



Mivolis Ovulationstest

Der **Mivolis Ovulationstest** Stäbchentest ist ein Immunchromatographie-Assay zum qualitativen Nachweis des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin für den Nachweis des Eisprungs (Ovulation). Der Eisprung ist der Moment der Ausstoßung einer Eizelle aus dem Eierstock. Die Eizelle wird dann vom Eileiter aufgenommen. Im Eileiter kann es zur Befruchtung kommen. Die Eizelle muss innerhalb von 24 Stunden nach ihrer Ausstoßung durch ein Spermium befruchtet werden, damit eine Schwangerschaft eintritt. Unmittelbar vor dem Eisprung produziert der Körper eine große Menge an luteinisierendem Hormon (LH). Dieses Hormon löst die Ausstoßung einer reifen Eizelle aus dem Eierstock aus. Dieser „LH-Anstieg“ findet normalerweise in der Mitte des Menstruationszyklus statt.¹ Der **Mivolis Ovulationstest** ist ein System zur Vorhersage des Zeitpunkts des Eisprungs und somit der Zeit der höchsten Fruchtbarkeit. In diesem Fruchtbarkeitszeitraum ist der Eintritt einer Schwangerschaft am wahrscheinlichsten.

Der **Mivolis Ovulationstest** ist ein Lateral-Flow-Immunoassay für den qualitativen Nachweis des LH-Anstiegs im Urin. Ein Anstieg deutet einen Eisprung in den nächsten 24–36 Stunden an. Der Test weist selektiv erhöhte LH-Konzentrationen anhand einer Kombination von Antikörpern nach, darunter ein monoklonaler LH-Antikörper. Wichtig: Möglicherweise treten der LH-Anstieg und der Eisprung nicht in allen Menstruationszyklen auf. Die Urinprobe fließt auf dem Test aufgrund von Kapillarkräften flächig vorwärts. Bei Vorhandensein von humanem LH (hLH) findet eine immunologische Reaktion zwischen hLH und markierten Anti-hLH-Antikörpern statt. Durch diese Reaktion verfärbt sich die Testlinie. In Abhängigkeit von der LH-Konzentration wird die Testlinie heller oder dunkler. Auf der Kontrolllinie befinden sich andere markierte Antikörper. Diese Reaktion dient als Nachweis für die ordnungsgemäße Verwendung und Funktion des Teststreifens. Diese Methode wird als „Immunchromatographie“ bezeichnet.

Wie das Ergebnis ermittelt und interpretiert wird, bedarf eines gründlichen Lesens der Gebrauchsanweisung.

Alle Details sollten verstanden sein, bevor der Test durchgeführt wird.

- Materialien:**
 - 10 Teststäbchen (LH 30 mIU/ml) im Folienbeutel
 - 1 Gebrauchsanweisung
- Zusätzlich wird benötigt:**
 - 1 Uhr zur Zeiterfassung
 - 1 sauberes Gefäß zum Sammeln des Urins (bei Bedarf)

Probenentnahme und -vorbereitung:

- Legen Sie den optimalen Zeitpunkt für die Gewinnung der Urinprobe fest. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie den Urin jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Einige Frauen haben festgestellt, dass eine Probe nach 12 Uhr mittags die besten Ergebnisse liefert. Testen Sie nicht den ersten Urin nach dem Aufwachen.
- Reduzieren Sie ca. 2 Stunden vor der Gewinnung der Urinprobe die Flüssigkeitsaufnahme.
- Notieren Sie das Datum, den Zyklustag und die Uhrzeit der Gewinnung der Urinprobe.
- Der Urin kann bei Raumtemperatur bis zu 8 Stunden lang oder bei 2–8 °C bis zu 24 Stunden lang aufbewahrt werden. Nicht tiefkühlen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die gewonnene Urinprobe noch am selben Tag testen. Bei gekühlt aufbewahrtm Urin warten Sie mit dem Test, bis der Urin Raumtemperatur erreicht hat. Schütteln Sie den Urin nicht. Wenn sich am Boden des Sammelbehälters eine Ablagerung bildet, lassen Sie diese absetzen. Testen Sie nur Urin aus dem oberen Teil des Behälters.

Planung:

Benutzen Sie die Tabelle am Ende des Abschnittes, um den Testbeginn zu ermitteln.

1. Ermitteln Sie zunächst Ihre Menstruationszykluslänge. Die Menstruationszykluslänge entspricht der Anzahl an Tagen vom ersten Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
2. Ermitteln Sie als Nächstes die für den Beginn des Tests vorwärts zu zählenden Tage nach Ihrer Periode. Suchen Sie nach der Menstruationszykluslänge in der ersten Zeile der nachfolgenden Tabelle und lesen Sie die entsprechende Zahl in der zweiten Zeile ab. Dies ist die Anzahl der Tage nach Ihrer Periode, nach denen Sie mit dem Testen beginnen sollten.
3. Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, können Sie den Test 11 Tage nach dem ersten Tag Ihrer Periode beginnen. Diese Zahl ergibt sich aus der durchschnittlichen Zykluslänge von 28 Tagen.
4. Im Folgenden finden Sie ein Beispiel und einen Musterkalender zur Ermittlung des Tages, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten. Für den LH-Test darf NICHT der erste Morgenurin genutzt werden. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Nehmen Sie nach Möglichkeit etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich. Führen Sie 1 Test pro Tag für einen gewissen Zeitraum durch oder testen Sie, bis der Test ein positives Ergebnis zeigt.

Menstruationszykluslänge	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Vorwärts zu zählende Tage	6	6	7	7	8	9	10	11	12
Menstruationszykluslänge	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vorwärts zu zählende Tage	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel: Falls Ihre übliche Zykluslänge 28 Tage beträgt, sollte der Testbeginn 11 Tage nach dem Beginn der Periode starten. Wenn der 3. im Kalender der erste Tag (Tag 1*) der Menstruation ist, dann ist der 13. Kalendertag (Tag 11) des Zyklus der Testbeginn (T).

Musterkalender						
SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
1	2	3*	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 (T)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Wir empfehlen, dass nach Bestimmung des Testbeginns täglich ein Test durchgeführt werden sollte, bis Sie ein positives Ergebnis haben.

Testdurchführung:

1. Warten Sie, bis die Folienverpackung mit dem Teststäbchen Raumtemperatur (15–30 °C) erreicht hat, bevor Sie die Folienverpackung öffnen. Nehmen Sie das Teststäbchen aus der versiegelten Folienverpackung. Führen Sie den Test sofort bzw. innerhalb einer Stunde durch.
2. a. Entfernen Sie die Kappe des Teststäbchens und halten Sie den Test so, dass der Urinstrahl mindestens 15 Sekunden auf die saugfähige Spitze trifft.
HINWEIS: Urinieren Sie nicht auf das Ergebnissenster.
b. Alternative mit Behälter: Sammeln Sie den Urin in einem sauberen, trockenen Behälter (nicht enthalten). Legen Sie die Spitze (≥ 2/3) mindestens 15 Sekunden lang in die Urinprobe.
3. Setzen Sie den Verschluss wieder auf das Teststäbchen, legen Sie es dann auf eine saubere und ebene Tischplatte und starten Sie sofort die Zeiterfassung.
4. Lesen Sie das Ergebnis nach 3 Minuten ab. Nach Ablauf von 10 Minuten darf das Ergebnis nicht mehr ausgewertet werden.

Auswertung der Ergebnisse

Positives Ergebnis:

Das Testergebnis ist **positiv**, wenn eine **farbige Linie im Kontrollfeld (C)** erscheint und eine gleich intensive oder dunklere **Linie im Testfeld (T)** zu erkennen ist. Der Test zeigt, dass in Ihrer Urinprobe ein erhöhter LH-Wert vorhanden ist und Sie wahrscheinlich in den nächsten 24–36 Stunden eine Ovulation haben werden. Wenn Sie schwanger werden möchten, ist der beste Zeitpunkt Geschlechtsverkehr innerhalb der nächsten 24 Stunden zu haben, aber nicht später als 36 Stunden. Das tägliche Testen kann nun eingestellt werden.

Negatives Ergebnis:

Das Testergebnis ist **negativ**, wenn die **Testlinie (T)** zwar erscheint, aber **heller als die Kontrolllinie (C)** ist, oder eine **farbige Linie im Kontrollfeld (C)** erscheint und **keine Linie im Testfeld (T)** zu erkennen ist. Der Test zeigt, dass in der Urinprobe kein erhöhter LH-Wert, welcher auf eine bevorstehende Ovulation hindeutet, nachweisbar ist. Fahren Sie mit dem täglichen Testen fort.

Ungültiges Ergebnis:

Das Testergebnis ist **ungültig**, wenn nur eine **Testlinie (T)** und **keine Kontrolllinie (C)** oder **keine Linien (C und T)** zu erkennen sind. Überprüfen Sie, ob Sie alle Punkte der Gebrauchsanweisung genau befolgt haben. Führen Sie einen neuen Test mit einer neuen Urinprobe durch.

Qualitätskontrolle:

Im Test ist eine Verfahrenskontrolle enthalten. Eine farbige Linie im Kontrolllinienbereich (C) bedeutet, dass der Test korrekt ausgeführt wurde. Diese Linie bestätigt einen ausreichenden Probenauftrag, eine ausreichende Membrandurchfeuchtung und die korrekte Durchführung des Tests.

Lagerung und Haltbarkeit:

Den Test in der versiegelten Folienverpackung bei Zimmertemperatur oder gekühlt (2–30 °C) aufbewahren. Der Test ist bis zum Gebrauch in der versiegelten Folienverpackung aufzubewahren. **NICHT TIEFKÜHLEN.** Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Vor direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Wärme schützen.

Testbeschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen:

1. *In-vitro*-Diagnostikum zur Eigenanwendung. Der Test ist nur zur Anwendung außerhalb des Körpers bestimmt.
2. Dieser Test darf nicht zur Empfängnisverhütung genutzt werden.
3. Die Testergebnisse sollten nicht durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gängige Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinflussen und sollten während der Zeitdauer der Verwendung des Tests nicht eingenommen werden. Für Schwangere, Frauen in der Menopause oder Frauen mit Einnahme der Antibabypille ist dieser Test nicht geeignet.
4. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
5. Nach Ablauf des auf der Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums nicht mehr verwenden.
6. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung eingerissen oder beschädigt ist.
7. An einem trockenen Ort bei 2–30 °C lagern. Nicht tiefkühlen.
8. Wenn die Gebrauchsanweisung nicht im Detail korrekt befolgt wird, kann es zu verfälschten Testergebnissen kommen.
9. Die Folienverpackung des Tests erst öffnen, wenn Sie den Test vornehmen können.
10. Der gebrauchte Test kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.
11. Den Test nach Gebrauch nicht wiederverwenden!

Zusätzliche Informationen:

1. **In welchem Zeitraum sollte ich den Test vornehmen?** Bestimmen Sie anhand Ihres monatlichen Zyklus den günstigsten Tag für den Beginn der Tests. Nehmen Sie den Test dann zu jeder beliebigen Zeit an diesem Tag vor. Tests mit dem ersten Morgenurin werden nicht empfohlen, da dieser erste Morgenurin die Stoffe in höheren Konzentrationen enthält und daher ein falsch-positives Ergebnis liefern kann. Tests zwischen 10:00 und 20:00 Uhr sind ein gutes Zeitfenster. Viele Wissenschaftler empfehlen, um 12:00 Uhr zu testen. Testen Sie jeden Tag etwa zur gleichen Uhrzeit. Nehmen Sie nach Möglichkeit etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich.
2. **Kann ich den Mivolis Ovulationstest zur Empfängnisverhütung nutzen?** Nein, der Test darf auf keinen Fall als Verhütungsmethode genutzt werden.
3. **Welche Genauigkeit weist der Mivolis Ovulationstest auf?** Es wurde eine klinische Evaluierung durchgeführt, bei der die mit dem **Mivolis Ovulationstest** ermittelten Ergebnisse mit einem anderen handelsüblichen Urin-LH-Test verglichen wurden. Die interne klinische Studie umfasste 300 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Spezifität von > 99,9 % und eine Sensitivität von > 99,9 % mit einer Gesamtgenauigkeit von > 99,9 %.
4. **Was bedeutet es, wenn keine Kontrolllinie zu sehen ist?** Wenn sich nach 3 Minuten keine Kontrolllinie zeigt, ist das Ergebnis ungültig, und Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Händler.
5. **Ich habe mehrere Tage lang getestet und keinen Anstieg festgestellt. Was soll ich tun?** Da der Eisprung nicht immer in der Zyklusmitte stattfindet, wird an den ersten sieben Testtagen möglicherweise kein LH-Anstieg erkannt. Dies könnte bedeuten, dass der Eisprung noch nicht erfolgt ist und dass Sie die LH-Tests fortsetzen sollten.
6. **Ich habe 8 oder mehr Tage getestet und immer noch keinen LH-Anstieg gesehen. Gibt es ein Problem?** Etwa 90 % der ovulierenden Frauen mit regelmäßigen Zyklen können während der 8- bis 10-tägigen Testung einen Anstieg beobachten. Ist das bei Ihnen nicht der Fall, könnte das bedeuten, dass Sie diesen Monat keinen Eisprung hatten. Wenn Sie in diesem Monat einen kurzen Zyklus haben, ist es möglich, dass der Eisprung bereits vor Beginn der Tests erfolgte. Wenn Sie in diesem Monat einen langen Zyklus haben, ist der Eisprung möglicherweise noch nicht erfolgt. Setzen Sie die Tests fort oder testen Sie im nächsten Monat erneut. Keine Sorge; es ist normal, gelegentlich einen kurzen oder langen Zyklus oder einen Zyklus ohne Eisprung zu haben.
7. **Ich habe den Mivolis Ovulationstest drei Monate lang benutzt und jeden Monat einen Anstieg gesehen und an diesem Tag oder in der Nacht Geschlechtsverkehr gehabt. Dennoch bin ich noch nicht schwanger geworden. Gibt es ein Problem?** Es ist zu bedenken, dass es, auch bei gesunden Paaren, viele Monate dauern kann, bis eine Schwangerschaft eintritt. Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können, auch wenn Sie während Ihrer fruchtbarsten Tage Geschlechtsverkehr hatten. Sollte sich nach einigen Monaten kein Erfolg einstellen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
8. **Was könnte mein Testergebnis beeinträchtigen?** Wenn Sie bereits schwanger sind, vor Kurzem schwanger waren oder die Menopause erreicht haben, könnte das Ergebnis irreführend sein. Einige verschreibungspflichtige Medikamente wie Menotropin zur Injektion und Danazol können die Ergebnisse beeinflussen. Wenn Sie Fragen zu Wechselwirkungen von rezeptpflichtigen Medikamenten haben, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
9. **Können sich Verhütungsmittel zum Einnehmen auf das Ergebnis auswirken?** Nach Absetzen der Antibabypille kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, und es kann einige Zeit dauern, bis sich der Zyklus wieder stabilisiert hat. Sie sollten warten, bis Sie zwei normale Zyklen hatten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.

10. **Wenn der Test meine fruchtbarste Zeit bestimmen kann, warum kann ich diesen Test nicht zur Empfängnisverhütung nutzen?** Spermien können bis zu 72 Stunden überleben, und dieser Test prognostiziert den LH-Anstieg nur bis zu 24 bis 36 Stunden im Voraus. Wenn Sie also Geschlechtsverkehr hatten, bevor Sie einen Anstieg feststellen, kann es noch zur Befruchtung des Eies kommen.
11. **Welche Sensitivität weist der Mivolis Ovulationstest auf?** Der **Mivolis Ovulationstest** weist humanes luteinisierendes Hormon (hLH) im Urin in Konzentrationen ab 30 mIU/ml nach. Die Zugabe von FSH (1000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) und TSH (1000 µIU/ml) zu negativen (0 mIU/ml hLH) und positiven (30 mIU/ml hLH) Proben führte zu keinerlei Kreuzreaktivität.
12. **Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?** Nein. Sollten Sie jedoch Hormonmedikamente einnehmen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Zudem können die Testergebnisse durch Verhütungsmittel zum Einnehmen, Stillen oder Schwangerschaft beeinflusst werden.
13. **Wie lange sind die Linien sichtbar?** Der Test sollte nach 3 Minuten abgelesen werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Ein positives Ergebnis verschwindet nie. Die farbige(n) Linie(n) kann(können) dunkler werden, und nach einigen Stunden kann ein getönter Hintergrund erscheinen. Einige negative Ergebnisse können später eine schwache zweite farbige Linie aufweisen, weil die Testlinie verdunstet. Daher sollten Sie die Ergebnisse nach 10 Minuten nicht mehr ablesen; werfen Sie den Test, sobald Sie das Ergebnis abgelesen haben.
14. **Ich verwende jetzt die Methode der Basaltemperatur (BBT). Ersetzt dieser Test die BBT-Methode?** Der **Mivolis Ovulationstest** ersetzt nicht die BBT-Methode. Die Veränderung der Basaltemperatur zeigt in erster Linie an, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der **Mivolis Ovulationstest** zeigt an, dass der Eisprung kurz bevorsteht.
15. **Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr, aber ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?** Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können. Bei normalen, gesunden Paaren kann es viele Monate dauern, bis eine Schwangerschaft eintritt, und oft müssen Sie das Testkit 3 bis 4 Monate lang verwenden, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Wenn nach 3–4 Monaten noch keine Schwangerschaft eingetreten ist, sollten Sie und Ihr Partner Ihren Arzt aufsuchen.
16. **Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich glaube, ich könnte schwanger sein. Wie schnell kann ich es herausfinden?** Der **Mivolis Schwangerschafts-Frühtest** kann Ihnen bereits 6 Tage vor Ausbleiben der Periode Ergebnisse liefern.

Literatur:

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450–453, 1986.

Gebrauchsanweisung Deutsch, Revision von 2025-05 (Rev.03)

⑤ Ovulacijski test Mivolis

Ovulacijski test Mivolis s palčkami je imunokromatografski test za kvalitativno dokazovanje luteinizirajočega hormona (LH) v urinu za ugotavljanje ovulacije. Ovulacija je trenutno izločitev jajčeca iz jajčnika. Jajčece se nato pomakne v jajcevod. V jajcevodu lahko pride do oploditve. Jajčece mora biti oplojeno s spermijem v 24 urah po izločitvi, da nastopi nosečnost. Neposredno pred ovulacijo proizvajata telo veliko količino luteinizirajočega hormona (LH). Ta hormon sproži izločitev zrelega jajčeca iz jajčnika. Ta dvig LH se običajno zgodi sredi menstruacijskega cikla.¹ **Ovulacijski test Mivolis** je sistem za napoved trenutka ovulacije in s tem časa največje plodnosti. V tem časovnem obdobju plodnosti je nastop nosečnosti najverjetnejši.

Ovulacijski test Mivolis je imunološki test z lateralnim pretokom za kvalitativno dokazovanje dviga koncentracije LH v urinu. Dvig vrednosti nakazuje ovulacijo v naslednjih 24–36 urah. Test selektivno kaže povišane koncentracije LH na podlagi kombinacije protiteles, med drugim monoklonskega protitelesa LH. Pomembno: Dvig LH in ovulacija morda ne nastopita pri vseh menstruacijskih ciklih.

Vzorec urina teče na test na podlagi kapilarnih sil površinsko naprej. Pri obstoju humanega LH (hLH) se sproži imunološka reakcija med hLH in označenimi protitelesi anti-hLH. Na podlagi te reakcije se obarva testna črta. Glede na koncentracijo LH je testna črta svetlejša ali temnejša. Na kontrolni črti so druga označena protitelesa. Ta reakcija se uporablja kot dokazilo o pravilni uporabi in delovanju testnega traku. Ta metoda je označena kot »imunokromatografijak.

Za način določanja in interpretiranja rezultatov je treba temeljito prebrati navodila za uporabo.

Pred izvedbo testa morate razumeti vse podrobnosti.

- Materiali:**
 - 10 testnih palčk (LH 30 mIU/ml) v folijski vrečki
 - 1 navodila za uporabo
- Dodatni pripomočki, ki so potrebni**
 - 1 ura za beleženje časa
 - 1 čista posoda za zbiranje vzorca urina (po potrebi)

Odvice in priprava vzorca:

- Določite optimalni trenutke za pridobivanje vzorca urina. Najboljše rezultate pridobite, če urin vsak dan testirate ob istem času. Nekatere ženske so ugovile, da pridobijo najboljše rezultate z vzorcem, odvzetim po poldnevu (12h). Ne testirajte prvega urina po prebujanju.
- Pribl. 2 uri pred pridobivanjem urinskega vzorca zmanjšajte vnos tekočin.
- Zabeležite datum, dan menstrualnega cikla in čas pridobitve urinskega vzorca.
- Urin se lahko hrani pri sobni temperaturi do 8 ur ali pri temperaturi 2–8 °C do 24 ur. Ne zamrzujte. Najboljše rezultate pridobite, če pridobljeni vzorec urina testirate še isti dan. Pri hlajenem urinu počakajte z izvedbo testa, dokler urin ne doseže sobne temperature. Urina na stresajte. Če se na dnu vsebnika vzorca tvori obloga, počakajte, da se usede. Testirajte le urin, ki je v zgornjem predelu vsebnika.

Načrtovanje:

Za določanje začetka testa uporabite preglednico na koncu razdelka.

1. Najprej ugotovite trajanje menstrualnega cikla. Trajanje menstrualnega cikla se ujema s številom dni od prvega dne cikla (menstrualne krvavitve) do zadnjega dne pred začetkom naslednjega cikla.
2. Nato za začetek testa določite dneve po ciklu, ki jih je treba šteti vnaprej. Trajanje menstrualnega cikla poiščite v prvi vrstici preglednice v nadaljevanju in odčitajte ustrezno število v drugi vrstici. To je število dni po vašem ciklu, po katerem bi morali začeti testiranje.
3. Če je vaš cikel krajši od 21 dni ali daljši od 38 dni, se obrnite na zdravnika/zdravnico. Če trajanja cikla ne poznate, lahko začnete testiranje 11 dni po prvem dnevu menstruacije. To število se pridobi na podlagi povprečnega trajanja cikla, ki znaša 28 dni.
4. V nadaljevanju sta na voljo primer in vzorčni koledar za določanje dneva, na katerega bi morali začeti s testiranjem. Za test LH se NE sme uporabljati prvega jutranjega urina. Najboljše rezultate pridobite, če test izvajate vsak dan ob istem času. Po možnosti 2 uri pred testom ne zaužijte nobene tekočine. Izvedite 1 test na dan v določenem obdobju ali pa izvajajte testiranje, dokler test ne zagotovi pozitivnega rezultata.

Trajanje menstrualnega cikla	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Dnevi za vnaprejšnje štetje	6	6	7	7	8	9	10	11	12
Trajanje menstrualnega cikla	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dnevi za vnaprejšnje štetje	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer: Če cikel običajno traja 28 dni, je treba začeti testiranje 11 dni po začetku menstruacije. Če je 3. dan v koledarju prvi dan (dan 1*) menstruacije, je 13. dan v koledarju (dan 11) cikla začetek testiranja (T).

Vzročni koledar						
NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB
1	2	3*	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 (T)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Priporočamo, da se po določitvi začetka testiranja dnevno izvaja en test, dokler ne pridobite pozitivnega rezultata.

Izvedba testa:

1. Z odpiranjem folijske embalaže počakajte, dokler folijska embalaža s testnimi palčkami ne doseže sobne temperature (15–30 °C). Testno palčko vzemite iz zatesnjene folijske embalaže. Test izvedite takoj oz. v eni uri.
2. a. Odstranite pokrovček testne palčke in test držite tako, da curek urina vsaj 15 sekund teče po spojni konici.
NAPOTEK: Ne urinirajte po okencu z rezultati.
b. Alternativa z vsebnikom: Urin zberite v čistem, suhem vsebniku (ni priložen). Konico (≥ 2/3) postavite za vsaj 15 sekund v vzorec urina.
3. Na testno palčko znova namestite pokrovček in jo odložite na čisto in ravno mizno ploskev ter takoj začnite z beleženjem časa.
4. Rezultat odčitajte po 3 minutah. Po poteku 10 minut rezultata ni več dovoljeno vrednotiti.

Ocena rezultata

Positiven rezultat:

Rezultat testa je **pozitiven**, če se v **kontrolnem polju (C)** prikaže **barvna črta** ter je v **testnem polju (T)** močogo videti enako intenzivno ali temnejše **črto**. Test kaže, da je v vašem vzorcu urina prisotna višja vrednost LH in boste verjetno v naslednjih 24–36 urah ovulirali. Če želite zanositi, je najboljši trenutek za spolni odnos v naslednjih 24 urah, vendar ne pozneje kot v 36 urah. Nato lahko ustavite dnevno testiranje.

Negativen rezultat:

Rezultat testa je **negativen**, če se **testna črta (T)** sicer prikaže, vendar je **svetlejša od kontrolne črte (C)**, ali če se v **kontrolnem polju (C)** prikaže **barvna črta**, v **testnem polju (T)** pa ni nobene črte. Test kaže, da v vzorcu urina ni močogo dokazati prisotnosti višje vrednosti LH, ki nakazuje bližnjo ovulacijo. Nadaljujte z dnevnim testiranjem.

Neveljaven rezultat:

Rezultat testa **ni veljaven**, če je močogo zaznati le **testno črto (T)** in **odsotnost kontrolne črte (C)** ali če sta **odsotni obe črti (C in T)**. Preverite, ali ste natančno upoštevali vse točke v navodilih za uporabo. Izvedite nov test z novim vzorcem urina.

Nadzor kakovosti:

Test ne vsebuje nobene postopkovne kontrole. Barvna črta na območju kontrolne črte (C) pomeni, da je bil test pravilno izveden. Ta črta potrjuje zadosten nanos vzorca, zadostno prepojenost membrane in pravilno izvedbo testa.

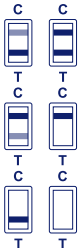
Skладиščenje in rok uporabnosti:

Test hranite v zatesnjeni folijski embalaži pri sobni temperaturi ali hlajen (2–30 °C). Test hranite do uporabe v zatesnjeni folijski embalaži. **NE ZAMRZUJTE.** Ne uporabljajte izdelka po izteku roka uporabnosti. Zaščit pred neposredno sončno svetlobo, vlago in toploto.

Omejitve testa in previdnostni ukrepi:

1. *In vitro* diagnostika za samostojno uporabo. Test je predviden le za uporabo zunaj telesa.
2. Tega testa ni dovoljeno uporabljati za preprečevanje zanositve.
3. Protiboleksična zdravila, antibiotiki in druga običajna zdravila ne bi smela vplivati na rezultate testov. Zdravila, ki vsebujejo hCG ali LH, lahko vplivajo na test in jih v časovnem obdobju uporabe testa ni dovoljeno jemati. Ta test ni primeren za nosečnice, ženske v menopavzi ali ženske, ki jemljejo kontracepcijske tabletko.
4. Hranite zunaj doseg a otrok.
5. Po poteku roka uporabnosti, ki je naveden na folijski embalaži, izdelka ne uporabljajte več.
6. Ne uporabite, če je folijska embalaža pretrgana ali drugače poškodovana.
7. Skladiščite na suhem mestu pri temperaturi 2–30 °C. Ne zamrzujte.
8. Če navodil za uporabo ne upoštevate natanko, lahko pride do nepravilnih rezultatov testa.
9. Folijsko embalažo testa odprite šele, ko lahko izvedete testa.
10. Rabilten test lahko zavrzete med običajne gospodinjinske odpadke.
11. Testa po uporabi ne uporabite znova!

DE Gebrauchsanweisung zur Eigenanwendung
SI Navodila za uporabo za samostojno uporabo
RO Instrucțiuni de utilizare pentru autotestare



Dodatne informacije:

1. **V katerem časovnem obdobju moram izvesti test?** Na podlagi mesečnega cikla določite primeren dan za začetek testiranj. Test izvedite na ta dan ob poljubnem času. Testiranje s prvim jutranjim urinom niso priporočljiva, saj prvi jutranji urin vsebuje snovi v višjih koncentracijah, zato lahko povzroči lažno pozitiven rezultat. Dobro časovno obdobje predstavljajo testiranja med 10. in 20. uro. Veliko znanstvenikov priporoča izvajanje testov ob 12. uri. Vsak dan izvajajte testiranje ob istem času. Po možnosti 2 uri pred testom ne zaužijte nobene tekočine.
2. **Ali lahko ovulacijski test Mivolis uporabljam za preprečitev zanositve?** Ne, testa ni nikakor dovoljeno uporabljati kot kontracepcijske metode.
3. **Kakšna je natančnost ovulacijskega testa Mivolis?** Izvedena je bila klinična ocena, pri kateri so bili rezultati, pridobljeni z **ovulacijskim testom Mivolis**, primerjani z rezultati drugega trgovsko običajnega testa za ugotavljanje prisotnosti LH v urinu. Interna klinična študija je obsegala 300 vzorcev urina. Rezultati so pokazali specifičnost > 99,9 % in občutljivost > 99,9 % s skupno natančnostjo > 99,9 %.
4. **Kaj pomeni, če kontrolna črta ni vidna?** Če se po 3 minutah ne prikaže kontrolna črta, je rezultat neveljaven, zato je treba test ponoviti z novo testno palčko. Če težava ni odpravljena, se obrnite na prodajalca.
5. **Več dni sem izvajala teste in nisem ugotovila dviga vrednosti. Kaj naj naredim?** Ker do ovulacije ne pride vedno sredi cikla, v prvih sedmih testnih dneh morda ni zaznan noben dvig LH. To bi lahko pomenilo, da do ovulacije še ni prišlo in bi morali nadaljevati izvajanje testov LH.
6. **Izvajala sem teste 8 dni ali več in še vedno nisem opazila dviga vrednosti LH. Ali obstaja težava?** Približno 90 % žensk, ki ovulira in ima redne cikle, lahko v 8- do 10-dnevnem obdobju testiranja opazi dvig vrednosti. Če pri vas ni tako, lahko to pomeni, da ta mesec niste imeli ovulacije. Če imate v tem mesecu kratek cikel, obstaja možnost, da je do ovulacije prišlo že pred začetkom testiranja. Če imate v tem mesecu dolg cikel, morda do ovulacije še ni prišlo. Nadaljujte s testi ali pa znova izvedite testiranje v naslednjem mesecu. Brez skrbi, normalno je, če imate občasno kratek ali dolg cikel ali cikel brez ovulacije.
7. **Ovulacijski test Mivolis sem uporabljala tri mesece in vsak mesec opazila dvig vrednosti ter na dani dan ali noč imela spolne odnose. Kljub temu nisem zanosila. Ali obstaja težava?** Upoštevati je treba, da lahko tudi pri zdravih parih preteče več mesecev do zanositve. Na vašo zmožnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki, tudi če ste imeli spolne odnose ob najplodnejših dneh. Če po nekaj mesecih ne pride do uspeha, se obrnite na zdravnika/zdravnico.
8. **Kaj bi lahko vplivalo na moj rezultat testa?** Če ste že noseči, ste bili pred kratkim noseči ali ste dosegli menopavzo, je lahko rezultat dvoumen. Na rezultate lahko vplivajo nekatera zdravila na recept, kot so injekcije menotropina in danazol. Če imate vprašanja o interakcijah zdravil na recept, se obrnite na zdravnika/zdravnico.
9. **Ali lahko na rezultat vplivajo peroralni kontraceptivi?** Po prenehanju jemanja kontracepcijskih tabletk je lahko cikel nereden in nekaj časa lahko traja, da se cikel znova stabilizira. Preden začnete s testiranjem, počakajte, dokler nimate dveh normalnih ciklov.
10. **Če lahko test določi moj najplodnejši čas, zakaj ga ne morem uporabljati za preprečevanje zanositve?** Spermijsi lahko preživijo do 72 ur, ta test pa napove dvig LH le od 24 do 36 ur naprej. Če ste torej imeli spolne odnose, preden ste ugotovili dvig vrednosti, lahko še vedno pride do oploditve jajčeca.
11. **Kakšna je občutljivost ovulacijskega testa Mivolis? Ovulacijski test Mivolis** kaže humani luteinizirajoči hormon (hLH) v urinu v koncentracijah od 30 mIU/ml dalje. Dodajanje FSH (1000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) in TSH (1000 µIU/ml) negativnim (0 mIU/ml hLH) in pozitivnim (30 mIU/ml hLH) vzorcem ni privedlo do nobene navzkrižne reaktivnosti.
12. **Ali alkohol in običajna zdravila vplivajo na test?** Ne. Če kljub temu jemljete hormonska zdravila, se obrnite na zdravnika/zdravnico. Poleg tega lahko na rezultate testa vplivajo peroralna kontracepcijska sredstva, dojenje ali nosečnost.
13. **Kako dolgo so črte vidne?** Test je treba odčitati po 3 minutah, da pridobite optimalne rezultate. Pozitiven rezultat nikoli ne izgine. Barvna(-i) črta(-i) lahko potemni(-ta) in po nekaj urah se obarva ozadje. Nekateri negativni rezultati lahko pozneje prikazujejo šibko drugo barvno črto, ker testna črta izhlapi. Zato rezultatov po 10 minutah ne odčitajte; test zavrzite takoj po odčitanju rezultata.
14. **Zdaj uporabljam metodo merjenja bazalne temperature (BBT). Ali ta test nadomešča metodo BBT? Ovulacijski test Mivolis** ne nadomešča metode BBT. Sprememba bazalne temperature kaže predvsem, da je že prišlo do ovulacije. **Ovulacijski test Mivolis** kaže, da ste tik pred ovulacijo.
15. **Pridobila sem pozitiven rezultat in med plodnimi dnevi imela spolne odnose, vendar nisem zanosila. Kaj naj naredim?** Na vašo zmožnost zanositve lahko vplivajo številni dejavniki. Pri normalnih, zdravih parih lahko traja več mesecev do nastopa nosečnosti, pogosto pa morajo testni komplet uporabljati od 3 do 4 mesece, preden nastopi nosečnost. Če po 3~4 mesecih ne nastopi nosečnost, se skupaj s partnerjem posvetujte z zdravnikom.
16. **Pridobila sem pozitiven rezultat in med plodnimi dnevi imela spolne odnose. Menim, da bi lahko bila noseča. Kako hitro lahko to ugotovim? Test za zgodnje ugotavljanje nosečnosti Mivolis** lahko zagotovi rezultate že 6 dni pred izostankom menstruacije.

Literatura:

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986

Navodila za uporabo v slovenščini, Revizija v 2025-05 (rev.03)

® Testul de ovulație Mivolis

Testul de ovulație Mivolis tip stilou este o evaluare imunocromatografică pentru probarea calitativă a hormonului luteinizant (LH) în urină, pentru testarea ovulației. Ovulația este momentul eliminării unui ovul din ovar. Ovulul este preluat apoi de trompa uterină. În trompa uterină poate avea loc fecundarea. Pentru apariția unei sarcini, în termen de 24 de ore de la eliminare, ovulul trebuie să fie fecundat de un spermatozoid. Chiar înainte de ovulație, corpul produce o cantitate mare de hormon luteinizant (LH). Acest hormon declanșează eliminarea unui ovul matur din ovar. Această „Creștere LH” are loc în mod normal la mijlocul ciclului menstrual. **Testul de ovulație Mivolis** este un sistem pentru predicția momentului ovulației și, implicit, a momentului de maximă fertilitate. În acest interval de fertilitate, apariția unei sarcini are cel mai mare grad de probabilitate.

Testul de ovulație Mivolis este un test în flux lateral pentru probarea calitativă a creșterii LH în urină. Creșterea indică apariția ovulației în următoarele 24–36 de ore. Testul detectează selectiv concentrații ridicate de LH pe baza unei combinații de anticorpi, printre care un anticorp LH monoclonal. Important: este posibil ca creșterea LH și ovulația să nu apară la fiecare ciclu menstrual.

Datorită forțelor capilare, proba de urină se scurge drept pe suprafața testului. În cazul prezenței LH uman (hLH) are loc o reacție imunologică între hLH și anticorpii anti-hLH marcați. Ca urmare a acestei reacții, linia de test se colorează. În funcție de concentrația de LH, linia de test devine mai deschisă sau mai închisă. Pe linia de control se găesc alți anticorpi marcați. Această reacție servește ca probă pentru utilizarea și funcționarea corespunzătoare a benzii de testare. Această metodă este denumită „imunocromatografie”.

Pentru determinarea și interpretarea rezultatului este necesară citirea cu atenție a instrucțiunilor de utilizare. Înainte de efectuarea testului, toate detaliile trebuie să fi fost înțelese.

- Material:**
- 10 teste tip stilou (LH 30 mIU/ml) în folie
 - 1 instrucțiuni de utilizare
- Suplimentar mai sunt necesare:**
- 1 ceas pentru cronometrare
 - 1 recipient curat pentru colectarea urinei (în caz de necesitate)

Prelevarea și pregătirea probei:

- Stabiliți momentul optim pentru colectarea probei de urină. Veți obține cele mai bune rezultate dacă testați urina în fiecare zi aproximativ la aceeași oră. Unele femei au constatat faptul că o probă prelevată după ora 12 la prânz furnizează cele mai bune rezultate. Nu testați prima urină după trezire.
- Cu ca 2 ore înainte de colectarea probei de urină, reduceți aportul de lichide.
- Notați data, ziua ciclului și ora colectării probei de urină.
- Urina poate fi păstrată la temperatura camerei timp de până la 8 ore sau timp de până la 24 de ore la 2–8 °C. A nu se congela. Veți obține cele mai bune rezultate dacă testați proba de urină prelevată în aceeași zi. În cazul urinei păstrate la rece, efectuați testul numai după ce urina a atins temperatura camerei. Nu agitați urina. Dacă pe fundul recipientului colector s-a format o depunere, lăsați-o să se sedimenteze. Testați numai urina din partea superioară a recipientului.

Planificare:

Utilizați tabelul de la finalul secțiunii pentru a determina începerea testului.

- Determinați mai întâi lungimea ciclului dumneavoastră menstrual. Lungimea ciclului menstrual corespunde numărului de zile de la prima zi a ciclului (sângerea menstruală) până în ultima zi înainte de începerea următorului ciclu.
- Apoi determinați zilele de numărât de după ciclu, care trebuie numărate pentru începerea zilei. Căutați lungimea ciclului menstrual în primul rând al tabelului de mai jos și citiți cifra corespunzătoare din al doilea rând. Acesta este numărul de zile după ciclu dumneavoastră după care ar trebui să începeți testarea.
- Dacă ciclu dumneavoastră este mai scurt de 21 sau mai lung de 38 de zile, adresați-vă medicului dumneavoastră. Dacă nu vă cunoașteți lungimea ciclului, puteți începe testarea la 11 zile de la prima zi a ciclului dumneavoastră. Acest număr rezultă din lungimea medie a ciclului, de 28 de zile.
- În continuare găsiți un exemplu și un model de calendar pentru determinarea zilei în care ar trebui să începeți testarea. Pentru testul LH NU trebuie utilizată prima urină de dimineață. Veți obține cele mai bune rezultate dacă testați în fiecare zi aproximativ la aceeași oră. Pe cât posibil, cu circa 2 ore înainte de test nu mai consumați lichide. Efectuați 1 test pe zi pentru un anumit interval de timp sau testați până când testul relevă un rezultat pozitiv.

Lungimea ciclului menstrual	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Zile de numărât de la început	6	6	7	7	8	9	10	11	12
Lungimea ciclului menstrual	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Zile de numărât de la început	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Exemplu: Dacă lungimea obișnuită a ciclului dumneavoastră este de 28 de zile, începerea testării ar trebui să aibă loc la 11 zile de la începutul ciclului. Dacă data de 3 din calendar este prima zi (ziua 1*) a menstruației, atunci ziua calendaristică 13 (ziua 11) a ciclului reprezintă data de începere a testării (7).

Model de calendar							
DU	LU	MA	MI	JO	VI	SĂ	
1	2	3*	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13 (7)		14
15	16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27		28
29	30	31					

Recomandăm ca, după determinarea datei de începere a testării, să efectuați zilnic câte un test, până când obțineți un rezultat pozitiv.

Efectuarea Testului

- Așteptați până când folia de ambalaj cu testele tip stilou a ajuns la temperatura camerei (15–30 °C), înainte de a deschide ambalajul. Scoateți testul tip stilou din folia de ambalaj sigilată. Efectuați testul imediat, respectiv în interval de o oră.
- a. Îndepărtați capacul testului tip stilou și țineți testul în așa fel încât jetul de urină să atingă vârful absorbant timp de cel puțin 15 secunde.
INDICAȚIE: nu urinați pe fereastra pentru rezultate.
b. Alternativ cu recipient: Colectați urina într-un recipient curat, uscat (neinclus). Așezați vârful (≥ 2/3) timp de cel puțin 15 secunde în proba de urină.
- Puneți la loc capacul testului tip stilou, așezați-l apoi pe un blat curat și plan și începeți să cronmetrați imediat.
- Citiți rezultatul după 3 minute. După trecerea unui interval de 10 minute, rezultatul nu mai poate fi evaluat.

® Symbolerklärung: ® Razlaga simbolov: ® Explicația simbolurilor:

 ® Gebrauchsanweisung beachten ® Upošteevajte navodila za uporabo ® Respectați instrucțiunile de utilizare	IVD ® <i>In-vitro</i> -Diagnostikum (Anwendung außerhalb des Körpers) ® In vitro diagnostika (uporaba zunaj telesa) ® Diagnostic <i>in-vitro</i> (utilizare în afara corpului)	 ® Verwendbar bis (Siehe Aufdruck Packung) ® Rok uporabnosti (glejte oznako na embalaži) ® A se folosi de preferință înainte de (a se vedea imprimarea pe ambalaj)	 ® Hersteller ® Proizvajalec ® Producător	 ® Händler ® Trgovac ® Comerciant
 ® Inhalt ausreichend für 10 Tests ® Vsebina zadostuje za 10 testiranj ® Conținutul este suficient pentru 10 testări	 ® Nicht wiederverwenden ® Za enkratno uporabo ® A nu se reutiliza	 ® Bei 2–30 °C trocken lagern. Nicht einfrieren ® Skladišcite na suhem mestu pri temperaturi 2–30 °C. Ne zamrzujte. ® A se depozita la 2–30 °C, la loc uscat. Nu congelați.	REF ® Bestellnummer ® Ștevilka naročila ® Număr comandă	 ® Achtung ® Pozor ® Atenție
LOT ® Chargenbezeichnung (Siehe Aufdruck Packung) ® Številka serije (glejte oznako na embalaži) ® Denumire lot (a se vedea imprimarea pe ambalaj)	EU REP ® Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft ® Pooblaščen oseba v Evropski skupnosti ® Împuternicit în Comunitatea Europeană	 ® Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden ® Ne uporabljajte, če je embalaža poškodovana ® A nu se utiliza dacă ambalajul este deteriorat	 ® Importeur ® Uvoznik ® Importator	


Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn
E-Mail: info@alltests.com.cn


dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
www.dm.de

Vertrieb in Österreich:
dm drogerie markt
AT-5071 Wals
www.dm.at

EU REP
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10
DE-48163 Münster


NanoRepro AG
Untergasse 8
DE-35037 Marburg
www.nano.ag

REF 600601

CE 0123



Evaluarea rezultatului testului

Rezultat pozitiv:

Rezultatul testului este **pozitiv**, dacă **în câmpul de control (C) apare o linie colorată și în câmpul de test (T) este vizibilă o linie** la fel de intensă sau mai închisă. Testul indică faptul că în urina dumneavoastră există o valoare ridicată a LH și că este probabil să aveți ovulație în următoarele 24-36 de ore. Dacă doriți să rămâneți însărcinată, cel mai bun moment pentru relații intime este în următoarele 24 de ore, însă nu mai târziu de 36 de ore. Testarea zilnică poate fi oprită acum.

Rezultat negativ:

Rezultatul testului este **negativ**, dacă **linia de test (T) apare, însă este mai deschisă decât linia de control (C) sau în câmpul de control (C) apare o linie colorată și în câmpul de test (T) nu este vizibilă nici o linie**. Testul indică faptul că în proba de urină nu există o valoare crescută a LH, care să indice o ovulație iminentă. Continuați efectuarea zilnică a testului.

Rezultat nevalid:

Rezultatul testului este **nevalid**, dacă este vizibilă numai o **linie de test (T) și nici o linie de control (C) sau nici un fel de linii (C și T)**. Verificați dacă ați respectat cu exactitate toate punctele din instrucțiunile de utilizare. Efectuați un nou test cu o probă de urină nouă.

Controlul calității:

În test este inclus un control procedural. O linie colorată în zona liniei de control (C) înseamnă că testul a fost efectuat corect. Această linie confirmă o aplicare suficientă a probei, o umectare suficientă a membranei și efectuarea corectă a testului.

Depozitare și valabilitate:

Păstrați testul în folia sigilată, la temperatura camerei sau la rece (2–30 °C). Testul trebuie păstrat în folia sigilată până la utilizare. **A NU SE CONGELA**. A nu se mai utiliza după data de expirare. A se feri de razele directe ale soarelui, umiditate și căldură.

Limitări ale testului și măsuri de precauție:

- Diagnostic *in-vitro* pentru autotestare. Testul este prevăzut numai pentru utilizarea în afara corpului.
- Nu este permisă utilizarea acestui test ca metodă contraceptivă.
- Rezultatele testelor nu ar trebui să fie influențate de analgezice, antibiotice și alte medicamente uzuale. Medicamentele care conțin hCG sau LH pot influența testul și nu trebuie administrate în intervalul de utilizare a testului. Acest test nu este destinat femeilor însărcinate, femeilor aflate la menopauză sau femeilor care iau contraceptive orale.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor.
- A nu se mai utiliza după data de expirare imprimată pe folia de ambalaj.
- A nu se utiliza dacă folia de ambalaj este ruptă sau deteriorată.
- A se depozita la loc uscat, la 2–30 °C. A nu se congela.
- Dacă instrucțiunile de utilizare nu sunt respectate corect în detaliu, pot apărea rezultate false ale testului.
- Deschideți folia de ambalaj a testului numai atunci când puteți efectua testul.
- Testul utilizat poate fi eliminat împreună cu deșeurile menajere uzuale.
- Nu reutilizați testul după folosire!

Informații suplimentare:

- În ce interval de timp ar trebui să efectuez testul?** Determinați, pe baza ciclului dumneavoastră lunar, ziua optimă pentru începerea testării. Efectuați apoi testul la orice oră a respectivei zile. Teste cu prima urină de dimineață nu sunt recomandate, deoarece această primă urină de dimineață conține substanțele în concentrații mai ridicate, putând furniza astfel un rezultat fals-positiv. Intervalul orar cuprins între orele 10:00 și 20:00 reprezintă un interval bun. Numeroși cercetători recomandă testarea la ora 12:00. Testați în fiecare zi aproximativ la aceeași oră. Pe cât posibil, cu circa 2 ore înainte de test nu mai consumați lichide.
- Pot utiliza testul de ovulație Mivolis ca metodă contraceptivă?** Nu, nu este permisă în nici un caz utilizarea testului ca metodă de contracepție.
- Ce precizie are testul de ovulație Mivolis?** S-a efectuat o evaluare clinică, în cadrul căreia rezultatele determinate cu **testul de ovulație Mivolis** au fost comparate cu un alt test de LH de urină disponibil în comerț. Studiul clinic intern a inclus 300 de probe de urină. Rezultatele au indicat o specificitate de > 99,9 % și o sensibilitate de > 99,9 % cu o precizie totală de > 99,9 %.
- Ce înseamnă dacă nu este vizibilă nici o linie de control?** Dacă după 3 minute nu apare nici o linie de control, rezultatul este nevalid și trebuie să repetați testul cu un nou test tip stilou. Dacă problema persistă, adresați-vă comerciantului dumneavoastră.
- Am testat timp de mai multe zile și nu am constatat nici o creștere. Ce să fac?** Deoarece ovulația nu are loc întotdeauna la mijlocul ciclului, este posibil ca în primele șapte zile de testare să nu fie detectată o creștere a LH. Aceasta ar putea însemna că ovulația nu a avut încă loc și că trebuie să continuați testele LH.
- Am testat timp de 8 sau mai multe zile și tot nu am văzut nici o creștere a LH. Există o problemă?** Circa 90 % dintre femeile care ovulează, cu cicluri regulate, pot observa o creștere în intervalul de 8 până la 10 zile de testare. Dacă nu este cazul dumneavoastră, aceasta poate însemna că luna această nu ați avut ovulație. Dacă luna aceasta aveți un ciclu scurt, este posibil ca ovulația să fi avut încă loc. Continuați testele sau testați din nou luna următoare. Nu vă faceți griji, este normal să existe ocazional un ciclu scurt sau un ciclu lung sau un ciclu fără ovulație.
- Am utilizat testul de ovulație Mivolis timp de trei luni și am constat în fiecare lună o creștere și am întreținut relații intime în aceeași zi sau noapte. Cu toate acestea, nu am rămas însărcinată. Există o problemă?** Trebuie avut în vedere faptul că, chiar și la cuplurile sănatoase, apariția unei sarcini poate dura mai multe luni. Există numeroși factori care vă pot influența capacitatea de a rămâne însărcinată, chiar dacă ați întreținut relații intime în cele mai fertile zile. Dacă văstă câteva luni nu aveți succes, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Ce mi-ar putea influența rezultatul testului?** Dacă sunteți deja însărcinată, ați fost însărcinată recent sau ați ajuns la menopauză, rezultatul poate induce în eroare. Unele medicamente eliberate pe bază de rețetă, precum Menotropina injectabilă și Danazolul pot influența rezultatele. Dacă aveți întrebări privind interacțiunile cu medicamentele eliberate pe bază de rețetă, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Mijloacele contraceptive orale pot avea efect asupra rezultatului?** După întreruperea contraceptivului oral, ciclul dumneavoastră poate fi neregulat și poate dura o perioadă până când ciclul s-a stabilizat din nou. Ar trebui să așteptați să aveți două cicluri normale, înainte de a începe testarea.
- Dacă testul poate determina cea mai fertilă perioadă, de ce nu pot utiliza acest test ca metodă de contracepție?** Spermatozoizii pot supraviețui până la 72 de ore, iar acest test prognosticează creșterea LH numai cu 24 până la 36 de ore în avans. Așadar, dacă ați întreținut relații intime înainte să constatați o creștere, fecundarea ovulului poate avea totuși loc.
- Ce sensibilitate are testul de ovulație Mivolis? Testul de ovulație Mivolis** detectează hormonul uman luteinizant (hLH) în urină la concentrații începând cu 30 mIU/ml. Adăugarea de FSH (1000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) și TSH (1000 µIU/ml) la probe negative (0 mIU/ml hLH) și pozitive (30 mIU/ml hLH) nu a generat nici un fel de reactivitate încrucișată.
- Alcoolul sau medicamentele uzuale influențează testul?** Nu. Însă dacă luați medicamente hormonale, adresați-vă medicului dumneavoastră. În plus, rezultatele testului pot fi influențate de contraceptive orale, de alăptare sau sarcină.
- Cât timp sunt vizibile liniile?** Testul trebuie citit după 3 minute, pentru a obține rezultate optime. Un rezultat pozitiv nu dispare niciodată. Linia(liniile) colorată(colorate) poate(pot) deveni de culoare mai închisă și, după câteva ore, poate apărea un fundal nuanțat. Unele rezultate negative pot prezenta mai târziu o a doua linie slab colorată, deoarece linia de test se evaporă. De aceea, nu trebuie să mai citiți rezultatele după 10 minute; aruncați testul imediat ce ați citit rezultatul.
- Utilizez acum metoda temperaturii bazale (BBT). Acest test înlocuiește metoda BBT? Testul de ovulație Mivolis** nu înlocuiește metoda BBT. Modificarea temperaturii bazale indică în primul rând faptul că ovulația a avut deja loc. **Testul de ovulație Mivolis** indică faptul că ovulația urmează să aibă loc în scurt timp.
- Am obținut un rezultat pozitiv și am întreținut relații intime în timpul acestor zile fertile, însă nu am rămas însărcinată. Ce să fac?** Există numeroși factori care vă pot influența capacitatea de a rămâne însărcinată. La cuplurile normale, sănatoase, poate dura mai multe luni până la apariția unei sarcini și adesea trebuie să utilizați kitul de testare timp de 3 până la 4 luni până la apariția unei sarcini. Dacă după 3-4 luni încă nu a apărut o sarcină, dumneavoastră și partenerul dumneavoastră ar trebui să vă consultați medicul.
- Am obținut un rezultat pozitiv și am întreținut relații intime în timpul acestor zile fertile. Cred că aş putea fi însărcinată. Cât de repede pot afla? Testul de sarcină cu detectare timpurie Mivolis** vă poate furniza rezultate cu 6 zile înainte de absența menstruației.

Bibliografie:

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986

Instrucțiuni de utilizare română, Revizuire din 2025-05 (Rev.03)

