

Zusammensetzung:	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	% NRV**	DACH-Referenzwerte Nährstoffzufuhr Erwachsene ab 65 Jahre (Stand: 2020)	
			männlich	weiblich
Vitamin A	600 µg RE	75	800 µg RE	700 µg RE
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	200	1,3 mg	1,0 mg
Vitamin B12	7,5 µg	300	4 µg	4 µg
Biotin	75 µg	150	40 µg	40 µg
Folsäure	300 µg	150	300 µg	300 µg
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg	200	1,1 mg	1,0 mg
Vitamin C	240 mg	300	110 mg	95 mg
Vitamin D3	15 µg	300	20 µg	20 µg
Vitamin E	30 mg α-TE	250	12 mg α-TE	11 mg α-TE
Calcium	200 mg	25	1000 mg	1000 mg
Magnesium	93 mg	25	350 mg	300 mg
Zink	5 mg	50	14 mg	8 mg
Eisen	4,2 mg	30	10 mg	10 mg
Selen	41 µg	75	70 µg	60 µg
Ginseng (10 : 1, 20 % Ginsenoside)	50 mg	***	***	***
Coenzym Q10	5 mg	***	***	***