



## **Pflanzliches Arzneimittel Medizinische Sport Salbe aktiv 2 g/10 g**

### **Creme zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren**

Arnikablüten-Tinktur

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3–4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Medizinische Sport Salbe aktiv und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Medizinische Sport Salbe aktiv beachten?
3. Wie ist Medizinische Sport Salbe aktiv anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Medizinische Sport Salbe aktiv aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST MEDIZINISCHE SPORT SALBE AKTIV UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?**

Medizinische Sport Salbe aktiv ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußeren Behandlung stumpfer Verletzungen.

Sie wird bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. Blutergüssen (Hämatomen), Verdrehungen, Prellungen, Quetschungen äußerlich angewendet.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MEDIZINISCHE SPORT SALBE AKTIV BEACHTEN?**

**Medizinische Sport Salbe aktiv darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Arnikablüten-Tinktur, andere Korbblütler, Rosmarinöl, Cineol (ein Hauptbestandteil von Rosmarinöl) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- auf geschädigter Haut (z. B. bei Verletzungen, Verbrennungen, Ekzemen).
- während der Schwangerschaft.
- bei Kindern unter 12 Jahren.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Medizinische Sport Salbe aktiv darf nicht auf Schleimhäute oder in die Augen gelangen. Waschen Sie Ihre Hände nach dem Auftragen von Medizinische Sport Salbe aktiv gründlich mit Wasser und Seife.

Bei unklaren Beschwerden, z. B. stärkeren Schmerzen, Schwellung, Rötung, glänzender Haut und Fieber, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

#### **Kinder**

Medizinische Sport Salbe aktiv darf nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

#### **Anwendung von Medizinische Sport Salbe aktiv zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Medizinische Sport Salbe aktiv darf nicht während der Schwangerschaft angewendet werden.

Während der Stillzeit darf Medizinische Sport Salbe aktiv nicht im Bereich der Brustwarzen angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **Medizinische Sport Salbe aktiv enthält Cetylstearylalkohol, einen Duftstoff mit Allergenen und Ethanol (Alkohol)**

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff mit D-Limonen und Linalool. D-Limonen und Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen. Dieses Arzneimittel enthält 206 mg Alkohol (Ethanol) pro 3 cm Salbenstrang entsprechend 1.400 mg/10 g (14 % w/w).

## **3. WIE IST MEDIZINISCHE SPORT SALBE AKTIV ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren reiben die betroffenen Körperstellen bis zu 3-mal täglich mit einem 2–3 cm langen Salbenstrang ein.

### **Dauer der Anwendung**

Wenden Sie Medizinische Sport Salbe aktiv nicht länger als 1 Woche an.

Wenn Sie sich nach 3–4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Wenn Sie die Anwendung von Medizinische Sport Salbe aktiv vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung, wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. nach Anweisung Ihres Arztes fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist in Folge vorbestehender Allergien oder wegen sogenannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler, wie z. B. Chrysanthemen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST MEDIZINISCHE SPORT SALBE AKTIV AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Tube nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30°C lagern.

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Medizinische Sport Salbe aktiv enthält**

– Der Wirkstoff ist: Arnikablüten-Tinktur.

10 g Creme enthalten 2 g Tinktur aus Arnikablüten (1 : 10). Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V).

– Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser, Dickflüssiges Paraffin, Emulgierender Cetylstearylalkohol Typ A (Ph.Eur.), Glycerolmonostearat 40-55, Cetylstearylalkohol (Ph.Eur.), Carbomer 980, Rosmarinöl, Trometamol.

### **Wie Medizinische Sport Salbe aktiv aussieht und Inhalt der Packung**

Medizinische Sport Salbe aktiv ist eine homogene, leicht gelbliche Creme und in einer Tube mit 100 ml Creme erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 47, DE-22453 Hamburg

### **Vertrieb durch**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe

### **Hersteller**

Euro Vital Pharma GmbH, Elisabeth-Schumacher-Straße 54 – 56, DE-04328 Leipzig

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2023.**

