

Pflanzliches Arzneimittel**Japanisches Heilpflanzenöl**

Wirkstoff: 1 ml ätherisches Öl enthält 1 ml Minzöl.

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren.

Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme / Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen / Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein / an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme / Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel / Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen / Einreibung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden.

Anwendungsgebiete**Innerliche Anwendung bei:**

Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

Äußerliche Anwendung bei:

Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme / Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl beachten?

Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht eingenommen / angewendet werden

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl oder Menthol (ein wesentlicher Bestandteil von Minzöl) sind,
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes),
- bei einem Verschluss der Gallenwege,
- bei Gallenblasenentzündungen,
- bei schweren Leberschäden.

Bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren sollte Minzöl nicht im Bereich des Gesichts, speziell der Nase, aufgetragen werden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Japanisches Heilpflanzenöl einnehmen / anwenden.

- Bei Gallensteinleiden sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, bevor Sie Japanisches Heilpflanzenöl anwenden.
- Vorsicht bei äußerlicher Anwendung: Hände nicht in die Nähe der Augen bringen.
- Bringen Sie Japanisches Heilpflanzenöl nicht auf verletzte oder gereizte Haut auf.

Japanisches Heilpflanzenöl enthält Menthol

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Menthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Einnahme / Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Einnahme / Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Minzöl als Arznei- oder Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl wird daher nicht empfohlen.

Kinder

Zur innerlichen Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme (innerliche Anwendung) von Japanisches Heilpflanzenöl wird daher bis zu diesem Alter nicht empfohlen. Eine äußerliche Anwendung ist bei Kindern ab 4 Jahren möglich.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Japanisches Heilpflanzenöl hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen / anzuwenden?

Nehmen / Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Apothekers ein / an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind. Die empfohlene Dosis beträgt:

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

- Bei innerlicher Anwendung nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 2 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl auf Zucker oder in einem Glas mit warmem Wasser ein.
- Zur Inhalation geben Sie 3 bis 4 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in heißes Wasser.

Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

- Bei äußerlicher Anwendung reiben Sie einige Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in die betroffenen Hautpartien ein.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Japanisches Heilpflanzenöl eingenommen / angewendet haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Bei Auftreten von Beschwerden ziehen Sie bitte einen Arzt zu Rate!

Wenn Sie die Einnahme / Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl vergessen haben

Nehmen / Wenden Sie nicht die doppelte Menge ein / an, wenn Sie die vorherige Einnahme / Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme / Anwendung von Japanisches Heilpflanzenöl abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme / Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Minzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden. Menthol kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

**Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, DE-53175 Bonn**

Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nicht über 25 °C, vor Licht geschützt und fest verschlossen aufbewahren. Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**Was Japanisches Heilpflanzenöl enthält**

Der Wirkstoff ist: Minzöl. 1 ml ätherisches Öl enthält 1 ml Minzöl.

Wie Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein farbloses, schwach gelbes bis grünelles ätherisches Öl und in Braunglasflaschen mit 30 ml erhältlich.

Vertrieb durch

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe
Tel. 0800 3658633

Hersteller

Dr. Kleine Pharma GmbH
Heidsieker Heide 114, DE-33739 Bielefeld

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2023.