu vsebnika.

NAČRTOVANJE:

Za določanje začetka testa uporabite preglednico na koncu razdelka.

1. Najprej ugotovite trajanje menstrualnega cikla. Trajanje menstrualnega cikla se ujema s številom dni od prvega dne cikla (menstrualne krvavitve) do zadnjega dne pred začetkom naslednjega cikla.
2. Nato za začetek testa določite dneve po ciklu, ki jih je treba šteti vnaprej. Trajanje menstrualnega cikla poiščite v prvi vrstici preglednice v nadaljevanju in odčitajte ustrezno število v drugi vrstici. To je število dni po vašem ciklu, po katerem bi morali začeti testiranje.
3. Če je vaš cikel krajši od 21 dni ali daljši od 38 dni, se obrnite na zdravnika/zdravnico. Če trajanja cikla ne poznate, lahko začnete testiranje 11 dni po prvem dnevu menstruacije. To število se pridobi na podlagi povprečnega trajanja cikla, ki znaša 28 dni.
4. V nadaljevanju sta na voljo primer in vzorčni koledar za določanje dneva, na katerega bi morali začeti s testiranjem. Za test LH se NE sme uporabljati prvega jutranjega urina. Najboljše rezultate pridobite, če test izvajate vsak dan ob istem času. Po možnosti 2 uri pred testom ne zaužijte nobene tekočine. Izvedite 1 test na dan v določenem obdobju ali pa izvajajte testiranje, dokler test ne zagotovi pozitivnega rezultata.

Trajanje menstrualnega cikla	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Dnevi za vnaprejšnje štetje	6	6	7	7	8	9	10	11	12
Trajanje menstrualnega cikla	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dnevi za vnaprejšnje štetje	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer: Če cikel običajno traja 28 dni, je treba začeti testiranje 11 dni po začetku menstruacije. Če je 3. dan v koledarju prvi dan (dan 1*) menstruacije, je 13. dan v koledarju (dan 11) cikla začetek testiranja (T).

VZORČNI KOLEDAR						
NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB
1	2	3*	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 (T)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Priporočamo, da se po določitvi začetka testiranja dnevno izvaja en test, dokler ne pridobite pozitivnega rezultata.

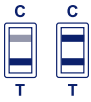
IZVEDBA TESTA:

1. Z odpiranjem folijske embalaže počakajte, dokler folijska embalaža s testnimi palčkami ne doseže sobne temperature (15–30 °C). Testno palčko vzemite iz zatesnjene folijske embalaže. Test izvedite takoj oz. v eni uri.
- 2.a. Odstranite pokrovček testne palčke in test držite tako, da curek urina vsaj 15 sekund teče po vpojni konici. **NAPOTEK:** Ne urinirajte po okencu z rezultati.
b. Alternativa z vsebnikom: Urin zberite v čistem, suhem vsebniku (ni priložen). Konico (≥ 2/3) postavite za vsaj 15 sekund v vzorec urina.
3. Na testno palčko znova namestite pokrovček in jo odložite na čisto in ravno mizno ploskev ter takoj začnite z beleženjem časa.
4. Rezultat odčitajte po 3 minutah. Po poteku 10 minut rezultata ni več dovoljeno vrednotiti.

OCENA REZULTATA

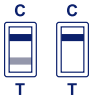
POZITIVEN REZULTAT:

Rezultat testa je **pozitiven**, če se v **kontrolnem polju (C)** prikaže **barvna črta** ter je v **testnem polju (T)** mogoče videti enako intenzivno ali temnejšo **črto**. Test kaže, da je v vašem vzorcu urina prisotna višja vrednost LH in boste verjetno v naslednjih 24–36 urah ovulirali. Če želite zanositi, je najboljši trenutek za spolni odnos v naslednjih 24 urah, vendar ne pozneje kot v 36 urah. Nato lahko ustavite dnevno testiranje.



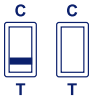
NEGATIVEN REZULTAT:

Rezultat testa je **negativen**, če se **testna črta (T) sicer prikaže**, vendar je **svetlejša od kontrolne črte (C)**, ali če se v **kontrolnem polju (C)** prikaže **barvna črta**, v **testnem polju (T) pa ni nobene črte**. Test kaže, da v vzorcu urina ni mogoče dokazati prisotnosti višje vrednosti LH, ki nakazuje bližnjo ovulacijo. Nadaljujte z dnevnim testiranjem.



NEVELJAVEN REZULTAT:

Rezultat testa **ni veljaven**, če je mogoče zaznati le **testno črto (T)** in **odsotnost kontrolne črte (C)** ali če sta **odsotni obe črti (C in T)**. Preverite, ali ste natančno upoštevali vse točke v navodilih za uporabo. Izvedite nov test z novim vzorcem urina.



NADZOR KAKOVOSTI:

Test ne vsebuje nobene postopkovne kontrole. Barvna črta na območju kontrolne črte (C) pomeni, da je bil test pravilno izveden. Ta črta potrjuje zadosten nanos vzorca, zadostno prepojenost membrane in pravilno izvedbo testa.

SKLADIŠČENJE IN ROK UPORABNOSTI:

Test hranite v zatesnjeni folijski embalaži pri sobni temperaturi ali hlajen (2–30 °C). Test hranite do uporabe v zatesnjeni folijski embalaži.

NE ZAMRZUJTE. Ne uporabljajte izdelka po izteku roka uporabnosti. Zaščitite pred neposredno sončno svetlobo, vlago in toploto.

OMEJITVE TESTA IN PREVIDNOSTNI UKREPI:

1. *In-vitro*-diagnostika za samostojno uporabo. Test je predviden le za uporabo zunaj teles.
2. Tega testa ni dovoljeno uporabljati za preprečevanje zanositve.
3. Protibolečinska zdravila, antibiotiki in druga običajna zdravila ne bi smela vplivati na rezultate testov. Zdravila, ki vsebujejo hCG ali LH, lahko vplivajo na test in jih v časovnem obdobju uporabe testa ni dovoljeno jemati. Ta test ni primeren za nosečnice, ženske v menopavzi ali ženske, ki jemljejo kontracepcijske tabletko.
4. Hranite zunaj dosega otrok.
5. Po poteku roka uporabnosti, ki je naveden na folijski embalaži, izdelka ne uporabljajte več.
6. Ne uporabite, če je folijska embalaža pretrgana ali drugače poškodovana.
7. Skladiščite na suhem mestu pri temperaturi 2–30 °C. Ne zamrzujte.
8. Če navodil za uporabo ne upoštevate natanko, lahko pride do nepravilnih rezultatov testa.
9. Folijsko embalažo testa odprite šele, ko lahko izvedete test.
10. Rabljen test lahko zavržete med običajne gospodinjske odpadke.
11. Testa po uporabi ne uporabite znova!

DODATNE INFORMACIJE:

1. **V katerem časovnem obdobju moram izvesti test?** Na podlagi mesečnega cikla določite primeren dan za začetek testiranj. Test izvedite na ta dan ob poljubnem času. Testiranja s prvim jutranjim urinom niso priporočljiva, saj prvi jutranji urin vsebuje snovi v višjih koncentracijah, zato lahko povzroči lažno pozitiven rezultat. Dobro časovno obdobje predstavljajo testiranja med 10. in 20. uro. Veliko znanstvenikov priporoča izvajanje testov ob 12. uri. Vsak dan izvajajte testiranje ob istem času. Po možnosti 2 uri pred testom ne zaužijte nobene tekočine.
2. **Ali lahko ovulacijski test Mivolis uporabljam za preprečitev zanositve?** Ne, testa ni nikakor dovoljeno uporabljati kot kontracepcijske metode.
3. **Kakšna je natančnost ovulacijskega testa Mivolis?** Izvedena je bila klinična ocena, pri kateri so bili rezultati, pridobljeni z **ovulacijskim testom Mivolis**, primerjani z rezultati drugega trgovsko običajnega testa za ugotavljanje prisotnosti LH v urinu. Interna klinična študija je obsegala 300 vzorcev urina. Rezultati so pokazali specifičnost > 99,9 % in občutljivost > 99,9 % s skupno natančnostjo > 99,9 %.
4. **Kaj pomeni, če kontrolna črta ni vidna?** Če se po 3 minutah ne prikaže kontrolna črta, je rezultat neveljaven, zato je treba test ponoviti z novo testno palčko. Če težava ni odpravljena, se obrnite na prodajalca.
5. **Več dni sem izvajala teste in nisem ugotovila dviga vrednosti. Kaj naj naredim?** Ker do ovulacije ne pride vedno sredi cikla, v prvih sedmih testnih dneh morda ni zaznan noben dvig LH. To bi lahko pomenilo, da do ovulacije še ni prišlo in bi morali nadaljevati izvajanje testov LH.
6. **Izvajala sem teste 8 dni ali več in še vedno nisem opazila dviga vrednosti LH. Ali obstaja težava?** Približno 90 % žensk, ki ovulira in ima redne cikle, lahko v 8- do 10-dnevnem obdobju testiranja opazi dvig vrednosti. Če pri vas ni tako, lahko to pomeni, da ta mesec niste imeli ovulacije. Če imate v tem mesecu kratek cikel, obstaja možnost, da je do ovulacije prišlo že pred začetkom testiranja. Če imate v tem mesecu dolg cikel, morda do ovulacije še ni prišlo. Nadaljujte s testi ali pa znova izvedite testiranje v naslednjem mesecu. Brez skrbi, normalno je, če imate občasno kratek ali dolg cikel ali cikel brez ovulacije.
7. **Ovulacijski test Mivolis sem uporabljala tri mesece in vsak mesec opazila dvig vrednosti ter na dani dan ali noč imela spolne odnose. Kljub temu nisem zanosila. Ali obstaja težava?** Upoštevati je treba, da lahko tudi pri zdravih parih preteče več mesecev do zanositve. Na vašo zmožnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki, tudi če ste imeli spolne odnose ob najplodnejših dneh. Če po nekaj mesecih ne pride do uspeha, se obrnite na zdravnika/zdravnico.
8. **Kaj bi lahko vplivalo na moj rezultat testa?** Če ste že noseči, ste bili pred kratkim noseči ali ste dosegli menopavzo, je lahko rezultat dvoumen. Na rezultate lahko vplivajo nekatera zdravila na recept, kot so injekcije menopropina in danazol. Če imate vprašanja o interakcijah zdravil na recept, se obrnite na zdravnika/zdravnico.
9. **Ali lahko na rezultat vplivajo peroralni kontraceptivi?** Po prenehanju jemanja kontracepcijskih tabletk je lahko cikel nereden in nekaj časa lahko traja, da se cikel znova stabilizira. Preden začnete s testiranjem, počakajte, dokler nimate dveh normalnih ciklov.
10. **Če lahko test določi moj najplodnejši čas, zakaj ga ne morem uporabljati za preprečevanje zanositve?** Spermiji lahko preživijo do 72 ur, ta test pa napove dvig LH le od 24 do 36 ur vneprej. Če ste torej imeli spolne odnose, preden ste ugotovili dvig vrednosti, lahko še vedno pride do oploditve jajčeca.
11. **Kakšna je občutljivost ovulacijskega testa Mivolis?** **Ovulacijski test Mivolis** kaže humani luteinizirajoči hormon (hLH) v urinu v koncentracijah od 30 mIU/ml dalje. Dodajanje FSH (1000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) in TSH (1000 µIU/ml) negativnim (0 mIU/ml hLH) in pozitivnim (30 mIU/ml hLH) vzorcem ni privedlo do nobene navzkrižne reaktivnosti.
12. **Ali alkohol in običajna zdravila vplivajo na test?** Ne. Če kljub temu jemljete hormonska zdravila, se obrnite na zdravnika/zdravnico. Poleg tega lahko na rezultate testa vplivajo peroralna kontracepcijska sredstva, dojenje ali nosečnost.
13. **Kako dolgo so črte vidne?** Test je treba odčitati po 3 minutah, da pridobite optimalne rezultate. Pozitiven rezultat nikoli ne izgine. Barvna(-i) črta(-i) lahko potemni(-ta) in po nekaj urah se obarva ozadje. Nekateri negativni rezultati lahko pozneje prikazujejo šibko drugo barvno črto, ker testna črta izhlapi. Zato rezultatov po 10 minutah ne odčitajte; test zavrzite takoj po odčitanju rezultata.
14. **Zdaj uporabljam metodo merjenja bazalne temperature (BBT). Ali ta test nadomešča metodo BBT?** **Ovulacijski test Mivolis** ne nadomešča metode BBT. Sprememba bazalne temperature kaže predvsem, da je že prišlo do ovulacije. **Ovulacijski test Mivolis** kaže, da ste tik pred ovulacijo.
15. **Pridobila sem pozitiven rezultat in med plodnimi dnevi imela spolne odnose, vendar nisem zanosila. Kaj naj naredim?** Na vašo zmožnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki. Pri normalnih, zdravih parih lahko traja več mesecev do nastopa nosečnosti, pogosto pa morajo testni komplet uporabljati od 3 do 4 mesece, preden nastopi nosečnost. Če po 3–4 mesecih ne nastopi nosečnost, se skupaj s partnerjem posvetujte z zdravnikom.
16. **Pridobila sem pozitiven rezultat in med plodnimi dnevi imela spolne odnose. Menim, da bi lahko bila noseča. Kako hitro lahko to ugotovim? Test za zgodnje ugotavljanje nosečnosti Mivolis** lahko zagotovi rezultate že prvi dan izostale menstruacije.

BIBLIOGRAFIJA:

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986

RAZLAGA SIMBOLOV:

 Upoštevajte navodila za uporabo	 <i>In-vitro</i> -diagnostika (uporaba zunaj telesa)	 Rok uporabnosti (glejte oznako na embalaži)
 Skladiščite na suhem mestu pri temperaturi 2–30 °C. Ne zamrzujte.	 Vsebina zadostuje za 10 testiranj	 Za enkratno uporabo
 Proizvajalec	 Pozor	 Številka serije (glejte oznako na embalaži)
 Ne uporabljajte, če je embalaža poškodovana	 Številka naročila	 Pooblaščen oseba v Evropski skupnosti
 Uvoznik	 Trgovec	



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10
DE-48163 Münster



Hangzhou AllTest
Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic &
Technological
Development Area
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn
Email: info@alltests.com.cn



0123



600601

Navodila za uporabo v slovenščini
Revizija v 2025-03 (Rev. 02)



NanoRepro AG
Untergasse 8
DE-35037 Marburg
www.nano.ag



dm-drogerie markt
GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
www.dm.de

Prodaja v Avstriji:
dm drogerie markt
AT-5071 Wals
www.dm.at