

⚠ Warnhinweise

Wichtige Hinweise

- Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung aufmerksam, bevor Sie mit der Probenahme beginnen, und befolgen Sie alle angegebenen Schritte.
- Nur zur einmaligen Anwendung.
- Dieses Testkit dient ausschließlich der Probenentnahme. Die Auswertung erfolgt durch ein medizinisches Fachlabor.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Verpackung beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.
- Bewahren Sie das Testkit außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es darf nur von Erwachsenen (über 18 Jahren) angewendet werden.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie an einer Blutgerinnungsstörung leiden (bzw. gerinnungshemmende Medikamente einnehmen), verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit einem Arzt.
- Falls Ihnen beim Anblick von Blut schwindelig oder unwohl wird, führen Sie die Blutentnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal

Sicherheitshinweise

- Gehen Sie vorsichtig mit der Lanzette um, da sie eine scharfe Nadel enthält. Halten Sie Hände und andere Körperteile von der Nadelspitze fern, bis Sie die Lanzette verwenden, um Stichverletzungen bei sich oder anderen zu vermeiden.
- Waschen Sie vor der Blutentnahme gründlich Ihre Hände mit Seife und trocknen Sie sie ab. Desinfizieren Sie die Einstichstelle mit dem beiliegenden Alkoholtupfer und berühren Sie diese anschließend nicht mehr. So reduzieren Sie das Risiko einer Verunreinigung der Probe und einer Infektion.

Entsorgung

- Entsorgen Sie gebrauchte Lanzetten sowie das andere Verbrauchsmaterial sofort nach Gebrauch und achten Sie dabei auf Sicherheit.

Lagerung

- Bewahren Sie das ungeöffnete Testkit in der Originalverpackung an einem trockenen, kühlen Ort auf. Schützen Sie das Kit vor direkter Sonneneinstrahlung, großer Hitze und Frost. Halten Sie die vom Hersteller empfohlenen Lagertemperaturen ein.

Rechtliche Hinweise

Verantwortlicher Inverkehrbringer

Probatix Health GmbH | Bismarckstr. 10-12, 10625 Berlin | Deutschland
E-Mail: support@probatix.de | Telefon: +49 30 568 38352

Verwendungszweck

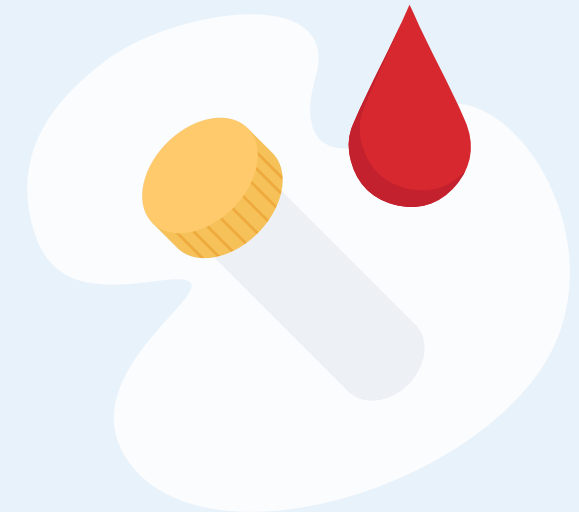
Dieses Kit dient zur Gewinnung einer Kapillarblutprobe durch medizinische Laien. Die Probe wird anschließend zur Auswertung an ein Fachlabor gesendet.

Liste der Komponenten

Die folgenden Komponenten werden im Testkit verwendet. Beachten Sie, dass Ihrem Kit je nach gewünschtem Test unterschiedlich viele Röhrchen zum Befüllen beiliegen.

Bezeichnung	Hersteller	Beschreibung	Zertifizierung
1. Information	Probatix Health GmbH Bismarckstr. 10-12 10625 Berlin	Laienverständliche, bebilderte Anleitung	-
2. Röhrchen "MiniCollect"	Greiner Bio-One Maybachstraße 2 72636 Frickenhausen	Röhrchen zur Probensammlung	IVD Klasse A
3. Sicherheitslanzetten "Unistik® Touch"	Owen Mumford GmbH Alte Häge 1 63762 Großostheim Deutschland	Zur Punktierung der Fingerkuppe zur Blutentnahme	MDR Klasse IIa
4. Alkoholtupfer	Paul Hartmann AG Paul-Hartmann-Straße 12 89522 Heidenheim an der Brenz	Zur Desinfektion vor der Blutentnahme	MDR Klasse I / Biozid
5. Tupfer, Pflaster	Paul Hartmann AG	Zur Wundversorgung	MDR Klasse I
6. Probenbeutel "Debamed® Speci-Bag (mit Saugvlies, flüssigkeitsdicht)"	Anton Debatin GmbH Vichystraße 6 76646 Bruchsal Deutschland	Zur sicheren Aufbewahrung der Röhrchen während des Transports	-
7. Rückversandtasche	Nordwerk Verpackungen GmbH & Co.KG Posener Strasse 32 B 23879 Mölln	Vorfrankierter Rückumschlag zur Einsendung ins Labor	-

Version: 2.1



Gebrauchsanweisung zur Entnahme einer Kapillarblutprobe

Wichtige Hinweise

bitte unbedingt beachten



- **Trinken Sie ausreichend Wasser** und verzichten Sie auf Kaffee sowie zuckerhaltige Getränke, um den Blutfluss zu erleichtern.
- Aktivieren Sie Ihre Probe wie in der Anleitung beschrieben. **Wenn Sie diesen Schritt nicht befolgen, kann Ihre Probe nicht ausgewertet werden und wird vom Labor entsorgt.**
- Wenn Ihr Testkit mehrere Röhrchen enthält, **führen Sie die Schritte 10-13 bitte für alle Röhrchen durch.**
- Bitte führen Sie die Probenentnahme nur **zwischen Montag und Mittwoch** aus. Senden Sie die Probe unmittelbar danach ab. So stellen Sie sicher, dass sie rechtzeitig vor dem Wochenende im Labor ankommt.

Schritt 1: Vorbereitung für die optimale Entnahme

1. Lesen Sie die Hinweise auf der Anleitung sorgfältig durch.
 2. **Bereiten Sie alle Materialien vor:** Lanzetten, Mulltupfer, Desinfektionstupfer, Probenröhrchen (ggf. mehrere), Pflaster, Sicherheitsbeutel und Versandtasche.
 3. **Scannen Sie den beiliegenden QR-Code**, um mit der Aktivierung Ihrer Probe zu beginnen. Wenn Sie nicht scannen können: Besuchen Sie my.probatix.de/activate und geben Sie Ihren Code manuell ein.
- Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, um die Aktivierung abzuschließen. **Eine Analyse ist erst möglich, nachdem dieser Schritt abgeschlossen ist.**

Schritt 2: Durchführung



4. **Ziehen Sie den Deckel des Röhrchens gerade nach oben ab (nicht drehen).**
Stellen Sie das Röhrchen in das vorgestanzte Loch in der Versandbox, damit es beim Befüllen sicher steht.



5. **Wärmen Sie Ihre Hand mindestens 1 Minute unter warmem Wasser, trocknen Sie sie gut ab und kreisen Sie den Arm 5–10 Mal mit großen Bewegungen.**

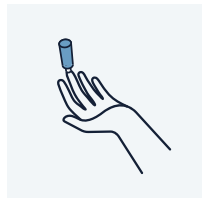


6. **Desinfizieren Sie den gewünschten Finger mit dem Alkoholtupfer und lassen Sie ihn kurz trocknen.**

Tipp: Zeige- oder Mittelfinger eignen sich besonders gut.



7. **Halten Sie die Lanzette senkrecht. Drehen Sie die Schutzkappe einmal um sich selbst und ziehen Sie sie vorsichtig ab.**



8. **Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben auf eine feste Unterlage.**

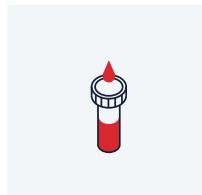
Setzen Sie die Lanzette mittig auf die Fingerkuppe und drücken Sie sie fest auf.

Wischen Sie den ersten Tropfen Blut mit einem Tupfer ab.



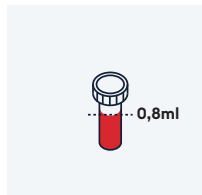
9. **Stehen Sie auf und halten Sie die Hand unter Herzhöhe.**

Massieren Sie den Finger sanft vom Handballen zur Fingerspitze. Quetschen Sie nicht – das kann Hämatome und unbrauchbare Proben verursachen.

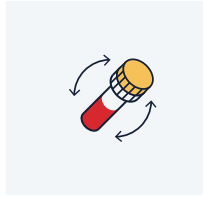


10. **Halten Sie den Finger über das Röhrchen und lassen Sie das Blut hineintropfen.**

Nutzen Sie bei Bedarf die Abstreifhilfe. Kommt zu wenig Blut, wiederholen Sie den Vorgang mit einer zweiten Lanzette an einem anderen Finger.

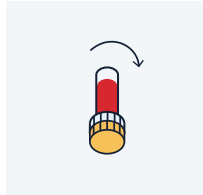


11. **Beenden Sie die Entnahme, wenn die 0,8ml-Markierung erreicht ist.**
Klopfen Sie das Röhrchen leicht mehrmals auf den Tisch, damit Blut nachlaufen kann.

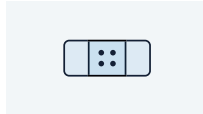


12. **Drücken Sie den Deckel fest auf das Röhrchen, bis ein deutliches „Klack“ zu hören ist.**

Achten Sie darauf, dass sich das Blut gut mit dem Zusatzstoff vermischt.



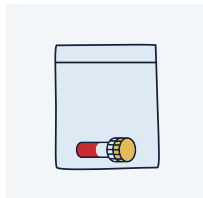
13. **Drehen Sie das verschlossene Röhrchen 4–5 Mal langsam auf den Kopf, damit sich Blut und Stabilisator vollständig vermischen.**



14. **Versorgen Sie die Einstichstelle mit einem Pflaster.**

Drücken Sie bei Bedarf leicht auf die Stelle, bis die Blutung stoppt.

Schritt 3: Versand



15. **Legen Sie das verschlossene Röhrchen in den transparenten Sicherheitsbeutel und verschließen Sie ihn fest.**

Wichtig: Reißen Sie den Beutel nicht auf – verwenden Sie nur den integrierten Klebestreifen.

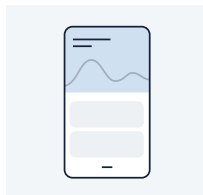


16. **Stecken Sie den verschlossenen Sicherheitsbeutel in den grauen Rücksendeumschlag und kleben Sie ihn sorgfältig zu.**



17. **Geben Sie den Rücksendeumschlag in einer Postfiliale ab oder werfen Sie ihn in einen Briefkasten ein.**

Achten Sie dabei darauf, dass der Briefkasten am selben Tag noch geleert wird, damit Ihre Probe zügig und sicher im Labor ankommt.



18. **Sobald Ihre Probe ausgewertet wurde, erhalten Sie eine Benachrichtigung.**

Sie können Ihr Ergebnis dann jederzeit online in Ihrem Testprofil einsehen.